



## Пришла весна - проснулись змеи

После зимней спячки змеи вновь атакуют редакцию газеты «Предгорье».

стр. 7

Общественно-политическая Мостовская районная газета. Краснодарский край  
№ 38 (10398), СУББОТА, 9 АПРЕЛЯ 2011 ГОДА

# ПРЕДГОРЬЕ

<http://predgorieonline.ru/>

Газета основана 21 февраля 1935 года

Недельный тираж 10 941 экзemplя

## Один день здоровья в детском саду

**Реален ли детский сад, где дети не болеют? Наверное, да. Самое главное - найти такой садик, где малышу будет и радостно, и интересно.**

А какие же дети мало болеют? Да те, которых закалывают и оздоравливают. В детском саду «Березка» поселка Мостовского основной упор в оздоровлении детей как раз и делается на закалывании воспитанников.

Ежегодно, 7 апреля, во всем мире отмечается День здоровья. Именно в этот день наш корреспондент отправилась в «Березку», чтобы увидеть своими глазами, как там закаляются дети.

На входе нас приветливо встретила заведующая Валентина Степановна Списивцева и сразу же повела на экскурсию. Замечу, что «Березка» - это сказочный городок, просторный и светлый, с залами для игр и бассейном... С игровых площадок слышался звонкий детский смех.

(Окончание на 2-й стр.)



● Один-единственный детский сад в Мостовском районе может похвастать бассейном - это «Березка».

Фото Людмила СЕРВИНОЙ

### Лжезакваска не лечит, а калечит

Жители Краснодарского края распространяют хлеб и закваску якобы из Печерского монастыря.

В Екатеринодарское епархиальное управление принесли рецепт, в котором написано: «Подели хлеб на четыре части, одну скушай сам, а три раздай друзьям».

Тесто раздают и в других городах России, а также на Украине и в Латвии. В сетевую технологию втянулись тысячи людей. Хлеб якобы имеет чудодейственную силу.

Во всех случаях рецепт теста один и тот же, но меняются названия святых мест. Сотрудница канцелярии Покровского женского монастыря, куда поступает много вопросов об этой закваске, заявила, что обитель не выпекает такой хлеб. По ее словам, многие звонившие жаловались на недомогание после его употребления.

### короткой строкой

■ Резкое повышение акцизов на табак, о котором объявил Минфин, приведет к стремительному росту стоимости сигарет. Так, пачка самых дешевых сигарет будет стоить 95 рублей, пишет «РБК-daily» со ссылкой на заявления экспертов.

■ Коммунисты предлагают изменить закон «О гарантиях Президенту РФ, прекратившему исполнение своих полномочий, и членам его семьи». Как пояснил в комментарии «Интерфаксу» один из авторов законопроекта - депутат Александр Куликов, коммунисты рассчитывают приравнять бывшего главу государства к обычному гражданину.

■ Международный олимпийский комитет включил в программу зимних игр в Сочи 2014 года несколько новых дисциплин. В календарь Белой олимпиады попадут прыжки с трамплина среди женщин, смешанная эстафета по биатлону, хайф-пайп, командные соревнования в фигурном катании и санном спорте.

■ На открытие в Грозном спортивного комплекса им. Ахмата Кадырова планирует приезд звезд российской и мировой эстрады, а также известных спортсменов. На торжественную церемонию уже согласился прибыть чемпион мира, трехкратный обладатель звания «Лучший футболист мира» Зинедин Зидан. Кроме того, ведутся переговоры об участии с президентом УЕФА Мишелем Platini.

отчеты глав

## Шедок видит перспективы в газификации

В поселениях района продолжают проходить открытые сессии Советов, где главы отчитываются перед своими жителями о проделанной работе за 2010 год. На прошлой неделе такие собрания состоялись в Унароковском и Махоневском поселениях, а в среду, 6 апреля, держал отчет глава Шедокского поселения В. М. Карась.

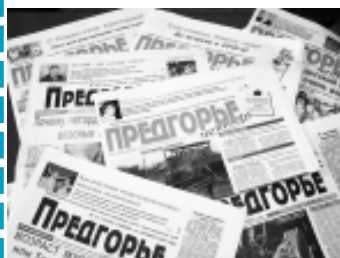
В своем докладе Виктор Михайлович изложил основные направления деятельности администрации в 2010 году. Приоритетными, как всегда, были задачи по исполнению доходной и расходной частей бюджета.

Бюджет Шедокского сельского поселения на 2010 год был принят в сумме 4 млн 299 тыс. 100 рублей, из них собственных доходов - 3 млн 015 руб. По мере поступления налоговых и неналоговых доходов бюджет уточнялся, и на конец года составил 5 млн 777 тыс. 100 рублей и был исполнен на 118,4 %, что составило 6 млн 838 тыс. 400 рублей. Собственных доходов поступило на сумму 5 млн 420 тыс. 600 рублей.

(Окончание на 2-й стр.)



### Подписка продолжается



**ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ «ПРЕДГОРЬЕ» МОЖНО:**

**1** В почтовых отделениях и у почтальонов, а также в редакции по адресу: ул. Набережная, 66.

**2** Позвонив по телефонам 5-19-32, 8-918-31-99-827, 8-918-070-12-90 и вызвав нашего менеджера на дом.

**ЦЕНЫ НА ПОДПИСКУ:**  
трехразовый выпуск - **384 рубля**; четверговой с телепрограммой - **258 рублей**;  
офисная - **216 рублей**.

