



Спасите нас от амброзии!

Что собираются делать с зарослями амброзии в Мостовском поселении? Этот вопрос мы задали ведущему специалисту по благоустройству Татьяне СКРИПОВОЙ.

стр. 4

Общественно-политическая Мостовская районная газета. Краснодарский край
№ 81 (10441), ВТОРНИК, 26 ИЮЛЯ 2011 ГОДА

ПРЕДГОРЬЕ

<http://predgorieonline.ru/>

Газета основана 21 февраля 1935 года

Недельный тираж 10 800 экземпляров

Началась досрочная подписка на 2012 год
Цены прежние!
трехразовый выпуск - **384 рубля;**
четверговый выпуск (с телепрограммой) - **258 рублей.**
Можно подписаться на год - **724 рубля.**
Оформить подписку можно:
- не выходя из дома, по телефонам 5-19-32, 918-31-99-827, 918-070-12-90;
- в любом почтовом отделении и у почтальонов, а также в редакции по адресу: п. Мостовской, ул. Набережная, 66.
Кстати, если вы забыли подписаться на второе полугодие 2011 года, можно получить «Предгорье» с сентября. Для этого необходимо оформить подписной абонемент до 25 августа.

МЕДИЦИНА

Новый специалист в районе

В Мостовском районе появился детский нарколог Ирина Фесенко. Она ведет прием в детской поликлинике поселка Мостовского.

Отдельный подростковый наркологический кабинет открылся еще в апреле. Сейчас здесь работают четыре специалиста. Они проводят разъяснительную работу с детьми и подростками. Медработники посещают детские оздоровительные площадки и лагеря, клубы по интересам, организуют семинары, круглые столы, показы фильмов с их последующим обсуждением.

Интервью с детским наркологом читайте на 2-й стр.

СТИХИЯ

Гроза обесточила район

Из-за сильной грозы в Мостовском районе без света осталось семь поселений.

Гроза со шквалистым ветром и градом обрушилась на Мостовский район в пятницу, 22 июля, вечером. По словам синоптиков, в некоторых местах ветер достигал до 20-25 м/с. В итоге в Мостовском, Беноковском, Бесленевском, Костромском, Губском, Ярославском и Унароковском поселениях частично погас свет. Ремонтные работы по ликвидации последствий стихии начались на следующий день. И уже в воскресенье подача электроэнергии была полностью восстановлена.

И снова на Кубани жара

Значения среднесуточной температуры воздуха будут превышать климатическую норму на семь градусов и более. В период наибольшей солнечной активности в последний летний месяц увеличится нагрузка на сердце, сосуды, легкие.

Тяжелее всех придется людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями. Даже у относительно здоровых людей может ухудшиться самочувствие. Из-за жары возможны спазмы сосудов, нарушения сердечного ритма, появление одышки, образование тромбов в крови. Возрастает риск обострения хронических заболеваний.

Департамент здравоохранения Краснодарского края рекомендует реже находиться на солнце, пить как можно больше воды и есть свежие овощи и фрукты, а в случае недомогания обращаться за медицинской помощью.

Продолжение темы на 3-й стр.



обратите внимание

Есть вопросы к начальнику ОВД?

Обращайтесь к нему по понедельникам, с 10 до 13 часов. На прием можно записаться по телефону 8 (86192) 5-18-53.

С августа П. Д. Лабеко будет проводить выездные приемы.

1 АВГУСТА - в с. Унароково (администрация поселения) - с 10 до 12 часов;

8 АВГУСТА - в ст. Костромской (администрация поселения) - с 10 до 12 часов;

10 АВГУСТА - в ст. Переправной - с 9 до 10 часов, в ст. Бесленевской - с 10.30 до 11.30, в ст. Баговской - с 12 до 13 часов.

На выездные приемы можете записаться по телефону 8 (86192) 5-18-53.

О возможных изменениях в графике приема будет сообщено дополнительно.

Как вас теперь называть?

В связи с проводимой реформой МВД и принятием Закона «О полиции» Главным управлением МВД России по Краснодарскому краю утверждено новое название отдела внутренних дел Мостовского района. Теперь оно звучит так: **отдел МВД России по Мостовскому району.**

Возглавляет отдел начальник - полковник милиции (полиции - после подтверждения специальных званий в МВД России) П. Д. Лабеко. Первым заместителем начальника отдела является начальник полиции - майор милиции (полиции - после подтверждения специальных званий в МВД России) С. Н. Чернозубов.

Пресс-служба ОВД по Мостовскому району.

урожай-2011

Под контроль - каждое зернышко

С 1 июля на территории края проводится оперативно-профилактическая операция «Урожай-2011».

Агропромышленный комплекс - один из важнейших секторов экономики Краснодарского края и Мостовского района. Уголовная статистика, материалы полицейских проверок свидетельствуют о напряженной обстановке в этой сфере. Остаются распространенными факты хищений сельхозпродукции, сокрытия от учета выращенного урожая, умышленного невозврата бюджетных ссуд и инвестиций, обмана сельхозпроизводителей, краж ГСМ и инвентаря.

Во время операции «Урожай-2011» особое внимание полиция будет уделять выявлению преступлений и правонарушений, связанных с приобретением, транспортировкой и реализацией сельскохозяйственной продукции, с нецелевым использованием кредитов, выделяемых на реализацию приоритетного национального проекта «Развитие АПК», а также обеспечению сохранности сельскохозяйственной продукции в процессе ее уборки, предупреждению дорожно-транспортных происшествий и соблюдению миграционного законодательства.

