



Вся правда об энергетических напитках

Молодежь сегодня просто вливает в себя энергетики. Но вот почему-то побед и успешных людей больше не становится. А некоторые и вовсе оказываются на больничной койке, перебрав этой самой «энергии».

стр. 5

Общественно-политическая Мостовская районная газета. Краснодарский край

№ 56 (10271), ВТОРНИК, 1 ИЮНЯ 2010 ГОДА

ПРЕДГОРЬЕ

www.predgorieonline.ru

Газета основана 21 февраля 1935 года Недельный тираж 11 226 экземпляров



Уважаемые жители Мостовского района!

Сердечно поздравляем вас с Международным днем защиты детей!

Дети наполняют нашу жизнь светом и смыслом, дарят надежду. Этот день напоминает нам о том, что жизнь и безопасность, здоровье и счастье ребенка зависят от взрослых. Дети, как никто другой, нуждаются в нашей поддержке.

Нам бы хотелось, чтобы наши дети, наши внуки росли здоровыми и счастливыми, а приходя в этот мир, видели вокруг только любящие лица. Мы, взрослые, должны помочь им достойно пройти путь до совершеннолетия, стать умными, здоровыми и порядочными людьми. Это очень непросто. И День защиты детей служит нам напоминанием об ответственности общества за судьбу каждого ребенка. Детское счастье полностью тогда, когда ребенок согрет любовью родителей. Поэтому особая благодарность тем семьям, в которых детей окружают заботой и пониманием.

Желаем всем добрых семейных отношений, благодарных детей и заботливых родителей! Пусть в каждом доме раздаются детские голоса, наполняющие ваши сердца ощущением настоящего родительского счастья!

В. П. СВЕЖЕНЕЦ, глава МО Мостовский район;
А. В. ЛАДАНОВ, председатель Совета МО Мостовский район;
А. Г. ЛОЗОВ, председатель районного совета ветеранов.

Вы никогда не задумывались, почему первый летний день назван Днем защиты детей?

От кого и от чего мы должны их защищать? Ответы на эти вопросы я нашла, побывав накануне этой даты в мостовском социальном приюте «Солнышко».

Это государственное учреждение, расположенное по улице Боженко районного центра, хорошо известно многим мостовчанам. В нем находится на полном государственном обеспечении ребятняшки, родители которых забывают о своих прямых обязанностях. Как оказалось, именно в «Солнышке» находят временное пристанище дети, которым необходима защита (уму непостижимо!) от своих же собственных родителей. Заместитель директора приюта Ольга Николаевна Ефанова, которая

сегодня - Международный день защиты детей

Детский приют израненных душ



работает здесь 11 лет, помнит практически каждого воспитанника и его родителей. За 13 лет существования «Солнышка» через него прошли 930 ребят. Только вдумайтесь: около тысячи ребят с изломанными судьбами, израненными душами и совсем недетскими взглядами на жизнь. В большинстве своем это дети, успевшие хлебнуть столько горя, что иному взрослому и не снилось... На педагогическом языке формулировка о детях, поступающих в приют, звучит примерно так: «... из семей, в которых родители недобросовестно исполняют свои обязанности или не исполняют их вовсе». Конечно, случаются и другие ситуации. Но об этом позже.

У каждого своя трагедия

Развал колхозов, безработица на селе, сезонные или случайные заработки в перестро-

енное время стали причиной пьянства и деградации многих взрослых. Они просто-напросто разучились работать и бороться за достойную жизнь. Таким папам и мамам не до собственных детей, которых нужно кормить, одевать, воспитывать. Для горе-родителей их чада становятся обузой. Ольга Николаевна рассказала о таких несчастных ребятнишках, которым судьба уготовила порой с самого рождения нелегкие испытания.

- В приюте есть свой банк данных о каждом ребенке. Кого из воспитанников ни возьми, у каждого своя история, своя трагедия, - говорит она. - Они поступают к нам завшивленные, с чесоткой, не имеющие представления о том, что обед должен состоять из нескольких блюд, а спать нужно на чистом постельном белье. Но, несмотря ни на что, безумно любят своих опустившихся родителей. Благополучные дети так не умеют любить.

(Окончание на 2-й стр.)

Итоги

«Евровидения»

В ночь с 29 на 30 мая в Осло завершился 55-й музыкальный конкурс «Евровидение». Первое место заняла Лена Майер-Ландрут из Германии с песней «Satellite».

На втором месте - турецкая ню-метал группа «MaNga» с композицией «We could be the same». Третью строчку занимают Пола Селинг и Ови из Румынии с балладой «Playing With Fire». Российский певец Петр Налич, занявший 11 место, доволен результатом и качеством выступления своего музыкального коллектива.

учеба

Сборы

Для чиновников

Главы муниципальных образований Кубани во главе с губернатором Александром Ткачевым приняли участие в ежегодных военно-полевых сборах в станице Раевской.

Всего в мероприятии приняли участие 49 глав администраций городов и районов Краснодарского края, а также вице-губернатор Кубани Мурат Ахеджак. На военном полигоне седьмой воздушно-десантной штурмовой дивизии станицы Раевской чиновники приняли участие в соревнованиях по стрельбе из отечественного оружия - пулемета «Печенег», снайперской винтовки Драгунова, автомата Калашникова и пистолета Макарова. Кроме того, осмотрели выставку иностранных образцов вооружения.

благотворительность

Как дела у Захара?

В № 46 газеты «Предгорье» за 6 мая 2010 г. была опубликована заметка «Помогите Захару», в которой прозвучала просьба оказать финансовую помощь родителям трехлетнего Захара Буракова из станицы Баракаевской. У мальчика обнаружено серьезное заболевание. Для уточнения диагноза и лечения малыша необходимо было перевезти в Российскую республиканскую детскую больницу Москвы.