### Отчетный концерт «Мостовских казачат» 13 апреля, в 15 часов,

в мостовском ДК состоится отчетный концерт лауреатов краевых, всероссийских и международных фестивалей-конкурсов образцового ансамбля народной песни «Мостовские казачата». Стоимость билета 50 рублей.

### Пишите и звоните, не стесняйтесь!

(СМС-новости от читателей. Телефон 8-918-44-55-122)

- В газете «Предгорье» от 7 апреля была напечатана статья «Многодетный отец-одиночка, влюбленный в камень». Первый комментарий на сайте не заставил себя ждать. Читатель В. пишет: «Честь и хвала таким одаренным людям, которые действительно делают красивые вещи! Это талант, не то что квадраты Малевича. И я думаю, нужно напечатать в газете для людей адрес Николая, чтобы каждый мог что-то заказать у него, купить. И Николаю занятие, и в семью достаток».

#### ОТ РЕДАКЦИИ:

- Мы связались с Николаем Ефимовым и с его согласия публикуем адрес: х. Центр-Лаба, ул. Лесная, 82. Для тех, кто хочет предложить ему и его детям помощь и поддержку, двери дома мастера всегда открыты.

- По ул. Производственной, в одном из дворов многоквартирных домов, стоит высоченная железная труба бывшей котельной МСО. Трубе в обед сто лет. Из пяти металлических канатов, которыми она крепится к земле, осталось три. В ветреную погоду труба качается, наводя ужас на нас, жителей близлежащих домов, ведь падать ей, кроме как на наши дома, некуда. Мы обращались к С. А. Бугаеву с коллективным письмом, в котором просили демонтировать трубу или хоть как-то ее обезопасить, но она стоит и качается и поныне. Интересно, что нужно администрации поселения, чтобы начать действовать, - жертвы или разрушения?

Жители.

## ну и ну! Самогон по вызову

**В Губской самогон развозят клиентам по домам.**

Русский человек на выдумку хитер. Чего только не придумает для того, чтобы обойти закон!

Живет-поживает в Губской человек... ну, назовем его дядя Саша. Придумал он небольшой бизнес, чтобы поднять собственное материальное благосостояние. Гонит дядя Саша самогончик. О том, чем он занимается, знают все. Однако дядя Саша не лыком шит и на всякий случай страхуется, учитывает факторы риска. Просто так к нему за самогоном не придешь и пол-литра не попросишь - даст от ворот поворот. Чтобы получить горячительное, надо позвонить по телефону, причем исключительно по рекомендации знакомого человека. Приняв заказ, дядя Саша садится на велосипед и отвозит бутылочку клиенту - и все чин чинарем, шито-крыто. А клиенты прямо на рабочем месте или в лучшем случае после работы его самогончик употребляют.

Участковый, по словам жителей, конечно же, знает о проделках дяди Саши (а где в Мостовском районе вы видели участкового не в теме?), но, видимо, опасается оскорбить его человеческое достоинство и причинить моральный вред, поэтому для контрольной закупки направляет за сланца к дому, где, как известно, дядя Саша не торгует. Отрицательный результат проверки, как известно, тоже результат - отреагировал ведь!

### ОТ РЕДАКЦИИ:

Сообщенные жителями Губской сведения о промысле дяди Саши мы отослали в ОВД по Мостовскому району и надеемся, что наша доблестная полиция все же свернет деятельность дяди Саши и ему подобных не только в этой станции, но и на всей территории Мостовского района.

Никита ВАГАЕВ.

## Северный спирт никого не щадит

Водка из-под полы - понятие, знакомое со времен сухого закона. Тогда изгнанный с прилавков зеленый змей перелез к бабушкам и дедушкам, предприимчиво гнавшим самогон. Времена изменились - сухого закона больше нет, а народ по-прежнему травится бодягой.

На хуторе Северном Мостовского района некий Сергей (фамилия есть в редакции) организовал бойкую торговлю левым спиртом для своих односельчан. И днем, и ночью к его дому идут хуторяне за горячительным.

Люди просто спиваются, - рассказывает депутат Краснокутского поселения Сергей Кравченко. - Бог с теми, кто не работает, но ведь от нашего местного барышника страдает и трудоспособное население. Получаем постоянные жалобы от жен и матерей, чьи мужья и сыновья не прочь выпить, а потом в своих семьях подебоширить. У меня крестьянско-фермерское хозяйство. Утром прихожу на работу, а мои труженики уже пьяные. Сколько раз предупредил Сергея! Бесполезно!

Откуда местный воротила привозит алкогольный суррогат, Кравченко не знает. Но чтобы хоть как-то усмирить обнаглевшего торговца левой спиртосодержащей жидкостью он подослал к нему одну из своих работниц. Контрольная закупка состоялась. Прибывшие на место сотрудники полиции, изъяв у нерадивого хуторянина пятилитровую бутылку, составили протокол, а суррогат отправили на экспертизу.

Дело, как вы понимаете, этим не закончится, продолжение следует.

Юрий КОМАРОВ.

