



## Маленькая Швейцария, забытая богом

Новую рубрику «Здесь я живу» открывает материал юнкора Дарьи Манжуковой, в котором она рассказывает о поселке Перевалка.

стр. 7

Общественно-политическая Мостовская районная газета. Краснодарский край  
№ 83 (10443), СУББОТА, 30 ИЮЛЯ 2011 ГОДА

# ПРЕДГОРЬЕ

<http://predgorieonline.ru/> Газета основана 21 февраля 1935 года Недельный тираж 10 800 экземпляров

## Наш предгорный край ждет богатый урожай!

Уборочная страда подходит к своему завершению.

Как идет она в хозяйствах района, с какими трудностями сталкиваются хлеборобы, решил лично выяснить глава Мостовского района В. П. Свеженец, совершив в среду, 27 июля, объезд полей. В рабочей поездке его сопровождал начальник управления сельского хозяйства А. И. Герасименко.

Настоящая битва за урожай развернулась на полях ООО ПКЗ «Лабинский». Сегодня здесь убрали овес. День выдался горячим во всех отношениях. Несмотря на почти 40-градусную жару, слаженно работали комбайны «Дон-1500», один за другим выезжали с поля грузовики с зерном. Как рассказал директор ООО ПКЗ «Лабинский» В. Н. Кудрицкий, на уборке задействованы пять своих комбайнов и два привлеченных из других хозяйств. Конечно, затяжные дожди весной и в начале лета, обильные осадки во время уборки сказались на урожае. Но, несмотря на это, удалось вырастить и собрать неплохой для южно-предгорной зоны урожай овса - до 40 ц/га.

В настоящее время в племконзаводе убрано более половины озимой пшеницы, в среднем с каждого гектара собрано по 41,5 центнера. Завершена жатва ячменя и рапса на семена.

(Окончание на 2-й стр.)



● Главу района В. П. Свеженца и начальника управления сельского хозяйства А. И. Герасименко на хлебной ниве встретил генеральный директор агрофирмы «Унароково» М. А. Мильшин.

### Показания счетчика - по Интернету

Показания бытовых счетчиков газа можно будет сообщить на сайте компании «Газпром межрегионгаз Краснодар» [www.krasnodarrg.ru](http://www.krasnodarrg.ru).

Для этого необходимо заполнить форму: указать адрес, номер лицевого счета и имя человека, на которого заключен договор на газоснабжение. Информацию с показаниями и общим объемом потребленного газа будут получать специалисты, отвечающие за конкретный районный участок. «Новый сервис позволит нашим абонентам без больших временных затрат исполнять требования правил поставки газа о необходимости ежемесячно сообщать поставщику объем потребленного топлива», - отметил гендиректор компании Сергей Комиссаров.

Кстати, если абонент вовремя не предоставит поставщику газа сведения о показаниях счетчика, объем потребленного газа будет определяться расчетным методом.

### Короткой строкой

■ Госслужащие, ученые и военные смогут купить жилье на четверть дешевле. Это станет возможным благодаря закону, подписанному на прошлой неделе президентом Дмитрием Медведевым. Согласно документу работники госорганов, сотрудники академий наук и военнослужащие смогут построить недорогое жилье, вступив в кооперативы, которым фонд будет предоставлять земельные участки бесплатно. Кроме того, кооперативам будет оказана помощь в подключении жилья к коммуникациям. Предполагается, что с учетом этих мер цена квартиры должна снизиться минимум на 20-25 %.

■ Замглавы Минфина России Сергей Шаталов заявил, что избежать повышения пенсионного возраста в России до 65 лет не удастся.

По его словам, повышение будет проходить постепенно, поэтапно. «Будем прибавлять по полгода, может быть, по трети года ежегодно и потратим на это лет 15 для того, чтобы выйти на уровень 65 лет для выхода на пенсию», - пояснил он. Чиновник напомнил, что уже многие страны провели подобные реформы. К тому же он полагает, что молодежь отнесется к ней с большим пониманием.

■ Выяснились новые нюансы, касающиеся того, когда именно нужно проходить техосмотр по новым правилам. Ранее объявлялось, что талоны, срок действия которых заканчивается в 2011 году, продлены на год (до того месяца, который пробит в талоне). На самом деле надо смотреть на дату окончания действия полиса ОСАГО. Если, например, он выписан до января, а техосмотр - до осени, то проходить осмотр все равно придется в январе. Без него страховку теперь оформлять не будут.

православие

### В день крестителя Руси

В минувший четверг мостовской православный люд отметил Крещение Руси. Праздничные мероприятия прошли в храме Рождества Пресвятой Богородицы поселка Мостовского.

В этот день православная церковь почитала память равноапостольного князя Владимира, с именем которого собственно и связано крещение Руси, произошедшее в 988 году. Историки назвали князя Владимира Великим, церковь - святым равноапостольным, народ же прозвал Владимиром Красное Солнышко.

