



# Нас квас от жажды спас

В эти жаркие дни продажи кваса выросли в 2,5 раза. О том, чем полезен квас, а также некоторые рецепты приготовления этого напитка, читайте на

стр. 3

Общественно-политическая Мостовская районная газета. Краснодарский край  
№ 81 (10296), СУББОТА, 31 ИЮЛЯ 2010 ГОДА

# ПРЕДГОРЬЕ

<http://predgorieonline.ru/>

Газета основана 21 февраля 1935 года

Недельный тираж 10 942 экземпляра

1 августа - День железнодорожника

## Там, где ходят поезда

**Завтра работники железной дороги отмечают свой профессиональный праздник. Отметит его и дежурная по переезду «62-й километр» Валентина Григорьевна Максименко (на снимке).**

Хороша же эта работенка! - скажут те, кто не знаком со спецификой труда дежурного по переезду. - Знай, сиди себе в будочке, нажимай на кнопку, чтобы шлагбаум опустился, - делов-то! А ночью, когда движения почти нет, спи спокойно. И зарплата у железнодорожников поболе, чем у простых смертных.

Но вот в том-то и дело, что так могут сказать только те, кто ни разу не дежурил на переезде, не боролся с липким, обволакивающим сном в теплую летнюю ночь, совсем не такую короткую, как может показаться. Им невдомек, что заснуть дежурный по переезду просто не имеет права ни на минуту. От оперативности и правильности его действий может зависеть жизнь людей. Ведь железная дорога - это зона огромной ответственности.

(Окончание на 2-й стр.)



Фото Андрея Логинова

### Квартиры для железнодорожников

В Шедке на следующей неделе работникам местной железнодорожной станции вручат ключи от четырех служебных квартир. Новый дом коттеджного типа для них построило в прошлом году Краснодарское отделение ОАО «Российские железные дороги». Видимо, в этой организации ценят своих специалистов. Это хороший пример для тех, кто желает привлечь в Мостовский район нужные кадры. Ведь без жилья специалисту - и ни туда и ни сюда.

### Напишите СМС в «Предгорье»

8-918-44-55-122

- На хуторе Веселом машины не ездят, а летают. А ответственные органы ничего не предпринимают, чтобы остановить это безобразие. Говорят, что ничего страшного, ведь никого не сбили... А что, для того чтобы ситуация изменилась, нужны пострадавшие? Без подписи.

### Очистим район от амброзии!

Газета «Предгорье» продолжает прошлогоднюю антиамброзийную кампанию. Для этого надо позвонить, отправить СМС на номер 8-918-445-51-22 или написать по адресу: [mostpred@mail.kuban.ru](mailto:mostpred@mail.kuban.ru), указав места скопления амброзии.

Вся информация будет передана в комитет по охране окружающей среды.

хорошая новость

### Кубанским пенсионерам добавят

В Краснодарском крае с 1 августа повышенную пенсию получат около 400 тысяч работающих пенсионеров.

Размер увеличения трудовой пенсии по старости у каждого пенсионера индивидуален и зависит от суммы страховых взносов, начисленных на его заработную плату работодателем, сообщил руководитель пресс-службы краевого отделения ПФР Алексей Рыщук. «Соответственно, и прибавка к пенсии после перерасчета или корректировки у работающих пенсионеров будет разной», - подчеркнул он.

По словам начальника УПФР в Мостовском районе Татьяны Молодеевой, увеличение пенсий работающим пенсионерам коснется 3 927 мостовчан. Минимальный размер увеличения составит 161 рубль, а максимальный - 808 рублей.

По информации пресс-службы, территориальные органы Пенси-

онного фонда РФ в городах и районах края ежегодно проводят корректировку страховой части трудовой пенсии по старости или по инвалидности всем работающим пенсионерам края. Это связано с тем, что страховая часть пенсии работающих граждан каждый год растет за счет взносов работодателей. «Средства зачисляются на индивидуальный лицевой счет (ИЛС) гражданина. Размер страховой части трудовой пенсии по случаю потери кормильца также подлежит корректировке на основании сведений о сумме страховых взносов, поступивших в Пенсионный фонд, которые не были учтены при ее назначении. Корректировка пенсии проводится с учетом сведений о страховых взносах, имеющихся в Пенсионном фонде РФ на 1 июля 2010 года», - добавил А. Рыщук.

### Переписи нужны фантазеры

Предстоящая Всероссийская перепись населения позволит получить моральное удовлетворение и поправить материальное положение. Для этого нужно придумать ее талисман.

Включиться в соревнование могут все граждане, достигшие 18 лет. Придумать талисман переписи нужно до 31 августа. Он должен быть запоминающимся и неповторимым, вызывающим только положительные эмоции. Им может стать как реальное живое существо, так и вымышленный персонаж. Главное, чтобы талисман так или иначе был связан с переписью населения.

Победитель получит 30 тысяч рублей. Участнику, занявшему второе место, достанется 20 тысяч рублей.