# Шедок видит перспективы в газификации

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

При распределении бюджетных средств акцент делался на решение социально значимых вопросов - водо, газоснабжения, уличного освещения, ремонта дорог и других. Так, на уличное освещение использовано бюджетных средств 65 тыс. 700 руб. На мероприятия в области дорожного хозяйства в 2010 г. израсходовано 283 тыс. 100 рублей. На газификацию направлено 545 тыс. 600 рублей. Деньги пошли на оформление документов на строительство газопровода высокого давления ШРП 2, ШРП 4 - 6 тыс. 800 руб.; на топосъемку земельного участка для строительства газопровода низкого давления - 99 тыс. рублей; на инженерно-геодезические изыскательские работы для строительства газопровода по ул. Кирова - 90 тыс. рублей; на подготовку документов для согласования по объекту строительства газопровода низкого давления - 43 тыс. 200 рублей; на работы по проекту закольцовки газопровода низкого давления по улицам Ленина - Калинина - 98 тыс. рублей.

На работы по подготовке заключения застройки горного отвода под строительство газопровода низкого давления израсходовано 29 тыс. 400 рублей; на проектную документацию по газопроводу среднего давления по улицам Ленина и Садовой - 96 тыс. 700 рублей; на межевание земельных участков под строительство газопровода низкого давления по улицам Чкалова, Новой, Кирова и среднего давления по улицам Садовой и Ленина потрачено 82 тыс. 500 рублей.

Как отметил на сходе В. М. Карась, администрация планирует войти в краевую целевую програм-

му «Газификация Краснодарского края», согласно которой основные работы по газификации начнутся с 2012 года. Надо сказать, что Шедокское поселение - одно из самых перспективных в районе в плане газификации. Активно участвуют в решении этого вопроса и сами жители.

Вторым вопросом на сходе был отчет участкового уполномоченного Д. Г. Бузанова, который проинформировал, что в 2010 году на территории поселения зафиксировано 160 происшествий. Среди них 15 краж имущества, 30 фактов нанесения побоев, одно убийство (раскрыто по горячим следам). Было составлено 470 административных протоколов, в том числе за распитие спиртных напитков, появление в нетрезвом состоянии в общественных местах, мелкое хулиганство, проживание без регистрации, за незаконную реализацию алкогольной продукции. Кстати, как отметил глава района В. П. Свеженец, девять протоколов на семь точек реализации это очень мало. Необходимо усилить работу в этом направлении, больше составлять протоколов, инициировать возбуждение уголовных дел. Да и в самом обществе нужно создавать нетерпимую обстановку к продавцам фальсифицированного алкоголя, вызывать их на советы профилактики.

Нашел понимание среди большинства детей и родителей Закон Краснодарского края № 1539-КЗ «О профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае». Ежедневно осуществляется дежурство рейдовых групп, работа которых координируется в штабе, расположенном в шедокском Доме культуры. За



● Жители Шедка в стороне от общих дел не остаются, поэтому на сходы приходят и стар и млад.

период 2010 года доставлены домой восемь несовершеннолетних, находящихся на улице после 22 часов.

По итогам схода работа главы и администрации Шедокского поселения признана удовлетворительной. Такую же оценку своей деятельности получил и участковый уполномоченный.

В этот день у жителей была возможность задать интересующие вопросы специалистам администрации района. В частности, людей волновали высокие цены на корма и хлеб. По информации начальника управления сельского хозяйства А. И. Герасименко, в районе организуются ярмарки, с тем чтобы жители могли купить продукты и корма по ценам ниже рыночных на 20 %. Так, по пятницам ярмарки будут проходить в Ярославской, по субботам - в Мостовском, по воскресеньям - в Псебае. На контроль будут взяты и цены на социально значимые товары: хлеб, яйца, растительное масло, молоко, сметана.

Специалисты районной администрации проведут рейды по торговым объектам, систематически будут вести мониторинг цен.

После завершения отчета черту подвел В. П. Свеженец. Он отметил, что Шедокское поселение по социально-экономическим показателям - одно из самых сильных в районе. Администрацией совместно с депутатским корпусом проделана большая работа по исполнению бюджета, выполнены все социальные обязательства. Налицо динамика развития поселения. Но 2011 год не обещает быть легким. Бюджет будет сложнее в связи с переносом сроков платежей по земельному и имущественному налогам на 2012 год. Владимир Павлович призвал жителей Шедокского поселения во всем поддерживать своего главу, решать проблемы вместе.

Пресс-служба администрации  
Мостовского района.  
— Фото Натальи МАКАВОЙ.

## Один день здоровья в детском саду

(Начало. Окончание на 1-й стр.)

Это наши малыши резвятся на улице. Мы поощряем всяческие спортивные мероприятия на свежем воздухе, - пояснила Валентина Степановна.

В детском саду выработана целая система оздоровления и закаливания, которая специально настраивается на каждого ребенка. Как оказалось, занятия физкультурой здесь проводятся даже с самыми маленькими детьми. Причем в каждой группе свой набор оздоровительных мероприятий. Пока дети гуляют на улице, помещение проветривается сквозным методом.

За всем внимательно следит медсестра Светлана Ерьско. С ней мы познакомимся на кухне, где она вместе с местным поваром составляет меню.