Операция продлится до конца октября. В ней будут задействованы сотрудники полиции общественной безопасности, экономических подразделений и криминальной полиции.

Алексей ДЕГТЯРЕВ, заместитель начальника полиции по оперативной работе.



Совет ко времени

Ягода в полоску

Если вы разотрете кусочек арбузной мякоти в стакане воды и она станет мутной, можете смело есть этот арбуз и давать его детям. Вода окрасилась? Отправьте ягоду на помойку, не рискуйте.

Коммерческий банк «КУБАНЬ КРЕДИТ»
www.kubankredit.ru

Вклады застрахованы

ВАШИ ДОХОДЫ ТОЛЬКО В ПЛЮСЕ

ВКЛАДЫ

ВЫГОДНО

УСЛОВИЯ | ПРОЦЕНТЫ

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ПО АДРЕСУ:
ул. Мичурина 20-Б, т.:5-32-33

Ген. дир. 2018
Банк России



Из рабочего графика главы района

Понедельник, 18 июля:

- совещание по вопросу освоения краевых средств, выделенных на капитальный ремонт объектов социальной сферы Мостовского района;
- рабочее совещание по вопросам ввода в эксплуатацию и подключения новой котельной жилого микрорайона «Юг»;
- совещание по вопросу строительства дома социального назначения для детей-сирот.

Вторник, 19 июля:

- планерное аппаратное совещание с руководителями структурных подразделений администрации МО Мостовский район;
- заседание совета безопасности в режиме видеоконференции под руководством главы администрации Краснодарского края А. Н. Ткачева «Итоги обеспечения правопорядка в Краснодарском крае за первое полугодие 2011 года».

Среда, 20 июля:

- заседание Совета МО Мостовский район;
- рабочая встреча с председателем Совета МО Мостовский район А. В. Ладановым;
- встреча с членами общественного совета М. А. Новоселовым и А. М. Бондаревым;
- рабочая встреча с главным инспектором жилищной инспекции Краснодарского края по итогам проверки.

Четверг, 21 июля:

- совещание по вопросу организации пассажирских перевозок в Унароковском сельском поселении;
- встреча с председателем Мостовского районного суда Р. А. Колонищенковым;
- заседание антинаркотической комиссии;
- совещание по вопросу обсуждения народного бюджета в режиме видеоконференции;
- заседание межведомственной комиссии Краснодарского края по обеспечению безопасности дорожного движения в режиме видеоконференции под руководством вице-губернатора Краснодарского края В. А. Лукоянова;
- рабочая встреча с начальником Управления Пенсионного фонда РФ в Мостовском районе Т. В. Молодеевой.

Пятница, 22 июля:

- встреча с активом Губского сельского поселения с участием депутата Законодательного собрания Краснодарского края И. П. Артеменко;
- торжественное мероприятие, посвященное Дню работника торговли (ДК п. Мостовского);
- совещание под руководством вице-губернатора Краснодарского края Г. Д. Золиной по вопросу выполнения Постановления губернатора края № 938 от 23.10.2009 г. о реализации целевой программы «Сохранение объектов культурного зодчества, воссоздания храмовых комплексов и поддержка социально ориентированных религиозных организаций в Краснодарском крае на 2009-2011 гг.» (г. Краснодар).

Суббота, 23 июля:

- ярмарка выходного дня (рынок п. Мостовского);
- планерное аппаратное совещание по итогам прошедшей недели и перспективным задачам на предстоящий период.

Глава поздравил с днем рождения:

18 июля - руководителя ИФНС по Мостовскому району **А. А. ЛЮБЧЕНКО**;
21 июля - генерального директора ЗАО «Глобус» **В. В. ЯМПОЛЯ**;
22 июля - директора Мостовского профессионального училища № 13 **В. З. УВАРОВА**;
23 июля - председателя комитета Законодательного собрания Краснодарского края **В. А. ВОЛЧИХИНА**.

антинарко

Лето. Подростки. Алкоголь

К сожалению, действительность такова - большинство подростков в возрасте 13-14 лет пробовали алкоголь, а многие употребляют его регулярно. Летом особенно. Об этом говорят милицеские сводки происшествий, об этом пишут родители подростков. Вот одно из таких писем: «Здравствуйте! Вот и у меня в семье кризис переходного возраста. Вчера дочь пошла с подругами на праздник, а вернулась, как говорится, в лоскуты. Выпили, с ее слов, по бутылке пива. Якобы их угостили. В общем, не знаю, что делать и как себя теперь вести. У мужа педагогический подход один - за такое нужно ремня давать, чтобы запомнилось. А у меня сомнения, поможет ли в 15 лет такое воспитание?».



О том, что толкает ребят на алкогольную тропу, насколько это опасно в подростковом возрасте и что делать, если дочь или сын уже пристрастились к выпивке, мы беседуем с детским врачом психиатром-наркологом Ириной ФЕСЕНКО.

- Ирина Витальевна, что, по-вашему, влияет на выбор подростка пить или не пить?