Информацию о конкурсе можно получить на сайте Всероссийской переписи населения [www.perepis-2010.ru](http://www.perepis-2010.ru), а также на сайте газеты «Комсомольская правда» [www.kp.ru](http://www.kp.ru).

### Любить и беречь Телефон доверия для обиженных детей

В рамках кампании по борьбе с жестоким обращением с детьми в России будет создан единый телефон доверия.

Хотя в настоящий момент фактически в каждом регионе есть линия доверия, куда ребята могут обратиться со своими проблемами, зачастую дети и подростки не знают их номеров. Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, намерен создать единую службу, которая функционировала бы на территории всей России.

В рамках проекта все «местечковые» структуры объединят в одну систему под общим номером, как, например, 01, 02 или 03.

За 2009 год на детские телефоны доверия поступило порядка 600 тыс. звонков, 40 % собственно от детей, а 60 % - от взрослых, которые пытались найти общий язык с малышами и подростками.

Напомним, телефон доверия отдела по вопросам семьи и детства в Мостовском районе 8-918-150-68-02.



### Началась подписка-2011 Цены прежние!

Оформить подписку можно: не выходя из дома, по телефону 5-19-32, 8-918-31-99-827, 8-918-070-12-90;

в любом почтовом отделении и у почтальонов, а также в редакции по адресу: ул. Набережная, 66.

ЦЕНЫ НА ПОДПИСКУ:

трехразовый выпуск -

384 рубля;

четверговый выпуск

(с телепрограммой) -

258 рублей.

Можно подписаться на год -

724 рубля.

Кстати, чтобы получать «Предгорье» с сентября, необходимо оформить подписной абонемент до 25 августа.

# Там, где ходят поезда

(Окончание.

Начало на 1-й стр.)

Вахта на переезде, как ночная, так и дневная, длится 12 часов. Отлучиться с поста - сходить за дровами, в туалет, скосить траву или подкрутить костыли на шпалах (зона ответственности дежурных пролегает в пределах пятидесяти метров по обе стороны переезда) можно ненадолго лишь после разрешения дежурного по станции или бригадира путейцев. Ведь в этот момент не должен приближаться поезд, не должно быть никаких напряженных ситуаций на переезде.

Вообще, железнодорожные переезды в глубинке - это места, где за много десятилетий мало что изменилось. На улице Кооперативной в поселке Мостовском крошечная будочка для дежурных как стояла почти без реконструкции с семидесятих годов - времени ее строительства - так и стоит до сих пор. Своими силами путейцы и дежурные регулярно приводят рабочее место в порядок, сажают цветы, красят, белят. Но все равно заметно, что будка - дама в возрасте, не столько по внешнему виду, сколько по оборудованию. Как были установлены в советские времена допотопные системы радиосвязи, пульт управления, так они и стоят до сих пор. Как топились дежурка дровами, так и обогревается до сих пор. Ни вентилятора, чтобы от летней жары спастись, ни холодильника, чтобы воды холодной попить, здесь нет. Электроплитки запрещены, так что даже чай не подогреешь. Зимой выручает печка, а летом на дежурстве приходится забыть о том, что существует горячая еда. Но это все, конечно, не смертельно, поэтому люди наши, привыкшие к российским реалиям, не ропщут и работают в тех условиях, какие есть. Что немцу - смерть, то россиянину пусть не в кайф, но терпимо.

Что же касается русских женщин,

то они выносливы вдвойне. Или просто привыкли так считать. За примерами далеко ходить не надо. Они есть в тех же «Российских железных дорогах». Наверное, ни в одной другой стране мира бригады из женщин не ходят в таком количестве по железнодорожным путям и не машут кувалдой, забывая вылезшие костыли обратно в шпалы или перетаскивая эти сами шпалы с места на место. В Мостовском районе, правда, такой странной традиции нет.

Дежурная по переезду Валентина Григорьевна Максименко встречается на своем рабочем посту у железной дороги вот уже семнадцатое лето. Шпалы не таскает и кувалдой не машет - благо постепенно деревянные шпалы заменяются на бетонные не только на оживленных железнодорожных направлениях, но и в пределах поселка Мостовского, в основном усилиями дробильно-сортировочного завода. Но вот огромным ключом подтягивать накладку на стыках рельсов приходится частенько. В день, по ее словам, по двухколейной ветке следует шестнадцать составов поездов с отгруженной продукцией ОАО «Мостовской ДСЗ» и ООО «КНАУФ ГИПС КУБАНЬ». В числе ее рабочих инструментов - желтый и красный флажки и дающие соответствующий свет фонари - в темноте-то флажков не видно.

