



## Можно ли детям отдыхать, а родителям спокойно спать?

Можно. К такому выводу пришла группа специалистов Роспотребнадзора, проверившая состояние детских лагерей дневного пребывания и стационарных лагерей района разной направленности.

стр. 3

Общественно-политическая Мостовская районная газета. Краснодарский край  
№ 69 (10429), ВТОРНИК, 28 ИЮНЯ 2011 ГОДА

# ПРЕДГОРЬЕ

<http://predgorieonline.ru/>

Газета основана 21 февраля 1935 года

Недельный тираж 10 941 экземпляр

погода



## Лето взяло тайм-аут

Крымский циклон натворил бед в Курганинском районе и может «угостить» градом и Мосты.

В воскресенье в Мостовском уже срывался град. А с понедельника установилась прохладная, почти осенняя погода. Она продлится как минимум неделю.

Конечно, обложные ливневые дожди, обильно поливавшие вчера землю, постепенно ослабеют, но практически каждый день будут собираться тучи, перенасыщенные влагой. Поэтому ливни со шквалистыми усилениями ветра, грозы и град возможны вплоть до следующих выходных и даже после них. Потеплеет всего лишь на два-три градуса, поэтому погода все равно останется непривычно прохладной для разгара лета. Впрочем, жара во второй половине июля и в августе еще успеет нам надоесть.

Виновником почти осеннего ненастья стал сформировавшийся в выходные над Крымом малоподвижный, но активный циклон. Он уже стал причиной чрезвычайной ситуации в станице Новоалексеевской и на хуторе Высоком Курганинского района, где в воскресенье, вечером, выпал крупный град, повредивший кровлю 50 домовладений.

В Мостовском районе, как нам сообщил оперативный дежурный единой дежурно-диспетчерской службы района, чрезвычайных ситуаций к 11 часам 27 июня не наблюдалось. А вот прогноз на ближайшие дни.

### Среда, 29 июня

Мостовской + 21 + 16  
Псебай + 20 + 14  
Ярославская + 22 + 17

### Четверг, 30 июня

Мостовской + 23 + 16  
Псебай + 21 + 14  
Ярославская + 24 + 17

ОСАДКИ.



## Молодость! Здоровье! Красота!

День молодежи - популярный и любимый праздник. В этом еще раз убедились жители поселка Мостовского, когда пришли в парк Победы 24 июня на праздничные торжества.

В этом году организаторы объединили сразу четыре праздника: 100-летие создания Российского Олимпийского комитета, День молодежи, Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков и выпускной бал.

Чтобы спортивно отметить праздник, в Мостовской приехали семь команд из поселений нашего района. Они приняли участие в соревнованиях по керлингу, биатлону, хоккею с мячом, дартсу и перетягиванию каната.

Затем события со спортивных площадок переместились на главную сцену парка. В программе празднования Дня молодежи приняли участие атаман Мостовского районного казачьего общества Николай Науменко и председатель региональной организации «Российский союз

ветеранов Афганистана» Борис Курнаев. Они поздравили молодежь, напомнив, что молодость и юность - это не только прекрасные периоды в жизни каждого человека, но еще и большая ответственность, которую каждый молодой человек должен осознавать, строя свое будущее, а значит, и будущее своей страны.

Позже внимание мостовчан привлекли финалисты Краснодарской центральной лиги команд КВН - сборная города Армавира «Место отдыха». Ребята шутили, пытаясь расшевелить публику и зажечь ее хорошим настроением. А в это время с разных сторон в парк подтягивались выпускники и их родители.

Глава Мостовского района Владимир Свеженец и глава Мостовского поселения Сергей Бугаев поздравили выпускников, выра-

жив надежду, что каждый из них сможет найти свое место в этой непростой жизни.

Здесь же, на сцене парка Победы, прошло чествование медалистов и активистов района. Все они были отмечены благодарственными письмами администрации Мостовского района.

Продолжила праздник краснодарская молодежная вокальная группа. В ее исполнении прозвучали как современные, так и любимые всем песни 90-х.

Венчал мероприятие красочный фейерверк. Жаль только, что выпускники не увидели ни артистов, которые старались для них, ни россыпи ярких огней в небе - в это время им вручали аттестаты.

Людмила СЕРБИНА.  
Фото автора.



Коммерческий банк  
«КУБАНЬ КРЕДИТ» ООО  
www.kubankredit.ru

Основа в 1993 году

**МЫ ОТКРЫЛИСЬ!**

**БАНК «КУБАНЬ КРЕДИТ»  
В МОСТОВСКОМ**

**НОВЫЙ ОФИС БАНКА  
ул. МИЧУРИНА, 20Б.  
Тел.: 5-32-33.**

**ВСЕ СПЕКТР БАНКОВСКИХ УСЛУГ  
ЮРИДИЧЕСКИМ И ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ**

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!**

реклама Ген. лиц. 2518 Банка России



## Из рабочего графика главы района

### Понедельник, 20 июня:

- совещание по вопросу выплаты единовременной материальной помощи жителям, попавшим в зону подтопления;

- краевое совещание по вопросу оказания содействия избирательным комиссиям в организации подготовки и проведения выборов депутатов Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации (г. Краснодар).

