



Медицинские осмотры по-новому: с чего начинать, куда идти и сколько платить?

Врач-профпатолог районной поликлиники Галина
Дукова ответила на вопросы читателей «Предгорья».

стр. 7



Без вербы - не весна

Последнее воскресенье
перед Пасхой называется
Вербным.

В это время верба начинает силу набирать, соками наполняться, почками наливаются. «Без вербы - не весна», - говорили в народе и внимательно следили за тем, как верба цветет. Если хорошо цветет - урожай будет богатый. В старину весну встречали девичьими хороводами и пением песен-веснянок, украшали веточки вербы.

В прежние времена к этому празднику было принято готовить разнообразные кушанья. Особое место среди них занимала вербная каша. По народному поверью, отдавая ее, человек запасался здоровьем на весь год. В Вербное воскресенье веточки вербы освящали в церкви и хранили в домах как обереги от разных напастей в течение целого года. Верили, что освященная верба обладает чудодейственными свойствами: наделяет здоровьем людей и скот, охраняет дом от пожара, а хозяйство - от разорения. А еще в этот праздник было принято хлестать друг друга освященной вербой, приговаривая: «Не я бью, верба бьет! Вербка красна, бей до слез, будь здоров!».

Освятить веточки вербы можно в мостовском храме Свято-Рождества Пресвятой Богородицы. 7 апреля в стенах храма пройдет водосвятный молебен.

короткой строкой

■ Новый кабинет министров России ждут серьезные кадровые перемены. Стало известно о том, что глава Минобороны Анатолий Сердюков и начальник Генштаба Николай Макаров попросили не переназначать их после инаугурации Владимира Путина. Наиболее вероятными кандидатами на главные военные посты являются Дмитрий Рогозин и Александр Постников, сообщает РБК.

■ В Тахтамукайском районе Адыгеи подростки во время игры в футбол нашли гранату времен ВОВ. Специалисты инженерно-технической группы ОМОН МВД по Адыгее после осмотра установили, что опасности она не представляет, так как в ней нет запала и не содержатся взрывчатые материалы.

■ Минобороны в 2012 году открывает в Краснодаре кадетское училище. Заведение будет готовить молодежь на военную и гражданскую госслужбу. В соответствии с поручением главы государства с 2010 по 2013 годы президентские кадетские училища должны быть созданы во всех федеральных округах РФ. Целью этих учебных заведений является подготовка молодых людей, ориентированных на госслужбу на военном и гражданском поприще.

■ Бизнесмен из Геленджика по частям вывез на тракторе пять дольменов из поселка Пшада и установил их на своем участке около федеральной трассы. Мужчина собирался за определенную плату демонстрировать дольмены проезжающим туристам. Разобранные дольмены принадлежали к особому типу мегалитических сооружений необычной формы. Правоохранительные органы возбудили в отношении предприимчивого бизнесмена уголовное дело, а археологи Краснодарского края потребовали возместить ущерб.

Общественно-политическая Мостовская районная газета. Краснодарский край
№ 37 (10545), СУББОТА, 7 АПРЕЛЯ 2012 ГОДА

ПРЕДГОРЬЕ

<http://predgorieonline.ru/>

Газета основана 21 февраля 1935 года

Недельный тираж 9 605 экземпляров

Кукла Маша, кукла Даша - станет жизнь теплей и краше

Мостовский район в четверг, 5 апреля, вместе со всей Кубанью включился в акцию «Сделай подарок сироте и себе к Пасхе». Уже в этот день исполнились желания тридцати маленьких мостовчан.

Вообще, для счастья нашим детям-сиротам и детям-инвалидам многого не нужно. Желания ребят, украсившие вербу в магазине «Детский мир» поселка Мостовского, который находится на перекрестке улиц Кирова и Кооперативной, скромны и неприхотливы. «Мечтаю о кукле», - сообщает в одной из пасхальных открыток детский почерк. В других просят мягкие игрушки, бадминтон, машинки, мячи, набор детской посуды. Есть те, кого очень обрадует DVD-диск с фильмами.

