



Чтобы урожай не пропал

Вырастили большой урожай? Как дольше сохранить его? О некоторых хитростях и многом другом читайте на страничке для хозяек «Мой дом и я в нем».

стр. 7

Общественно-политическая Мостовская районная газета. Краснодарский край
№ 86 (10446), СУББОТА, 6 АВГУСТА 2011 ГОДА

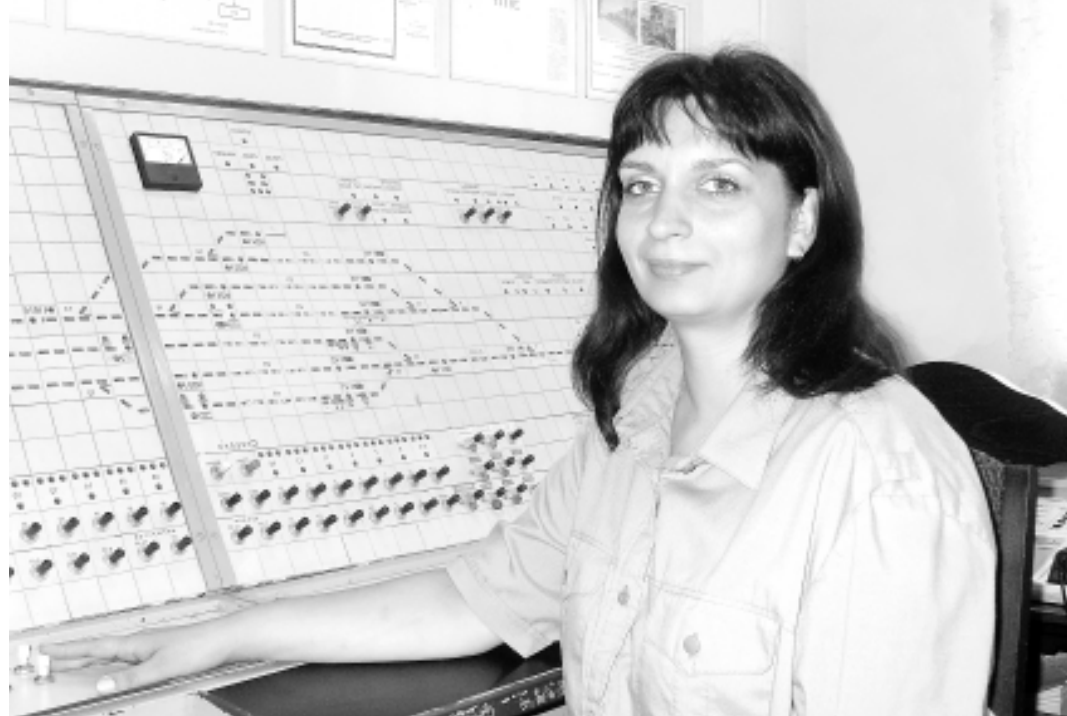
ПРЕДГОРЬЕ

<http://predgorieonline.ru/> Газета основана 21 февраля 1935 года Недельный тираж 10 800 экземпляров



Мини-диспетчер местного значения

Завтра работники железной дороги отмечают свой профессиональный праздник.



Одной из главных транспортных артерий любой страны являются железные дороги. Они связывают между собой города и села, которые разделены расстояниями во многие тысячи километров. Даже к самым маленьким населенным пунктам можно легко добраться на электропоезде.

В честь работников этой сферы в 1896 году был учрежден праздник, названный Днем железнодорожника. Он был приурочен к празднованию рождения императора Николая I, который, собственно, и начал строить железные дороги. За годы его правления были возведены первая всероссийская магистраль от Москвы до Санкт-Петербурга и первая прогулочная железная дорога до Царского Села. В те далекие времена поздравляли железнодорожников 25 июня, потом 30 июля, а в наши дни их чествуют в первое воскресенье августа.

Железнодорожников у нас не так много, ведь в Мостовском районе всего две станции - Мостовская и Шедокская. Но все их работники, безусловно, в этот день вспомнят богатую историю этого праздника, отметят успехи и профессиональные достижения в этой области, пожелают друг другу процветания, бесперебойной работы железной дороги и удачи в пути по просторам нашей Родины.

● Прислать поздравления 7 августа и дежурная по станции «Шедокская» Виктория Чернова. Вика в свое время окончила Тбилисский железнодорожный техникум, продолжив таким образом рабочую династию. В планах стояло поступление в Ростовский институт железнодорожного транспорта, однако в начале девяностых их пришлось отложить в связи с переездом на Кубань.

Внимательность, оперативность, умение адекватно реагировать на любые нестандартные ситуации -

вот основные составляющие профессионализма дежурного по станции, не считая глубоких знаний по собственной специальности. Все эти навыки и умения у Виктории есть. По словам начальника Шедокской станции Светланы Шванкиной, Виктория Чернова - перспективный специалист, у которого есть все шансы продвинуться по карьерной лестнице. Ведь ее имя в переводе с латинского означает «победа».

Никита ВАГАЕВ. Фото автора.

для вашей безопасности

Один шашлык может стоить нескольких гектаров леса

В августе на территории Краснодарского края сохраняется пожароопасная ситуация.

В связи с этим введено ограничение пребывания граждан в лесах, запрещено жечь костры и оставлять их без присмотра.