### Вторник, 21 июня:

- выездное совещание по вопросу готовности к открытию лагеря труда и отдыха «Ярославна»;

- планерное совещание по подготовке к Международному инвестиционному форуму «Сочи-2011»;  
- патриотическая акция «Свеча памяти» (храм Свято-Рождества Пресвятой Богородицы п. Мостовского).

### Среда, 22 июня:

- митинг памяти и скорби, посвященный 70-летию начала Великой Отечественной войны (парк Победы п. Мостовского);

- мероприятие, посвященное перезахоронению останков погибшего участника Великой Отечественной войны А. Н. Кнышука (с. Унароково);

- рабочее совещание по вопросу строительства котельной в микрорайоне «Юг»;

- видеоконференция под руководством первого вице-губернатора Краснодарского края Д. Х. Хатува по вопросам подготовки к выборной кампании.

### Четверг, 23 июня:

- налоговый форум Кубани совместно с Торгово-промышленной палатой Краснодарского края и Управлением ФНС России по Краснодарскому краю (г. Краснодар);

- видеоконференция по вопросу антитеррористической защиты критически важных, потенциально опасных объектов и по выполнению указания антитеррористической комиссии Краснодарского края «Об активизации информационно-пропагандистского сопровождения антитеррористической деятельности»;

- губернаторский бал (Дворец спорта «Олимп», г. Краснодар).

### Пятница, 24 июня:

- заседание кредитного совета муниципального образования Мостовский район с участием представителя департамента по финансовому и фондовому рынку Краснодарского края;

- торжественное мероприятие, посвященное выпуску 2011 года, Дню молодежи и Международному дню борьбы с наркоманией (парк Победы п. Мостовского).

### Суббота, 25 июня:

- ярмарка выходного дня (рынок п. Мостовского);  
- прием граждан по личным вопросам.

## Глава поздравил с днем рождения:

**21 июня** - депутата районного Совета, председателя Мостовского районного отделения Краснодарской региональной межнациональной общественной организации «Союз советских офицеров»

**А. М. БОНДАРЕВА;**

**22 июня** - благочинного церкви Мостовского округа, настоятеля храма Свято-Рождества Пресвятой Богородицы п. Мостовского протоиерея

**ВИТАЛИЯ ТРУНКИНА;**

**25 июня** - заместителя главы администрации (губернатора) Краснодарского края

**А. Ю. АГАФОНОВА.**

## вы просили рассказать

# Как ни крути, Сбербанк - народный банк!

**В номере 58-м районной газеты «Предгорье» от 31 мая, в рубрике «Письма наших читателей», было опубликовано письмо читателей, возмущенных работой Сбербанка, «Бардак в банке». Как и все другие, мы не могли проигнорировать это письмо и тем более оставить его без ответа. Поэтому и отправились на беседу к управляющей Лабинским отделением Сберегательного банка России № 1851 Любови АДАМЕНКО.**

**- Любовь Станиславовна, с ходу вопрос: сколько на сегодняшний день предприятий обслуживается в Сбербанке, если, конечно, это не коммерческая тайна.**

- Нет, это не коммерческая тайна (улыбается). Могу сказать, что сегодня в дополнительных офисах Лабинска и Мостового обслуживается более 1 500 предприятий.

**- Что нового происходит сегодня в нашем Сбербанке? За долгие годы его существования мы именно так привыкли его называть.**

- Спасибо за добрые слова. Сегодня мы внедряем и развиваем новые банковские продукты и технологии, среди которых брокерские операции, депозитарные услуги, банковские гарантии, расчеты векселями и вексельные кредиты, аккредитивы, зарплатные проекты с применением пластиковых карт, тем самым способствуя становлению реального сектора экономики двух районов, оказываем большую финансовую поддержку в развитии среднего и малого бизнеса. Спектр кредитных продуктов, которые сегодня предлагает Лабинское ОСБ № 1851, способен удовлетворить самые разные потребности клиентов. Это и краткосрочное кредитование, и инвестиционное долгосрочное кредитование, и кредитование малого бизнеса по особой упрощенной программе.

**- Все это, конечно, хорошо, но как быть с физическими лицами?**

- С учетом традиционной направленности Сбербанка основу клиентской базы у нас все же составляют частные вкладчики. В Сбербанке по распоряжению президента банка Германа Грефа стартовала программа «Очередной нет». Греф поставил четкую задачу - в пиковые часы клиент не должен ждать более 15 минут, а в обычное время - 10 минут. К январю 2012 года эти нормативы должны соблюдаться не менее чем в 80 % городских отделениях. Сейчас в пиковые часы клиенты нашего банка стоят в очереди в среднем по 30-40 минут, а в непиковые - около 20. К большому сожалению, пока такая ситуация наблюдается и в Мостовском филиале № 1851/064.