Переезд есть переезд, и здесь случается всякое. За почти семнадцать лет работы Валентине Григорьевне приходилось и милицию вызывать, и с водителями, не раз ломавшими деревянный шлагбаум, ругаться. Люди-то все разные и не всегда трезвые. Для некоторых переезд - не причина уступить дорогу поезду, который еще где-то там, на подходе за поворотом. «Проскочу», - думают многие. И порой расплачиваются жизнью за риск. К счастью, на ее переезде подобных тяжелых происше-



ствий не случилось. Но всегда найдется некоторое количество твердолобых или нетрезвых граждан, которым непременно требуется пересечь железнодорожные пути именно перед движущимся поездом. С ними Валентине Григорьевне приходится вести нескончаемую войну. Правда, в последние годы, несмотря на подпитку статистики происшествий расположенными неподалеку увеселительными заведениями, работать на переезде стало спокойнее. Может быть, и потому, что в кризис снизилось количество отгруженной продукции, реже ходят теперь поезда. Или четче заработали правоохранительные структуры и администрация, поприважавшие кабаки.

Рядом с будкой дежурных по переезду стоит ее ровесник - пирамидальный тополь. Издалека вместе они смотрятся почти как Тарапунька и Штепсель. Ну если, конечно, представить, что Тарапунька сильно похудел... Тополь немного

спасает дежурящих в жару от палящего солнца, накрывая тенью будку, а вот в ветреную погоду подражает богу богов - Зевсу-Громовержцу, метаящему молнии. Только вместо молний он швыряется сухими ветками. Иногда прямо по крыше будки, заставляя железнодорожников вздрагивать и задумываться: а если...?

Проходят поезда, течет время, почти не отражающееся на житье-бытье переезда. Все так же топится зимой печка, все так же маются в летнюю жару, глотая пыль проезжающих машин и прячась в тающую тень, дежурные. Но раз в году переезд и его обитатели и хозяева - работники железной дороги - становятся именинниками. Очередной такой случай - завтра.

Поздравляем с профессиональным праздником железнодорожников Мостовского района! Желаем им счастья, здоровья, успехов в труде, благополучия и роста благосостояния. С днем работника железной дороги!  
**Андрей ЛОГИНОВ.**

ЛЕТНИЙ ОТДЫХ

## Вернулись из «Кругосветки»

**Мостовские ребята приняли участие в учебно-тренировочном походе «Славянская кругосветка-2010».**

Поход был организован славянским филиалом краевой крейсеровско-парусной школы при поддержке департаментов молодежной и семейной политики и проходил с 12 по 19 июля.

В первой смене похода вместе с мостовчанами участвовали команды из Крыловского, Лабинского и Каневского районов. Маршрут водного похода был спланирован так, чтобы ребята смогли познакомиться с неповторимыми красотами Краснодарского края - город Славянск-на-Кубани, поселок Забойский, поселок Деревянковка, поселок Ачуево.

В состав нашей команды вошли семеро ребят 14-15 лет. Руководил ими Роман Баранов. Большинство из них прошли в походе туристическое крещение. Но, несмотря на отсутствие определенного опыта, мостовчане справились с задачей.

Два дня ребята проходили обучение на базе: учились ходить на каноэ, справляться с водными препятствиями и оказывать первую помощь на воде. В свободное от занятий время ходили на экскурсии в город, вечера проводили у костра. А 14 июля туристы, как говорится, сели на весла и за три дня прошли 120 километров по реке Протока (правый рукав реки Кубань). Последние дни кругосветки туристы провели в палаточном лагере на берегу Азовского моря.

Природа-матушка приготовила для них неприятные сюрпризы: комары, сильный ветер, солнцепек. Но молодежь стойко перенесла все тяготы, получив отличный урок выдержки, мужества, спортивного азарта.  
**Людмила СЕРБИНА.**

надо же!

## Урожай «Поля чудес»

На этой неделе исполняется 65 лет бессменному засевателю «Поля чудес» Леониду Аркадьевичу Якубовичу. О том, что день рождения только раз в году, он вряд ли сожалеет.

Ведь каждую пятницу на «Поле чудес» Якубовича никто без подарка не оставляет. Так что спустя 19 лет, которые Леонид Аркадьевич ведет программу, он уже равнодушно встречает бесконечные банки с соленьями и с лицом, пресполненным покорного страдания, примеряет очередной костюм.

На Первом канале уверяют, что за эти годы было съедено 996 кг различных угощений, в том числе девять бочек соленых огурцов, 296 шт. вяленых и соленых рыб, 320 кг татарских сладостей. Выпито 918 литров напитков, в том числе 223 литра самогона, 118 канистр домашнего вина и по 16 ведер молока и кумыса.

Леонид Аркадьевич примерил 2 020 костюмов, в том числе 410 летних шлямов, 1 030 восточных халатов и 1 112 тубетек. Ведущий носил восемь смокингов, 32 белые рубашки и 11 пар лакированных туфель.



## Пенсионный фонд информирует

### Предоставьте отчетность вовремя

Не позднее 2 августа работодатели - плательщики страховых взносов - должны представить отчетность в Управление ПФР в Мостовском районе.

Особенность отчетной кампании заключается в том, что в течение одного месяца работодатели впервые одновременно подают в ПФР расчет по начисленным и уплаченным страховым взносам на обязательное пенсионное и обязательное медицинское страхование и сведения индивидуального учета своих работников за первое полугодие 2010 года.