Напомним, что в прошлом году именно человеческий фактор привел во многих регионах России к разрушительным верховым пожарам. Тогда огнем было уничтожено более 1 200 домов, погибли 53 человека. Площадь пожаров составила более чем 500 тысяч га.

И в нынешнем году аномальная жара высушила растительность, сообщает департамент лесного хозяйства края. Из-за этого лесной пожар может возникнуть даже от самого маленького источника огня и легко перерасти из низового в разрушительный верховой пожар, который движется со скоростью 30 км в час, а при ветреной погоде и того быстрее. Один шашлык может стоить нескольких гектаров леса.

Думаем, что нашим читателям нелишне напомнить правила поведения в лесу в пожароопасный период:

- не разводите костры во время сухостоя;
- не выжигайте траву под деревьями, на полянах, стерню на полях;
- не бросайте горящие спички и окурки;
- не употребляйте при охоте пыжи из легко воспламеняющихся материалов;
- не оставляйте в лесу промасленные или пропитанные бензином тряпки;
- не оставляйте бутылки или осколки стекла;
- не заправляйте горючим топливные баки работающих двигателей автомашин.

Екатерина НОВИКОВА.



В случае обнаружения пожара ЗВОНИТЕ:

единая диспетчерская служба края - 8-861-66-34-109, Мостовского района - 5-11-01; департамент лесного хозяйства - 8-861-268-44-28.

Мы уверены, что мостовчане не допустят возгорания леса!

Страховым полисам дали три года

Полисы обязательного медицинского страхования старого образца, выданные до 1 мая 2011 года, считаются действительными без дополнительных отметок до 2014 года.

Однако наряду со старыми идет выдача новых полисов. По информации заместителя главы МО Мостовский район по социальным вопросам И. В. Кравченко, при увольнении работников от них не требуют возврата полисов ОМС, полученных во время работы в той или иной организации. Полисы являются действительными, даже если на бланке полиса указано, что срок его действия истекает в 2011 году. При смене места работы или при изменении социального статуса (например, с работающего на неработающего) также не требуется замена полиса.

По всем вопросам, касающимся полисов ОМС, можно обращаться в Армавирский межрайонный филиал Территориального фонда обязательного медицинского страхования по телефону 8 (86137) 3-27-14 либо в страховую медицинскую организацию по телефону, указанному в полисе.

ИТОГИ ЖАТВЫ-2011

Собран рекордный урожай

Завершилась уборка зерновых колосовых и зернобобовых культур в Мостовском районе.

С площади 12 515 га собрано 55 775 тонн зерна. Урожайность составила 44,6 ц/га (в прошлом году собрано 46 242 тонны при урожайности 31,7 ц/га). В том числе:

- озимого ячменя (площадь - 1 614 га) валовой сбор составил 6 488 тонн, урожайность - 40,2 ц/га;
- озимой пшеницы (площадь - 9 825 га) валовой сбор - 44 736 тонн, урожайность - 45,5 ц/га;
- гороха на зерно (площадь - 179 га) валовой сбор - 1 006 тонн, урожайность - 56,2 ц/га;
- овса (площадь - 897 га) валовой сбор - 3 545 тонн, урожайность - 39,5 ц/га.

На уборке урожая работал 51 комбайн, из них собственных - 34, привлеченных - 17. Привлеченными комбайнами обмолочено 4 829 га. Заготовлено сена 5 700 тонн, сенажа - 7 000 тонн.

СТИХИЯ

Град напомнил о себе

В ночь на 3 августа на Псебай обрушился град.

Около двух часов ночи многие псебайцы проснулись от вспышек молний и раскатов грома. Полил дождь, временами переходящий в ливень, а затем местами, преимущественно в южной части поселка Псебай, прошел град. Некоторые жители утверждают, что отдельные градины достигали размеров куриного яйца. Однако в администрации Псебайского поселения ни одного обращения граждан о причиненном ущербе не зафиксировано.

Пишите и звоните, не стесняйтесь!

(СМС-новости от читателей. Телефон 8-918-44-55-122)

- Сколько можно терпеть неудобства в Сбербанке? Операторы оставляют желать лучшего.

Без подписи.

- В центре Псебай на долгое рухнула панель дома. Все живы. Повезло.

Без подписи.

А что в поселениях?

**Позабыто -
позавалено****В центре Псебая рухнула
панель нежилого дома.**

За четырехэтажным зданием по дороге к Верхнему парку в поселке расположился долгострой или, скорее, позабытострой: в конце восьмидесятых здесь начали возводить многоэтажку, но затеянная Горбачевым перестройка привела к краху всего и вся, в том числе и дальнейшего строительства этого дома, которое оказалось замороженным. В течение двух десятков лет панели и перекрытия недостроенного здания подвергались воздействию дождя и снега, ветра, холода и зноя. К тому же здесь часто собиралась молодежь и подростки. Кто-то просто играл в прятки, кто-то распивал спиртные напитки, а некоторые пробовали силу своих ног на стеновых панелях.

1 августа в долгострое вновь проводили время молодые псебайцы. После того, как они ушли, одна из панелей рухнула. Повезло, что никого не убило и не покалечило. После этого случая Псебайская администрация обязала собственника долгостроя огородить здание.