Читатели «Предгорья» восприняли чужую беду, как свою собственную, и помогли. Сегодня многие из них интересуются, как дела у Захара. Мы связались с Ириной Бураковой, мамой Захара. Ирина рассказала, что их семья благодарна людям, которые откликнулись на их просьбу о помощи. Благодаря им стала возможной поездка в Москву. На днях Бураковы вернулись домой. В столичной клинике мальчику сделали переливание крови, и теперь он чувствует себя гораздо лучше. Но главное - впереди. Через несколько дней будут известны результаты анализа на генетику. Станет ясно, как действовать дальше - то ли регулярно поддерживать состояние малыша медикаментозными средствами, то ли готовиться к пересадке костного мозга. В данном случае потребуются еще большие средства.

Хочется верить, что у Захара все будет хорошо. Кстати, в случае, если ему потребуются еще средства, родители мальчика могут рассчитывать на благотворительную акцию «Цветик-семицветик».



Из рабочего графика главы района

ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 МАЯ:

- планерное совещание;
- совещание по вопросам организации летнего отдыха;
- совещание по вопросам строительства объектов социальной сферы;
- встреча с благочинным церковью Мостовского округа отцом Виталием.

ВТОРНИК, 25 МАЯ:

- участие в празднике Последнего звонка в СОШ № 30 п. Мостовского;
- встреча с председателем Мостовского районного суда Р. А. Колониченковым;
- рабочее совещание по вопросу перспективного развития физкультуры и спорта;
- торжественное мероприятие «Детства последний звонок», посвященное окончанию учебного года.

СРЕДА, 26 МАЯ:

- встреча с председателем районного охотхозяйства С. К. Безшапочным;
- заседание совета безопасности по вопросу организации летнего отдыха и безопасности детей;
- отчетный концерт Мостовской детской школы искусств.

ЧЕТВЕРГ, 27 МАЯ:

- мобилизационные сборы (г. Анапа).

ПЯТНИЦА, 28 МАЯ:

- заседание балансовой комиссии.

СУББОТА, 29 МАЯ:

- ярмарка выходного дня (рынок п. Мостовского);
- прием граждан по личным вопросам;
- аппаратная планерка.

Глава поздравил с днем рождения:

24 мая - управляющего делами администрации МО Мостовский район **Л. А. РЕПКО**;

25 мая - митрополита Екатеринодарского и Кубанского **Исидора**;

27 мая - начальника Мостовского отдела УФСР по Краснодарскому краю **Е. А. СИНЕЛЬНИКОВУ**;

27 мая - заведующую МДОУ № 1 «Березка», депутата районного Совета **В. С. СПИСИВЦЕВУ**;

28 мая - главу МО Белореченский район **И. И. ИМГРУНТА**;

29 мая - руководителя департамента комплексного развития курортов и туризма Краснодарского края **Д. Г. НИКИФОРОВА**;

30 мая - руководителя департамента социальной защиты населения Краснодарского края **Е. С. ИЛЬЧЕНКО**.



● Воспитанница приюта Тanya Ворошилова с любимым воспитателем Светланой Николаевной Лубянской.

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Приемных семей все больше

Как показывает практика, чем меньше ребенок, тем больше шансов увидеть, как благотворно влияет на него пребывание в приюте. Здесь их учат самым элементарным навыкам: правильно пользоваться вилкой и унитазом, умываться... Кстати, в «Солнышко» попадают ребяташки в возрасте от трех лет и могут находиться здесь на реабилитации до 18 лет. Именно у малышек больше шансов, что их усыновят или возьмут под опеку. Подростков с отклонениями в развитии, как правило, ждет детский дом.

Сложившееся представление о том, что россияне не хотят брать обездоленных детей в семьи, в корне неверно. Ольга Николаевна привела несколько примеров, опровергающих это утверждение, и показала диаграмму, из которой видно, как изменилась ситуация с детьми в Мостовском районе. Если в 90-е в детский дом было отправлено 11 ребяташек, то в 2009 году - только трое, при этом 24 были определены в замещающие семьи.

Часть из них обращаются к нам с вопросом, даем ли мы детей на воспитание в семьи. Так что желающих взять ребенка предостаточно. Кстати, даже работники приюта взяли на воспитание в свои семьи несколько воспитанников.

Естественно, что детям, страдающим от беспробудного пьянства родителей, гораздо лучше в приемной семье. Но сначала их ждет «Солнышко».

Детский приют израненных душ

Детские истории

У каждого из воспитанников приюта своя судьба. Она во многом зависит и от степени влияния бывшей семьи на ребенка, ведь чего скрывать, образ жизни некоторых взрослых нередко становится нормой для их детей, и от силы характера, целеустремленности подростка, его желания жить иной жизнью, нежели его непутевые родители.

Владимир - мужчина с деньгами, приехав несколько лет назад на отдых в наш район, увлекся молодой разбитной женщиной. С нею было легко и весело. Вечеринки, поездки на природу с выпивкой продолжались все лето. Жизнь казалась легкой и безоблачной. Он наивно полагал, что это именно то, чего ему не хватало в жизни, и перебрался на Кубань. Татьяна, имеющая сына, родила новому супругу одного за другим еще двух мальчишек. Но растить сыновей не собиралась. Вот тут Владимир и понял, во что вляпался, но было уже поздно. Он стал не только кормильцем, но и нянькой для своих пацанов. А мамы с тех пор они не видели - она пьянствует в компаниях с новыми друзьями. Как это ни прискорбно сознавать, но Владимир не смог полностью заменить детям мать. Повзрослевший старший сын-подросток постоянно уходит из дома, не вынося придирок выпивающего отца. Его уже не в первый раз определяют в «Солнышко». Скорее всего, и младшие мальчишки в скором времени тоже будут изолированы от неполноценной семьи.