Растущему организму требуется множество витаминов, - пояснила она. - Поэтому в меню мы обязательно включаем овощи и фрукты. Круглый год дети употребляют зеленый лук. Также в пищу добавляется чеснок. А еще дополнительно ребятам получают напитки, обогащенные витамином С.

Вдыхая аромат свежеприготовленной еды, я вспомнила то время, когда наш детсадовский повар Антонина Васильевна удивляла нас своей выпечкой. Сразу же захотелось вернуться в безмятежное детство. В реальности меня вернул голос Валентины Степановны. Я и не заметила, как мы оказались у медкабинета.

Мы соблюдаем график проведения прививок. Только в этом учебном году наши медработники привили от гриппа 200 воспитанников в возрасте от трех до семи лет и 62 сотрудника. Наверное, благодаря этому нам удалось избежать карантина - 80 % ребятишек регулярно посещали детсад.

А еще в «Березке» круглый год проводятся

Дни здоровья, Нептуна, «Семейные старты». Самое активное участие в них принимают родители воспитанников.

В бассейне в это время уже начались занятия, поэтому мы поспешили туда. Коридор, ведущий к бассейну, утопает в цветах. Нас добродушно встретила инструктор по физической культуре Татьяна Аркадьевна Соломина. По мягкой ковровой дорожке мы вошли в раздевалку, а затем в бассейн. Здорово! Это же надо! Даже представить себе не могла, что в детском саду есть такой бассейн. Картину, которая открылась моему взору, трудно описать словами. Под град брызг яркие игрушки смешались с плавающими кругами. То тут, то там сияли счастливые улыбки на лицах малышей. И все это сопровождалось громким веселым визгом.

Пока я фотографировала ребят, Татьяна Аркадьевна рассказала мне о пользе плавания для дошкольников. Честно говоря, из-за криков малышей я почти ничего не слышала. Но все же смогла уловить основное: плавание - одно из лучших средств закаливания и формирования правильной осанки у детей. В бассейне всегда поддерживается не только нужная температура воды, но и соответствующая температура воздуха - на два градуса выше. Так положено по нормативам.

Глядя на ребятишек, весело плещущихся в воде, я задумалась: жаль, что в нашем районе только «Березка» может порадовать своих воспитанников купанием в бассейне. Было бы здорово, если бы в Мостовском построили бассейн, где могли бы с удовольствием плавать и закаляться все ребятишки. И еще. Для того чтобы малыши росли здоровыми, обстановка в детском саду должна быть домашней. Чтобы ребенок не ждал прихода родителей, а увлеченно жил и творил, чтобы на душе у него было спокойно. Тогда никакие хвори не возьмут.

Людмила СЕРБИНА. Фото автора.



**Б**лагодетельность на Руси всегда считалась богоугодным делом. В преддверии самого главного православного праздника - Пасхи - у каждого есть возможность совершить благородный поступок.

Губернаторская благотворительная программа «Цветик-семицветик. Вместе поможем детям» стартовала в Краснодарском крае в 2008 году. Первые ростки сегодняшнего семицветика, этой уникальной краевой благотворительной программы, проросли задолго до того, как программа начала свой отсчет, - в 2001 году. Тогда по инициативе губернатора Краснодарского края А. Н. Ткачева стартовала одна из первых краевых благотворительных программ «Согреем детские сердца». На призыв помочь ребятам, оставшимся без попечения родителей, откликнулись руководители краевых предприятий, бизнесмены. Они и по сей день продолжают помогать детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

Пять лет назад начала свою работу программа «Стань первым». Она объединила ребят, которые, преодолев болезни и трудности, добились определенных успехов в жизни. Итоги работы этой программы подводятся ежегодно 1 июня, когда из благотворительных и спонсорских средств выделяется помощь на дальнейшее развитие творческого потенциала таких детей.

Для более централизованного оказания помощи всем категориям нуждающихся детей решено было объединить все прежние и новые благотворительные программы в одну - «Ради будущего. Вместе поможем детям». Символом ее стал волшебный цветок из любимой всеми сказки Валентина Катаева. И не

# Благодетельность Богоугодное дело

**Главный лозунг программы «Цветик-семицветик. Вместе поможем детям» выражен словами Александра Ткачева «Дети рождаются, чтобы жить! И жить счастливо!».**

только потому, что он, как и его сказочный прототип, исполняет желания, но еще и потому, что семь его лепестков соответствуют количеству направлений, в рамках которых работает программа.

Уникальность программы «Цветик-семицветик. Вместе поможем детям» заключается в том, что в процесс благотворительных ак-

ции программы, заседания правления, в о время

Программа вызывает безграничное доверие кубанцев благодаря прозрачности ее информационной политики. Средствами массовой информации освещаются благотворительные акции программы, заседания правления, в о время



## ЦИФРА НОМЕРА

**Общая сумма пожертвований по программе «Цветик-семицветик. Вместе поможем детям» за два года работы составила более**

**185 млн рублей.**

**В Мостовском районе за это время было собрано более**

**1,5 млн рублей.**

ся кандидатура каждого ребенка на оказание помощи. Заседания проходят под председательством вице-губернатора края Галины Дмитриевны Золиной. Именно она курирует программу «Цветик-семицветик. Вместе поможем детям» и лично отслеживает все этапы ее работы. Это под ее руководством сегодня помощь пришла более чем к 3 000 кубанских детей. В этом списке есть дети и семьи и из Мостовского района: двум ребя-

которых организаторы отчитываются о собранных и израсходованных средствах, обсуждают

тишкам приобретены инсулиновые помпы; одной девочке выделены деньги для активации неродственных доноров костного мозга и для доставки костного мозга в Санкт-Петербург; двум семьям, в которых растут дети-инвалиды, выделены деньги на улучшение жилищных условий.