**Для вас,
потребители****Газ по счетчику****В многоквартирных
домах Кубани началась
установка малогабаритных
счетчиков газа.**

Так как с 1 января 2015 года все расчеты за газ будут вестись на основании показаний бытовых приборов учета газа, к этому сроку все газифицированные дома должны быть оборудованы счетчиками газа, причем обязанность обеспечить установку счетчиков возложена на собственников помещений. Тип устанавливаемого прибора зависит от объемов потребления газа. Малогабаритные счетчики газа «Гранд-1,6», предназначенные для измерения объемов газа при учете расхода топлива индивидуальными потребителями, оптимальны для установки в квартирах, оборудованных газовой плитой с духовым шкафом. Монтаж счетчика производится специализированной организацией без проведения газосварочных работ. Гарантированный срок эксплуатации - 12 лет с момента изготовления, межповерочный интервал - восемь лет.

из зала суда**Раскрыто убийство
трехлетней
давности**

В октябре 2008 года на окраине села Унароково, на берегу реки Малая Лаба, отдыхали двое подвыпивших мужчин и их знакомая. Между ними разыгрался скандал. А. В. Киселев и Н. С. Пересыпкин стали избивать знакомую. Травмы, которые получила потерпевшая, были не совместимы с жизнью. Она скончалась на месте. Чтобы скрыть следы преступления, мужчины перенесли труп на берег реки Чехрак, где его закопали. Вскоре сын потерпевшей обратился в полицию с заявлением о пропаже матери.

1 декабря 2010 года Н. С. Пересыпкин, освободившись из мест лишения свободы, написал явку с повинной по факту смерти женщины и показал место, где приятели закопали труп. Мужчин признали виновными. Судом им назначено наказание в виде лишения свободы в колонии строгого режима: А. В. Киселеву предстоит отбыть шесть с половиной лет, а Н. С. Пересыпкину - семь месяцев.

**Информация предоставлена
прокурором Мостовского
района С. Ю. КУГАЕВЫМ.****Владимир Путин:****«Надо обсуждать межнациональные
проблемы в рамках ОНФ»****Премьер встретился с представителями религиозных и общественных
организаций на площадке Общероссийского народного фронта.**

Россия не должна допустить разгорания национального конфликта внутри страны. Такое мнение высказал премьер-министр РФ Владимир Путин на встрече с представителями религиозных и общественных организаций на площадке ОНФ. «Нам ни в коем случае нельзя допустить, чтобы на нашей почве происходило что-либо подобное, если мы это допустим, это будет грозить самыми неблагоприятными последствиями для будущей страны», - предупредил он, заметив, что в современном мире конфликты на национальной почве потрясают многие государства.

В России сейчас, по разным данным, насчитывается от семи до десяти миллионов мигрантов. Премьер сообщил, что в аппарате правительства появится структура, занимающаяся решением национального вопроса. «Думаю, в ближайшее время в аппарате правительства создадим структуру, которая будет заниматься проблемами подобного рода», - сказал он.

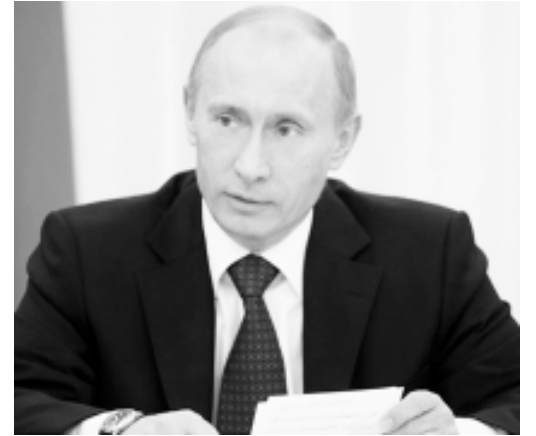
Путин заявил, что мигранты, переезжающие жить в нетрадиционные для себя регионы России, должны быть защищены законом и общественной моралью, однако должны уважать культуру и язык того места, куда они переехали. «Нам нужно вырабатывать такое отношение к тем, кто приезжает, чтобы они чувствовали себя, где бы ни проживали на территории России, полноценными гражда-

нами своей страны», - заявил Путин.

Он подчеркнул, что мигранты должны быть защищены законом и общественной моралью, что не менее важно. «Но в то же время все мы должны воспитывать всех наших граждан в духе уважения друг к другу, и уж если кто-то перемещается на территорию нетрадиционного проживания, он должен с уважением относиться и к культуре, и к языку, и к обычаям тех людей, среди которых он решил жить», - сказал премьер.

В России сейчас, по разным данным, насчитывается от семи до десяти миллионов мигрантов. «В современном мире многие вещи раскачиваются и трещат по швам. Но нам ни в коем случае нельзя допустить того, чтобы на нашей почве происходило что-нибудь подобное», - сказал премьер, добавив, что иначе произойдут очень неблагоприятные последствия для будущей страны.

Глава правительства также подчеркнул, что Россия - многонациональная страна, как и многие другие государства мира. Однако есть и некоторые особенности. К их числу премьер отнес проживание на территории страны более 180 народов и этносов. Он отметил, что эти более 180 народностей не мигранты, а каждый этнос имеет свою национальную территорию, и «другой родины у наших граждан, к какой бы конфессии или к какой бы национальной груп-



пе они ни относились, другой Родины, кроме России, у них нет».