Праздник Крещения Руси с недавних пор имеет и государственный статус. 1 июня 2010 года Президент России Дмитрий Медведев подписал Федеральный закон «О внесении изменения в статью 11 Федерального закона «О днях воинской славы и памятных датах России». В перечне памятных дат России появилась новая дата - День крещения Руси, который отмечается 28 июля. В этот торжественный день в мостовском храме состоялось праздничное богослужение с особым молебным пением. Перед собравшимися прихожанами выступили ребята из церковно-приходской школы «Фавор».

В завершении духовного мероприятия протоиерей Виталий Трункин тепло приветствовал молящихся с Днем крещения Руси и адресовал свои поздравления принявшему участие в празднике главе района Владимиру Свеженцу, который, как и многие мостовчане, носящие имя равноапостольного князя, отметили 28 июля свой день ангела.

Влад ОСТИН.

обратите внимание!

### К вам идут газ и вода

В понедельник, 1 августа, с 8 до 14 часов, в микрорайоне «Юг» будет проводиться врезка газопровода высокого давления новой котельной в газораспределительную сеть ОАО «Юг».

В этот же день, с 18 часов, МУП «Тепловые сети» начнет пробный пуск горячей воды от новой котельной.

Администрация Мостовского городского поселения обращается ко всем жителям многоэтажных домов и частных домовладений микрорайона «Юг» с просьбой не пользоваться в указанное время газоиспользующим оборудованием, чтобы избежать так называемого завоздушивания газопроводов всего микрорайона.

Во избежание затопления квартир всем жильцам необходимо находиться дома и привести инженерные сети горячего водоснабжения в технически исправное состояние, то есть закрыть все водоразборные краны.



Коммерческий банк  
ООО «КУБАНЬ КРЕДИТ»  
www.kubankredit.ru

SMS-ИНФОРМИРОВАНИЕ  
ТЕПЕРЬ БЕСПЛАТНО! \*

КОНТРОЛЬ КАРТ-СЧЕТА  
24 ЧАСА

100% БЕЗОПАСНОСТИ!

ПОДРОБНОСТИ ПО АДРЕСУ:  
ул. Мичурина, 20-Б, т.: 5-49-73

\* с 15.07. по 31.12.2011 г. владельцам карт КБ «Кубань Кредит» будут предоставлять SMS-информирование бесплатно. Клиентам рекомендуется ознакомиться с условиями сотрудничества с банком.

Тел. факс: 2108 1000

любить и беречь

**Живу на Кубани -  
живу по закону!**

1 августа исполнится три года, как на Кубани вступил в действие детский закон.

С первого дня действия Закона № 1539 активная молодежь Мостовского района включилась в работу по его реализации. Недавно отделом по делам молодежи вместе с молодежным центром «Успех» был проведен социальный опрос на тему «Закон на страже детства». Во время опроса узнавали мнение населения о необходимости данного закона. Большинство мостовчан сошлось во мнении, что Закон 1539 нужен. Каждому респонденту были вручены флаеры и буклеты, в которых в доступной форме разъясняются основные положения закона.

Как сообщили в отделе по делам молодежи, на этом работа не была закончена. На дворовых площадках были проведены уроки права «Знай и соблюдай закон безопасности», на которых ребята познакомились с основными положениями детского закона и Конвенции прав ребенка.

благоустройство

**В Мостовском  
обновляются  
дороги**

Полным ходом идет ремонт дорог в Мостовском поселении.

В настоящее время в рамках краевой целевой программы «Реконструкция, капитальный ремонт и ремонт улично-дорожной сети муниципальных образований Краснодарского края» уже сейчас обновлены улицы Северная и Строительная.

В скором времени будет проведен ремонт тротуаров по улице Первомайской - от Октябрьской до Трудовой, по улице Красной - от Производственной до Садовой, по улице Кирова - от Ленина до Красной, по улице Колхозной - от Красной до Кирова, по улице Красной - от Производственной до Кооперативной, по улице Ленина - от Горького до Буденного, по улице Производственной - от Кирова до Набережной. По улице Строительной тротуар находится в стадии подготовки к ремонту.

Общая протяженность дорог и тротуаров, подлежащих ремонту, - более пяти тысяч метров. Объем финансирования - почти 7 млн 716 тыс. рублей. Из них почти 5,5 млн выделено краевым бюджетом, остальное - местным.

безопасность

**Новые  
«полицейские»**

В районе храма Свято-Рождества Богородицы в поселке Мостовском скоро появятся два лежачих полицейских.

Необходимость их установки назрела давно, ведь водители, несмотря на то, что здесь стоят дорожные знаки, ограничивающие скорость, ездят очень быстро. В итоге мостовчане, которые приходят в церковь или церковно-приходскую школу, рискуют попасть под колеса.