- Я бы не называла это осознанным выбором. В Мостовском районе наиболее распространены употребление табачных изделий, пива, джин-тоников, энергетических напитков на спирту, вдыхание паров газа, курение марихуаны (анаша). Первое знакомство с ними происходит из-за обычного любопытства. Это подтверждает даже мировая практика. Чаще всего это знакомство происходит в алкогольном опьянении, когда снижен контроль подростка над своим поведением. Постепенно молодежь собирается в так называемые группы по интересам, где предпочтение отдается какому-либо одному психоактивному веществу.

- Насколько это опасно?

- У подростков быстрее, чем у взрослых, развивается алкоголизм, наркомания и токсикомания. Если взрослому нужны годы, чтобы заболеть, то подростку достаточно 6-12 месяцев систематического употребления психоактивных веществ.

- Скажите, а что или кто влияет на подростка в первую очередь?

- Существуют социальные, психологические и биологические факторы. К социальным факторам относят доступность вещества для подростка, мода на него, влияние группы сверстников, к которой принадлежит подросток. К психологическим факторам можно отнести тип характера подростка, привлекательность возникающих ощущений и пережи-

ваний, страх причинить (в глазах самого подростка) вред самому себе, в частности своему здоровью. К биологическим можно отнести индивидуальную непереносимость или, наоборот, высокую устойчивость к психоактивному веществу: алкоголю, наркотику, токсическому веществу, а также отягощенную алкоголизмом наследственность (пьянство и алкоголизм родителей до рож-

Кстати

Сейчас в детском наркологическом кабинете на учете состоит 25 подростков. Один из них с эпизодическим употреблением наркотических веществ, один - с эпизодическим употреблением токсических веществ, 22 - с эпизодическим употреблением алкоголя и один - с алкоголизмом.

С начала мая по сегодняшний день в Мостовском районе были задержаны в состоянии алкогольного опьянения 15 детей и подростков, из них четверо доставлены в реанимацию в состоянии, близком к алкогольной коме.

Антинарко в Псебае

27 июля, в 14 часов, в ДК «Юбилейный» поселка Псебай состоится заседание выездной антинаркотической комиссии администрации Мостовского района.

Речь пойдет о проведении на территории Псебайского, Андруковского и Шедокского поселений профилактических мероприятий по противодействию незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ.

На заседание приглашаются главы поселений и члены советов профилактики, представители территориального общественного самоуправления и общественность.

полезные телефоны

Если вам стало известно о фактах незаконного оборота наркотических средств, местонахождения наркопритонов, просьба обращаться по телефонам:

- **Лабинский межрайонный отдел регионального управления Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков - 8 (86169) 3-33-64;**
- **наркоконтроль - 8 (861) 214-54-48;**

- **антинаркотическая комиссия Краснодарского края - 8 (861) 262-40-01;**
- **ОВД по Мостовскому району - 5-37-27;**

- **наркологический кабинет Мостовского района - 5-34-69;**
- **районная администрация - 5-10-87.**

Подготовила Людмила СЕРБИНА.

Лишь вместе мы сильны

На днях в большом зале администрации Мостовского района прошло внеочередное заседание районной антинаркотической комиссии под председательством главы района Владимира Свеженца.

С докладом об уничтожении дикорастущей конопли выступил атаман Мостовского районного казачьего общества Николай Науменко. По его словам, на сегодняшний день показатели по уничтожению конопли нулевые. Всего в текущем году проведен 41 рейд, во время которых на местах, где в прошлые годы произрастала конопля, очагов выявлено не было. Лишь в одном из поселений казаки уничтожили 21 куст культивируемого мака. Это говорит о том, что за последние два года в Мостовском районе казачьей мобильной группой вместе с сотрудниками полиции и наркоконтроля, главами поселений проведена большая работа. Теперь казакам предстоит найти новые очаги произрастания наркосодержащих растений в горной и горно-лесистой местности.

За шесть месяцев текущего года рейдовыми группами на территории Мостовского района задержано 58 человек, подозреваемых в незаконном употреблении наркотических средств. За распространение, перевозку и хранение было задержано 28 жителей района. Изъято почти 10 килограммов марихуаны, 100 граммов канabisного масла, прекращена деятельность шести наркопритонов. На этом работа не остановлена. Об итогах последующих рейдов Николай Алексеевич обещал рассказать на ближайших заседаниях.

Во время заседания комиссии подвели итоги профилактической акции «Сообща», где торгуют смертью». В рамках акции работали телефоны доверия, по которым жители нашего района могли сообщать о фактах употребления, выращивания или распространения наркотиков, а также о наличии наркопритонов. Но мостовчане снова не оправдали доверия. За полгода на телефоны доверия поступило лишь 22 сообщения, 11 из которых - за последний месяц. На-

чалник Лабинского межрайонного отдела наркоконтроля Александр Курганов отметил, что общественность недостаточно активна в данном вопросе. Из отдаленных населенных пунктов звонков вообще не поступает. Он считает, что это результат плохой работы председателей советов профилактики. Необходимо проводить большую разъяснительную работу, чтобы разбудить общественное сознание. Кроме того, надо привлекать жителей поселений к участию в выездных антинаркотических комиссиях администрации района.

Отдельной темой для разговора стали курительные смеси. Оперуполномоченный Лабинского межрайонного отдела наркоконтроля Ангелина Кучмасова сообщила, что в Мостовском районе фактов их продажи не зафиксировано. Цены на курительные смеси варьируются от трех до шести тысяч рублей. Соответственно, многим они просто не по карману.