В отношении плательщиков страховых взносов, нарушивших сроки представления отчетности, законодательством предусмотрено применение штрафных санкций.

Формы отчетности, включая новые формы по персональному учету, рекомендуемый порядок их заполнения и программы для подготовки отчетности разме-

щены на официальном сайте Пенсионного фонда в разделе «Работодателям».

Напомним, что в 2010 году сведения персонального учета представляются в органы ПФР не раз в год, как это было ранее, а дважды: за первое полугодие - не позднее 2 августа включительно, за второе полугодие - до 1 февраля 2011 года. С 2011 года сведения по страховым взносам и персональному учету должны будут представляться ежеквартально: не позднее 30 апреля, 31 июля, 31 октября и 31 января следующего года соответственно.

**Т. В. МОЛОДЕЕВА,**  
начальник Управления ПФР  
в Мостовском районе.

выплаты

## Обманутые вкладчики получают компенсацию

В соответствии с Распоряжением главы администрации Краснодарского края № 511-р от 26.06.2010 года проводится регистрация граждан, пострадавших от недобросовестной деятельности финансовых компаний, для дальнейшей частичной компенсации причиненных гражданам убытков.

Правом на получение компенсации пользуются:

- граждане России, которым был причинен ущерб в результате противоправных действий на финансовом и фондовом рынках Российской Федерации, их вдовы (вдовцы), а также наследники по завещанию и наследники по закону первой очереди лиц, имеющих право на получение компенсации (выплаты указанной категории граждан производятся в размере ущерба, подлежащего компенсации, но не более пятнадцати тысяч рублей);
- инвалиды и ветераны Великой Отечественной войны, их вдовы или вдовцы (выплаты им производятся в размере ущерба, подлежащего компенсации, но не более ста тысяч рублей).

Размер ущерба, подлежащего компенсации, определяется как сумма невозвращенных гражданам вкладов в виде денежных средств без учета процентов по вкладу в денонмированном исчислении за вычетом выплат, произведенных компанией, ликвидационной комиссией, судом, ранее полученных компенсаций.

Выплаты производятся Федеральным общественно-государственным фондом по защите прав вкладчиков и акционеров. Компенсация подлежит убытку, причиненные

485 компаниями, включенными в список Федерального фонда. Полный список компаний, по которым производятся компенсации, можно найти на сайте Федерального фонда [www.fedfond.ru](http://www.fedfond.ru).

Для регистрации гражданин, имеющий право на получение компенсации, должен иметь при себе:

- паспорт гражданина РФ;
- сберегательную книжку Сбербанка РФ (вид вклада: «Зарплатный», «Универсальный» или «Пенсионный плюс»);
- финансовые документы (подлинники), подтверждающие факт внесения денежных средств в финансовую компанию, включенные в список Федерального фонда, или решение суда с указанием суммы внесенных средств вкладчиком в данную компанию.

**Граждане, ранее получившие компенсацию из средств Федерального фонда в сумме внесенных средств (в денонмированном исчислении), не регистрируются.**

Регистрация проводится по адресу: п. Мостовской, ул. Горького, 139, администрация муниципального образования Мостовский район, каб. 319А. Телефон 5-43-28 (Дудченко).

### Регистрация проводится до 10 сентября 2010 года

При необходимости получения дополнительной информации по этому вопросу можно обратиться в Краснодарский региональный общественно-государственный компенсационный фонд по адресу: 350000, г. Краснодар, ул. Орджоникидзе, 27, комн. 45. Тел.: 8 (861) 262-31-83, 262-38-73.

# Нас квас от жажды спас

В летний зной пить хочется буквально через каждые пять минут. В жару невозможно обойтись без прохладительных напитков, и продвинутые предприниматели не упускают возможности организовать их продажу на каждом углу. Больше всего в эти дни подпрыгнули продажи кваса. Как рассказали продавцы этого напитка, его реализация выросла в 2,5 раза. Продажа пива - в два-три раза, минералки - на 88 %, лимонада - на 59 %. Зато спрос на алкоголь упал на 15 %. И это немудрено. Александр Немцов, доктор медицинских наук, сотрудник Московского НИИ психиатрии, считает, что из-за жары в воздухе снижается количество кислорода, и человек чувствует себя так, словно живет на высоте один километр. Из-за недостатка кислорода мозг функционирует хуже, и выпивка чаще доводит до белой горячки. Так что в жару с крепкими напитками нужно быть аккуратнее. А вот выпить кружечку бодрящего кваса в жаркий денек действительно хорошо.



Появление этого напитка уходит своими корнями в глубокую древность. Известны первые упоминания о напитке, который представлял собой нечто среднее между пивом и квасом. Эти записи датируются еще VI тысячелетием до нашей эры. Точно нельзя сказать, кому принадлежит сама идея кваса, но записи о нем были найдены в Египте.