Помощь администрации Мостовского поселения в этом деле вызвали жители райцентра В. А. Корчан и С. И. Пинчук. Они оплатят установку лежачих полицейских, а администрация берет на себя обязательства по оформлению необходимой документации и установке соответствующих дорожных знаков.

Подготовила  
Людмила СЕРБИНА.

# Наш предгорный край ждет богатый урожай!

(Окончание.

Начало на 1-й стр.)

Владимир Павлович интересовался положением дел в хозяйстве, условиями хранения собранного урожая, закупочными ценами, рынками сбыта, нацелил хлеборобов и руководство предприятия на завершение жатвы в самые короткие сроки. Он также пообещал, если потребуются, решить вопрос с привлечением техники из других хозяйств. Погода восстановилась, а значит, нельзя терять ни минуты драгоценного времени.

Развернулся фронт уборочной страды и на полях ООО «АФ «Унароково». Главу района встретил на хлебной ниве генеральный директор агрофирмы М. А. Мильшин, подошли бригадиры, механизато-

ры. Четыре степных корабля - комбайны «Джон Дир» из Саратовской области - бороздили на поле с озимой пшеницей. Комбайны оснащены кондиционерами, работать на них значительно легче. По состоянию на 27 июля, из 1 848 га, занятых под этой культурой, обмолочено 1 500 га. Кстати, по урожайности и валовому сбору зерновых колосовых и зернобобовых агрофирма занимает лидирующие позиции в районе. Посевная площадь здесь составляет 2 132 га, валовой сбор - 11 096 тонн, урожайность - 52 ц/га.

М. А. Мильшин заверил главу района, что уборка зерновых - дело нескольких дней. В. П. Свеженец пожелал хлеборобам успешного завершения жатвы.

Пресс-служба администрации  
МО Мостовский район.

**Передовые комбайнеры**

Среди комбайнеров на «Доне-1500» лидирует С. А. Азаров (ООО ПКЗ «Лабинский»), намолотивший 18 520 центнеров зерна. А. А. Азаров из этого же хозяйства уступает своему брату совсем не много - его результат - 18 200 центнеров. На третьем месте - комбайнер ООО «Предгорье Кубани» А. А. Прокопьев, намолотивший 10 120 центнеров.

На комбайнах отечественного производства с мощностью двигателя до 300 лошадиных сил первое место занимает комбайнер Н. Н. Волошин из ООО «Предгорье Кубани». На комбайне «Полессе» он намолотил 9 893 центнера зерна. Второй результат у Г. В. Бесценного из этого же хозяйства - 9 820 центнеров. С. М. Руженский из агрокомплекса «Губское» на комбайне «Acros» собрал 7 932 центнера.

**Лучшие водители**

Лучшие показатели на 28 июля зафиксированы у водителя С. А. Цыплина из агрофирмы «Унароково», который перевез на «КамАЗе» 1 562 тонны зерна. Водитель из ООО ПКЗ «Лабинский» В. А. Токарев на автомобиле «САЗ-3507» переправил с поля на ток 1 150 тонн. Третий результат у Е. П. Спицина из ООО «Предгорье Кубани», перевезшего на автомобиле «САЗ-3507» 900,6 тонны.



● Генеральный директор ООО «Агрофирма «Унароково» Михаил Мильшин радуется новому урожаю.

На финишную прямую вышла уборочная страда в унароковской агрофирме. На сегодняшний день убранный озимый ячмень с площади 140 гектаров, зеленый горошек со 164 гектаров, близится к завершению уборки озимой пшеницы с площади 1 848 гектаров. Урожайность ячменя составила 46,7 центнера с гектара, горошка - 28,1, а пшеница дала по 52,4 центнера с каждого гектара. Конечно, для Унароково это не рекорд, бывало в прежние годы собирали и больше, но тем не менее за последние пять лет этот результат значительно выше среднего.

По дороге на поле генеральный директор ООО «Агрофирма «Унароково» Михаил Мильшин рассказывает:

- Несмотря на то, что год выдался непростым, урожая мы довольны. Хотя когда земледельцу было легко? Но нынче нам есть чему радоваться. Только одного зеленого горошка в хозяйстве намолотили 460 тонн. Это будет порядка 350 тонн первоклассного семенного материала. Оторвут, как говорится, с руками и ногами. Теперь просто перемножьте это количество на 35-40 рублей за килограмм. Чувствуете выгоду?

Да, действительно, выгода очевидна. Далеко не случайно и губернатор края Александр Ткачев на совещании в Курганинске после своего вертолетного облета южных и предгорных районов Кубани дал совет аграриям не закидываться только на пшенице или подсолнечнике. Нужно брать на вооружение экспорториен-

**Михаил Мильшин:**

## «Нынешним урожаем доволен!»

На последних гектарах идет уборка зерновых культур в ООО «Агрофирма «Унароково». Выращенный урожай не может не радовать земледельцев хозяйства.