**- Любовь Станиславовна, что делается для устранения этого?**

- Сегодня руководством отделения проводится ряд мероприятий по изменению данной ситуации. Сотрудники операционного зала в боль-

шинстве своем люди молодые с небольшим опытом работы. Но они проходят курсы по изучению всех банковских продуктов и программ, становятся универсальными специалистами, готовы предоставить клиенту весь спектр банковских услуг. Сейчас набираются консультанты зала, которые станут оказывать помощь и разъяснять клиентам любые банковские операции. Разрабатывается гибкий график рабочего времени: в пиковые часы и дни, например во время выплаты пенсий, клиентов будет обслуживать максимальное количество сотрудников. Продолжает набирать обороты развитие удаленных каналов обслуживания. Чтобы снизить нагрузку на отделение во время ожидания в очереди, мы предлагаем обслуживание в удаленных каналах - терминалах (их в районе девять), банкоматах (их в районе пять), через систему «Сбербанк онлайн», посредством которых можно и нужно обслуживаться. Это и быстрее, и дешевле, здесь можно проводить такие операции, как коммунальные платежи, переводы с карты на карту, налоговые платежи, оплата за сотовую связь. Немаловажным фактором является отсутствие комиссии с плательщика по большинству платежей, осуществляемых через удаленные каналы, а также доступность - 24 часа в сутки семь раз в неделю.

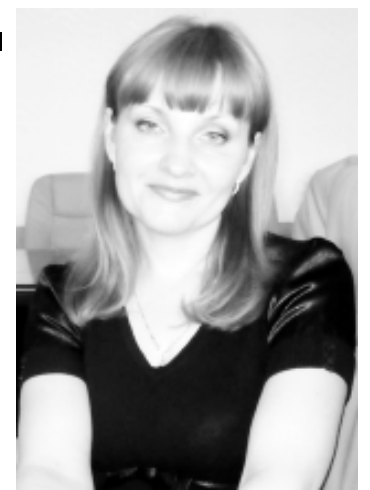
**- Давайте с примерами.**

- Например, открыв банковскую карту «Сбербанк Маэстро Социальная» и переведя на нее пенсионные, детские и прочие социальные выплаты, клиенты заранее будут оповещены путем СМС-сообщений на свои сотовые телефоны о поступлении денежных сумм на карту. Также они смогут снять нужные суммы в любом из доступных по близости банкоматов Сбербанка или расплатиться нашими картами в розничной сети, не тратя при этом своего времени на поход в банк.

Внедрение «Кредитной фабрики» позволило сократить время одобрения и выдачи кредитов до двух дней, одновременно предлагается широкая продуктовая линейка кредитных продуктов с индивидуальным подходом к каждому клиенту - от потребительского кредита до жилищного кредитования.

**- Читатели газеты «Предгорье» высказывали много нареканий по поводу закрытия здания, где оплачивались коммунальные платежи?**

- Есть несколько причин, по которым пришлось это сделать. Это и нарушение политики



безопасности - данное здание никем не охранялось, и сотрудники, работавшие с немалыми суммами наличности, подвергались риску. Но самое главное - в данном здании невозможно было организовать универсальные рабочие места, готовые предоставлять весь спектр банковских услуг населению. Получалось, что сотрудники, принимавшие коммунальные платежи, выполнив свою нагрузку в пиковые дни, простаивали, тогда как значительная нагрузка ложилась на работников основного здания. Объединив всех под одной крышей, мы стараемся добиться единой качественной, быстрой и слаженной работы каждого сотрудника по предоставлению полного перечня банковских услуг.

**- Давайте начистоту. Согласитесь, что здание Сбербанка на сегодняшний день оставляет желать лучшего. Что в планах?**

- Целиком и полностью согласна с вами. Сегодня мы прекрасно понимаем, что данное помещение морально и физически устарело. Хотелось бы его расширить, и в этом направлении, уверяю вас, ведется работа по поиску новых, более просторных площадей. Думаю, что в самом ближайшем будущем отделение Сбербанка встретит своих клиентов в новом просторном здании.

**- Любовь Станиславовна, что бы вам хотелось сказать в заключение нашей беседы?**

- Пользуясь случаем, хочу обратиться к нашим клиентам с просьбой посещать отделение Сбербанка в пиковые дни - с 10-го по 15-е число ежемесячно - в случае острой необходимости, так как наши операционисты в эти дни не могут качественно обслуживать всех желающих одновременно получить пенсию или оплатить какие-либо услуги.

В дальнейшем через средства массовой информации, в частности через районную газету «Предгорье», мы будем информировать вас обо всех нововведениях в Сбербанке. Все ваши замечания и предложения вы можете оставлять в любом филиале Сбербанка. Мы уверены, что вместе мы сможем избавиться от очередей, став не только самым надежным социальным банком, но и клиентоориентированным, с высоким качеством обслуживания и индивидуальным подходом к каждому клиенту, так как Сбербанк все-таки, как ни крути - это народный банк!

**Беседовал**

**Анатолий ЧАЙКОВ.**

На правах рекламы

## резонанс

На правах рекламы

## Мостгазсервис имеет свое доброе имя

**В 64-м номере газеты «Предгорье» от 16 июня была опубликована заметка «Мостовскойрайгаз к Мостгазсервису отношения не имеет». Это действительно так.**

Основной деятельностью ОАО «Мостовскойрайгаз» является эксплуатация систем газоснабжения. Это предприятие является частным (подразделение ООО «Газпром»).

ООО «Мостгазсервис» является строительной организацией, имеющей допуски СРО к работам по проектированию и строительству, монтажу оборудования газовых, водопроводных, тепловых, канализационных сетей. За восемь лет работы предприятие заработало себе доброе имя. 80 % газификации в поселке Псебай и селе Шедок проведено ООО «Мостгазсервис». В 2011 году прошли государственную экспертизу проектно-сметная документация по газификации поселка Псебай - три объекта, по газификации хутора Веселого - один объект, юго-западного мкр - один объект, по газификации села Шедок один объект для вхождения в краевую программу газификации на 2011-2012 годы.