При перемещении граждан с места традиционного проживания в другой регион и их адаптации невозможно опираться только на возможности государства. «Только опираясь на силу и мощь государства, а это, как правило, сила и мощь принудительного характера, решить эти вопросы должным цивилизованным образом невозможно. Для этого необходимо использовать силу и мощь национальных объединений, конфессий», - сказал Путин.

В этой связи роль участников встречи, подчеркнул премьер, для страны крайне важна. Путин надеется, что Народный фронт станет площадкой по обсуждению представителями религиозных и общественных организаций проблем межнационального и межконфессионального согласия и нахождению путей их решения.

Собинформ.

испытано на себе

Ну прям как в сауне

Как обслуживают пассажиров «Российские железные дороги»? Как оказалось, берут плату по максимуму, отдают по минимуму и испытывают наши здоровье и психику на прочность. Обо всех прелестях путешествия по рельсам рассказывает наш корреспондент, который провел в скором поезде в совокупности пять суток.

Летом российские поезда превращаются в настоящие душегубки. Может быть, и не стоило бы накануне Дня железнодорожника говорить о проблемах на РЖД, но вот повод появился. Помню советские времена, когда, садясь в вагон поезда, гадали, будут ли открываться там окна? Если нет - готовились к сауне на колесах. Если да (а в старых вагонах окна открывались на половину своей высоты), при движении состава внутри было относительно комфортно даже в середине знойного лета.

В нынешнем июле мне понадобилось отправиться в Зауралье на поезде Кисловодск-Новокузнецк. Вот где и когда все пассажиры вспомнили о немецких душегубках времен Великой Отечественной войны. В нашем составе и в вагоне, конечно, плацкартном, некоторые окна открывались, но это спасало слабо. В городах Поволжья, которые мы проезжали днем, температура воздуха достигала 35-37 градусов жары, немногим меньше она была и в вагоне. Хотя правила эксплуатации поездов и перевозки пассажиров, разработанные «Российскими железными дорогами», предусматривают температуру внутри вагона в пределах +22, +26 вне зависимости от наружной. Сауна для пассажиров закончилась лишь к Уралу, когда над поездом нависло пасмурное моросящее небо.

На вопрос, почему не работают кондиционеры, проводницы отве-



чали, что оборудованные системами охлаждения воздуха составы отправляются только на Москву и из нее.

Еще хуже оказалось на обратном пути. Питьевая холодная вода отсутствовала вообще, ее приходилось покупать (полтинник за бутылку) на станциях. В вагоне благодаря термометру мы наконец узнали, сколько градусов тепла накопила в себе наша очередная парная. Оказалось - плюс 36. Ну совсем близко к нормативам в 22-26 градусов! В Волгограде в это время температура поднималась до +39, 1, в Саратове было чуть ниже - плюс 34.

Нескольким людям в поезде стало плохо. Самое примечательное, что кондиционеры не работали даже в штабном вагоне, то есть все сотрудники РЖД в этом составе испытывали те же тяготы в пути, что и пассажиры. Старушек перевели в штабной вагон, в купе, где благодаря открытым окнам и сквозняку из хорошо проветриваемого коридора ехать было немного легче. Теперь я точно убедился, что российские железные дороги научились вовремя

делать только одну вещь - повышать плату за проезд (и даже идут в этом вопросе с ощутимым опережением графика). В остальном же действия наших железнодорожников, как правило, бьются на удивление непродуманными.

Наверное, каждый, кто пользуется услугами ОАО «РЖД», знает, что пассажирам зачастую приходится ездить в неотопляемых вагонах в холодное время года и, наоборот, «поджариваться» на подогреваемых сиденьях, когда снаружи жаркая погода. Стоит только взять и сопоставить некоторые факты. В советское время билет в купейном вагоне на подобное расстояние стоил примерно пятнадцать рублей. Это при тогдашней минимальной зарплате где-то на уровне 60 рублей в месяц. То есть за ползарплаты можно было съездить туда и обратно с привычным советским уровнем сервиса - хамским отношением проводников, серым бельем и грязными стаканами для чая. Сейчас стоимость билета в купе на то же расстояние в зависимости от места (верхнее или

нижнее) примерно соответствует минимальному размеру заработной платы. То есть относительное удорожание услуги составило 300 % (три дополнительных стоимости плюс старая). И за эти деньги пассажир по сравнению с советскими временами в придачу получает лишь свежий комплект белья. Да еще выдрессированные проводники стараются сдерживать эмоции, если что-то не так. Правда, не у всех и не всегда это получается - условия работы критические. Ведь поезд идет в одном направлении пять суток и еще пять - в обратном. Десять дней заввагоном отсутствует дома и только четыре дня отдыха после такого пути ему положено. Зарплата колеблется в районе десяти тысяч рублей, поэтому, как пожаловалась мне проводница Ирина, молодежь, пожелавшая работать проводниками и вкусившая всех прелестей жизни на колесах, быстро увольняется и ищет другое место работы. Ведь потолок карьеры проводника - это начальник поезда, зарплата которого всего в полтора-два раза выше.

Итак, приходится констатировать, что при удорожании стоимости услуги пассажироперевозок на железной дороге в четыре раза по сравнению с советским временем качество этой услуги изменилось незначительно. Другими словами, руководство РЖД покрывает свои издержки за счет пассажиров и собственных работников, оставляя уровень сервиса низким. Если сказать совсем уж прямо, в РЖД просто держат людей за быдло. Ведь если нужно куда-то поехать, все равно купят билет на поезд - самолет обойдется еще дороже. Впрочем, это ныне золотое правило всего российского бизнеса - выжать из людей побольше, а отдать им поменьше.