Из литературных источников известно, что искусством приготовления вкусных, острых, душистых, щекочущих квасов восточные славяне владели еще задолго до образования Киевской Руси. Наличие кваса указывало на благополучие в доме, на крепость и устойчивость быта. Вспомните поэму Сергея Есенина «Анна Снегина», где он пишет: «У каждого крашены ставни, по праздникам мясо и квас». А. С. Пушкин так выразил ценность кваса: «Им квас как воздух был потребен».

Квас пили во время работы и после нее, перед и после еды. Квас был напитком каждого дня.

## Чем полезен квас

Целительные свойства кваса объясняются наличием в нем молочной кислоты, витаминов, аминокислот, сахаров, микроэлементов и ферментов. Квас не только повышает аппетит, но и содержит около 200-300 килокалорий на литр.

Именно квас лучше всего утоляет голод и жажду, снимает усталость и повышает работоспособность.

Уже в наше время исследователи установили, что дополнительный прием солодового экстракта - основы кваса - намного эффективней глюкозы улучшает мышечную работу спортсменов. При этом в крови более длительное время сохраняется высокое содержание са-

• Оксана Московцева готова спасти от жажды любого.  
Фото Людмилы Сербиной.

## Как сделать квас дома?

Сегодня в магазине можно приобрести уже готовый квасной концентрат и приготовить чудо-напиток в домашних условиях без лишних заморочек. Ну а для тех, кто предпочитает традиционные русские рецепты, предлагаем несколько вариантов. Итак, готовим квас дома.

### Петровский

Вам понадобится 1 л хлебного кваса, 2 ч. ложки меда, 25 г хрена, 4-5 кубиков пищевого льда. Растворяем мед в слегка подогретом хлебном квасе. Добавляем перемолотый хрен. Плотно закрываем и даем настояться в течение 10-12 часов. После квас нужно процедить. Подавать такой квас следует с кубиками льда.

### Боярский

Понадобится 5 л воды, 1 кг черствого ржаного хлеба, 1,3 кг сахара, 1 ст. ложка муки и 60 г дрожжей, можно еще добавить немного мяты.

Сначала готовим закваску. Разводим дрожжи с мукой в теплой воде и ставим их на некоторое время в теплое место. Хлеб, нарезанный кубиками, заливаем кипятком и оставляем остыть до 30-40 градусов, затем нужно добавить закваску и настой мяты. Настаиваем сутки, процеживаем и добавляем сахар. Такой квас можно хранить в холодильнике около двух суток.

### Русский

Необходимо 1 кг сухарей черного хлеба, 200 г сахара, 50 г дрожжей, 50 г изюма и 6 литров воды.

Сухари заливаем кипятком (5 литров). Через 6-8 часов процеживаем. В полученную жидкость добавляем сахар, разведенные дрожжи (в 1 литре воды) и изюм. Настаиваем в течение суток в теплом месте, а затем помещаем в холод. Особенно хорош такой квас на четвертые сутки.

хара и образуется меньше веществ, вызывающих усталость. Ученые доказали, что экстракт ржаного солода содержит устойчивый состав витаминов группы В и аскорбиновую кислоту, а это прекрасный стимулятор роста и развития организма. При исследовании сортов ржи, используемой для приготовления солода, было установлено, что в 100 г зерна содержится 340 мг фосфора, 80 мг кальция, до 13 мг железа, медь, марганец, молибден, цинк, кобальт, одиннадцать аминокислот, в том числе семь незаменимых. Все это лишний раз убеж-

дает нас в том, что ржаной и ячменный солодовый экстракты и приготовленные из них напитки являются ценными диетическими продуктами.

### Кстати

**Квас содержит алкоголь. Не рекомендуется употреблять квас детям (малышам до трех лет этот напиток лучше не давать). Квас не полезен людям с гастритом и заболеваниями печени.**

Подготовила Людмила СЕРБИНА.

# Как не сгореть в жару

Вчера ходила к подруге - на крыше позагорать! Залезла, улеглась... Лежу, значит, загораю, почти уснула. Вдруг слышу... мужские голоса! Я только и успела, что перевернуться на живот. А они подходят ко мне и спрашивают: «Не жарко?». Я отвечаю: «Нет!». А сама думаю, как бы поскорее они убрались, солнышко-то и впрямь стало припекать. Как оказалось, мужики приперлись антенну устанавливать, короче, надолго. Подумала: ладно, подожду... Часа через полтора чувствую, что спина просто ГОРИТ!!! В общем, проявляя чудеса акробатики, лежа на животе и почти не отрываясь от крыши, я кое-как достала кофточку, прикрылась. А эти два Карлсона, блин, все сидят и сидят, на меня смотрят и угорают... Я перевернулась и... чуть не заорала, потому что спина у меня сгорела, ведь солнцезащитным кремом я только спереди намазалась. В общем, теперь похожа на макаку с красной... А спина, наверное, облезть будет.