В наркологическом кабинете сотрудники перепроверили списки жителей Мостовского района, состоящих на учете. Так, за полугодие с учета сняты 61 человек. Из них четверо умерли, четверо сняты с учета в связи с длительным воздержанием от употребления наркотиков, остальные, потому что переехали в другие районы. Сейчас на учете в районном наркологическом кабинете состоит 230 человек. Наряду с этим врач-нарколог Мостовской ЦРБ Нина Чепикова рассказала, что Мостовская ЦРБ получила 450 новых тестов на наркотики, которые уже переданы в приемный покой.

Подводя итог заседания, Владимир Свеженец еще раз напомнил, что сегодня необходимо более внимательно подходить к вопросу профилактики наркомании и алкоголизма в районе, и выразил надежду, что совместными усилиями всех заинтересованных ведомств все же удастся победить это зло.



И снова на Кубани жара

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Основная группа риска в жаркую погоду - люди, страдающие хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями, гипертонии. Таким людям рекомендуется в жаркую погоду на улицу не выходить, особенно в обед, когда солнечная активность наиболее высокая. Резкие перепады температур - это стресс для сосудов и сердца. При выходе на улицу у больного может возникнуть нарушение ритма, сердечная недостаточность, вплоть до инфаркта миокарда.

Несколько правил безопасности в жару

- Не носите тяжелых сумок, не устраивайте долгих прогулок по жаре и, конечно, оставьте в покое дачные грядки. Последние, кстати, наиболее опасны: когда вы сгибаетесь пополам, пытаясь окучить какой-нибудь кустик, и без того ослабленный отток крови от головы падает - и вы можете потерять сознание прямо в огороде.

- Бойтесь холодной воды. Это касается и городских водоемов, и обычного душа, и фонтанов, и т.д. и т.п. При резком перепаде температур расширенные кровеносные сосуды сужаются, фактически происходит их спазм, а это может выз-

вать приступ стенокардии и даже инфаркт.

- Не находите на солнце дольше 15-20 минут подряд. Если почувствуете одышку и учащенное сердцебиение, немедленно прячьтесь в тень или охлаждаемое помещение.

- Пейте негазированную нехолодную минеральную воду или теплый некрепкий несладкий чай. Это поможет организму эффективно охладиться через усиленное потоотделение и в то же время поддержит нормальный водно-солевой баланс в теле. Здоровый человек должен получать не менее 2,5 литра жидкости в сутки, включая супы, окрошку и так далее. Если у вас есть хронические заболевания, например сердца или почек, обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

- Не наедайтесь. Тяжелая пища усиливает нагрузку на ЖКТ и, как следствие, кровеносную систему. Лучше есть побольше водосодержащих овощей и фруктов, особенно хороши арбузы, капуста и огурцы.

Но, в случае, если вы все-таки почувствуете недомогание, вас тошнит, кружится голова или возникло любое другое ухудшение самочувствия - немедленно обратитесь к врачу.

Как не схватить простуду в зной

В летнем насморке виноваты кондиционеры.

С каждым днем синоптики обещают нам все больший плюс. И скоро на улице начнется настоящая жара. Это, как мы уже знаем от врачей, стресс для организма. Из-за стресса обостряются всевозможные хронические заболевания или появляются какие-то новые. Поэтому большинство из нас старается побыстрее добраться до спасительного кондиционера. Даже и не подозревая о том, что перепады температур доводят нас до банальной, но не очень приятной простуды. Как же этого избежать?

1 Следите за тем, чтобы температура в помещении отличалась от уличной не больше, чем на пять градусов - это достаточно комфортный переход, который приведет нас в норму. Например, на улице +30, а в офисе должно быть не ниже +25.

2 Самая комфортная температура для человека +22, +24. Именно эти градусы рекомендуют поддерживать в салоне автомобиля. Но регулировать, то есть доводить температуру до нужной точки, нужно постепенно. Резкий перепад опять же провоцирует болезни.

3 Из-за постоянного кондиционирования воздуха страдает наша кожа и слизистые, которые пересыхают. Поэтому медики в обя-

зательном порядке рекомендуют промывать нос морской водой (продается в аптеке или сделайте сами - столовая ложка морской соли на 0,7 л воды). А кожа нуждается в увлажнении термальной или самой обычной водой, которую можно налить в бутылочку с пульверизатором. Брызгать лицо можно и на улице, главное, чтобы не под прямыми солнечными лучами. Хорошо освежает также увлажнение внутренней стороны рук. Это позволит не перегреться на жаре.



народная медицина

Русский женьшень

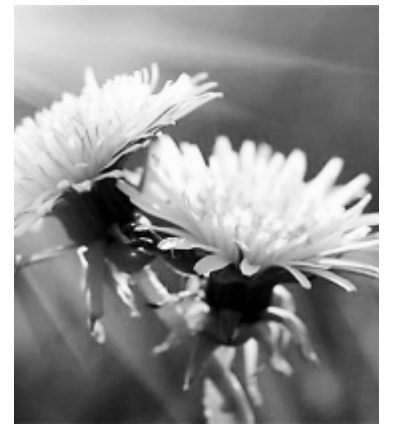
За что одуванчик обзвали сорняком? На деле это не сорняк, а лекарственное средство.

В лечебных целях используют все части одуванчика: цветки, корни, листья, сок растения.