И еще. При покупке билета от Армавира до станции назначения, если заказывать билет в Мостовском, на многие поезда оплачивать дополнительно приходится почему-то проезд от станции, предшествующей Армавиру, то есть предыдущей по ходу движения. В моем случае - от Невинномысска. Если же отправиться в сам Армавир и взять билет там, то эта «нагрузка» исчезает. Странные правила в свою пользу устанавливает ОАО «РЖД»!

Андрей ЛОГИНОВ.



Полезная страничка для хозяек

Мой уютный дом

Моя в нем

на заметку

10 способов продлить жизнь эмалированной посуде

- 1 В новой посуде 30 минут прокипятите воду с солью (на 1 л 5 ч. л.). Это укрепит эмаль.
- 2 Мойте посуду только гелями или мыльными растворами. От порошков эмаль царапается и тускнеет.
- 3 Не ставьте еду в эмалированной посуде остывать в холодильнике. Испортите не только его, но и эмаль на посуде.
- 4 Не варите молочную кашу в таких кастрюлях.
- 5 Пригорела еда? Замочите кастрюлю в воде с 1 ч. л. соды (на 1 л) на три часа. Промойте.
- 6 Не ставьте большую кастрюлю на маленькую конфорку. Неравномерный нагрев вредит эмали.
- 7 Раз в месяц кипятите в посуде воду с 3-процентным уксусом (1 ст. л на 1 л воды). Посуда темнеть не будет.
- 8 Не ударяйте посуду, не скребите ее ножом: одна царапина - и эмалевое покрытие разрушится.
- 9 Жир с эмали смывайте теплым раствором горчицы (1 ч. л. на 1 л воды). И чисто, и безопасно для посуды.
- 10 Ржавые подтеки протирайте ватой, смоченной в 3-процентном уксусе, промойте.

Чтобы урожай не пропал

Вырастили большой урожай?! Как дольше сохранить его? Вот некоторые хитрости.

Картошка

Чтобы ускорить созревание картофеля, за две недели до сбора скосите всю ботву. Соки пойдут не в стебли, а в клубни. Копайте картошку в сухую погоду. Чтобы не повредить клубни - не сыпьте их с большой высоты и не бросайте.

Собираем. Не складывайте картошку в подвал сразу. Сначала просушите - разложите клубни в темном сарае и оставьте на одну-две недели. Картофель обростет шкуркой и будет отлично храниться до весны. Резаные клубни сразу используйте. Остальное - на хранение.

Храним в погребе. Храните картофель в деревянных ящиках из хвойных пород дерева. В них содержатся вещества, которые не дают развиваться грибкам и бактериям. Высота между картошкой и потолком хранилища должна быть не менее 50-60 см.

В мороз укрывайте картофельным утепляющим материалом или временно поставьте в хранилище электрообогреватель.

В квартире. Картошку храните в трехслойном мешке из нетканного материала. При хранении картофель дышит, выделяя воду. Чтобы снизить интенсивность дыхания, храните его в прохладном месте. Чтобы уменьшить влажность, сверху на картошку положите свеклу - она поглотит избыток влаги. Пересыпьте картофель листьями рябины (0,5 кг листьев на 25 кг картофеля) - это сдержит загнивание. Через несколько месяцев у картошки могут появиться инфекционные болезни. Первый признак - появление мушек-дрозофил. Обнаружив их, выберите большие клубни и те, которые с ними соприкасались, и выбросьте. Пересыпьте картофель слегка увлажненным чистым песком в прохладном помещении (от 0 до + 2 градусов). Если нет песка, возьмите легкую песчаную, супесчаную или черноземную почву. Песок, который уже использовался в прошлом году, непригоден, так как в нем сохраняются возбудители болезней.



А как овощам и фруктам сохранить свою свежесть?

Арбузы и дыни

Эти сахарные плоды можно подать свежими к Новому году и даже к весенним праздникам.

Вариант 1. Для длительного хранения подойдут дыни и арбузы, снятые с грядки в состоянии молочной-восковой зрелости. Поместите их в бочонок и засыпьте сухим древесным пеплом. При этом следите, чтобы плоды не касались друг друга и бочки. Сверху насыпьте толстый слой пепла и герметично закройте бочонок. Храните в подвале, в сухом месте.

Вариант 2. Недозревшие арбузы и дыни подсушите на солнце, затем подвесьте в полотняных мешочках (сетках-авосках) в сухом холодном подвале под потолок.

Вариант 3. Арбузы обмотайте паклей, обмажьте глиной и держите на стеллажах в подвале.

Грецкие орехи и сливы

Орехи опустите в соленый кипяток (на 10 л воды 400 г соли) и держите в растворе восемь часов.

Просушите. Сложите в коробки или мешки.

Снимите сливы с дерева, не повреждая воскового налета, и уложите в банки, пересыпав вишневыми и смородиновыми листьями. Храните в темном прохладном месте.