Эту историю мне рассказала знакомая. Выхода от этой ситуации у нее, пожалуй, не было. Но ведь есть случаи, когда солнечные ожоги люди получают из-за элементарной глупости или, вернее, из-за незнания правил приема солнечных ванн. В эту несусветную жару хотелось бы всем еще раз напомнить их и дать несколько советов.

Наиболее благоприятное время для принятия солнечных ванн - это утренние часы, с 10 до 12, и вечерние, с 16 до 19 часов. В первый день под прямыми солнечными лучами следует находиться не более 10-15 мин. При хорошей переносимости с каждым днем увеличивают пребывание на солнце на 10-15 мин. Максимальный срок для уже загоревшего человека не должен превышать один-два часа. Равномерному загару способствует смазывание кожи гвоздичным, ореховым, персиковым или другими растительными маслами.



## Несколько народных советов

■ Чтобы предохранить кожу от обгорания и обветривания, следует взять немного сырого желтка свежего куриного яйца на ладонь и обильно смазать лицо. Когда желток затвердеет, его следует смыть водой с мылом. Результат всегда великолепен.

■ Избавить кожу от ожогов поможет сырой картофель. Его клубни следует очистить от кожуры, натереть на мелкой терке и отжать сок через марлю. Смазать им лицо или смочить в нем марлевую салфетку и наложить на пораженные участки кожи.

■ При солнечных ожогах также поможет компресс из крепко заваренного чая. Чайную ложку чая заварить в 1/4 стакана кипятка, настаивать 30-40 мин., процедить. Процедуры проводятся два-три раза в день продолжительностью по 20-30 мин. Компрессы снимают боль.

Подготовила Виктория ВЕЛИЧКО.

## Анекдот в тему

Жаркое лето, 80-е годы. Подходит мужик к продавцу кваса:  
- Квас?  
- Квас.  
- Налейте стаканчик.  
И три копейки протягивает.  
- Да это бесплатный квас.  
- Тогда шесть кружек!  
Подходит второй.  
- Квас?  
- Квас!  
- Мне кружку.  
Дает шесть копеек.  
- Это бесплатный квас.  
Мужик побежал за канистрой.  
Через пять минут шум, ругань, драка.  
Ну, милиция всех

задержала. В отделении спрашивают у продавца:  
- Вы зачем купили бочку кваса и стали раздавать его бесплатно?  
- Да вот хотел посмотреть, как люди при коммунизме жить будут.



## антинарко

# Соли для ванн: опасно для жизни

В последнее время в Краснодарском крае участились случаи употребления синтетических наркотических препаратов, которые продаются под общим названием «Кристаллис», «Барборос».

Данную тенденцию отмечают сотрудники правоохранительных органов. В торговой сети эти препараты продаются как соль для ванн, усилитель роста и удобрения для растений, а также средство для удаления пятен.

Между тем проведенные химико-токсикологические исследования в лаборатории города Краснодара показали, что в этих препаратах имеются сильнейшие психостимуляторы и психоактивные вещества, употребление которых представляет опасность для жизни и здоровья. Данные вещества не включены в перечень наркотических средств и психотропных веществ, однако являются их аналогами.

На сегодняшний день на Кубани имеется практика возбуждения уголовных дел по факту сбыта аналога психотропного вещества. Так, в городе Горячий Ключ было возбуждено дело по факту приготовления к сбыту порошковых смесей под названием «Кристаллис», содержащих синтетическое вещество «Мефедрон», признанное аналогом психотропного вещества «Катинон».

Подготовила Алена СУПРУН.

### Кстати

В Мостовском районе сбыта этого наркотического средства не зафиксировано.

для вас, автомобилисты!

ну и ну!

# Лишение или штраф?

Инспекторы ГИБДД часто пользуются тем, что водители недостаточно осведомлены о правилах применения штрафных санкций. Попробуем несколько ликвидировать пробел в знаниях наших автомобилистов при пересечении двойной сплошной.

Поправки в Кодекс об административных правонарушениях, принятые недавно Госдумой РФ в третьем чтении, не предусматривают ужесточения наказания за нарушение ПДД, связанное с поворотом налево или разворотом через двойную сплошную линию разметки. Правилами установлен однозначный запрет на пересечение двойной сплошной линии разметки. Однако далеко не каждое нарушение этого пункта правил влечет за собой лишение водительских прав. Важно знать, в каких случаях назначается штраф, а когда возможно применение более строгого наказания.

За пересечение двойной сплошной линии действительно предусмотрено лишение прав, но всего в двух случаях:

1 При совершении обгона через двойную сплошную линию разметки.

2 При совершении левого поворота через двойную сплошную линию.

Даже если вы совершали обгон тихого транспортного средства, вас это ни в коей мере не освобождает от ответственности. В данном случае водитель (например, трактора) обязан съехать на обочину и пропустить следующий за ним автомобиль, чтобы не создавать помех движению. Если он этого не сделал, вы обязаны продолжать движение только по своей полосе, не совершая наезд на двойную сплошную линию.