Доказано: одуванчик хорошо удаляет токсины из организма, особенно те, которые накапливаются при длительном употреблении аптечных лекарств с множеством побочных эффектов. Горечи, содержащиеся в растении, улучшают пищеварение, регулируют обмен веществ, ускоряют расщепление жиров и способствуют похудению. После курсов лечения подагры, ревматизма одуванчиком значительно улучшается состояние больных. Этот солнечный цветок действует и как стимулятор при упадке сил, переутомлении, стрессах. Из него готовят чай, кофе, варенье, мед, вино.

Лечение одуванчиком будет не только эффективным, но и вкусным, если использовать его в приготовлении различных блюд.

А самое главное - никаких противопоказаний для его приема нет. Это веками проверенное народное средство, ведь все части растения издавна употребляются человечеством не только как лечебное сырье, но и как пищевой продукт. Единственное - нельзя собирать одуванчики в городской зоне и около автотрасс!



Как лечить радикулит?

Мне помогла редька, а сыну - лечебная грязь.

1. Черную редьку натереть на мелкой терке, лечь на живот, выложить эту кашицу на марлю, приложить к пояснице, прикрыть куском полиэтиленовой пленки, а сверху - шерстяным платком. Делать компресс на ночь. Если будет очень уж сильно жечь, надо снять компресс. Необходимо следить, чтобы не было ожога. Я лежал, пока было терпимо. Потом уснул. А утром встал - как будто молодой, а ведь ходил скорчившись.

2. В 80-е годы мой сын ходил в школу. Дома ребята играют, а он бегаёт и ножку тянет. Мы спрашиваем: «Что, болит?» А он, видимо, не хочет идти в больницу и не признается. Но все-таки прошел обследование. Правда, врачи ничего не нашли. И так он хромал почти все лето.

Я в то время работал шофером в совхозе и повез заработанное зерно комбайнерам в Азовский район. Там я узнал, что в селе Пешково (это 20 км от Азова) есть болото с лечебной грязью. Я поехал туда, посмотрел на это болото, а в воде даже букашек нет. Набрал два ведра этой грязи, и мы прикладывали ее на ночь семь раз на всю ножку сына, оборачивая ее простыней.

Сыну уже 40 лет, и он после этого на ноги никогда больше не жаловался.

Василий КРАСНОГЛАЗОВ, п. Мостовской.

вопрос - ответ

Коварство минералки

- Разве может минеральная вода принести вред?

В. А. СОЛОВЬЕВ, п. Мостовской.

На вопрос читателя отвечает врач-терапевт Сергей АФАНАСЬЕВ:

Уважаемый Владимир Алексеевич, если коротко - может. Из-за неправильного применения. Все минеральные воды делятся на три группы: столовые, лечебно-столовые и лечебные. Разница их - в степени минерализации. Столовые воды лучше всего подходят для утоления жажды. Лечебно-столовые используют как столовый напиток, так и по назначению врача. Лечебные же воды в магазинах не продаются, их применяют по строгой рекомендации врача и приобретают в аптеках. Лечиться ими можно не дольше месяца. Иначе излишнее количество минеральных солей, поступивших в организм, приведет к образованию камней в печени и почках. К тому же каждый организм реагирует на такое лечение по-разному. Если переборщить, то могут развиться бессонница или, наоборот, сонливость, вялость, раздражительность, дрожание пальцев рук, головокружение, головные боли, повышение давления, сердцебиение, изжога, потеря аппетита, тошнота.

При обострениях хронических заболеваний печени, желудка, кишечника минеральную воду принимать не следует.

Перед употреблением из минералки нужно выпускать газ. И еще: нередко под видом природной минеральной воды продают обычную воду из водопровода, приправленную солью и содой. Пользы от нее, конечно, ждать не приходится.

Пять продуктов, которыми легче всего отравиться летом

По медицинской статистике, в летний период число отравлений увеличивается на 40%. Причины банальны: кто-то ел немытые ягоды, кто-то угощался грибочками или не устоял перед порцией суши или шашлыка в придорожной кафешке. Как грамотно действовать при различных отравлениях, разберемся вместе с врачом-инфекционистом Сергеем ГАРУСОВЫМ. Итак, в отравлении подозреваются:

Немытые или испорченные овощи-фрукты

Симптомы: через четыре-пять часов после трапезы начинаются схваткообразные боли в животе, сильный понос, рвота (чаще без предшествующей тошноты). Отравление арбузом, который усиленно обработан химикатами, часто сопровождается аллергической кожной реакцией. В этом случае нужно срочно вызывать врача.

Что делать? Промойте желудок подсоленной водой или слабым раствором марганцовки, примите слабительное, сделайте клизму. Когда рвота прекратится, выпейте 6-10 таблеток активированного угля (заменить можно другими сорбентами - например, кефиром). Обложите грелками, пейте много теплой жидкости. Сутки после этого лучше поголодать, а затем постепенно переходить на легкие супчики, отвары и сухарики.

Некачественные мясные продукты

Симптомы: через семь-восемь часов начинается мучительная тошнота, ощущение тяжести, давящие боли в животе, поднимается температура до 38 градусов, может быть головная боль.

Что делать? После промывания желудка в качестве экстренного средства для снятия спазмов можно принять две таблетки но-шпы или таблетку баралгина. Аспирин и анальгетики нельзя! Также не стоит класть на живот грелку. Необходимо много тепло пить.