Приятно, что уже в первый день акции нашлось немало добрых и отзывчивых людей, которые купили подарки детям или просто не проходили мимо волонтеров и бросали деньги в специальный ящик. Среди них сами работники магазина «Детский мир», сотрудники соцзащиты, неравнодушные жители района. Свой добрый след на мостовской земле оставили даже гости из далекого Норильска и Иркутской области. Всем им и тем, кто еще примет участие в акции, а также студентам-волонтерам из Анапского индустриального техникума, соцзащите, отделу молодежи хочется сказать большое спасибо. А настоящей благодарностью для них, конечно же, станет такое искреннее, нетребовательное и дорогое счастье детей, которых обидела жизнь.

Акция «Сделай подарок сироте и себе к Пасхе» будет продолжаться до 13 апреля. Еще много мостовских ребятшек-сирот и инвалидов, вписавших в пасхальные открытки свои желания, верят и ждут, что они не останутся без ответа. Чтобы исполнить их мечты, не надо быть волшебниками. Просто найдите время и приходите к вербе желаний в магазин «Детский мир» по улице Кирова, 70.

Дмитрий БУНТУРИ.
Фото автора.



● Студенты-волонтеры из Анапского индустриального техникума Настя Налейкина и Антон Перкунов ждут добрых людей у вербы желаний.

акция



На самой высокой ноте

Так называется благотворительная акция, которая организована в рамках губернаторской программы «Цветик-семицветик» и стартует в Мостовском районе 12 апреля. Она направлена в поддержку одаренных детей, нуждающихся в социальной помощи.

Уважаемые жители!

Приглашаем вас принять активное участие в благотворительной концертной программе «Радуга талантов», которая состоится 12 апреля, в 16 часов, в концертном зале мостовского Дома культуры. Здесь пройдет сбор средств для Виктории Самуйловой - учащейся Мостовской детской школы искусств, Елены Ивакиной - учащейся Псебайской детской школы искусств и Марины Пеньковой - участницы самодеятельного кружка Дома культуры станицы Переправной. На собранные деньги для детей будет приобретено оборудование, необходимое для их дальнейшего творческого развития и социальной реабилитации.

Сбор средств будет осуществляться в боксы во время благотворительной концертной программы, специально созданной комиссией администрации муниципального образования Мостовский район. Телефон для справок: 5-00-43.

АЧС

Подворный убой свиней запрещен

Ветеринарно-санитарные правила категорически запрещают убой скота вне специально оборудованных боен. Ликвидация животных, в частности свиней, должна проводиться в строгом соответствии с этими правилами.

Как это делается? Любой владелец животного сначала обязан получить на свиней, предназначенных для убоя, справку, выданную администрацией поселения (выписка из похозяйственной книги), ветеринарное свидетельство (форма № 1) либо ветсправку (форма № 4), которая используется при перевозке скота в пределах муниципального образования - города или района. А непосредственно перед отправлением на убой свиньи из личного подсобного хозяйства жителей должны быть осмотрены ветеринарным врачом или фельдшером государственной ветеринарной службы по месту проживания владельца животного. Специалист по результатам осмотра и с учетом текущей эпизоотической ситуации оформляет ветеринарные сопроводительные документы, и животное забивается на бойне (убойном предприятии).

Распространенный метод домашнего убоя скота (своими силами на собственной территории) - грубое нарушение ветеринарно-санитарных правил. Домашний убой способствует появлению новых очагов африканской чумы свиней, к тому же из мяса удаляется не вся кровь, сроки его хранения в охлажденном виде сокращаются, существенно ухудшается качество, тем самым увеличивается опасность для здоровья человека, купившего такое мясо.

Андрей ЛОГИНОВ.

Пишите и звоните, не стесняйтесь!

(СМС-новости от читателей.
Телефон 8-918-44-55-122)

- В станции Ярославской, в районе автозаправки и автогаза, образована свалка мусора.

Без подписи.

антинарко

Что в работе антинаркотических комиссий вранье, а что правда?