тированные культуры: сою, ячмень, сахарную свеклу или, к примеру, тот же зеленый горошек. К слову сказать, агрофирма «Унароково» - единственное в районе хозяйство, выращивающее горошек на семена.

А год, и правда, для хозяйства выдался непростым. В апреле в агрофирме сменился собственник. Пришел новый инвестор. Теперь унароковцы входят в состав ООО «Агрохолдинг «Каневской». Это лишь помогло хлеборобам выполнить намеченное. Но не все так просто. Существуют и объективные трудности.

За оживленной беседой подъезжаем к полю. По золотому пшеничному морю навстречу нам плывут четыре мощных комбайна «Джон Дир». Вот на одном из них заморгали желтые фонари, и тут же к нему мчится «КамАЗ». Бункер степного корабля наполнился - пора его освободить. Перевозка зерна с поля на ток осуществляется только большегрузными «КамАЗами».

- Все-таки главное наше богатство - это люди, - продолжает прерванный разговор Мильшин. - По 600-700 тонн зерна в день отгружает с тока на элеватор наш опытный механизатор Николай Володин. Это для него не первая уборочная страда, и трудится он, что называется, с огоньком, вкладывая в любимое дело частичку своей души.

Ни для кого не секрет, что забота о людях - это половина успеха. Народная присказка гласит: «Как полопаешь, так и потоплаешь». Трудно оспорить эту мудрость. Не на словах, а на деле заботятся о людях труда в агрофирме «Унароково». Каждый участник жатвы обеспечен полноценным горячим питанием. В день моего приезда на обед героев страды кормили наваристым кубанским борщом, вермишелью с подливой и котлетами и ароматным компотом из свежих фруктов. А балуют всевозможными вкусностями участников уборки повара Елена Шовгенова и Надежда Заднепровская. Елену мы застали на месте в центральной столовой, где и готовятся все блюда, а вот Надежда как раз уехала в поле - повезла обед с пылу с жару комбайнерам и водителям.

- Во всеобщем успехе есть частичка труда и наших поваров. Они у нас просто молодцы, - хвалит Елену и Надежду Михаил Мильшин. - Также хотел бы отметить работу инженерной и агрономической служб, которые оперативно и своевременно решают любые вопросы. Вообще, у нас очень дружный, работающий и сплоченный коллектив. И за это им особое спасибо.

И такой гордостью повеяло от слов генерального директора ООО «Агрофирмы «Унароково», что я невольно ему позавидовал.

Анатолий ЧАЙКОВ.  
Фото автора.



● По 600-700 тонн зерна в день отгружает с тока на элеватор опытный механизатор хозяйства Николай Володин.



● Вкусными обедами балует участников уборки повар Елена Шовгенова.



премьера рубрики «Здесь я живу»

Именно так мы решили назвать нашу новую рубрику, в которой будет рассказываться о жизни в больших и малых селах, станицах и поселках Мостовского района. Ее автором может стать любой житель нашего района, например, из станицы Ярославской, села Шедок или, скажем, из поселка Перевалка. Кстати, именно из Перевалки наш юный журналист Дарья Манжукова написала свой материал, который мы сегодня с удовольствием публикуем.

Попробовать силы в журналистике приглашаем всех юношей и девушек. Присылайте работы на наш электронный ящик [mostpred@mail.kuban.ru](mailto:mostpred@mail.kuban.ru) или традиционно, воспользовавшись услугами почты России, по адресу: п. Мостовской, ул. Набережная, 66. Лучшие из них обязательно будут опубликованы. А в перспективе вы можете стать не только нашими постоянными авторами, но и пополнить ряды юных журналистов газеты «Предгорье». Дерзайте и помните: только смелость покоряет города!



дела молодежные

Проект «Ты - предприниматель!»

Департамент молодежной политики Краснодарского края и молодежный центр инноваций и технологий «Инвентум» по инициативе губернатора Краснодарского края Александра Ткачева реализует проект «Ты - предприниматель!».

Он направлен на молодых людей в возрасте от 14 до 30 лет.

Теперь у кубанской молодежи появится уникальная возможность совершенно бесплатно пройти тренинги и мастер-классы с предпринимателями и бизнес-консультантами, пройти образовательный курс бизнес-планирования, принять участие в конкурсе бизнес-идей, а также поучаствовать в форумах по молодежному предпринимательству. Для этого нужно зарегистрироваться на сайте молодежного центра «Инвентум» [www.mol-inventum.ru](http://www.mol-inventum.ru), заполнить анкету участника в разделе «Молодежное предпринимательство» и пройти тест на выявление предпринимательских способностей. В Мостовском районе проект курирует отдел по делам молодежи.

Не упусти свой шанс!

Отдел по делам молодежи приглашает мостовскую молодежь отдохнуть в летних профильных и оздоровительных лагерях.