Рыба второй свежести

Симптомы. Полежавшие в тепле суши - еще один частый источник летних отравлений. Рыбные отравления могут протекать тяжело. Ча-

сов через четыре-пять после злополучной трапезы появляются тошнота, рвота, урчание и боль в животе, понос, возможно затрудненное дыхание.

Что делать? Первым делом промойте желудок подсоленной водой или слабым раствором марганцовки. Примите слабительное, по возможности сделайте клизму. Когда рвота прекратится, выпейте 5-10 таблеток активированного угля (заменить можно другим сорбентом, например, кефиром). Обложите грелками, пейте много теплой жидкости. И скорее обратитесь в больницу. Дело в том, что в мясе рыб и морепродуктах могут образовываться сильные токсины. Тогда будут нужны капельницы и прочая тяжелая артиллерия.

Грибы

Симптомы. Отравление съедобными грибами проявляется через пять-семь часов. Поганками - быстрее: бледной поганкой - через три-четыре часа, мухомором - через 20-30 минут. Первые признаки: острая боль в животе, тошнота, рвота, понос, головокружение, тупая головная боль, редкий пульс, холодный пот, возможны судороги.

Что делать? Первым делом - вызвать скорую. До ее приезда - промывание желудка, клизму со слабым светло-розовым раствором марганцовки или соды. После этого примите любое слабительное, выпейте крепкого кофе или чая, разотрите руки и ноги. На голову положите **КСТАТИ**

А вдруг это дизентерия?

Эта инфекция поражает стенки кишечника, в первую очередь - стенки толстой кишки. Инкубационный период - один-два дня. Симптомы внешне похожи на обычное отравление: боли в животе (постоянные, а потом схваткообразные), диарея, озноб, головная боль, снижение аппетита и артериального давления. В любом случае эти признаки должны послужить сигналом для вызова врача: отличить дизентерию от диареи на глазок иногда не под силу даже инфекционисту. Характерный признак дизентерии: очень жидкий стул с примесью крови, слизи.

те холодный компресс, на живот - грелку. Чтобы избежать обезвоживания и добиться скорейшего выведения токсинов, больше пейте, к примеру холодную, слегка подсоленную воду, молоко, холодный чай.

Чего делать нельзя:

При отравлении грибами противопоказано все то, что усиливает кровообращение. Нельзя отпаивать отравившегося коньяком или водкой. Алкоголь быстро расширит сосуды и только усилит всасывание грибных ядов. Нельзя самому идти в больницу, тем более ехать. Физнагрузки усиливают сердечную деятельность, что также приведет к усиленному всасыванию токсинов.

Яйца, пирожные с кремом

Симптомы. Это может быть сальмонеллез. Начинается остро, повышается температура (иногда до 39°C и выше), появляются общая слабость, головная боль, озноб, тошнота, рвота, боли в животе, позднее начинается диарея.

Что делать? Сразу вызвать скорую. Никаких лекарств самостоятельно не принимать. Активно промойте желудок, можно сделать клизму.

ВАЖНО!

Какие лекарства нужно всегда иметь в домашней аптечке на случай отравления:

- марганцовку;
- противодиарейные средства на основе лоперамида, смекту;
- но-шпу, баралгин.



Ситуация Спасите нас от амброзии!

В последнее время в редакцию газеты «Предгорье» поступает много писем и звонков от обеспокоенных жителей Мостовского района. Их волнует амброзия, которая оккупировала целые поля по соседству с населенными пунктами. «Уважаемая редакция, - пишут нам жители микрорайона Энергетиков, - спасите нас от амброзии! Куда ни глянь, везде она! Похоже, власти совсем забыли, что этот сорняк нужно косить, ведь кругом дети, да и взрослые страдают. Посмотрите, сколько у нас аллергиков, и с каждым годом ряды их пополняются. Всем известно, что показательную косьбу устраивают не для блага людей, а для комиссий, которые посещают наш микрорайон».

Что же собираются делать с зарослями амброзии в Мостовском поселении? Этот вопрос мы задали ведущему специалисту по благоустройству Татьяне СКИПОВОЙ.

- Татьяна Валентиновна, что же это? Неужели администрация не собирается бороться с сорняками?

- Регулярно мы вместе с квартальными и сотрудниками ОВД по Мостовскому району проводим рейды, во время которых проверяем участки, прилегающие к домовладениям. И если участок не приведен в надлежащий порядок, делаем предписание на уничтожение травы. Если же ситуация не меняется, и спустя время на участке продолжает разрастаться трава, вызываем нарушителя на административную комиссию.

- И много таких нарушителей?

- Во время последних 14 рейдов на административную комиссию было приглашено более 40 человек. Троем из них теперь придется заплатить штраф.

- Больно ли ударит по карману штраф?

- Каждый из них заплатит по одной тысяче рублей.

- А что касается микрорайона Энергетиков и улицы Аэродромной? Кто должен следить за порядком здесь?

- Все участки в названных вами районах раскуплены. То есть у этой земли есть хозяйка, которые и должны скашивать сорняки.

- А почему же они этого не делают?

- Ну что я могу сказать, нерадивые они, необязательные. Многих из них мы даже найти не можем. Пользуясь случаем, хочу попросить хозяев этих участков навести здесь порядок.