Эдгар попал в приют потому, что его мать просто не хотела работать и кормить его. Мальчик, чтобы выжить, начал воровать. Приворожившись в школе, в друзьях... Так кривая дорожка привела его в «Солнышко». Здесь подросток рассказал о своей заветной мечте: стать военным. Социальный педагог приюта Анна Николаевна Кузьмина помогла ему подготовиться к поступлению в кадетский корпус, а Ольга Николаевна Ефанова сопровождала парнишку в поездке в Кропоткин. Сейчас Эдгар студент второго курса. По окончании кадетского корпуса мечтает продолжить учебу в вузе.

Искренне рады педагоги успехам своего бывшего воспитанника Саши. Подросток из семьи, где мать лишена родительских прав. После срочной службы в армии он перешел на службу по контракту. Сейчас у него есть жилье в Молькино, хорошая зарплата. Парень помогает материально своей сестре, у которой уже есть ребенок, планирует учиться.

Все здорово сложилось и у Олеси. У семьи

беженцев из Казахстана по дороге в Россию украли деньги и документы. Глава семьи не выдержал такого удара и вскоре умер. Мать пустилась во все тяжкие, бросив на произвол судьбы дочь. Так девочка оказалась в приюте, а затем в приемной семье. Она прекрасно училась и поступила в институт. Сейчас живет в курортном городе, работает, у нее своя семья. Олеся не забывает не только родителей из приемной семьи, но и свою спившуюся родную мать.

Работники «Солнышка» искренне радуются, когда жизнь их бывших воспитанников складывается удачно. Как правило, большинство ребят, побывавших здесь, пишут письма директору приюта Татьяне Алексеевне Климовой, заведующей отделением Валентине Васильевне Мезировой, воспитателям, приезжают и заходят в гости.

А в последнее время в приют попадают мальчишки и девочки подросткового возраста из довольно благополучных семей: на каком-то этапе не складываются отношения с родителями. Педагоги и психологи «Солнышка» в таких случаях общаются не только с подростками, но и с мамами, и папами, пытаются выяснить причину конфликта и как-то разрулить сложную ситуацию. Чаще всего это получается. Вот, например, Наталья поссорилась с мамой и ушла из дома. Мама одна растит девочку, работает в нескольких местах, чтобы обеспечить ей материальное благополучие и дать возможность заниматься с репетитором. Но, как оказалось, подростку нужны еще внимание и понимание родного человека. После ссоры с мамой Наталья сама попросилась в приют. Прибывшая в учреждение мать в слезах выкрикивала нелестные слова в адрес дочери. Но когда эмоции поутихли, ей посоветовали поговорить с дочкой по душам, рассказать о своих чувствах к ней. Она так и сделала. Родные люди нашли понимание.

В «Солнышко» для детей есть и прекрасные игрушки, и уютные спальни. Здесь вкусно кормят. Работники приюта делают все, чтобы дети из неблагополучных семей получили самые необходимые в жизни навыки, представления, понятия и знания. А чтобы ребяташки не чувствовали себя обделенными, помогают спонсоры... В числе самых активных - Губский кирпичный завод, ОАО «НЭСК». Все это прекрасно, конечно, но в душе каждый ребенок мечтает о том дне, когда он вернется в родную семью, где мама погладит его по голове и скажет долгожданное «Я тебя никому не отдам...».

Валентина СЛАВИНА. Фото автора.

детское творчество

Пусть сказка не кончается!

С этими словами наверняка согласятся все, кто теплым майским вечером 26 мая пришел в кинотеатр «Мир» на ежегодный отчетный концерт Мостовской детской школы искусств.

Сказка началась еще на ступенях кинотеатра, где разместилась выставка юных художников - лауреатов различных конкурсов. Ребята и их педагоги очень волновались, как примут их мостовчане, ведь каждая работа создавалась не один день, в них были вложены душа и сердце. Волновались... А зря! Выставка прошла на ура - никого не оставила равнодушным.

Вы слышали, как гудят пчелы в ульях? Примерно такие же звуки были слышны из фойе «Мира», где шли последние приготовления к концерту. Вот девочки из театра танца «Твой мир» поправляют перед зеркалом сценический макияж. Строгим взглядом их руководитель Ольга Можейко оценивает, как сидят на воспитанницах костюмы, советует, какие движения необходимо повторить перед выходом на сцену. А Сергей Блонский со знанием дела поправляет папахи мальчишкам. А это лауреат многих конкурсов Кристина Бойко проверяет струны своей скрипки и смычок. Ничто не должно подвести скрипачку. Сергей Николенко бережно поглаживает клавиши своего аккордеона, кажется, юный талант совсем не волнуется. Немного в сторонке расппеваются вокалисты образцового эстрадного студии «Скерцо». Их наставник Елена Москвитина всегда переживает за ребят. В другом уголке собрались «Мостовские казачата». Педагог ребят Оксана Беляева - рядом - дает последние рекомендации. Здесь и самые маленькие воспитанники хореографического отделения - сегодня они гномы. В костюмах малыши все на одно лицо. Преподаватель Галина Костенецкая выяс-

няет, всем ли хватило фонариков. В общем, все волнуются, повторяют трудные па, настраивают инструменты и шуршат нотами. Костюмеры, как всегда, поправляют на ребятах костюмы, что-то пришивают, что-то прикалывают на ходу...