Предприятие небезуспешно уча-

ствует в электронных торгах, построены газопроводы в селе Натырбово Республик Адыгея, в Курганском районе газифицированы хутор Михайлов, поселок Андреевмитриевский, ведутся работы по газификации хутора Кочергина. Выиграны торги и ведутся подготовительные работы по строительству газопроводов высокого давления с установкой ШРП в селе Бенково и на хуторе Веселом Мостовского района.

ООО «Мостгазсервис» является конкурентоспособной организацией. С открытой душой и сердцем мы относимся к людям. Работы выполняем качественно, быстро, с беспроцентной рассрочкой платежей.

Хочется обратиться к администрации ОАО «Мостовскойрайгаз»: конкуренция должна быть честной, открытой и на благо тех, для кого мы работаем, - для людей.

**М. Г. СМАЛКОВСКАЯ, директор ООО «Мостгазсервис».**

## а что в поселениях?

### Молодым пропели песни

**В Ярославской праздник «Молодость - это наше время», посвященный Дню молодежи, собрал почти четырехста человек.**

Почетный гость праздника - глава Ярославского поселения Владимир Матузник - вручил почетные грамоты представителям активной части молодежи, добившейся успехов в спорте, культуре, работе и многом другом. В этот вечер провозжали в армию призывников, которых напутствовали депутаты, родители; поздравляли выпускников с окончанием школы и пожелали им успешно поступить в вузы. Поздравления в этот день в виде песен, танцев длились более двух часов.

На сцене выступали не только представители молодежи. Фольклорная группа «Ярославна» спела для молодых песни, которые символизируют связь поколений и надежду старшего поколения на то, что молодежь оправдает их надежды и будет достойной преемницей.

Приятным моментом стало и награждение ярославской команды «Малышки», занявшей второе место во Всекубанском турнире на Кубок губернатора по стритболу. Тренер Александр Суботин вручил им грамоты, медали и кубок.

### Молодежь, ау! Ваш праздник!

**Так называлась молодежно-развлекательная программа, которую работники ДК станицы Губской подготовили ко Дню молодежи.**

Как нам сообщила директор ДК Светлана Шевцова, вечерняя программа состояла из танцевального блока, игр и конкурсов, подготовленных для молодого племени, не знающего усталости, чувствующего ритм и пульс быстро бегущего времени.

Ведущими праздника были Наталья Слижевская и Анастасия Чигарева, которые на протяжении всего вечера не давали покоя всем участникам, подзадоривая их веселыми шутками.

лето-2011

# Можно ли детям отдыхать, а родителям спокойно спать?

**Можно. К такому выводу пришла группа специалистов Роспотребнадзора, проведя состояние детских лагерей дневного пребывания и стационарных лагерей района разной направленности.**

22 июня специалисты Роспотребнадзора совершили очередной выезд в места детского отдыха Мостовского района, побывав в нескольких лагерях дневного пребывания, в детском турприюте «Незабудка» в Никитино и в палаточном городке на псебайской турбазе «Восход-21 век».

Как сказала главный специалист-эксперт территориального отдела Роспотребнадзора по Лабинскому, Мостовскому и Курганинскому районам Г. Ф. Шаповалова, проверка показала, что подготовка лагерей и текущая работа уже функционирующих мест детского отдыха в нашем районе идет в полном соответствии с программой «Лето-2011» без отставания от на-

меченного графика. В туристический приют «Незабудка» осуществлен уже третий трехдневный заезд детей из 16, запланированных на это лето. В Ярославском лагере труда и отдыха «Ярославна» сейчас проводятся строительные и ремонтные работы. Были выделены значительные средства для капитального ремонта административного корпуса: заменены оконные блоки в спальнях домиков, завершен ремонт канализационной системы в душевых кабинках. Заявка на открытие лагеря в Роспотребнадзор пока не поступала, но открытие «Ярославны» планируется 1 июля, как и в прошлом году. В течение лета здесь отдохнут четыре смены детей.

С 10 июня в Мостовском районе работают 12 лагерей дневного пребывания на базе общеобразовательных учреждений, в которых отдыхают 480 детей. Количество оздоровительных учреждений в этом году по сравнению с прошлым не изменилось, а число отдыхающих детей увеличилось на 50 человек. Эти лагеря были подготовлены к работе вовремя, заранее проведена вакцинация сотрудников пищеблока. Лагеря открылись в запланированные сроки.

По организации питания (были проверены функционирующие лагеря в Махшевской, Ярославской, «Незабудка») нарушения не выявлены. В Восточном (лагерь «Тополек») зафиксированы незначительные нарушения в порядке хранения уборочного инвентаря и проведения уборки помещений.

С 16-го числа работает палаточный лагерь на турбазе

«Восход-21 век», где отдыхают дети из разных районов Краснодарского края. Заезд осуществляется на шестидневный по 42 человека в потоке. Ребята ходят в походы различной сложности и протяженности, живут в палаточном лагере, готовят пищу на костре. Нарушений здесь нет.