Как сообщили в отделе по делам молодежи, в профильных сменах принимают участие самые смелые, спортивные и увлеченные ребята со всего Мостовского района. Путевки оплачиваются за счет средств краевого бюджета.

На сегодняшний день уже завершились пять профильных летних смен, в частности в туристическом лагере «Славянская кругосветка», на краевом молодежном форуме «Регион 93», в лагере «Прометей» (г. Анапа), в которых приняли участие 32 человека в возрасте от 14 до 24 лет.

Если тебя привлекает вечерний костер, легкий морской ветерок, то скорее собирай вещи и отправляйся в спортивно-туристический лагерь «Гардемарины», который находится в 50 метрах от морского побережья Азовского моря, или в туристический лагерь «Славянская кругосветка!» За 10 дней ты найдешь друзей, попробуешь свои силы в гребле на байдарках, получишь прилив адреналина в экстремальных ситуациях.

Молодежное подворье

Конкурс под таким названием проводит отдел по делам молодежи.

Право на участие в нем имеют молодые семьи. Возраст супругов не должен превышать 30 лет. Допускаются семьи, ведущие личное подсобное хозяйство с применением новых технологий, постоянно поддерживающие порядок на придомовой территории. Участники не должны быть зарегистрированы в крестьянских (фермерских) хозяйствах. Конкурс проводится в двух номинациях: «Наш дом» и «Приусадебное хозяйство».

Семьям, получившим высшую экспертную оценку, будут присуждены премии в размере от 10 000 до 30 000 рублей. Заявки принимаются до 10 сентября в отделе по делам молодежи.

Отдел по делам молодежи расположен по адресу: п. Мостовской, ул. Переправленская, спорткомплекс «Олимп», 2-й этаж. Телефон для справок: 8-918-649-54-24.

# Маленькая Швейцария, забытая богом



● Две качели, карусель и лестница - вот и все развлечения перевалковской детворы.

А дорога серую лентою вьется...

Первое, что бросается в глаза при въезде в центральную часть поселка, - это дорога. Асфальт на ней проложен строго по улице Главной до центра, а дальше - пыль, ямы, выбоины. По ней каждые выходные туристы едут в Никитино. От этого в жару людям, проживающим по краям проезжей части, становится нечем дышать. А ведь среди них есть и старики, и дети! Так до каких же пор они будут жить в экологически чистой местности и дышать пылью? Зато в сезон дождей дорога превращается в отличный плавательный бассейн для уток и гусей. В эту пору жителям приходится надевать резиновые сапоги, чтобы добраться до «элитного» района поселка. Об этом районе я расскажу подробнее.

Местный Бродвей

Излюбленным местом посиделок перевалковской молодежи является остановка. И не потому, что здесь весело и есть чем заняться. Причина гораздо банальнее - здесь есть крыша, спасающая от зноя и дождя. Остановка пристроена к торговому павильону «Виолетта». Кстати, остановку и магазин построили обыкновенные люди, решившие хоть немного облагородить поселок, - Евгения и Алексей Милованцевы. Эта семейная пара является образцом трудолюбия. Я поинтересовалась у хозяйки магазина Евгении, сложно ли было начинать свой бизнес.

- Как говорится, кто хочет, тот добьется, - ответила она. - Конечно,



● Евгения Милованцева: «Считаю, что добиться успеха может каждый».

было трудно, особенно на первых порах. Чтобы открыть магазин, пришлось брать кредит в банке, очень много работать. Но я рада, что у нас с мужем получилось организовать свое дело. Я считаю, добиться успеха может каждый, было бы желание.

Сейчас магазин процветает и радуется жителей качественной продукцией. Пожелаем хозяевам дальнейших успехов в их непростой работе.

Раньше рядом с магазином была столовая, гремевшая на весь район. В ней питались рабочие местного лесхоза. Сюда приезжали даже из других поселений. Сейчас от столовой остались одни руины, где в жару отдыхают телята.

«Парк развлечений»

Дети дошкольного и младшего школьного возраста обычно проводят время на так называемой детской площадке. Две качели, карусель и лестница - вот и все развлечения. Эту площадку несколько лет назад построили за счет поселенческого бюджета. С тех пор ее ни разу не красили и не усовеществовали. Детям здесь очень нравится, но площадке требуется реконструкция. Сиденья на качелях разваливаются, краска давно облупилась. Да и новой горке дети были бы очень рады.

Напротив детской площадки находится огромное здание с полуразрушенными ступенями и облупившимися стенами - клуб. Несколько лет назад его обещали восстановить, даже перекрыли крышу и поставили решетки на двери и окна. Но, к сожалению, на этом дело и закончилось.