Ответы на эти вопросы прозвучали на заседании антинаркотической комиссии Краснодарского края, которое провел вице-губернатор Кубани Николай Долуда в минувший четверг, 5 апреля, в режиме онлайн. В нем приняла участие и антинаркотическая комиссия Мостовского района.

В первую очередь на заседании речь шла о работе муниципальных антинаркотических комиссий, об итогах их деятельности за минувший год.

Резкой критике вице-губернатор подверг несколько районов, где, по его мнению, потребление наркотиков сегодня выше, чем в среднем по России. На Кубани на 100 тысяч человек приходится 263 наркомана. Это более 26 тысяч наркоманов по всей Кубани. И, несмотря на то, что по сравнению с прошлыми годами их стало меньше на четыре тысячи, Николай Долуда подчеркнул: «Это крайне тяжелая ситуация».

Хуже всего дела с работой комиссий обстоят в Армавире, Брюховецком, Успенском, Ленинградском, Гулькевичском, Темрюкском и других районах. В Мостовском - наркоманов стало меньше, но увеличилось число алкоголиков. Только среди несовершеннолетних за первый квартал нынешнего года поставлен на учет 21 человек, а выявлено и зафиксировано по протоколам сотрудников полиции - 44.

Вообще, на Кубани на одну душу населения сегодня приходится 15,4 литра алкоголя. Это ниже российских показателей. Но есть города и районы, в которых и пьют больше, и из-под полы постоянно подросткам продают вино, водку или пиво. В Сочи, Анапе и Геленджике, например, на одного человека приходится 28 литров спиртного. Не отстают от них Белореченск, Краснодар, Туапсинский и Тем-

рюкский районы. Свободно несовершеннолетние покупают водку и сигареты в Мостовском, Калининском, Гулькевичском и других районах.

О том, что работа некоторых антинаркотических комиссий носит формальный и декларативный характер, говорит и другой факт. В прошлом году из 53 умерших наркоманов ни один не состоял на учете. «Опять вранье, опять обман, формализм в работе тех, кто желаемое выдает за действительное. Неужели не понятно, что на одного зарегистрированного наркомана приходится пять-шесть человек незарегистрированных», - возмутился вице-губернатор Кубани.

Отдельно на заседании обсудили вопрос курения школьников. Тесты показали, сигаретами увлекается 30 % учеников и 50 % учащихся средних специальных заведений. Но нашлись такие районы, которые заявили о том, что в их школах никто из учеников не курит. Среди них - и Мостовский район.

Вице-губернатор рекомендовал взять на вооружение опыт Сочи: глава города запретил курение на территории не только школ, но и публичных, общественных мест. «Профилактикой здорового образа жизни в крае занимается огромная армия специалистов, - подчеркнул Долуда, - однако заслон смертельным вредным привычкам мы должны поставить, объединившись все вместе».

На заседании также рассмотрели, какие меры принимаются по пресечению рекламы и распространения наркотиков через сеть Интернет, а также были утверждены план по проведению антинаркотической пропаганды в электронных СМИ в 2012 году, положение об осуществлении мониторинга наркоситуации на Кубани. В частности, было озвучено, что Краснодарский край входит в десятку регионов России, где Интернет пользуется не только большой популярностью, но и хорошо развит. Отсюда - Кубань наводнена рекламой наркотиков через Всемирную паутину. Только за после-

днее время выявлено 30 сайтов, которые занимались распространением дури. СМИ, у которых сегодня есть свои интернет-сайты, было рекомендовано активнее использовать существующую рубрику «Антинарко» и возобновить в ней показ социальных антинаркотических роликов. О том же, что журналисты должны постоянно поднимать темы наркотиков на страницах своих периодических печатных изданиях, говорить не приходится.

На заседании антинаркотической комиссии края были подведены итоги краевого конкурса «На лучшую организацию работы по профилактике наркомании и борьбе с незаконным оборотом наркотиков в муниципальных образованиях края в 2011 году». Краснодарский край как победитель получит три миллиона рублей на организацию антинаркотической работы в этом году. Вообще же, в 2012 году Кубань будет работать по новой долгосрочной программе «Антинарко». Ее нынешний бюджет увеличится более чем на пятьдесят миллионов рублей.