В целом район подготовлен к детскому оздоровительному сезону очень хорошо. Но, поскольку отдых детей только начался, проверки будут проводиться и в дальнейшем.

**Никита ВАГАЕВ.**

## Кстати

**В Лабинском районе сейчас функционируют 14 лагерей дневного пребывания, в Курганинском - 16.**

**Из стационарных лагерей в Лабинском районе открыт один - лагерь труда и отдыха «Мечта», в Курганинске также открыт один турприют.**



2011 - Год космоса

# Для чего человеку КОСМОС?

**Пятьдесят лет космической эры не принесли человечеству прогнозируемого освоения Солнечной системы. Дальше Луны человек от родной планеты не удалялся. Почему?**

Чуть более полувека назад первый рукотворный предмет побывал за пределами земной атмосферы. В 1961 году в космос отправился человек. Считалось, что не за горами покорение планет Солнечной системы. Но реальность оказалась прозаичнее. За эти 50 лет человек лишь несколько раз вырвался к Луне. Да и то лунная программа США была свернута сорок лет назад. После этого нога человека больше не ступала на другие планеты. Полет на Марс до сих пор не состоялся. Сейчас сроки его осуществления отодвинуты на 2030-2035 годы. На другие планеты, еще менее подходящие для человека, полетят уже не при жизни нынешних поколений.

Нынешнее общество потребляет, если нет немедленной отдачи, не готово вкладывать средства в проекты, сулящие прибыль где-то в перспективе. Зачем, говорят скептики, отправлять в космос человека, разрабатывать сложные системы жизнеобеспечения, если можно послать на земную орбиту, на соседнюю планету автоматы, которые сделают все то же за гораздо меньшие деньги и без риска для жизни человека? Изучение планет Солнечной системы, кстати, сейчас идет по этому пути.

Неужели человечество го-



тово отказаться от космоса... из-за собственной скупости и боязни, как бы чего не вышло? Полеты за пределы атмосферы уже дали нам спутниковое телевидение и навигацию, редкие материалы и сплавы, которые можно получить только в условиях невесомости. Большой шаг вперед сделала космическая медицина. Получены новые важные сведения о строении Вселенной...

Однако новый рывок должен состояться. Человечество не имеет будущего без космоса. Рано или поздно природные ресурсы на Земле исчерпаются, а сама планета не всегда будет благоприятной для проживания. К тому же она подвержена многочисленным космическим опасностям, таким как падение астероидов, близкие вспышки сверхновых. Землю периодически «обстреливают» смертельные гамма-всплески, за несколько секунд способные уничтожить всю жизнь на одной половине планеты, а затем в результате вторичных эффектов - и на другой.

Новые ресурсы можно почерпнуть на бесчисленных астероидах, кометах, карли-

ковых планетах на периферии Солнечной системы. Это даст огромный импульс развитию человечества и действительно превратит его в космическую цивилизацию. Перенос перерабатывающих производств на другие космические тела позволит освободить Землю от промышленности и превратить планету в райский уголок, какой она была до появления у человека техники. И даже в случае гибели Земли сохранятся колонии на Марсе, спутниках планет-гигантов, космические города и многое другое. Освоив же все окрестности Солнца, мы обязательно двинемся в мир межзвездных просторов. Наши потомки изменятся до неузнаваемости, приобретут такие возможности, которые нам и не снились. Поэтому нельзя замыкаться на своей планете.

Вот для чего нужен человечеству космос - чтобы жить и развиваться в нем без ограничений, познавая себя, свое место в мире и само мироздание. И старт пути по этой магистральной дороге, возможно, не имеющей конца, дал первый маленький шаг, сделанный Юрием Гагариным 50 лет назад.

# Невесомость - это минимум удовольствия и максимум работы

**Вопреки распространенному мнению о том, что в невесомости человек чувствует себя, словно птица, способная парить сколь угодно долго, и испытывает от этого только удовольствие, отсутствие веса порождает дополнительные проблемы в жизни и деятельности человека в космосе.**

Невесомость вызывает множество изменений в физиологии и навыках человека, появившегося в результате миллиардов лет эволюции жизни в условиях земной гравитации. Первые неприятные ощущения - это прилив крови к голове и ощущение беспрерывного падения вкупе с головокружением. Это состояние очень напоминает морскую болезнь. У Германа Титова, космонавта номер два, совершившего суточный полет четыре месяца спустя после Гагарина, иногда появлялось ощущение, будто он летит вверх ногами. Такое же ощущение бывало и у других новичков.

Труднее всего даются первые сутки. Теряется аппетит, нарушается координация движений, лицо опухает так, что трудно узнать себя в зеркале. Потом организм привыкает. Привычка, впрочем, коварнейшая вещь. Сразу после 18-суточного полета на «Союзе-9» в 1970 году Андриян Николаев и Виталий Севастьянов, приземлившись, не могли передвигаться самостоятельно; космонавтам казалось даже, что они чувствовали вес внутренних органов своего тела. Полгода потребовалось им, чтобы окончательно избавиться от перестроек в организме, вызванных пребыванием в невесомости. Поэтому на орбитальных станциях в программу долговременного полета входят ежедневные многочисленные физические упражнения с использованием специального снаряжения: велоэргометра, беговой дорожки, нагрузочных костюмов для активизации мышц, вакуумных костюмов для стимулирования давления крови в нижней половине тела. На одной только беговой дорожке космонавты ежедневно пробегают от трех до пяти километров. Эти упражнения призваны снизить отрицательное воздействие невесомости на организм, дают свой результат по возвращении на Землю: за несколько дней космонавты реадаптируются к земной обстановке.