Зрительный зал наполнен до отказа. И вот открылся занавес и зазвучала музыка военных лет в исполнении оркестра народных инструментов «Карусель» под руководством Татьяны Хворовой. Вообще, военная тематика прослеживалась на протяжении всего концерта. Да и по-другому, наверное, и не могло быть в год 65-й годовщины победы в великой войне.

Концерт прошел буквально на одном дыхании. Здесь было все: и поистине виртуозная игра пианистки Дианы Саенко и ансамбля домристов «Забавы» под руководством Марины Совковой, и зажигательный танец «Катюша», и воздушные, просто невесомые красавицы на пуантах, и нестареющий джаз, и нежный «Солнечный зайчик» - песня в исполнении Аллы Николенко, и, конечно же, умопомрачительный финал с фейерверком... А в зале за своих детей болели родители и преподаватели. Первые с гордостью, вторые вместе со своими воспитанниками проживали каждое движение, каждую ноту...

Как сказала в заключение концерта директор школы искусств Т. В. Шапошникова, к сожалению, было показано не все, что умеют ребята, чего они добились в течение года упорным трудом. На это просто не хватает времени. Татьяна Васильевна вручила подарки лучшим учащимся школы. Не могли сдержать эмоций и почетные



гости концерта - заместитель главы района по социальным вопросам Ирина Кравченко и глава Мостовского городского поселения Сергей Бугаев. Чувство гордости за юных мостовчан, покоривших не только местную сцену, но и многие краевые и российские, их просто переполняло. После теплых слов в адрес ребят и коллектива школы они приступили к делу - к награждению ведущих педагогов школы искусств и их руководителя почетными грамотами и благодарностями главы администрации МО Мостовский район. «Школа искусств - музыка красок палитра» - это слова из своеобразного гимна школы искусств. Что это именно так, в очередной раз подтвердил отчетный концерт-2010. И, как сказал С. А. Бугаев, пусть сказка не кончается! Удачи и творческих успехов вам, таланты из Мостовского!

Надежда СМЕРНОВА. Фото автора.

Концерт ярославских музыкантов

На прошлой неделе в сельском Доме культуры состоялся концерт ярославского отделения Мостовской детской школы искусств. Ребята продемонстрировали все свои знания и умения.

В концерте приняли участие воспитанники Инны Николаевны Вольных Елизавета Мирзаханова, Яна Паскевич, Сергей Откидычев, Юлия Мандаровская, Анна Кузьменко. Они виртуозно играли на аккордеоне, гитаре, фортепиано. Все участники концерта были отмечены грамотами дирекции школы искусств.

Инна Николаевна готовит себе достойную смену. Ее воспитанница Анастасия Матвеева в этом году окончила музыкальную школу и уже прошла собеседование в Майкопскую школу искусств на должность преподавателя.

Замглавы Ярославского сельского поселения А. В. Максименко выражает благодарность О. В. Матвеевой, С. В. Ефимову и А. А. Иванченко за активное участие в образовательном процессе своих детей и внуков.

Людмила СЕРБИНА.

Вся правда об энергетических напитках

что пьет молодежь?

Молодежь сегодня просто вливает в себя энергетики. Рынок этих безалкогольных напитков в России составляет 20 миллионов литров в год. Еще более популярны алкогольные коктейли с содержанием «энергии». Но вот почему-то побед и успешных людей больше не становится. А некоторые и вовсе оказываются на больничной койке, перебрав этой самой «энергии».

Жизнь ничто - бодрость все

Войдя в больничную палату, пропахшую корвалолом и валокордином, я сразу поняла, кто мой клиент. Между двумя пожилыми мужчинами, дремавшими на кроватях, с книжкой в руках сидел парень лет 16-19. Худощавое лицо с сероватым оттенком выражало усталость. Несколько дней назад его перевели из реанимации.

- Привет! Я Алена.
- Привет! Мне врач сказал, что ты журналистка. Правда?
- Ага, Саша, а что с тобой произошло? Мне твои друзья такого понарассказывали! Говорили, что ты решил эксперимент над мозгом поставить, накачиваясь энергетиками, что ты научился не спать и тусить ночи напролет...

- Да уж, оттянулся... Но экспериментов я никаких не ставил...
Его друзья, как я и ожидала, немного приврали. Но история оказалась печальнее, чем они представляли. Саша окончил 11 класс. Понервничать пришлось немало. Особенно парень волновался перед ЕГЭ по русскому языку. Поступать он хотел на филологический факультет, и надо было постараться получить максимум баллов. В ночь перед экзаменом он, нарушая все запреты, не спал, а готовился. Понимая, что организм уже и так истощен, юноша запасся несколькими баночками безалкогольных энергетических напитков.

- Я даже удивился. Реально спать не хотелось. Такое впечатление было, как будто кто-то стартер повернул, и организм включился. На этих баночках я продержался не только до утра, но и до самого экзамена. Бодрый, веселый, свежий. Раньше я с трудом с постели по утрам вставал, а после баночки энергетика жизнь бьет ключом.

Александр сам не заметил, как подсел на «чудесные» баночки.
- Летом я решил перед серьезной студенческой жизнью оторваться. Тусил по клубам, встречался с девочками, практически не спал. Сначала организм работал на полную - я вообще не уставал. Но потом дозу пришлось увеличить, так как усталость накрывала с головой. Если раньше мне хватало двух баночек, то потом стало уходить по три-четыре. А в тот вечер я выпил около шести. Упал. И дальше пустота, - вспоминает Саша.