После того как краевое совещание закончилось, в малом зале заседаний администрации Мостовского района продолжился разбор полетов работы мостовской антинаркотической комиссии. Его провел первый заместитель главы района Сергей Ласунов. «Сегодня все видели и слышали, что Мостовской несколько раз выставили не в лучшем свете, - сказал он. - Каждому из нас нужно будет не только сделать определенные выводы и анализ, но и активизироваться. У нас есть определенные успехи, но не стоит останавливаться и успокаиваться на достигнутом. А самое главное, каждому из членов нашей комиссии надо уяснить, что мы делаем одно дело, мы одна команда и только общими усилиями, слаженными и четкими действиями сможем успешно выполнять все намеченные и разработанные планы».

Влад ОСТИН.

ваша безопасность

Чтобы газ не отнимал жизнь

Что должны знать и делать жители, в чьих домах горит голубой огонек?

Газификация населения в Мостовском районе в минувшем году в целом достигла уровня в 61 % (43 % пользуются сетевым и 18 % - баллонным газом), однако умение обращаться с оборудованием у потребителя наличествует далеко не всегда, да и само оно во многом остается устаревшим. Об этом, а также о неправильном обращении с газовыми приборами или их неисправности шла речь на совещании в Мостовской районной администрации.

Обсуждение начали с газовых горелок типа УГОП («угопки»), которыми оборудовано более 2 500 домовладений частного сектора. В отдельных случаях обнаружены несанкционированные изменения газового оборудования в многоквартирных домах, например, установка газовых котлов на балконах и лоджиях, не предназначенных для таких целей.

Наиболее опасными являются «угопки», или попросту форсунки, оборудованные шиберами (заслонками). При неисправностях, неправильном процессе сгорания газа автоматика не всегда срабатывает или срабатывает слишком поздно. При закрытом или почти закрытом шибере это приводит к беспрепятственному поступлению угарного газа и других ядовитых продуктов сгорания газа в помещение, незаметному

отравлению людей со смертельным исходом.

Контролировать состояние газового оборудования, по словам выступавших на совещании представителей газовых служб района, затруднительно, так как далеко не всегда при приходе слесаря по газовому оборудованию хозяин домовладения или квартиры находится на месте. Бывает, что газовиков умышленно не пускают вовнутрь. Это препятствует своевременной инвентаризации оборудования, его проверке и влияет на число несчастных случаев и пожаров, существенно увеличивая их вероятность.

В связи с этим сейчас в Мостовском районе заключаются только срочные договоры с абонентами, которые не пролонгируются, если по вине абонента газовое оборудование не было проверено вовремя. Газовики также имеют право при отсутствии договора на техническое обслуживание внутридомового газового оборудования за 40 дней уведомить абонента о прекращении поставки услуги. Повторное предупреждение следует через 20 дней, а потом осуществляется отключение. При обнаружении самовольных изменений, замены, установки газового оборудования отключение следует незамедлительно.

Вопросы газовой безопасности



настолько важны, что ежегодная проверка газового оборудования включена в паспорт готовности муниципального образования к зимнему периоду, когда потребление газа по многим причинам резко возрастает. Кроме того, перед Мостовским райгазом поставлена задача - демонтировать за летний период времени все шибера при «угопках» во избежание несчастных случаев, которые в минувшем году имели место и в Мостовском районе.

На безопасность жителей влияет и состояние дымоходно-вентиляци-

онных каналов и шахт. Нередко в многоквартирных домах встречаются случаи, когда владельцы квартир при реконструкции жилья или в других целях перекрывают вентиляционную шахту, блокируя нижние этажи и нарушая таким образом правила эксплуатации газового оборудования с увеличением рисков для абонентов газовых служб. Кроме того, часта ошибка при перепроектировании кровли, когда вентиляционные шахты оказываются под ней, не вынесенными над кровлей. Это серьезное нарушение, которого

следует избегать и учитывать при перепланировке, капитальном ремонте, изменении формы кровли (например, с плоской на двухскатную и так далее). Но это не все. Газовики обратили внимание участников совещания, что в конкретном домовладении или многоэтажном здании материал кровли обязательно должен соответствовать требованиям безопасности при пользовании газом.