Но в полете невесомость заставляет человека менять привычки и рефлексы, волевым усилием приспосабливать тело и движения

для выполнения как будто бы простейших операций, нужных в повседневном быту. Навертывая гайку, космонавт рискует оставить ее неподвижной, а сам будет крутиться вокруг, если предварительно не найдет точку опоры. Горделивое восклицание Архимеда: «Дайте мне точку опоры, и я переверну весь мир», знакомое со школьной скамьи, становится здесь жизненным правилом. На первых порах космонавты постоянно задевают за углы, роняют мелкие предметы «вверх». Даже носки у Виталия Севастьянова протерлись не в тех местах, как при ходьбе на Земле, а где-то сбоку, в местах отталкивания от стен.

Особой сноровки требует приемка крупногабаритных контейнеров с транспортных «Прогрессов». С ними легко управляется один человек: они лишены тяжести, но массой и инерцией обладают, и надо уметь правильно задать им движение в пространстве станции.

Почти на всех изделиях, которыми пользуются космонавты, можно было бы проставить клеймо «Сделано для невесомости». Электробритва имеет специальный сборник волос, чтобы они не разносились по воздуху. Шариковые ручки снабжены баллончиками со сжатым газом для выдавливания пасты. Молоток при ударе не отскакивает. Внутри он полый, а в полость насыпаны металлические шарики, принимающие на себя реакцию отдачи.

Сон в космосе - дело непростое. Попробуйте-ка спать в состоянии непрерывного падения! А ведь именно к этому и сводится эффект невесомости. Спутник, корабль или станция, достигнув первой космической скорости, потому-то и движется виток за витком по околоземной орбите, что как бы непрерывно падают на Землю, но кривая «падения» совпадает с кривизной земного шара, и фактического падения не происходит. Первое время у некоторых сон в космосе без снотворного не налаживался. Потом все приходит и норму. И, как правило, космонавтам снится Земля, ее запахи, дожди, ведь жизнь за пределами родной планеты обостряет чувство всего земного.

Подготовил Андрей ЛОГИНОВ.

# Письма наших читателей

ответ читателям

## Кто виноват, того и наказываем

В 66-м номере газеты «Предгорье» от 21 июня было опубликовано коллективное письмо «О каком будущем речь?», в котором поднималась проблема безнадзорного крупного рогатого скота в станице Баговской. Сегодня на это письмо отвечает глава Баговского поселения Сергей ВИСОТКОВ:

- Проблема безнадзорного скота в Баговской действительно существует, но она - не результат бездействия работников администрации, а наплевательское и равнодушное отношение самих собственников животных, которое приводит к тому, что на территории станицы скотина гуляет там, где вздумается, и тем самым на нет сводит все старания и работы по благоустройству.

Поднимать проблемы в поселении, которых великое множество, проще всего, но ведь для их решения необходимы общие усилия. Одна администрация не сможет огородить кладбище, осветить улицы, проложить дороги, выкопать кюветы. Кстати, Закон № 131 о местном самоуправлении как раз говорит о том, что

проблемы и острые вопросы в поселении нужно решать при непосредственном участии жителей. А что получается на деле? Проблемный вопрос озвучили и - в тень. Мол, мы свое дело сделали, а теперь ваша очередь. Каждый человек в станице как на ладони - все прекрасно знают тех, кто содержит скотину. Почему бы автору письма Сергею Шевчукову и его 26 соавторам не пойти гуртом к собственникам животных, чтобы поговорить с ними со всей строгостью и недовольством? Думаю, это было бы намного действеннее, чем административные штрафы. Администрацию ругать и обвинять на каждом шагу легко, а вот рассказать в газете о нерадивых хозяевах с указанием фамилий - это, видимо, гораздо сложнее.

Все специалисты администрации, руководители квартальных комитетов постоянно разъясняют населению правила благоустройства и содержания животных, постоянно предупреждают об административной ответственности. За последнее время на территории нашего поселения к административному штрафу были привлечены шесть человек.

Эта работа ведется и будет продолжаться, хотя и не хочется принимать меры административного взыскания к своим землякам. Но мы вынуждены это делать, потому что люди нас или не слышат, или не хотят слышать. А оставлять безнаказанными тех, кто постоянно нарушает правила содержания скота, мы не можем.

читатели благодарят

## Могу радоваться жизни

Уважаемая редакция «Предгорья»!

Хочу на страницах газеты выразить огромную благодарность медицинским работникам отделения сестринского ухода села Соленого.

Туда я поступила в очень тяжелом состоянии, но за короткий период времени меня буквально поставили на ноги, вернули к жизни. Теперь я смотрю на этот мир посветлевшим взглядом и могу радоваться каждому дню этой трудной, но удивительной жизни.

Безмерно благодарна врачу Алле Теренниковой, медицинским сестрам Е. Шаховой, Г. Северюк, Л. Черняковой, Н. Осиповой, Л. Танченко, массажисту Е. Краснянской, поварам, санитаркам и другим работникам отделения, которых отличает человеческая доброта, милосердие, сопереживание, а главное - любовь к своему делу и профессионализм.