Скорая забрала Александра прямо из клуба. Думали, сердечный приступ, оказалось - инсульт. Две недели он провалялся в реанимации. К счастью, обошлось без тяжелых последствий.

- Сначала мы никак не могли понять, что произошло с парнем. Бригада скорой помощи рассказала только, что он повторял все время

про каких-то энергетиков. Алкоголя в крови нет, а парень на грани смерти? Потом выяснилось, что у него аневризма головного мозга. Причиной кровоизлияния стало повышенное давление, - объяснил мне врач больницы, в которую попал Саша. - А рост давления спровоцировало употребление в больших количествах энергетических напитков. Конечно, энергетики сами по себе не страшны, но если ими злоупотреблять, то давление начинает скакать, возможны перебои в сердечной деятельности. Малейшее отклонение или врожденное сердечно-сосудистое заболевание - и все эти энергетические шалости могут закончиться летально. Но ребята в клубах не задумываются об этом и в огромных количествах хлещут эти напитки.

Полный отрыв

Саша рассказал мне про так называемые energy party. Я нашла пару таких энергетических дискотек. При входе туда мне выдали баночку энергетика, которая входила в стоимость. Долбящая по ушам музыка, дергающиеся в такт потные подростки... В зале было не продохнуть во всех смыслах этого слова - толпа народа, а про кондиционеры, видимо, забыли. Настоящий аншлаг был у барной стойки.

- Мне энерджи коктейль, - то и дело раздавалось оттуда.

Я решила не отставать от массы и, простояв в очереди, заказала себе коктейль.

- А что туда входит?
- Водка и энергетик, - скороговоркой ответил вспотевший бармен.
- Давать?

Честно признаться, отказываться было уже как-то некрасиво. Я уверенно кивнула головой. Первый осторожный глоток... Второй и за ним сразу третий. Коктейль пила необычайно просто. Я попросила повторить и отправилась на танцпол зажигать со всеми - энергетик сделал свое дело. Не прошло и 10 минут, как в голове зашумело, а ноги стали заплетаться. Но я же выпила всего ничего. На лбу выступил холодный пот. Я отошла в сторонку. Один парень брал уже пятый коктейль и, судя по всему, не собирался останавливаться. Девочки-официантки все время кружили рядом и предлагали очередные энергобаночки. Из-за духоты страшно хотелось пить. Народ разбирал энергетики на ура.

Силы крадут у организма

Что же порождает бешеный спрос на эти напитки? В клубе я познакомилась с заядлым любителем энергетических тусовок Алексеем.

- Понимаешь, энергетики - это клево со всех сторон. Во-первых, вкусная газировка! Во-вторых, реально

Обсудите на нашем сайте www.predgorieonline.ru



драйва добавляет, тусить можно не останавливаясь. Но самое крутое - это алкогольные коктейли с содержанием «энергии». Они в таких же баночках продаются. Офигенно вкусно и сразу втыкает. Водка пока действует... А тут сразу штыривает, - вдохновенно делился он.
И я реально на себе испытала это «штыривает» - после одного коктейля чувствовала себя, как после бутылки вина. А утром... Лучше вообще не вспоминать.

После первой и второй

Конечно, к наркотикам после энергетика приходят единицы. Большинство молодых тусовщиков приползают в итоге к забору. Почему, спросите вы. А все просто - потому что алкоголь с «энергией» лучше штыривает и заряжает. Производители, узнав, что молодежь наловчилась делать алкоголь-энергетический микс, просекли фишку и стали выпускать готовые алкогольные коктейли с содержанием этой самой «энергии». Но мало кто понимает, что в таких коктейлях энергия есть только на баночке. Потому что если вы используете напиток для того, чтобы повысить свой тонус, концентрацию, внимание, то алкоголь действует абсолютно противоположно и намного сильнее.

- Учеными еще до конца не изучено взаимодействие алкоголя с кофеином, таурином и прочими тонизирующими веществами. Точно же можно сказать, что энергетик усиливает действие алкоголя, способствует быстрейшему всасыванию его в кровь и, как правило, неадекватному поведению. Такие напитки пьются очень легко, алкоголь не чувствуется. В результате выпитым оказывается литр водки. Заглатывание энергетических коктей-

лей становится нормой - они же слабоалкогольные. Ведь водку по дороге в институт не выпьешь. Для этого нужны компания, закуска, одним словом, ритуал. А вот коктейль - милое дело. Сама банка, которую удобно держать в руке и пить на ходу, так и кричит: «Ребята, выпейте меня!».

Реклама заряжает и заражает

И пока подростки заодно с ребятами постарше потихоньку заряжаются, спиваются, попадают в реанимацию, реклама твердит о том, как энергетики окрыляют, бодрят тело и дух, открывают новые горизонты. А горизонты, прямо скажем, не самые светлые и широкие.

- Молодежь подседа на эти энергетика только по одной причине - это модно. Все пьют, везде рекламируют, значит, и мне надо! Для подростков к тому же это первый шаг к взрослой жизни: на этикетке ведь указано «до 18». А раз выпил, значит, уже большой! Более взрослым ребятам важно не отставать от тусовки. И если им все время твердят, что напиток вернет крылья и подарит незабываемое свидание, то рано или поздно они поймаются на удочку. А дальше свое дело сделают состав и вкус.

Решение существует

Ситуация обратима, но все зависит от стадии употребления. Вместо искусственного энергетика нужно вырабатывать в своем организме естественные положительные эмоции. Например, делать по утрам зарядку, обливаясь холодной водой, наслаждаться красотой вокруг нас, тем самым пробуждая в себе естественное желание жить в этом мире и радоваться ему.

Подготовила Алена СУПРУН.