Яблоки и груши

Учтите, мелкие и средние плоды хранятся лучше. Крупные фрукты отбирайте совершенно здоровые и с плодоножкой. Заверните каждое яблоко и грушу в чистую бумагу. Это защитит их от механических повреждений, инфекций и высыхания. Яблоки можно присыпать торфом, шелухой гречихи, древесными листьями, песком или стружкой мягких лиственных пород. Груши складывайте по диагонали, плодоножкой в промежутки между плодами следующего ряда. Это предохранит нежные плоды от нажима. Перед укладкой выстелите ящики бумагой. Верхний слой груш накройте бумагой, положите слой стружки и снова накройте бумагой.

Морковь и свекла

Вовремя уборки обрежьте укоренелую ботву, оставляя черешки длиной два-три сантиметра. Если оставите листья необрезанными - корнеплоды начнут подвядать.

Храним в погребе. Складывайте сухую морковь в деревянные ящики, пересыпая луковой шелухой. Такая прослойка отлично убивает бактерии. Свеклу храните в дощатых ящиках без щелей. Укладывая корнеплоды, пересыпайте их песком.

В квартире. Морковь и свеклу в ящиках поставьте на балкон. При наступлении холодов заклейте пленкой, когда грянет мороз - перенесите в комнату и храните по возможности рядом с балконом.

Лук и чеснок

Не выдергивайте луковицы из земли. Так можно повредить донце, и оно быстро загниет. Сначала подкапайте овощи совком, а потом аккуратно вытяните. Разложите луковицы в сухом темном месте помещения, чтобы ботва хорошенько

подсохла. Сплетите лук в косы и повесьте на стену в темном сухом углу. Чтобы избежать гниения - обрежьте у луковиц донце и подпалите их на газовой горелке. Луковицы прекрасно сохраняются до весны в проветриваемых ящиках в темном прохладном месте.

Головки чеснока сложите в стеклянные банки, пересыпая мукой. Сверху насыпьте слой муки не менее двух сантиметров.

Огурцы и помидоры

Срезая огурцы, оставляйте солидную плодоножку. Поставьте их, как букет, хвостиками вниз в глубокую посуду. Каждый день меняйте воду. Так они долго сохраняют свежесть.

Если хотите сохранить помидоры до Нового года, отберите с осени здоровые зеленые плоды, оберните каждый бумагой и уложите плодоножкой вверх в ящики, выстланные соломой или порванной на кусочки бумагой. Храните ящики в темном месте при температуре + 10.

перед зеркалом

Уход за губами

■ **Растительное масло - прекрасное средство ухода за губами.** Им можно воспользоваться во время приготовления пищи или перед сном.

■ **Обладательницам жирной кожи губ достаточно протирать их лимонным соком, и они будут долго сохранять свежий естественный вид.**

■ **Перед сном полезно смазывать губы медом, он устраняет шелушение.**

■ **Еще одно хорошее средство - огуречный сок.**

■ **Чтобы губы не выглядели бледными, утром и вечером массируйте их сухой зубной щеткой или кусочком махрового полотенца, предварительно смазав кожу кремом или бальзамом. Можно просто похлопать щеткой по губам - это тоже улучшит кровоток.**

блицтест

Насколько вы честны?

Вы откровенны или любите приврать? Этот тест поможет выяснить, какое место вранье занимает в вашей жизни, как с ним бороться и стоит ли это делать.

1. В помещении, где много людей, вы начинаете громко кашлять. Ваши действия?

Извинитесь - 1. Улыбнетесь - 2. Сделаете вид, что ничего не произошло - 3.

2. Какой отрицательный герой сказок вам больше нравится?

Баба-яга - 1. Змей Горыныч - 2. Кощей Бессмертный - 3.

3. Какой цвет вам наиболее симпатичен?

Зеленый - 1. Желтый - 2. Красный - 3.

4. Когда вы отдыхаете,

отключаете ли мобильник?

Почти никогда - 1. Иногда - 2. Всегда - 3.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

От 4 до 6 баллов - вы искренни. Но помните, что иногда лучше умолчать правду.

От 7 до 9 - вы можете соврать во спасение. Что ж, это не так страшно. Большую часть времени вы правдивы.

От 10 до 12 баллов - вы профессиональный сказочник. Не забывайте о том, что для доверительных отношений иногда нужно говорить правду.

домашний погребок

Лечо

Свежие томаты и желтый стручковый перец тщательно моют холодной водой, после чего нарезают ломтиками и тушат в горячем масле до тех пор, пока томаты не станут мягкими. Затем в соус добавляют соль, укладывают в стеклянные банки, сверху заливают растительным маслом слоем два-три сантиметра, стерилизуют в кипящей воде 25-30 минут и закатывают. Соус готовят в пропорции 2/3 перца и 1/3 томатов.



пальчики оближешь

Летний шашлычок

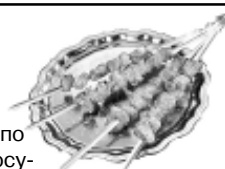
● Из свинины по-волгоградски

Свинину нарежьте небольшими кусочками по 20 г, сложите в эмалированную или глиняную посуду: слой мяса, слой мелко нарезанного лука, слой кинзы. Приправьте солью и перцем. Залейте кефиром и опять уложите слой мяса, слой лука и так далее. Поставьте в холодное место на сутки. Жарьте на углях. Во время жарки поливайте шашлык кефиром, в котором он мариновался.