Но оказание помощи в рамках программы «Цветик-семицветик. Вместе поможем детям» измеряется не только в рублях. За каждой цифрой - судьба. По мере того, как решается проблема ребенка, решаются и проблемы всей семьи. Меньше средств уходит на лечение или поиск возможностей для реализации интеллектуальных возможностей ребенка. У родителей появляется возможность реализовать себя в обществе, больше зарабатывать и так далее. Семья выходит на новую ступень социальной лестницы, в дом приходит благополучие. В этом, собственно, и заключается смысл благотворительности: исправив одно звено, изменить всю жизненную цепочку.

У вас тоже есть возможность принять участие в благотворительной акции, направленной на помощь детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, которые самостоятельно ее преодолеть не могут и которым нужна помощь. Телефоны для справок 5-36-00, 5-50-34.

**И. В. ТИХОНОВА,**  
руководитель УСЗН

по Мостовскому району.

## Куда перечислять средства

Средства нужно перечислять в Краевой фонд социальной защиты населения: получатель платежа: ГУ «Краевой фонд социальной защиты населения»; банк получателя: ОАО «Крайинвестбанк», г. Краснодар; счет получателя: 4041081080000020204, БИК: 040349516, корр. счет: 30101810500000000516, ИНН: 2310005965, КПП: 231001001, ОКПО: 27001565, ОКОНХ: 96190, ОГРН: 1022301601970. Назначение платежа: пожертвование по благотворительной программе.

## ваше здоровье

### Чтоб лучше «сгорало»...

Многие с тоской вспоминают молодые годы: можно было есть все, что захочется, и при этом не толстеть. Увы, с возрастом обмен веществ существенно ухудшается, а это оборачивается букетом болячек. Но обмен веществ можно ускорить.

**ЗАВТРАК.** Процесс обмена веществ замедляется, когда мы не принимаем пищу шесть-девять часов, то есть ночью. А что же утром? Если мы отказываемся от завтрака, то тем самым даем команду мозгу, чтобы он этот процесс не активизировал. И организм послушно бережет энергию до очередного приема пищи. Так что всегда завтракайте! Завтрак подстегивает организм: нuka хватит дрыхнуть! И обмен веществ ускоряется.

**ЗЕЛЕНый ЧАЙ.** Это отличная растопка для сжигания жиров. То, что зеленый чай - кладезь полезных для организма веществ, сегодня известно всем. Но не все знают, что в этом напитке содержатся термогеники - соединения, сжигающие лишние жировые накопления.

**КОГДА Я ЕМ, Я ГЛУХ И НЕМ.** Важно не только то, что ты ешь, но и то, как ты ешь. Пусть это будет самая простая еда - картошка в мундире да квашеная капуста. Как только вы почувствовали запах блюда, процесс пищеварения (и, разумеется, обмена веществ) уже пошел. Не сокращайте его, проглатывая еду второпях, иначе желудочный сок не успеет ее смочить и переваривать. Не тормозите этот процесс, уткнувшись в телевизор или газету.

Сосредоточьтесь на еде целиком и полностью и тщательно ее пережевывайте.

**КАЛЬЦИЙ + ЦИНК + СЕЛЕН.** К сожалению, большинство из нас питается крайне однообразно - изо дня в день почти одно и то же. Поэтому в организм не поступают микроэлементы, которые ускоряют обмен веществ: кальций, цинк, селен. **Кальция** много в молоке, твердых сырах, сардинах в масле, чае, крапиве, подорожнике, кресс-салате, сое. **Цинка** - в отрубях, проросших зернах пшеницы, подсолнечных и тыквенных семечках, луке, грибах, говядине, свинине, курином мясе. **Селена** - в чесноке, бобовых, яйцах, сале, отрубях, черной смородине, подсолнечных и тыквенных семечках, тыкве, шиповнике, укропе, грецких орехах.

**ЛЮБИТЕ ФИЗНАРЯДКУ!** За что? За то, что она запускает работу организма после сна и выбрасывает в кровь эндорфины - гормоны радости, которые задают хорошее настроение на весь день. Чем активнее вы выполняете упражнения, тем больше увеличивается мышечная масса. А чем больше мышечная масса, тем активнее обмен веществ. Потому что энергия расходуется для наращивания мышц, а не для накопления жировых складок.

## первая помощь

### Вросший ноготь

Это недуг, при котором ноготь пальца стопы врастает в край ногтевого валика.

**ПРИЗНАКИ:** воспаление пальца, отек и боль при ходьбе. Из-под ногтя выделяется гной.

**КАК ЛЕЧИТЬ?** Распарьте пальчики в горячей воде. Уберите гной чистой марлей. Обработайте палец перекисью водорода или йодом. Приложите ватку с мазью Вишневского.