Комментарий врача нарколога

Так что же содержится в этих загадочных баночках, от чего современную молодежь торкает, штырит и ЕГЭ сдавать помогает? На мой вопрос отвечает врач-нарколог Мостовской ЦРБ Н. М. ЧЕПИКОВА.

- В человеческих «батарейках» на самом деле никакой энергии нет. Основные составляющие энергетических напитков - кофеин, стимуляторы центральной нервной системы и таурин, которые просто используют энергетические запасы организма, не давая ему ничего взамен. Получается, как у автомобиля, чем больше мы нагружаем мотор, чем быстрее едем, тем больше износ двигателя. Именно поэтому в первое время регулярного употребления энергетических напитков хватает одной-двух баночек, а потом все время приходится увеличивать дозу, чтобы организм использовал даже самые свои сокровенные запасы энергии, хранящиеся на крайний случай. Из-за постоянного употребления этих напитков в организме перестает выделяться гормон радости, что влечет за собой постоянное депрессивное состояние. И чтобы вернуть краски жизни, приходится вливать в себя еще больше энергетиков, подсаживаясь на них. О красоте и здоровье в этих случаях говорить не приходится.

любить и беречь Работу фонтана сократили из-за подростков

Время работы фонтана в поселке Мостовском сокращено. Теперь он будет радовать нас с 20-30 до 21-30.

Такое решение было принято на заседании районного совета безопасности. Связано это с тем, что подростки, засмотревшись на фонтан, напрочь забывают о времени и остаются на улице после 22 часов.

Теме исполнения детского закона на совбесе было уделено особое внимание. Как рассказала замглавы района И. В. Кравченко, 25 мая, в день Последних звонков, в пять районов были направлены рейдовые группы из края. Проверка показала, что в тех районах, где уже проводились рейды, ситуация не изменилась. Выявленные факты заставили вице-губернатора Галину Золину сделать вывод: «Настоящая плодотворная работа по закону 1539 в крае не ведется».

Глава Мостовского района В. П. Свеженец призвал всех активизировать работу в данном направлении.

опрос

Считаете ли вы правильным сокращение времени работы фонтана из-за подростков?

Любовь Васильевна, 64 года:
- Фонтан - это настоящая радость для всех. Что касается сокращения работы, меня все устраивает.

Ольга, 31 год:
- Фонтан стал хорошей отдушиной для мостовчан, но сокращение его работы не заставит подростков приходить домой вовремя. За этим обязаны следить родители, а не работники администрации и других структур.

Иван, 27 лет:
- Я категорически против сокращения времени работы фонтана. В нашем поселке итак охособо поити некуда. Летом у многих мостовчан свободное время появляется только с наступлением темноты. А подростки если не хотят идти домой, то и не пойдут.

Анна Ивановна, 56 лет.
- Мы приезжаем посмотреть на фонтан из отдаленной станции района. Раньше поездка оправдывалась удовольствием от его красоты, а теперь нет смысла ездить сюда на 20-30 минут. Хотелось бы, чтобы гордость района работала по привычному графику.

Как видно из ответов, большинство опрошенных сходятся во мнении, что это неподходящая мера для наведения порядка в поселке по детскому закону. Выставляя подростков на первый план, мы забываем об остальных жителях. Если закрывать фонтан раньше, подростки найдут другое место, где с таким же успехом будут пить пиво и курить. Например, берег Лабы, который с наступлением теплого времени года становится излюбленным местом времяпрепровождения для подростков. Тут вам и воздух свежий, и милиция не контролирует. Ведь заметьте, рейдовые группы по закону дежурят ежедневно, но ни один маршрут не включает в себя лесополосы. А ребята хорошо научились прятаться от любопытных глаз. Сокращение времени работы фонтана из-за подростков - это полумера.

Поселковая площадь стала излюбленным местом отдыха для всех. Это настоящий сванс релаксации после трудового дня. А летом здесь проводят время не только местные жители, но и гости района. Нельзя лишить всех такого удовольствия.

Подготовила Людмила СЕРБИНА.

Письма наших читателей

Спасибо тебе, «Виктория»!

Как хорошо, что есть в нашем районе такие учреждения, как отделение временного пребывания «Виктория», что в селе Беноково. Возглавляет его заведующая З. И. Сарана.

В связи с возрастом и из-за болезней я оказалась в затруднительной жизненной ситуации - не могу осуществлять уход за собой. Такая оказалась в «Виктории». Здесь меня встретили добрые, отзывчивые люди, которые всегда готовы прийти на помощь. В отделении тепло, уютно и чисто. Здесь вкусно готовят, очень добросовестный обслуживающий персонал. Все это создает хорошее настроение.

Низкий поклон всем, кто работает в «Виктории», здоровья, успехов и терпения в их благородном деле.

Н. Ф. СЛЫНКО,
ветеран войны и труда.

Тронут до глубины души

Уважаемая редакция! Обращаюсь к вам не только от своего имени, но и от всех ветеранов войны и труда, которые в тяжелые дни военной года добывали победу.

В 15 лет мне пришлось стоять у станка, чтобы помогать фронту, нашей авиации. Труд был нелегкий, даже изнуряющий, по 12-14 часов в сутки. Но мы знали, что каждая сделанная нами деталь должна быть качественной и выполнена в срок. Мы не думали об отдыхе и развлечениях. Конечно же, каждый мечтал попасть на фронт, чтобы самому бить ненавистных фашистов. Но мы прекрасно понимали, хотя и были молоды, что нужны здесь, в тылу. А главное - никто из нас не хотел оказаться в рабстве у завоевателей.