● Из курицы по-японски

Продукты: цыпленок - 2 шт., красное столовое вино - 6 ст. л., соевый соус - 6 ч. л., сахар - 1/2 ч. л., молотый имбирь - 1/2 ч. л., стебель зеленого лука-порея - 2 шт., острый красный перец (паприка) - 1 шт., мука - 1 ст. л.

Вино, соевый соус, сахар, имбирь смешайте в кастрюльке. Поставьте на огонь, дайте закипеть, добавьте муку. Размешайте в однородную массу. Следите, чтобы не было комочков. Остудите. Куриное мясо срежьте с костей, нарежьте небольшими кусочками. Лук-порей порежьте кусочками по два сантиметра. Паприку разрежьте пополам, удалите сердцевину и семена. Мясо, перец и лук, чередуя, нанизайте на шпажки, полейте соусом и жарьте с каждой стороны по 12 минут.



лето-2011



Закончилась вторая смена в молодежном лагере «Регион 93». Мостовская молодежь смогла показать себя с лучшей стороны и получила почетные грамоты и медали.

Сплоченность и труд к победе ведут

Практически во всех соревнованиях команда мостовчан заняла первые места. По итогам соревнований ребята стали обладателями Почетной грамоты «За сплоченность команды» и нескольких медалей. Анна Чигарева заняла почетное место в велотуризме. На турполосе в веревочном парке среди юношей лидировал Владимир Чаплыгин, а среди девушек - Валерия Мельниченко. Кроме того, Валерия стала обладательницей почетной грамоты за активное участие в жизни лагеря «Регион-93».

В конце смены перед ребятами выступили лучшие молодежные творческие коллективы Кубани, которые приехали со всего края. Это победители и финалисты фестиваля современного молодежного творчества «Свежий ветер» - группы «Черный квадрат», «Вторая смена», «Бона Невская», «Бастион» и «4.03». Инструкторы сделали специальный подарок для ребят, устроив зажигательной файер-шоу.

Поход на Большой Тхач

Молодежь Мостовского района пошла на Большой Тхач, чтобы на себе почувствовать величие и гармонию гор.

Этот поход был организован по всем правилам: рюкзаки, палатки, еда на костре, ночное звездное небо. Участники похода, шагая по хребтам, были очарованы бескрайними массивами гор и альпийскими лугами с практически девственной флорой и фауной. Захватывающее зрелище открывалось, когда под ногами оказывались 300-метровые отвесные обрывы - казалось, весь мир как на ладони...

- Смотришь завороченно на эти облака, спящие у твоих ног и понимаешь, что ни одна современная техника, ни один художник не способны передать эти краски, эту глубину, - по делилась своими впечатлениями координатор работы с молодежью Анна Куркина.

Справка «Предгорья»

Горный массив Тхач расположен на границе Республики Адыгея и Мостовского района Краснодарского края. Высота горы Большой Тхач - 2 368 м, а длина его стены 10-12 км. Наверху простираются альпийские луга с целебными растениями, пещеры и вечные снега, открываются потрясающие панорамы. Массив Тхач включен в Международный фонд дикой природы.



Материалы подготовила Людмила СЕРБИНА.

Безопасность на дорогах

Внимательности, ох, как не хватает!

За июль в Мостовском районе произошло 37 дорожно-транспортных происшествий, в которых пострадало четыре человека. К счастью, все они остались живы.

Как утверждает инспектор по безопасности дорожного движения ОГИБДД Виктор Лугиня, основные причины аварийности - это несоблюдение дистанции и нарушение скоростного режима. Участились случаи столкновения автомобилей на пешеходных переходах около магазинов «Магнит» и автостанции в райцентре. Получается, что пока одни водители пропускают пешеходов, другие не обращают внимания ни на знаки, ни на скорость и врезаются в стоящих впереди.

В связи с этим сотрудники ГИБДД обращаются ко всем водителям с убедительной просьбой неукоснительно выполнять правила дорожного движения и быть предельно внимательными на дороге, особенно приближаясь к пешеходному переходу.

Юные инспекторы сдают зачеты

Учащиеся мостовской школы № 28 отравились на ежегодный фестиваль юных инспекторов дорожного движения, который проходит в Анапе.

Детский санаторный комплекс «Жемчужина России» в городе-курорте Анапа в очередной раз принимает ребят, которые намерены выиграть командное первенство по краю среди юных инспекторов. Их по праву можно назвать настоящими агентами дорожной безопасности. В этом году в мероприятии примут участие около 200 детей из всех районов Кубани.

На конкурсе ребятам предстоит продемонстрировать фигурное вождение велосипеда и быстрое реагирование на складывающиеся ситуации на дороге, знание правил дорожного движения. Наряду с этим юные инспекторы сдадут зачеты по оказанию первой помощи пострадавшим. Об итогах соревнования мы сообщим позже, после их окончания.

Алена СУПРУН.

Куплю

•дорого старинные монеты. Тел.: 8-918-971-99-62.

Работа

•Требуется работница по уходу за пожилыми людьми в п. Мостовском. Оплата по договоренности. Тел.: 8-918-32-35-697.

•Для работы на ленточной пилораме в ст. Переправной требуются рамщик и рабочий. Зарплата по договоренности. Тел.: 8-918-954-97-92.

ОАО «ДЭП № 115» срочно требуется главный механик с высшим образованием, с опытом работы. Зарплата - от 26 000 рублей. Обр.: п. Мостовской, ул. Набережная 2. Тел.: 5-15-84, 5-18-97.