Забинтуйте. Или натрите на терке хозяйственное мыло, намочите и приложите к пальцу. Забинтуйте, а сверху завяжите целлофаном. Оставьте на ночь. Мыло вытянет инфекцию. Если палец нарывае больше трех дней, идите к хирургу. Он удалит часть ногтя и выпишет антибиотики.

## окно в природу

### Пришла весна - проснулись змеи

После зимней спячки змеи вновь атакуют редакцию газеты «Предгорье».

Мы уже писали, что наша редакция располагается в живописном уголке райцентра, неподалеку от реки Лаба. Из-за этой близости с живой природой работникам «Предгорья» очень часто приходится встречаться со змеями. Эти ползучие гады чувствуют себя на территории редакции довольно вольготно - ползают, где им угодно, и даже поднимаются на ступеньки, которые ведут в офис. Но, если прошлой весной мы с ними встречались раз-другой, то в этом году только за три солнечных дня нашему водителю М. В. Нарышкину удалось заточить в банку аж пять штук. Честно говоря, мы не очень разбираемся в пресмыкающихся, но гадюку от кобры отличить можем. Поэтому с уверенностью заявляем, что редакция подверглась в этом году атаке гадюк.

Неожиданная встреча со змеей вызывает у нас состояние шока и паники. Хотя все прекрасно понимают, что змея кусает только в случае защиты. И тут еще вопрос: кто из нас больше пугается - мы или змея? При встрече с человеком змея, как правило, пытается уползти. Приближающиеся шаги змеи воспринимают через колебания почвы (они лишены слуха). Иногда гадюка не успевает заранее скрыться. Застигнутая врасплох, змея занимает активную оборону: шипит, совершает угрожающие броски. Поэтому работники редакции знают: резкие движения при непосредственной встрече с гадюкой лучше не совершать и уж точно не стоит пытаться познакомиться с ней поближе.

Екатерина НОВИКОВА.

## Что делать при укусе змеи

Прежде всего постарайтесь как можно скорее отсосать яд из ранки, постоянно его сплевывая. Отсасывание надо начинать незамедлительно. Через три-пять минут это уже почти бесполезно. Это могут сделать и те, кто оказался рядом, и сам пострадавший. Сначала нужно собрать кожу вокруг укуса в складку и сдавить, чтобы открыть ранки, до появления капелек крови. Отсасывать следует короткими резкими движениями. Содержимое ранок (кровянистую жидкость) необходимо сплевывать. Продолжать процедуру следует 10-15 минут (при первых признаках отека - прекратить, так как яд уже всосался в окружающие ткани, и удалить его невозможно). Всего можно удалить от трети до половины яда.



## О чем говорят народные приметы

- Если змея гонится вслед, то нужно ей бросить свой пояс - она остановится.
- Раннее появление весной змей указывает на дождливое лето.
- Если змеи держатся летом сухих мест, то и осень будет сухой, а если сырых, то дождливая.
- В течение осени и зимы змеиный яд набирает такую силу, что первые жертвы змей быстро умирают.
- Змея не боится самой злой собаки. И напротив, самая злая и смелая собака пугается змеи. Но стоит подойти к ней кошке, как змея мгновенно свертывается в клубок и, спрятав голову, лежит, не смея сдвинуться с места и даже шелохнуться, и кошка смело ее загрызает.
- После того как ядовитая змея укусит человека или животное, она спешит к воде. Яд ее оказывается тем сильнее, чем скорее она туда приползет. В то же время яд утратит свою силу, если укушенный опередит змею и войдет в воду первым, где должен как можно сильнее растереть укушенное место. Причем нередко случается, что змея при этом немедленно околеваает.
- Греться на солнце, змеи обычно сосут его, отчего солнце летом постепенно уменьшается и снова отрастает зимой, когда змеи его не видят.
- Кто убьет змею, тому прощаются сорок, а по другим представлениям, двенадцать грехов.
- За двенадцать убитых в один день змей самому страшному грешнику прощаются все грехи.
- Если убитую змею повесить на осине, то она очнется и ужалил своего убийцу.
- Если змее влить в пасть хоть каплю ясеневого сока, то она немедленно околеет. Если же мертвой змее влить в пасть каплю осинового сока, то она оживет.
- Кто увидит у змеи ноги, тот умрет в тот же год.

# ЛЮБОВЬ? Сколько вешать в граммах?

## рассказ

- Добрый день! - поздоровался молодой человек, войдя в магазин, о котором недавно прочитал в рекламе.

- Здравствуйте! - приветливо ответила ему уже немолодая продавщица.

- А скажите, пожалуйста, у вас есть Романтика. Мне нужно примерно два-три килограмма.

- Романтика? - продавщица удивилась. - К сожалению, такого товара у нас уже давно нет.

- Странно. Но ведь в рекламе было написано, что есть.

- Это только в online-магазине, - пояснила продавщица. - У нас этот товар не пользовался спросом. Обычно те, кому нужна Романтика, заказывают ее по Интернету. Это анонимно, и по городу с ней идти не надо.

- Разве люди стыдятся того, что хотят Романтики?

- Девушки еще не так этого стесняются, а вот мужчины...

- Странно, - задумался молодой человек.

- А вы, наверное, студент гуманитарного вуза, писатель или поэт? - продавщица внимательно посмотрела на стоящего перед ней юношу.

- Нет. Я простой молодой человек. Скажите, а что вы можете мне предложить вместо Романтики?