Очень хорошо, что нынешние школьники, в том числе и из СОШ № 9 станицы Баговской, помнят и чтят наши дела. Было до глубины души приятно, когда один из учащихся этой школы - Максим Лысенко - в День 65-летия Победы над фашистской Германией поздравил меня и мою семью с этим великим праздником, вручил нам букет весенних цветов... Удивительно, но они пахли, как тогда, в 45-м! Слезы счастья сами наворачиваются на глаза в такие трогательные моменты.

Пусть это письмо станет напоминанием молодому поколению о тех, кто добыл своим самоотверженным трудом, своей кровью свободу для нашего народа, а также возможность жить и трудиться, растить своих детей и внуков. Хочется сказать им: учитесь беречь завоеванный нами мир!

Г. В. БОРИСОВ,
ветеран труда ВОВ.

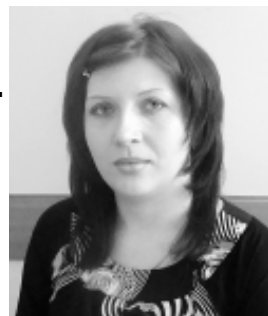


Уважаемые читатели!
Свои письма, предложения или замечания отправляйте в газету «Предгорье» по адресу: п. Мостовской, ул. Набережная, 66. Также можно отправить их по электронной почте **mostpred@mail.kuban.ru**

Вы учитель от Бога!

Вот и закончились школьные годы у наших ребят. Прозвенел последний звонок. Впереди экзамены. Через месяц-другой наши дети разлетятся, кто куда. Многие годы по жизни их вела классный руководитель и просто замечательный человек Тамара Иргашевна Досдухомедова, которая научила их любить родное село, уважать старших и много-многому другому. Хочется сказать Тамаре Иргашевне: Вы учитель от Бога! Огромное Вам спасибо за все!

**КИТАРОГЭ, ТАЛИБОВЫ
и СПИЦЫНЫ, родители
учащихся СОШ № 3 с. Шедок.**



Ваш домашний КОНСУЛЬТАНТ

На вопросы читателей отвечает юрист ООО «Скорпион» **Антонина ДРОНОВА.**

- Был пропущен срок вступления в наследство квартиры. Суд принял решение восстановить пропущенный срок и признать меня фактически принявшим наследство. Достаточно ли данного решения суда для регистрации прав на квартиру или необходимо получить у нотариуса свидетельство о наследстве?
К. Н. ИБРАГИМОВ.

- Вам необходимо получить у нотариуса свидетельство о праве на наследство. В соответствии с гражданским законодательством, в частности с п. 1 ст. 1162 ГК РФ, свидетельство о праве на наследство выдается по заявлению наследника и является документом, подтверждающим вступление в наследство.

- Шесть лет назад умер мой отец. Я его единственная дочь. В его квартире были прописаны моя бабушка и он. Завещания после его смерти не было. Могу ли я претендовать на какую-либо долю в этой квартире?
М. С. ШЕСТКОВА.

- Наследство может быть принято в течение шести месяцев со дня открытия наследства. Принятие наследства осуществляется путем подачи заявления о принятии наследства либо непосредственным вступлением во владение этим имуществом. В соответствии со ст. 1155 ГК принятие наследства по истечении установленного срока возможно по заявлению наследника, пропустившего срок, установленный для принятия наследства. Суд может восстановить этот срок и признать наследника принявшим наследство, если наследник не знал и не должен был знать об открытии наследства или пропустил этот срок по другим уважительным причинам и при условии, что наследник, пропустивший срок, установленный для принятия наследства, обратился в суд в течение шести месяцев после того, как причины пропуска этого срока отпали.

Наследство может быть принято наследником по истечении срока,

установленного для его принятия, без обращения в суд при условии согласия в письменной форме на это всех остальных наследников, принявших наследство. Согласие наследников является основанием аннулирования нотариусом ранее выданного свидетельства о праве на наследство и основанием выдачи нового свидетельства.

Если на основании ранее выданного свидетельства была осуществлена государственная регистрация прав на недвижимое имущество, постановление нотариуса об аннулировании ранее выданного свидетельства и новое свидетельство являются основанием внесения соответствующих изменений в запись о государственной регистрации.

- У меня старенькая соседка, ей 78 лет. После смерти дочери она живет одна в государственной квартире. У нее есть брат с семьей. Но она хочет, чтобы я стала ее опекуной. После своей смерти она готова завещать квартиру мне. Смогу ли оспорить это жилье ее родные? Какие меры надо предпринять, чтобы этого не произошло? Какие документы и в какой последовательности надо оформлять опеку и завещание? Слышала про огромный налог на завещанные непричастные квартиры. Как избежать этого налога?
В. Н. ГАВРИКОВА.

- Из поставленного вопроса следует, что данная квартира не приватизирована. В соответствии с гражданским законодательством осуществление отчуждения может только собственник данного имущества. Ваша соседка таковой не является. В данном случае ей нужно вначале приватизировать указанную квартиру.

Наименьшему налогообложению подлежит договор аренды или пожизненного содержания.

- Год назад моя мать вышла замуж второй раз. До вступления в брак у нее была квартира в собственности, где она была прописана одна. Недавно она умерла. Какие права на наследование этой квартиры имеют ее супруг и сын?
Д. С. ЧУРИНОВ.

В соответствии со ст. 1142 ГК РФ наследниками первой очереди по закону являются дети, супруг и родители наследодателя. Если супруг и сын - единственные наследники первой очереди, то они имеют право наследования по 1/2 доли данной квартиры.