Пользуясь случаем, всем им желаю крепкого здоровья, успехов в благородном деле, личного и семейного счастья, благополучия и удачи во всем.

С уважением Л. Ф. КОГТЕВА, С. Шедок.

## Живите с огоньком!

Уважаемая редакция!

В первых строках своего письма хочу выразить благодарность всему коллективу районной газеты «Предгорье» за то, что помогли мне отыскать земляков из станицы Костромской, в частности М. А. Куцкова, с которым мы теперь переписываемся, вспоминая наше детство и прошлые годы.

Я уже рассказывал, что воспитывался в детском доме. Так вот мой друг детства жил с родителями пососедству. Он очень хорошо помнит почти всех воспитанников детского дома того далекого времени. Вспомнил и меня, когда прочитал в «Предгорье» мое письмо. Откликнулся, прислав вырезку из районки.

Уважаемые работники редакции, хочется еще раз сказать вам спасибо за ваш труд, за то, что помогаете людям отыскать друг друга в этом огромном мире, пожелать вам творческих успехов, благополучия, благодарных подписчиков - пусть у вас их будет как можно больше! Живите радостно, с огоньком! Пусть «Предгорье» живет долго, радуя читателей интересными публикациями и творческими находками.

С уважением

Николай КОЛЧЕВ, г. Кострома.

## Благодаря отзывчивым людям вертится Земля

Здравствуйтесь, уважаемая редакция газеты «Предгорье»!

Хочу рассказать вам свою историю и поблагодарить хороших людей, которые оказались со мной в трудную минуту и сделали все возможное, чтобы облегчить мои страдания.

Три недели назад я гуляла с сыном Максимом на детской площадке. И уж так случилось, что он упал и сломал руку. Стоял воскресный день. Наша амбулатория была закрыта, но я позвонила фельдшеру Альфие Мустафиной на сотовый телефон и рассказала о случившемся. Она тут же приехала, оказала первую помощь моему ребенку и вызвала скорую помощь, которая не заставила себя долго ждать. Хочу заметить, что наш фельдшер - отзывчивый и чуткий человек. Она очень внимательна к станичникам и всегда готова прийти на помощь в любой день и час. Так она поступила и в тот злополучный день, за что я говорю ей свое материнское спасибо.

На скорой нас привезли в приемный покой Мостов-

ской ЦРБ. Дежурил в тот день хирург Сергей Мельников. Уж не знаю, как и что он делал с рукой моего сына, но все закончилось благополучно. И только спустя некоторое время я узнала, что он проделал очень сложную, почти ювелирную, работу и уберег моего сына от оперативного вмешательства.

Сейчас мы наблюдаемся у другого врача. И он не устает повторять, что Сергей Анатольевич сотворил чудо.

Всем, с кем свела меня судьба и жизнь в часы страдания и переживаний, хочу сказать большое спасибо, пожелать им добра, мира, любви и счастья. К сожалению, не смогла вовремя поздравить наших медиков с профессиональным праздником, поэтому делаю это сейчас в знак большой признательности и благодарности за то, что они сделали для моей семьи. Вот уж истинные понимаешь, что только благодаря таким людям светит для нас солнце и вертится Земля. Низкий всем вам материнский поклон, добрые люди в белых халатах. Спасибо!

Надежда КОЛОДЕЗЕВА, ст. Переправная.

ваше здоровье

## Чем замечательна вишня?

Вишня - это сезонный продукт, и полезными свойствами обладают только свежие плоды.



Для профилактики болезней вен, особенно при беременности, очень хорошо употреблять свежую вишню. Старайтесь есть ее по 100-200 г весь сезон. Кроме варикозного расширения вен, вишня помогает при запорах и анемии. Ее не рекомендуют кушать только больным с язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки, при гастритах с повышенной кислотностью и склонности к поносам. При поносе и болях в животе можно пить вишневый сок без мякоти.

Плоды вишни содержат много

различных кислот, которые разрушают эмаль зубов. Так что ротовую полость после вишни нужно полоскать. Сушеные ягоды не раздражают желудок, но они и не столь эффективны.

Вишня полезна на всех этапах беременности. А вот во время кормления грудью ее употребление нужно ограничить, следя за реакцией малыша: нет ли у него аллергии?

Детям мякоть вишни без кожуры и косточки можно давать только после года.

## Высокие каблуки

Вредны ли они для девочек и взрослых женщин?

● Не стоит злоупотреблять высокими каблуками беременным женщинам. Дело в том, что мышцы значительно перенапрягаются. На позвоночник, который и так достаточно страдает, при этом падает дополнительная нагрузка. Это нарушает столь важное для вынашивания ребенка кровоснабжение органов таза. В результате возможен гипертонус матки, что повышает угрозу выкидыша, а также неверного положения плода. Кроме того, на животе могут появиться растяжки, в спине - боли, а на ногах - отеки.

● Если долго носить многосантиметровые каблуки, то изменятся строение стопы. Мышцы тогда начинают работать в ином режиме. Именно поэтому переход на обувь с обыч-

ным каблучком может стать весьма болезненным. Некоторые женщины даже жалуются, что перейти на другую обувь просто не в состоянии.