- Так-так, сейчас подумаем, - продавщица стала осматривать полки. - Есть, например, Вдохновение. Но поскольку оно быстро выветривается, то его лучше открытым не держать, а использовать все сразу.

- Пожалуй, не откажусь, - согласился молодой человек. - А какой товар пользуетесь у вас спросом?

- Всекие товары. Юмор, например, Гордость, Тщеславие, Цинизм, Скепсис, Ирония, Вера...

- А как же Любовь?

- Она всегда популярна, во все времена, но очень дорого стоит. Это же сильное чувство, концентрированное, поэтому продается граммами. Вообще-то у большинства



людей она есть еще с рождения, но они ее не ценят и растрачивают, так и не познав всей ее прелести. А у некоторых людей она остается, растет и увеличивается. Тогда ее можно друг другу. Вот вам, молодой человек кто-нибудь дарил Любовь? - продавщица мечтательно закатила глаза, вспомнив свою молодость. - Это так чудесно, когда дарят Любовь.

- Наверное, я еще слишком молод. Мне пока никто не делал такого подарка.

- Тогда все у вас впереди. Главное, не растратить ее раньше времени.

- И что же, многие у вас покупают Любовь? - продолжал расспрашивать юноша.

- Да как сказать. Я ведь уже сказала, что она продается граммами и стоит очень дорого. Вот наша промышленность и придумала, чтоб каждый мог себе ее позволить, продавать Любовь со всякими добавками. А добавки мало того, что очень негативные, так еще и плохо качества. Зато стоит такой экономный пакет дешевле и раскупается быстрее.

- Какие же это вредные добавки? - усмехнулся молодой человек.

- Да самые что ни на есть вредные: Любовь и Ненависть, Любовь и Ревность, Любовь и Презрение. Да мало ли! Такие добавки сами по себе не продаются. Слава богу, на

них отдельно еще нет покупателей. А так как это тоже естественный товар, он также должен быть распространен среди людей. Многие на это клюют. Молодые джигиты, например, выбирают самую нестрашную, на их взгляд, добавку - Ревность. А потом убивают на этой почве своих жен и невест.

- Но это же не их вина. Если чистую консистенцию не можешь позволить себе купить, приходится выбирать, так сказать, из низшего сорта.

- Нет, молодой человек, Любовь ведь не обязательно покупать, ее можно вырастить в себе. Она же у каждого есть с рождения. Другое дело, что многие ее растрачивают на просто так. А земля всегда помнит, что вырастила. Так же и у нас внутри - всегда остается крошечное семечко Любви. И если за ним ухаживать, поливать и убирать сорняки, оно может превратиться в большой, сильный и красивый цветок. Просто не все люди в это верят, у многих нет на это достаточно Терпения или Надежды. Ну, молодой человек, решились на что-нибудь?

- Да, конечно, - улыбнулся он в ответ. - Мне, пожалуйста, два килограмма Вдохновения и по килограмму Терпения, Веры и Надежды для удобрения моего семечка Любви. Спасибо вам!

Бажена КАЙЗЕР.

внимание: конкурс!

## Что говорят дети

Уважаемые читатели! Дорогие мамы и папы, бабушки и дедушки, дяди и тети!

Редакция районной газеты «Предгорье» проводит конкурс фотографий и высказываний «Что говорят дети». Победитель конкурса получит сертификат на одну тысячу рублей для покупки подарков в детском магазине. Фотографии и письма с высказываниями ребятишек отправляйте по электронному адресу районки mostpred@mail.kuban.ru или приносите на электронных носителях в редакцию по адресу: п. Мостовской, ул. Набережная, 66.

Условия конкурса довольно просты. Вам нужно выбрать фотографию своего малыша (крупный план) и приложить к ней небольшой текст с его смешными и неожиданными высказываниями.

Итоги конкурса будут подведены к 1 сентября. Желаем удачи! А для начала предлагаем вашему вниманию фотографии и высказывания знакомых редакции малышей, которые не будут участвовать в конкурсе.



**Маша Сербина, пять с половиной лет, п. Мостовской:**

Беседует с мамой:

- Мама, я хочу сестричку!  
- Машенька, потерпи, мы денежек насобираем и в магазине

купим.

Она, немного подумав, отвечает:  
- В магазине детей не продают. Их рожать надо!

\*\*\*

Когда Маше было два с половиной года, она плохо выговаривала слово «хрюшка». Вместо него у нее получалось «шлюшка».

\*\*\*

Когда Машин отчим был на работе в Краснодаре, она решила передать ему по телефону привет. Вот только от волнения у нее все слова из головы выскочили, и она, не долго думая, выдала: «Алеша, тебе привет... звездный, солнечный и большой... как шкаф!».

## Дорогая Галина Васильевна Наконечная! Сердечно поздравляем Вас с юбилеем!

От всей души желаем Вам здоровья, добра и благополучия, любви и понимания близких, отличного настроения и много-много радостных и счастливых дней впереди!

Пусть будет этот юбилей  
Незабываемым из дней,  
Улыбок полон и цветов  
И благодарных теплых слов!  
Пусть в радости идут года,  
Чтоб в жизни были навсегда  
Здоровье, счастье и успех,  
Удача в начинаньях всех!

Коллектив ЗАО РПК «Мостовский».