- С удивлением узнала, что моя сестра (не являющаяся собственником, не прописанная и не проживающая в квартире) в случае смерти моей матери при отсутствии завещания будет иметь права на квартиру, в которой вместе с матерью более 30 лет проживаю я и моя семья (муж и дочь). Квартира приватизирована в совместную собственность без определения долей. Мы все являемся собственниками (мать, я, моя дочь и муж). Может ли такое быть?
И. Ю. КОТЕЛЬНИКОВА.

- В соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации, со ст. 1142, наследниками первой очереди являются:

1. Дети, супруг и родители наследодателя.

ТЕЛЕФОНЫ:

редактор - 5-19-32
зам. редактора - 5-36-39
ответ. секретарь - 5-36-39
корреспонденты - 5-11-81
бухгалтерия - 5-11-35
E-mail: **mostpred@mail.kuban.ru**
Веб-сайт: **http://predgorieonline.ru/**

ИЗДАТЕЛЬ: ГУП КК "Редакция газеты "Предгорье"
УЧРЕДИТЕЛИ: ГУП КК "Редакция газеты "Предгорье" и ГУП КК Газетное издательство "Периодика Кубани".

Индекс газеты 52198

Газета отпечатана в ОАО "Печатный двор Кубани", ул. Тополиная, 19, г. Краснодар.

Подписан в печать по графику в 12.00, фактически в 10.00.

Заказ

4 июня, с 14 до 15 часов, в ДК по ул. Ленина, 10,
слуховые аппараты
российского производства.
Карманные, заушные, цифровые, костные - от 2 800 до 20 000 руб. Аксессуары. Гарантия.
Пенсионерам скидки до 10%. Тел.: 8-918-505-85-27.
Имеются противопоказания. Необходима консультация врача.
Св-во № 30455012240063.

Администрация Мостовского городского поселения объявляет о проведении открытого аукциона. Муниципальный заказчик: администрация Мостовского городского поселения. E-mail: **most_admin58@mail.ru**. Аукцион проводит: администрация Мостовского городского поселения. Местонахождение: п. Мостовской. Почтовый адрес: п. Мостовской, ул. Кооперативная, 58. Тел.: 8 (86192) 5-11-47. Предмет муниципального контракта: «Строительство общественного туалета на административной площадке п. Мостовского». Место выполнения работ: п. Мостовской. Начальная цена контракта: 267688,00 руб. Аукционная документация предоставляется по адресу: п. Мостовской, ул. Кооперативная, 58, каб. 206. Тел.: 8 (86192) 5-11-47. Сроки предоставления: с 2 июня 2010 г. по 23 июня 2010 г. Порядок предоставления аукционной документации: по письменному запросу в течение двух дней. Документация размещена на сайте: **www.gz-kuban.ru**. Плата за аукционную документацию: не предусмотрена.

Начало рассмотрения заявок: 10:00 23 июня 2010 года. Место, дата и время проведения аукциона: п. Мостовской, ул. Кооперативная, 58, каб. 102, 29 июня 2010 г., в 10 часов.

20 мая 2010 года, в 15 часов, в здании администрации Переправенского сельского поселения по адресу: ст. Переправная, ул. Красная, 24, состоялись публичные слушания по вопросу об изменении вида разрешенного использования земельного участка, расположенного в станице Переправной, по улице Кузнецова, 24а. Принято решение изменить вид разрешенного использования земельного участка площадью 58,0 кв. м, кадастровый номер 23:20:1001007:432, расположенного в станице Переправной по улице Кузнецова, 24а, под предпринимательскую деятельность (строительство торгового павильона) - Постановление администрации Переправенского сельского поселения Мостовского района № 40 от 20.05.2010 года.

Извещение

Никкерова Елена Юрьевна и Никкерова Татьяна Васильевна - собственники одной земельной доли в общей долевой собственности в границах ААПЗ «Губский» - извещает всех смежников земельных участков, расположенных в кадастровом квартале 23:20:0704001:259, в границах ААПЗ «Губский», о проведении собрания о согласовании местоположения границ выделяемого земельного участка, которое состоится 1 июня 2010 г., в 10 часов, по адресу: п. Мостовской, ул. Красная, 175а. Возражения остальных смежников относительно месторасположения земельных участков принимаются в течение месяца со дня опубликования настоящего извещения по адресу: Краснодарский край, п. Мостовской, ул. Красная, 175а.

Погода

Среда, 2 июня

Мостовской	+34	+18
Псебай	+30	+15
Ярославская	+34	+18

Небольшая облачность.

Четверг, 3 июня

Мостовской	+31	+20
Псебай	+29	+17
Ярославская	+31	+20

Возможны осадки.



Бесплатное открытие расчетного счета

«БАНК-КЛИЕНТ» в ПОДАРОК

Краснодарский региональный филиал ОАО «Россельхозбанк» с 4 МАЯ ПО 11 ИЮНЯ

приглашает к сотрудничеству юридических лиц и индивидуальных предпринимателей. При открытии расчетного счета в валюте РФ вы МОЖЕТЕ СНИЗИТЬ СВОИ РАСХОДЫ

Подробную информацию можно получить по адресу: п. Мостовской, ул. Горького, 84. Тел.: 5-41-73.

п. Псебай, ул. Советская, 70. Тел.: 6-15-02.

Предгорье

352572, п. Мостовской Краснодарского края, ул. Набережная, 66.

Расчетный счет № 40602810900450000003 БИК 040349516

кор. счет 30101810500000000516

ОАО «Крайинвестбанк», г. Краснодар

ИНН 2342005421 КПП 234201001

Цена свободная ТИРАЖ 3162

Главный редактор **С. Г. БУНТУРИ**