- А если они не откликнутся, неужели на брошенных участках так и будет расти и цвести амброзия?

- Нет, конечно. Работники «Чистого поселка» по возможности скосят амброзию и на полях. Но места произрастания сорняка приходится косить по три-четыре раза за сезон. А это для работников «Чистого поселка», которые обкашивают всю придорожную территорию, микрорайоны, ухаживают за цветниками, очень сложно. Им просто не хватает времени. К тому же амброзия очень неприхотливый сорняк, его очень трудно победить.

- Насколько я знаю, в Америке это удалось...

- Да. На родине амброзии, в Северной Америке, об этой напасти давно забыли. На помощь пришли генетики. У нас же до этого еще не дошли. Поэтому остается только своевременно косить сорняк, чтобы семена не разносились по территориям.

- Куда можно обратиться жителям, если нужно заявить о нарушении правил благоустройства, в частности о тех, кто не борется с этим опасным сорняком?

- Обратиться можно в администрацию Мостовского городского поселения по адресу: п. Мостовской, ул. Кооперативная, 58, или по телефонам 5-19-83 и 5-10-91.

Беседовала Алена СУПРУН.

Справка «Предгорья»

Непринятие мер по уничтожению сорной и карантинной растительности влечет наложение административного штрафа на граждан в размере 1 000 рублей, на должностных лиц - 2 500 рублей, на юридических лиц - 15 000 рублей.

Как же бороться с амброзией?

Если постоянно подстригать газоны, то вы просто не дадите возможность сорняку продолжать расти на вашем участке. Таким образом верхушка растения всегда будет обрезана, и вы не дадите ему расцвести. Если растение уже зацвело, то уничтожать амброзию нужно вместе с корневой системой. Нельзя перепаживать тот кусок участка, где была обнаружена амброзия - так вы ее размножите по всей территории. Амброзию лучше сжигать. Перед уничтожением необходимо защитить лицо респиратором, а тело - длинными штанами и рукавами.

Кстати

Изучение врагов амброзии на ее родине вели американские и канадские энтомологи, которые прислали и нам насекомых для акклиматизации. В конечном итоге удалось выявить, что на 17 видах амброзии пасутся, пожирая или поражая ее листья, цветки и плоды, около 450 видов насекомых, клещей, а также грибов. Из них отобрали врагов особенно злостного у нас сорняка - амброзии полыннолистной. Сейчас началась акклиматизация некоторых видов насекомых. Пока наилучшим образом проявил себя амброзиевый листоед. Он неплохо чувствует себя в нашем климате. Очень мало у него здесь и естественных врагов. В частности, птицы избегают клевать жука - он ядовит для них. Как взрослое насекомое, так и его личинки в пору роста амброзии - с апреля до середины сентября - активно поедают ее листья и соцветия.

происшествие

Не все отделались легким испугом

24 июля в окрестностях станции Чамлыкской Лабинского района произошло дорожно-транспортное происшествие, в котором пострадали несовершеннолетние дети.



Как нам сообщил командир взвода Лабинского ДПС капитан милиции Роман Дрямин, на автодороге столкнулись два автомобиля - «Мазда-Familya» и ВАЗ-21122. В обеих машинах находились несовершеннолетние дети. От сильного удара «Мазда» вылетела с дороги и перевернулась. В ней сработали подушки безопасности, и никто не пострадал.

ВАЗ-21122: водитель и трое пассажиров, получив тяжелые травмы, госпитализированы в Лабинскую ЦРБ. У шестилетней девочки врачи обнаружили перелом основания черепа и сегодня борются за ее жизнь.

Причины аварии устанавливаются следствием. После выяснения обстоятельств будет установлена степень вины участников ДТП.

Иная ситуация с пассажирами

Подготовил Влад ОСТИН.

Дорогого и любимого Владимира Фомича Овчинника поздравляю с 75-летием!

Я хочу пожелать тебе вечности, Жизни светлой, любви без прикрас, Я хочу пожелать тебе нежности, И добра, и любящих глаз, Я хочу пожелать тебе радости И мечты, убегающей в даль, И побольше людей, с которыми Расставаться бывает жаль.

Жена.

Поздравляем Владимира Фомича Овчинника с юбилеем!

Наш самый любимый, Мы в твой юбилей Спешим пожелать - Никогда не болей! Будь добрым, веселым, Счастливым всегда, И пусть не страшны Тебе будут года! Тебя уважает, и ценит, И искренне любит большая семья!

Дети, внуки, правнучка.



В связи с ошибкой в публикации в 75-м номере газеты «Предгорье» от 12 июля 2011 года Решение Совета Андрюковского сельского поселения от 23.06.2011 года № 69 читать в следующей редакции:

О внесении изменений в Решение Совета Андрюковского сельского поселения от 7 ноября 2005 года № 6 «Об установлении земельного налога» Решение Совета Андрюковского сельского поселения Мостовского района от 23 июня 2011 года № 69

В соответствии с Налоговым кодексом Российской Федерации (в редакции Федерального закона от 29 ноября 2004 года № 141-ФЗ «О внесении изменений в часть вторую Налогового кодекса Российской Федерации и некоторые другие законодательные акты Российской Федерации, а также о признании утратившими силу отдельных законодательных актов Российской Федерации», на основании протокола временной комиссии от 21 июня 2011 года, в целях установления дополнительных гарантий защиты прав налогоплательщиков Совет Андрюковского сельского поселения Мостовского района решил:

1. Внести изменения в Решение Совета Андрюковского сельского поселения Мостовского района от 7 ноября 2005 года № 06 «Об установлении земельного налога» (с изменениями от 30 июня 2006 года № 32; 13 ноября 2007 года № 85; 21 апреля 2008 года № 110; 9 сентября 2009 года № 157; 5 ноября 2009 года № 7); следующие изменения:

1.1. часть 3 дополнить пунктом г) следующего содержания: «Ветераны и инвалиды Великой Отечественной войны»;

1.2. часть 3 дополнить пунктом д) следующего содержания: «Граждан, указанных в Постановлении администрации Андрюковского сельского поселения «Об утверждении списка граждан, земельные участки которых пострадали от подтопления, произошедшего на территории Андрюковского сельского поселения 23-25 мая 2011 года» от 22 июня 2011 года № 70».

2. Установить, что часть 1.2. настоящего решения действует по 1.01.2012 года.

3. Контроль за выполнением настоящего решения возложить на комиссию по бюджету, финансам, экономике и муниципальному имуществу (Плеханова).

4. Решение вступает в силу по истечении одного месяца со дня официального опубликования и распространяет свое действие на правоотношения, возникшие с 1 января 2011 года.

Д. А. МИШИН, глава Андрюковского сельского поселения.

Согласно Постановлению Правительства РФ от 30.11.2009 г. № 1140 об утверждении стандартов раскрытия информации МУП «Псебайводоканал» информирует о наличии технической возможности доступа к регулируемым услугам предприятия, а также о реализации заявок на подключение к системе холодного водоснабжения и водоотведения на сайте регулирующего органа РЭК - департамента - www.rek23.ru

Погода

Среда, 27 июля

Мостовской	+ 35	+ 21
Псебай	+ 32	+ 20
Ярославская	+ 36	+ 22

Четверг, 28 июля

Мостовской	+ 35	+ 22
Псебай	+ 32	+ 20
Ярославская	+ 36	+ 22

Ясно.

Пишите и звоните, не стесняйтесь!

(СМС-новости от читателей. Телефон 8-918-44-55-122)

- Почему на Лабе в Псебае стоят таблички «Купаться запрещено»?

Житель ПСЕБАЯ.

Отвечает глава Псебайского поселения Павел ЖАРКОВ:

- На берегу Лабы нет ни одного оборудованного места для купания, поэтому купание здесь запрещено. Организовать пляж мы не имеем возможности по ряду причин. Основное препятствие заключается в том, что на берегах горных рек, известных своей непредсказуемостью, при первом паводке все миллионы, вложенные в благоустройство, утекут в реку.

- Почему из псебайской больницы ушел хирург Алексей Черевко?

Ю. М. П.

Отвечает главврач Мостовской ЦРБ Лариса КОРНЕВА:

- Он уволился по собственному желанию и о будущем месте работы не сообщал. Могу сказать лишь одно, его уход не связан с какими бы то ни

было нарушениями в работе.

- Прочитал интервью с депутатом ЗСК И. П. Артеменко (№ 79 от 21 июля). Хотелось бы отметить, что начинающий врач в Мостовской ЦРБ получает 4 600 рублей.

Врач.

В газете «Предгорье» № 79 от 21 июля, в рубрике «Пишите, звоните, не стесняйтесь!», было опубликовано смс-сообщение о плохом состоянии дороги на хуторе Веселом. Ситуацию комментирует глава Мостовского поселения Сергей Бугаев:

- На хуторе Веселом скоро начнется газификация. В основном трубы проведут вдоль дороги, но в некоторых местах газопровод будет пересекать ее и под землей. Поэтому делать дорогу сейчас не имеет смысла. Восстановить ее планируем до 1 октября. Асфальт не обещаем - у нас сейчас нет такой возможности.

Предгорье

352572, п. Мостовской Краснодарского края, ул. Набережная, 66.

Расчетный счет № 40602810900450000003 БИК 040349516 кор. счет 30101810500000000516

ОАО «Крайинвестбанк», г. Краснодар ИНН 2342005421 КПП 234201001

Цена свободная

ТИРАЖ 2900

ТЕЛЕФОНЫ:

редактор - 5 - 19 - 32
зам. редактора - 5 - 36 - 39
корреспонденты - 5 - 11 - 81,
8-918-44-55-122
бухгалтерия - 5 - 11 - 35
E-mail: mostpred@mail.kuban.ru
Веб-сайт: http://predgorieonline.ru/

ИЗДАТЕЛЬ: ГУП КК «Редакция газеты «Предгорье»
УЧРЕДИТЕЛИ: ГУП КК «Редакция газеты «Предгорье» и ГУП КК Газетное издательство «Периодика Кубани».

Индекс газеты 52198

Газета отпечатана в ОАО «Армавирское полиграфпредприятие», ул. Комсомольская, 123, г. Армавир. Подписан в печать по графику в 12.00, фактически в 10.00. Заказ

Газета зарегистрирована Кубанским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Св-во серии ПИ № ФС 14-0383 от 05.06.2006 г.

Ответственность за содержание рекламы и объявлений редакция не несет. Мнения и высказывания авторов публикаций в «ПРЕДГОРЬЕ» могут не совпадать с мнением редакции. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам

Главный редактор С. Г. БУНТУРИ