В остальных случаях за пересечение двойной сплошной линии пре-



дусмотрен штраф. Рассмотрим подробнее. Допустим, что единственную полосу движения преграждает какое-либо препятствие (автомобиль с включенным аварийным сигналом). В этом случае вы обязаны объехать препятствие справа. Но иногда такой возможности нет, и вы вынуждены пересечь двойную сплошную, объезжая его слева. В этом случае инспектор ГИБДД не имеет права применять карательные меры. Однако если возможность объезда справа все же была, но вы решили упростить маневр, выезжая на встречную полосу, за это вам полагается наказание в виде штрафа (статья 12.15 КоАП, часть 3 - штраф от 1 000 до 1 500 руб.).

Еще один случай, когда двойная сплошная не ведет к лишению водительских прав, это разворот. При совершении данного маневра фактического движения по встречной полосе нет, но факт пересечения двойной сплошной все же имеет место. Существует значительная разница между понятиями «Движение по встречной полосе» и «Выезд на встречную полосу». В данной ситуации действия водителя должны квалифицироваться по той же статье

12.15, часть 3, которая предусматривает штраф, а не лишение водительских прав.

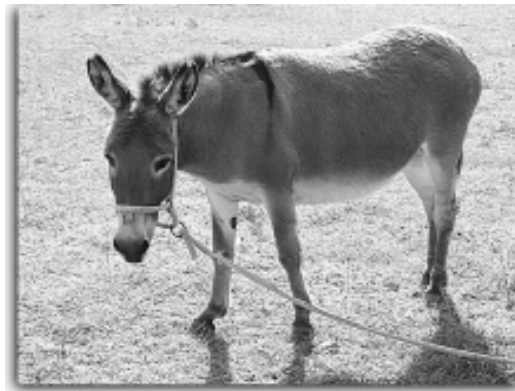
Даже пересечение двойной сплошной линии при левом повороте не всегда грозит вам лишением водительских прав, так как это действие можно также трактовать как выезд на встречную полосу, а не движение по ней. А это снова статья 12.15 - штраф.

Особый случай, когда двойная сплошная линия пересекается при выезде со двора. Это, конечно, грубое нарушение, но лишением водительских прав оно тоже не грозит. В данном случае вы попадаете под действие статьи 12.16 - нарушение предписаний разметки и дорожных знаков. Такой маневр карается штрафом, но не лишением прав. Таким образом, если вас остановили за пересечение двойной сплошной линии, не стесняйтесь спорить с инспектором ГИБДД. И если он все-таки настаивает на лишении прав и изымает права, то обратитесь к адвокату - дело в суде вы наверняка выиграете (если это был не обгон).

Георгий СЕРПИОНОВ.

## Летающая ослица поедет в Англию

Главный тренер лондонского футбольного клуба «Тоттенхэм» Гарри Реднапп решил купить ослицу по кличке Анапка и перевезти ее в Лондон, чтобы заботиться о ней остаток жизни.



Напомним, что 15 июля этого года отдыхающие пляжа ст. Голубицкой, что на Азовском море, в течение получаса наблюдали, как катер, курсирующий вдоль берега, буксирует за собой осла на парашюте. Таким образом предприниматели, занимающиеся организацией парашютного аттракциона, пытались привлечь к нему внимание. Некоторые отдыхающие, возмущенные столь жестоким обращением с животным, отправили прямо с берега SMS-сообщения и сняли видео на мобильные телефоны, которое затем отправили во многие издания. Среди западных СМИ одной из первых отреагировала английская «The Sun», развившая бурную деятельность по спасению Анапки. Известная французская киноактриса Бриджит Бардо даже написала президенту Медведеву гневное письмо.

По сообщению представителя ОВД по Темрюкскому району, хозяин ослицы - житель Кубани, предприниматель, катавший отдыхающих на «банане» и парашюте, - устраивал водные аттракционы на законном основании. После инцидента он покинул пляж Голубицкой. Позднее инспектор по связям со СМИ ОВД по Темрюкскому району Дина Гончарова рассказала порталу ЮГА.ру, что в ходе проверки Анапку нашли у ее хозяина дома в г. Темрюке: «Ослицу обследовали - она в отличном состоянии. Никаких повреждений на теле не обнаружено». По словам Гончаровой, в связи с этим вероятность того, что будет возбуждено уголовное дело, мала: статья 245 УК РФ (жестокое обращение с животными) предполагает гибель или увечье.

В среду 28 июля Гарри Реднапп, купивший ослицу Анапку, собирается поместить летающее животное в специальный приют, который он хочет открыть в ближайшем будущем недалеко от своего дома в Хэмпшире. «Я в шоке от действий этого подонка, который додумался так обращаться с бедным животным. Если бы я мог решать, отправил бы этого идиота в тюрьму. Его необходимо привлечь к уголовной ответственности за такую идею. Мне было очень тяжело смотреть этот ужас. Животным необходима защита», - цитирует Реднаппа «The Sun». Как пишет «Газета.Ru», 62-летний англичанин даже признался, что готов был разрыдаться, когда прочитал в газете про то, как россияне мучили животное.