Есть в Мостовском районе маленький поселок под названием Перевалка, где я живу. Когда-то это был процветающий уголок района. Работали здесь и клуб, и ферма, да и народу было больше. А сейчас... Ферма давно разрушена, клуб тоже приказал долго жить. Местных жителей в поселке осталось всего ничего - человек 500. Хотя летом население увеличивается почти в два раза - отдыхающие приезжают насладиться природой. И все-таки поселок не процветает, а медленно приходит в упадок. Молодежь не хочет жить там, где нет работы, где негде провести свободное время, некуда сходить. Люди, которые здесь живут, хотят жить в комфорте и благополучии. Но... Всегда найдется одно или несколько «но». Посмотрим, сколько их у перевалковцев.



● Раньше в клубе устраивали танцы, показывали кино, а сейчас здание заросло бурьяном.

А ведь раньше здесь устраивали танцы, показывали кино. Жаль, что такое здание не используется по назначению, погибает от времени. Решетки на дверях сломаны, в помещении играют и бегают дети. А это совсем не безопасно - полы обветшали и вот-вот провалятся.

Свет в твоём окне

Еще одной немаловажной проблемой поселка является освещение. Пару лет назад на улице Главной установили фонари, и жители очень обрадовались переменам. Теперь эти фонари исправно работают только в центральной части поселка. Там же, где заканчивается асфальт, свет горит от случая к случаю. Но ведь здесь тоже живут люди, которые нуждаются в освещении в темное время суток. Такая проблема существует не только вдоль дороги Перевалка-Никитино, но и на окраинах поселка.

Школьные годы чудесные...

Школа на Перевалке представляет собой большое полутораэтажное здание, в котором учатся около 50 детей. В среднем в классах по четыре-семь человек. Большая часть учителей приезжает из Псебая. Местных преподавателей совсем не много. Теперь обучение здесь только до девятого класса. Потом дети уходят в другие школы или поступают в училища. Недавно в школе сменился директор. На место Н. Ю. Натаровой пришла С. Л. Утюшева.

- Сейчас в школе полным ходом идет ремонт и подготовка к новому

учебному году. С 1 августа начнет свою работу лагерь дневного пребывания «Лесовичок», в котором отдохнет половина учащихся. Для детей запланированы интересные экскурсии и туристические маршруты, развлекательные программы, соревнования и конкурсы. Словом, скучать не придется, - поведала мне замдиректора Наталья Натарова. - А первоклашек в этом году у нас будет много - 13 человек!

Ученики стараются по мере своих сил участвовать во всех районных соревнованиях, занимают призовые места. Отрадно, что такая маленькая школа не сдается жизненным обстоятельствам и активно участвует в общественной жизни района.

И напоследок я скажу

В заключение хотелось бы сказать, что такой прекрасный уголок природы, как Перевалка, в крае еще нужно поискать - лес, горы, река, свежий воздух. Казалось бы, что еще нужно для хорошей жизни? А не хватает элементарных удобств. Газанет, вода - в колодце. К сожалению, многие поселения сегодня живут подобным образом.

От имени перевалковских жителей хочу спросить у администрации, когда в поселке будет хорошая дорога, место для времяпрепровождения молодежи и новые качели для детворы?

Хочется верить, что наша маленькая Швейцария не умрет, а начнет возрождаться. Ведь здесь есть все условия для роста и развития.

Дарья МАНЖУКОВА, юнкор.  
Фото автора.

ваше здоровье

съешь-ка

# С молоком матери

С 1 по 7 августа проводится Всемирная неделя грудного вскармливания.



## Несколько советов для успешного кормления грудью:

● Научитесь правильно прикладывать ребенка к груди (при сосании ребенок захватывает не только сосок, но и околососковый кружок), тогда сосание не причиняет боль, не приводит к образованию трещин).

● Кормите малыша по его требованию - и днем, и ночью. Чем чаще ребенок эффективно сосет, тем больше молока у мамы.

● Не давайте ребенку пустышки или соски. Их применение приводит к тому, что ребенок начинает неправильно захватывать грудь и с грудным вскармливанием в дальнейшем могут возникнуть проблемы.

● Не допаивайте ребенка. В грудном молоке содержится 87-90 % воды, поэтому при полноценном частом кормлении грудью потребность малыша в жидкости полностью обеспечена.

● Не мойте с мылом грудь. Это смывает естественную защиту кожи соска.

● Старайтесь достаточно отдыхать и полноценно питаться. Питание кормящей матери должно содержать высокобелковые продукты (мясо, птица, рыба, творог, яйца), достаточное количество овощей и фруктов, кисломолочных продуктов. Рекомендуется включать в рацион продукты, богатые железом (печень, яблоки, инжир, черника, черная смородина, шиповник, гречка). Общее количество жидкости должно быть не более двух литров в сутки. Излишнее потребление жидкости ухудшает качество грудного молока.

● Принимайте поливитамины для кормящих матерей.

● Начинать прикармливать ребенка не раньше, чем через полгода после рождения (в первом полугодии ребенок получает все необходимое из грудного молока).