## информация, реклама, объявления

**Компания ООО «ФЕРРАТЕК» намерена открыть обособленное подразделение по приему лома черных и цветных металлов по адресу: п. Псебай, ул. Советская, 276а. За справками и с предложениями обращаться по телефону 8-918-193-93-93.**

## Работа

● Срочно требуется **ВОДИТЕЛЬ** грузового а/м. Тел.: 8-918-164-94-24.  
● Требуется **ПРОДАВЦЫ КВАСА И ГРУЗЧИК; ПРОДАВЕЦ ПРОМТОВАРОВ**. Тел.: 8-918-075-57-59.  
● Требуется специалист по укладке тротуарной плитки и сварщик для изготовления металлоконструкций. Тел.: 8-918-326-22-97.

## Меняю

● хату (хозпостройки, 3/у 25 соток, летняя кухня) в с. Шедок, на 1-комн. квартиру в п. Мостовском, мкр Энергетиков или п. Псебай-1. Тел.: 8-918-240-70-93.

## Продается

● дом (3/у 20 соток, колодец, хозпостройки) в ст. Баговской, по ул. Центральной, 85. Тел.: 8-918-220-19-01.  
● дом (140 кв. м, все удобства, 3/у 6 соток). Тел.: 8-918-621-98-01.  
● 3-комн. квартира (2-й этаж 2-этажн. дома, ремонт, гараж). Тел.: 8-928-418-39-44.

**Ежедневные поездки в Краснодар и обратно**  
400 руб. в одну сторону  
Круглосуточный заказ  
Тел.: 8-918-07-55-600, 8 (86192) 5-39-33.

## Заключение о результатах публичных слушаний

24 марта 2011 года село Унароково  
Публичные слушания назначены Постановлением администрации Унароковского сельского поселения от 15.02.2011 года № 19  
Вопрос публичных слушаний: «Рассмотрение проекта «Генеральный план Унароковского сельского поселения Мостовского района Краснодарского края»  
Информация о проведении публичных слушаний вместе с проектом «Генеральный план Унароковского сельского поселения Мостовского района Краснодарского края» были опубликованы 17 февраля 2011 года в специальном выпуске газеты «Предгорье».  
Уполномоченный орган по проведению публичных слушаний утвержден Постановлением администрации Унароковского сельского поселения от 15.02.2011 года № 19.

Вопросы, вынесенные на обсуждение		Предложения и рекомендации экспертов и участников		Предложения/рекомендации внесены, поддержаны	
№ п/п	Наименование проекта или формулировка вопроса	№ п/п	Текст предложения/рекомендации	№ п/п	Ф.И.О. эксперта/участника, название организации
1	Обсуждение проекта «Генеральный план Унароковского сельского поселения Мостовского района Краснодарского края».	1	Одобрить проект «Генеральный план Унароковского сельского поселения Мостовского района Краснодарского края».	1	Копылов Сергей Сергеевич - депутат Совета Унароковского сельского поселения
		2	Направить проект «Генеральный план Унароковского сельского поселения Мостовского района Краснодарского края» на согласование в администрацию Краснодарского края.		Антонова Татьяна Николаевна - начальник управления архитектуры и градостроительства администрации муниципального образования Мостовский район, главный архитектор Мостовского района.

Л. Н. ГРИЩЕНКО, председатель оргкомитета; В. А. ЕФИМОВА, секретарь оргкомитета.

## Погода

### Воскресенье, 10 апреля

Мостовской +9 +2  
Псебай +7 +1  
Ярославская +9 +2

### Понедельник, 11 апреля

Мостовской +4 +1  
Псебай +3 +1  
Ярославская +5 +2

### Вторник, 12 апреля

Мостовской +2 +1  
Псебай 0 -1  
Ярославская +3 +2

осадки.

## Предгорье

352572, п. Мостовской Краснодарского края, ул. Набережная, 66.

Расчетный счет № 40602810900450000003 БИК 040349516

кор. счет 30101810500000000516

ОАО «Крайинвестбанк», г. Краснодар

ИНН 2342005421 КПП 234201001

Цена свободная

ТИРАЖ 2970

### ТЕЛЕФОНЫ:

редактор - 5 - 19 - 32  
зам. редактора - 5 - 36 - 39  
корреспонденты - 5 - 11 - 81,  
8-918-44-55-122  
бухгалтерия - 5 - 11 - 35  
E-mail: mostpred@mail.kuban.ru

Веб-сайт: http://predgorieonline.ru/

ИЗДАТЕЛЬ: ГУП КК "Редакция газеты "Предгорье"

УЧРЕДИТЕЛИ: ГУП КК "Редакция газеты "Предгорье" и ГУП КК Газетное издательство "Периодика Кубани".

Индекс газеты 52198

Газета отпечатана в ОАО "Армавирское полиграфпредприятие", ул. Комсомольская, 123, г. Армавир.

Подписан в печать по графику в 12.00, фактически в 10.00.

Заказ

Газета зарегистрирована Кубанским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Св-во серии ПИ № ФС 14-0383 от 05.06.2006 г.

Ответственность за содержание рекламы и объявлений редакция не несет. Мнения и высказывания авторов публикаций в «ПРЕДГОРЬЕ» могут не совпадать с мнением редакции. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам

За редактора М. В. КОВАЛЕНКО