## Продается

### ДОМОВЛАДЕНИЯ

● хата в ст. Засовской. Тел.: 8-918-182-55-45, 8(86169) 7-83-15.

### РАЗНОЕ

● капитальный гараж из двух помещений (24 и 28 кв. м) в пятом мкр. Тел.: 8-918-447-47-94.

● паркет. Тел.: 8-918-977-60-42.

● земельный участок (газ, электричество, вода, фундамент) в юго-западном мкр, по ул. Ахматовой. Тел.: 8-918-663-29-52.

### Светлая память

2 августа исполнится год, как нет с нами нашего дорогого и любимого мужа, отца, дедушки **ГРЕЧАННОГО Александра Исидоровича**. Он был замечательным, добрым и внимательным человеком, большим тружеником. Все, кто знал и помнит Александра Исидоровича, помяните его добрым словом. Вечная память тебе, наш дорогой человек. И пока мы живы, ты будешь с нами везде и всегда. **Жена, дети, внуки, правнуки.**

### Отдых на источниках

#### «КИСЛЫЕ»

Кемпинг «Аист» предлагает размещение в отапливаемых вагончиках на поляне «7 пост».

Кухня, душ, сауна.

Оформление пропусков,

доставка. Заезды на неделю.

Сезон - июль-сентябрь.

Тел.: 8-918-089-23-88.

### Погода

#### Воскресенье, 1 августа

Мостовской + 37 + 21

Псебай + 33 + 20

Ярославская + 38 + 22

#### Понедельник, 2 августа

Мостовской + 34 + 21

Псебай + 30 + 18

Ярославская + 36 + 22

#### Вторник, 3 августа

Мостовской + 32 + 20

Псебай + 28 + 19

Ярославская + 34 + 21

### Ежедневные поездки

#### в Краснодар и обратно

400 руб. в одну сторону

Круглосуточный заказ

Тел.: 8-918-07-55-600, 8 (86192) 5-39-33.

#### Дорогую Тамару

#### Дмитриевну Тугаеву

поздравляем с юбилеем!

Пусть гордятся тобою друзья,

Ищут помощи, просят совета,

Понимает и любит семья!

Счастья в жизни, удачи и света!

Друзья.



### Требуется

помощник руководителя с юридическим образованием, администратор, горничные. Тел.: 8-918-143-73-71.

#### МОНТАЖНИК

металлопластиковых окон.

Тел.: 8-918-306-12-86.

Администрация Мостовского городского поселения сообщает о результатах рассмотрения заявок на участие в открытом аукционе «Благоустройство территории парка п. Мостовского». До окончания указанного в извещении о проведении аукциона срока подачи заявок - 27 июля 2010 г., в 10 часов - для участия в аукционе представлена одна заявка - от ООО «Алекс Плюс». Признать аукцион несостоявшимся в соответствии с п. 3. статьи 36 Федераль-

ного закона от 21 июля 2005 года № 94-ФЗ «О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд». Заказчику заключить муниципальный контракт с единственным участником аукциона - ООО «Алекс Плюс» по начальной (максимальной) цене, указанной в извещении о проведении аукциона: 1 167 065,00 руб. (п. 6. ст. 36 Зак. № 94-ФЗ от 21.07.2005 г.).

## Предгорье

352572, п. Мостовской Краснодарского края, ул. Набережная, 6б.

Расчетный счет № 40602810900450000003 БИК 040349516

кор. счет 301018105000000000516

ОАО «Крайинвестбанк», г. Краснодар

ИНН 2342005421 КПП 234201001

Цена свободная

ТИРАЖ 2971

Веб-сайт: <http://predgorieonline.ru/>

#### ТЕЛЕФОНЫ:

редактор - 5 - 19 - 32

зам. редактора - 5 - 36 - 39

ответ. секретарь - 5 - 36 - 39

корреспонденты - 5 - 11 - 81

бухгалтерия - 5 - 11 - 35

E-mail: [mostpred@mail.kuban.ru](mailto:mostpred@mail.kuban.ru)

ИЗДАТЕЛЬ: ГУП КК «Редакция газеты "Предгорье"»

УЧРЕДИТЕЛИ: ГУП КК «Редакция газеты "Предгорье"» и ГУП КК Газетное издательство «Периодика Кубани».

Индекс газеты 52198

Газета отпечатана в ОАО «Печатный двор Кубани»,

ул. Тополиная, 19, г. Краснодар.

Подписан в печать по графику в 12.00, фактически в 10.00.

Заказ

Газета зарегистрирована Кубанским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Св-во серии ПИ № ФС 14-0383 от 05.06.2006 г.

Ответственность за содержание рекламы и объявлений редакция не несет. Мнения и высказывания авторов публикаций в «ПРЕДГОРЬЕ» могут не совпадать с мнением редакции. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам

Главный редактор С. Г. БУНТУРИ