● Если весь день вы проводите стоя на ногах (преподаватели, продавцы, парикмахеры...), то не следует носить обувь на высоком каблуке.

● Длительное ношение обуви на плоской подошве тоже вредно. Ортопеды рекомендуют использовать каблук в два-три сантиметра. Именно такая высота будет выполнять роль рессоры, облегчая работу ваших ног.

● Для правильного развития опорно-двигательного аппарата подростку рекомендованы туфли на каблуке не выше трех сантиметров.

## Работа

Мостовской районный суд Краснодарского края объявляет конкурс на замещение двух вакантных должностей государственной гражданской службы - секретаря судебного заседания.

**Требования:**

- высшее юридическое образование;
- владение компьютером на уровне пользователя.

**Обязанности:**

- ведение протоколов судебных заседаний;
- выполнение поручений судьи;
- оформление гражданских, уголовных дел, дел об административных нарушениях.

Заявки принимаются по адресу: п. Мостовской, ул. Горького, 124, каб. 1. При себе иметь паспорт, диплом о высшем образовании, трудовую книжку (либо копии этих документов), характеристики с предыдущих мест работы (если имеются).

Телефон для справок: 5-29-88.

### Извещение о намерении выдела земельного участка

В соответствии со ст. ст. 12, 13 Федерального закона от 24.07.2002 г. № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» участник общей долевой собственности в границах АО «Псебай» - Якимова Г. С. - извещает остальных участников о выделе одной земельной доли площадью 5,7 га из кадастрового номера 23:20:0209001:1; категория земель - земли сельскохозяйственного назначения; разрешенное использование - для сельскохозяйственного производства, расположенного по адресу: Краснодарский край, Мостовский район, Андрюковское сельское поселение, в границах АО «Псебай». Выделяемый земельный участок расположен в границах АО «Псебай» Мостовского района Краснодарского края, секция 55, часть контура 80, секция 61, контур 22 и часть контура 1. Компенсация участникам общей долевой собственности в границах АО «Псебай» не предусмотрена, так как ранее никому не выдавалась. Собрание заинтересованных лиц по поводу выдела земельного участка состоится 28 июля 2011 г., в 10 часов, по адресу: п. Мостовской, ул. Горького, 131. С проектом межевого плана можно ознакомиться по адресу: Краснодарский край, п. Мостовской, ул. Горького, 131. Возражения по проекту межевого плана и требования о выделе земельного участка принимаются с 28 июня 2011 г. по 28 июля 2011 г. по адресу: Краснодарский край, п. Мостовской, ул. Горького, 131, ООО «Землеустроитель». При проведении согласования границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Участник долевой собственности Аракелова Татьяна Петровна на земельный участок сельскохозяйственного назначения, расположенный в границах СХК «Беноково», на территории Беноковского сельского поселения Краснодарского края, извещает о проведении общего собрания, которое состоится 28 июля 2011 г. по адресу: Мостовский район, с. Беноково, ул. Ленина, 5.

ГКЛ, пластик, ламинат,  
малярные работы

**Ремонт  
в вашем доме**

реклама

**НАДЕЖНО!**

5-46-78,  
8-918-955-36-21.

2 июля, с 11 до 12 часов, в мостовском РДК

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

«СОНАТА», «ОТТИКОН», «ReSOUND», «SIEMENS»

Гарантия на аппараты - 1 год. Товар сертифицирован.

Костные - от 8 500 руб.  
Карманные - от 2 990 до 7 500 руб.  
Звушные цифровые - от 5 000 до 15 000 руб.

Имеются вкладыши, батарейки, аккумуляторы.

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! Тел.: 8-961-522-70-79.**

Св-во № 006141709 выд. 11.10.06 г. ИФНС № 11

Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Реклама

## Предгорье

352572, п. Мостовской Краснодарского края, ул. Набережная, 66.

Расчетный счет № 40602810900450000003 БИК 040349516

кор. счет 30101810500000000516

ОАО «Крайинвестбанк», г. Краснодар

ИНН 2342005421 КПП 234201001

Цена свободная

**ТИРАЖ 2970**

**ТЕЛЕФОНЫ:**  
редактор - 5 - 19 - 32  
зам. редактора - 5 - 36 - 39  
корреспонденты - 5 - 11 - 81,  
8-918-44-55-122  
бухгалтерия - 5 - 11 - 35  
E-mail: mostpred@mail.kuban.ru  
Веб-сайт: http://predgorieonline.ru/

ИЗДАТЕЛЬ: ГУП КК «Редакция газеты «Предгорье»  
УЧРЕДИТЕЛИ: ГУП КК «Редакция газеты «Предгорье» и ГУП КК Газетное издательство «Периодика Кубани».

Индекс газеты 52198

Газета отпечатана в ОАО «Армавирское полиграфпредприятие», ул. Лисомольская, 123, г. Армавир.

Подписан в печать по графику в 12.00, фактически в 10.00.

Заказ

Газета зарегистрирована Кубанским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Св-во серии ПИ № ФС 14-0383 от 05.06.2006 г.

Ответственность за содержание рекламы и объявлений редакция не несет. Мнения и высказывания авторов публикаций в «ПРЕДГОРЬЕ» могут не совпадать с мнением редакции. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам

Главный редактор С. Г. БУНТУРИ