## Каковы же преимущества грудного вскармливания?

- Грудное молоко, как ни одна другая самая совершенная смесь, полностью соответствует особенностям пищеварения в организме ребенка. Все пищевые вещества - белки, жиры, углеводы, минеральные соли, витамины - содержатся в нем в должном количестве и правильном соотношении. Белок женского молока состоит из сывороточных белков, которые обладают самыми полезными свойствами, легко перевариваются и усваиваются. Грубого белка - казеина - в женском молоке в 10 раз меньше, чем в коровьем, на основе которого готовятся все искусственные смеси.

- Грудное молоко - это продолжающаяся мамина забота и защита от чужеродной окружающей среды, к которой малыш пока не готов. Оно содержит так называемые защитные факторы: лизоцим, лимфоциты, антитела, которые надежно предохраняют ребенка от различных заболеваний.

- В грудном молоке находится комплекс ферментов, гормонов, стимулирующих нормальный рост и развитие грудного ребенка.

- Из груди матери ребенок получает молоко нужной температуры, защищенное от воздействия света и воздуха, без болезнетворных микробов, что очень важно для профилактики кишечных инфекций, особенно в жаркое время года.

Особую роль играет сам процесс кормления грудью, при котором возникает глубочайшее эмоциональное чувство единства матери и ребенка.

## Каждая ли женщина может кормить грудью?

На этот вопрос можно ответить так: каждая мама должна всеми силами стремиться к тому, чтобы кормить ребенка своим молоком. Истинный недостаток молока, которым сегодня так напуганы современные матери, встречается толь-

## ГРУДНОЕ МОЛОКО -

это лучшее и единственное питание, которое природа создала для новорожденного ребенка. Грудное молоко - это та ниточка, которая продолжает тесно связывать маму и малыша после девяти месяцев беременности.

ко у трех процентов женщин. Остальные 97 процентов могут кормить грудью.

Кормление грудью не разрешается только в исключительных случаях, когда мать тяжело больна. Это может быть открытая форма туберкулеза, онкологическое заболевание, порок сердца в стадии декомпенсации, СПИД и другие. При острых заболеваниях (грипп, ангина, ОРЗ) грудное кормление не отменяется. Но мама должна соблюдать определенную осторожность: надевать маску из нескольких слоев марли, тщательно мыть руки.

Нужно сказать, что существуют физиологические периоды снижения лактации, когда объем молока уменьшается. В данном случае не нужно торопиться вводить докорм смесями, необходимо чаще прикладывать ребенка к груди и обратиться за советом к врачу.

Чтобы обеспечить ребенку наилучший старт в жизни, Всемирная организация здравоохранения рекомендует кормить грудью не менее двух лет и дольше - по взаимному желанию.

Замечено, что дети, которых кормили грудью, более спокойны и уравновешены. Они вырастают более привлекательными и доброжелательными к людям, больше привязаны к матери, а в последующем сами становятся внимательными и заботливыми родителями.

**Л. Ф. ПАВЛОВА, заместитель главного врача по детству и родовспоможению.**



**СОСТАВ: 500 г жирных сливок (33-35%), 1/2-2/3 банки сгущенного молока (200-250 г)**

● Миксером взбить сливки до жесткой консистенции.

● Тонкой струйкой прямо под лопасти миксера влить сгущенное молоко.

● Разложить крем в формочки или порционные чашечки. В качестве формочек можно использовать, например, рюмки или небольшие фужеры.

● После замораживания массы рюмку надо опустить в горячую воду (или полить на стенки рюмки тонкой струйкой кипятка из чайника). Воду вытереть, рюмку перевернуть на блюде и снять ее с мороженого.

● Поставить в морозильник на четыре-пять часов до полного застывания.

● При подаче мороженое можно посыпать тертыми орехами или шоколадом.

## Продается

### ТРАНСПОРТ

● «Мицубиси-Лансер-9», 2004 г. в., цвет красный, в хорошем техническом состоянии. Тел.: 8-988-955-63-43.

● или меняется на сено ВАЗ-2183, 1999 г. в., цвет темно-зеленый металл. Тел.: 8-918-657-84-65.

● «Дэо-Эсперо» на запчасти. Тел.: 8-928-03-64-115.

### КВАРТИРЫ

● 2-комн. квартира (60 кв. м, 3-й этаж) в районе ОАО «Юг», по ул. Кооперативной, 120. Тел.: 8-918-693-58-90, 8-988-233-01-13.

### ДОМОВЛАДЕНИЯ

● 1/2 изолированного дома (6 комнат, 2 санузла, 2 меблированных кухни, паркет, сауна во дворе, площ. 35 кв. м) в г. Лабинске, в районе 300 квартала. Тел.: 8-960-476-16-56.

Продается 1,5-этаж. дом (2000 г., 200 кв. м, все удобства, з/у 4 сотки) в г. Лабинске или меняется на дом в п. Мостовском или ст. Переправной. Тел.: 8-918-629-52-33.

### ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ

● з/у 10 соток в районе аэродрома. Тел.: 8-918-29-04-990.

### РАЗНОЕ

Продается новая насосная станция в упаковке, гарантия 2 года. Цена: 2 500 руб. Тел.: 8-918-198-93-69.

## Работа

● ОАО «Крайинвестбанк» требуется техслужащая. Обр.: п. Мостовской, ул. Ленина, 22.

ОАО «ДЭП № 115» срочно требуется **главный механик** с высшим образованием, с опытом работы. Заработная плата от 26 000 рублей. Обр.: п. Мостовской, ул. Набережная 2. Тел.: 5-15-84, 5-18-97.

ЗАО «Глобус» на постоянную работу требуются **монтажники гипсокартонного листа, высококвалифицированные штукатуры-маляры, электрик**. Проводится обучение учеников штукатуров-маляров. Обр.: п. Мостовской, ул. Буденного, 179.

## Погода

### Воскресенье, 31 июля

Мостовской +33 +22  
Псебай +31 +20  
Ярославская +33 +23

### Понедельник, 1 августа

Мостовской +32 +20  
Псебай +30 +19  
Ярославская +32 +21

### Вторник, 2 августа

Мостовской +32 +19  
Псебай +30 +18  
Ярославская +31 +19

### ВОЗМОЖНЫ ОСАДКИ.

**Продажа, аренда с/х земель. Сено.**  
Тел.: 8-918-022-02-70.

**Аренда офисных помещений.**  
Тел.: 5-32-33.

**Подписка-2012**  
Цены пока прежние!  
трехразовый выпуск - **384 рубля;**  
четверговый выпуск (с телепрограммой) - **258 рублей.**  
Можно подписаться на год - **724 рубля.**

**Оформить подписку можно:**  
- не выходя из дома, по телефонам 5-19-32, 918-31-99-827, 918-070-12-90;  
- в любом почтовом отделении и у почтальонов, а также в редакции по адресу: п. Мостовской, ул. Набережная, 66.

**Кстати, если вы забыли подписаться на второе полугодие 2011 года, можно получить «Предгорье» с сентября. Для этого необходимо оформить подписной абонемент до 25 августа.**

конкурс «Предгорья»

## Что говорят дети

Уважаемые читатели!

Напоминаем, что победитель конкурса получит сертификат на одну тысячу рублей для покупки подарков в детском магазине.

Письма и фотографии отправляйте по электронному адресу районки [mostpred@mail.kuban.ru](mailto:mostpred@mail.kuban.ru) или приносите на электронных носителях в редакцию по адресу: п. Мостовской, ул. Набережная, 66.

**Итоги конкурса будут подведены к 1 сентября. Желаем удачи!**



**Вероника КУЗНЕЦОВА, 4 года.**  
Подслушала мамин разговор с подружкой. На следующий день рассказывает воспитательнице: - Моя мама скоро станет королевой, потому что ей приделают новый зуб и наденут золотую коронку!

**Ежедневные поездки** в Краснодар и обратно на легковом автомобиле **400 руб. в одну сторону**  
Круглосуточный заказ  
Тел.: 8 (86192) 5-39-33, 8-918-07-55-600, 8-918-2-900-300.

**Бурение скважин, покос травы.**  
Тел.: 8-918-947-02-43.

## Предгорье

352572, п. Мостовской Краснодарского края, ул. Набережная, 66.

Расчетный счет № 40602810900450000003 БИК 040349516 кор. счет 30101810500000000516

ОАО «Крайинвестбанк», г. Краснодар  
ИНН 2342005421 КПП 234201001

Цена свободная

**ТИРАЖ 2900**

### ТЕЛЕФОНЫ:

редактор - 5-19-32  
зам. редактора - 5-36-39  
корреспонденты - 5-11-81,  
8-918-44-55-122  
бухгалтерия - 5-11-35  
E-mail: [mostpred@mail.kuban.ru](mailto:mostpred@mail.kuban.ru)  
Веб-сайт: <http://predgorieonline.ru/>

ИЗДАТЕЛЬ: ГУП КК "Редакция газеты "Предгорье"  
УЧРЕДИТЕЛИ: ГУП КК "Редакция газеты "Предгорье" и ГУП КК Газетное издательство "Периодика Кубани".

Индекс газеты 52198

Газета отпечатана в ОАО "Армавирское полиграфпредприятие", ул. Комсомольская, 123, г. Армавир.  
Подписан в печать по графику в 12.00, фактически в 10.00.  
Заказ

Газета зарегистрирована Кубанским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Св-во серии ПИ № ФС 14-0383 от 05.06.2006 г.

Ответственность за содержание рекламы и объявлений редакция не несет. Мнения и высказывания авторов публикаций в «ПРЕДГОРЬЕ» могут не совпадать с мнением редакции. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам

Главный редактор **С. Г. БУНТУРИ**