Погода

Воскресенье, 7 августа

Мостовской + 25 + 15
Псебай + 22 + 13
Ярославская + 25 + 15

Понедельник, 8 августа

Мостовской + 27 + 14
Псебай + 24 + 13
Ярославская + 28 + 15

Вторник, 9 августа

Мостовской + 28 + 15
Псебай + 25 + 13
Ярославская + 29 + 16

ПЕРЕМЕННАЯ ОБЛАЧНОСТЬ.

Предгорье

352572, п. Мостовской Краснодарского края, ул. Набережная, 66.

Расчетный счет № 40602810900450000003 БИК 040349516 кор. счет 30101810500000000516

ОАО «Крайинвестбанк», г. Краснодар
ИНН 2342005421 КПП 234201001

Цена свободная

ТИРАЖ 2900

ТЕЛЕФОНЫ:
редактор - 5 - 19 - 32
зам. редактора - 5 - 36 - 39
корреспонденты - 5 - 11 - 81,
8-918-44-55-122
бухгалтерия - 5 - 11 - 35
E-mail: mostpred@mail.kuban.ru
Веб-сайт: http://predgorieonline.ru/

ИЗДАТЕЛЬ: ГУП КК "Редакция газеты "Предгорье"
УЧРЕДИТЕЛИ: ГУП КК "Редакция газеты "Предгорье" и ГУП КК Газетное издательство "Периодика Кубани".

Индекс газеты 52198

Газета отпечатана в ОАО "Армавирское полиграфпредприятие", ул. Комсомольская, 123, г. Армавир.
Подписан в печать по графику в 12.00, фактически в 10.00.

Заказ

Газета зарегистрирована Кубанским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Св-во серии ПИ № ФС 14-0383 от 05.06.2006 г.

Ответственность за содержание рекламы и объявлений редакция не несет. Мнения и высказывания авторов публикаций в «ПРЕДГОРЬЕ» могут не совпадать с мнением редакции. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам

Главный редактор С. Г. БУНТУРИ

Реклама

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

“АРМАВИРСКИЙ МЕХАНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ ПИЩЕВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ”

- одно из старейших учебных заведений в России - продолжает набор по специальностям на базе 9 и 11 классов:

ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

080114 «Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)»
100114 «Организация обслуживания в общественном питании»
100401 «Туризм»
151034 «Техническая эксплуатация оборудования в торговле и общественном питании»
260103 «Технология хлеба, кондитерских и макаронных изделий»
260203 «Технология мяса и мясных продуктов»
260207 «Технология жиров и жирозаменителей»
260807 «Технология продукции общественного питания»

ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

080114 «Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)»
100701 «Коммерция (по отраслям)»
100801 «Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров»
151031 «Монтаж и техническая эксплуатация промышленного оборудования (по отраслям)»
151034 «Техническая эксплуатация оборудования в торговле и общественном питании»
260103 «Технология хлеба, кондитерских и макаронных изделий»
260113 «Технология консервов и пищевых концентратов»
260207 «Технология жиров и жирозаменителей»

Адрес техникума: 352900, Краснодарский край, г. Армавир, ул. Ленина, 103. Телефоны: замдиректора - 8 (86137) 3-28-09, приемной комиссии - 8 (86137) 3-90-36. Факс: 8 (86137) 3-25-14.
Электронный адрес: armavir-mtt@mail.ru
Сайт: www.amtt.itech.ru
Мы вас ждем!

Реклама

Аренда офисных помещений.
Тел.: 5-32-33.

Реклама

Ежедневные поездки
в Краснодар и обратно на легковом автомобиле
400 руб. в одну сторону
Круглосуточный заказ
Тел.: 8 (86192) 5-39-33,
8-918-07-55-600, 8-918-2-900-300.

Реклама

ГКЛ, пластик, ламинат, малярные работы
Ремонт в вашем доме НАДЕЖНО!
Тел.: 5-46-78, 8-918-955-36-21.

Продается

- «Мицубиси-Лансер-9», 2004 г. в., цвет красный, в хорошем техсостоянии. Тел.: 8-988-955-63-43.
- «Дэо-Эсперо» на запчасти. Тел.: 8-928-03-64-115.
- ГАЗ-53 будка; «Форд-Мондео», 2009 г. в. Тел.: 8-918-62-72-474.
- 4-комн. квартира (2-й этаж, ремонт, можно с мебелью) в центре. Тел.: 8-989-800-87-68.
- капитальный гараж (смотровая яма, подвал) в пятом мкр, в районе поликлиники. Цена: 450 тыс. руб. Торг. Тел.: 8-918-373-01-42, 8-918-652-19-57.

Подписка-2012
Цены пока прежние!
трехразовый выпуск - 384 рубля;
четверговой выпуск (с телепрограммой) - 258 рублей.
Можно подписаться на год - 724 рубля.

Оформить подписку можно:
- не выходя из дома, по телефонам 5-19-32, 918-31-99-827, 918-070-12-90;
- в любом почтовом отделении и у почтальонов, а также в редакции по адресу: п. Мостовской, ул. Набережная, 66.

Кстати, если вы забыли подписаться на второе полугодие 2011 года, можно получить «Предгорье» с сентября. Для этого необходимо оформить подписной абонемент до 25 августа.