Еще один момент, который был озвучен поставщиками газа: с 2012 года в тех домах, которые не оборудованы газовыми счетчиками, оплачивают газ, использованный для отопления, по среднемесячному нормативу, то есть плата взимается ежемесячно, включая летние месяцы. Расчет производится исходя из норматива шесть кубометров газа на один квадратный метр отапливаемой площади в месяц (то есть 72 кубометра на квадратный метр площади в год) ежемесячно круглый год. Ранее эти 72 кубометра оплачивались за семь месяцев (более чем 10 кубометров газа на единицу площади). С 1 марта тем абонентам, которые заплатили за газ по старой схеме (10 кубометров вместо шести), будет проведен перерасчет за январь и февраль. Среднегодовая же стоимость газа останется прежней.

Никита ВАГАЕВ.

ваше здоровье

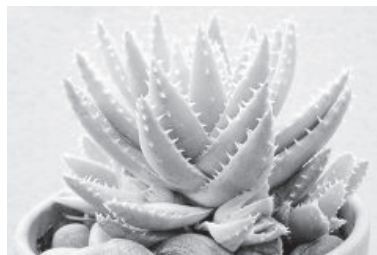
Алоэ и мед от кашля

У каждой мамы есть свой проверенный способ лечения от кашля. Меня еще ни разу не подводил рецепт, который рассказала мне бабушка. Надо срезать несколько листьев алоэ, подержать их ночь в холодильнике, затем измельчить и выжать сок. Смешать сок и липовый мед в одинаковых пропорциях. Принимать по 1 ч. ложке три раза в день. В течение дня нужно пить яблочный чай. Для этого несколько долек сушеных яблок залить стаканом кипятка и варить 10 минут. Пить теплым.

Алоэ обладает выраженными противовоспалительными, ранозаживляющими, антибактериальными свойствами. Экстракт из биостимулированных листьев алоэ повышает иммунитет. Биостимулирование листьев алоэ осуществляют выдерживанием их в темном прохладном (4-8 градусов) месте (в холодильнике) в

течение 10-14 дней. Поэтому для максимального эффекта необходимо придерживаться этих сроков. Мед - источник целого комплекса биологически активных веществ, он обладает отличными бактерицидными свойствами. Цветки липы содержат полисахариды и оказывают отхаркивающее, смягчительное, жаропонижающее и иммуностимулирующее действия. Вследствие указанных свойств компонентов рекомендуемый состав будет весьма полезен в комплексной терапии такого симптома простудных заболеваний, как кашель.

Оксана ВЕДЕНЕВА,
ст. Чернореченская.



Как я лечу простуду

●20 г сухих измельченных листьев эвкалипта залить спиртом. Плотно укупорить и настаивать семь-восемь дней. Процедить и остаток отжать в настойку. Принимать по 20-25 капель, разведенных в 1/4 стакана кипяченой воды.

●Хорошо взбить сырое яйцо в стакане теплой воды и полоскать горло этой болтушкой 8-10 раз в день. Одной порции хватит на три раза. Не глотать!

●Отварить две-три минуты на медленном огне в стакане молока 3 ст. ложки натертой моркови, процедить. Пить по два-три стакана три-четыре раза в день. Исчезает даже «гавкающий» кашель.

●Взять две луковицы чуть больше куриного яйца. Вымыть и варить вместе с шелухой 15 минут в литре воды. Добавить 100 г сахара, пить в теплом виде по 1/4 стакана через каждые 30 минут.

Наталья ПЫРИНА,
п. Мостовской.

за безопасность движения

Скидки на дорогах

Уже к лету правила дорожного движения и меры наказания за нарушения станут более лояльными. Госдума внесла в законодательство изменения, касающиеся российских водителей.

Норма о разрешенном минимальном количестве алкоголя в крови водителя от 0,2 до 0,3 промилле восстановлена заново. По мнению депутатов, это именно та доля, которая объясняется приемом спиртосодержащих лекарств, ошибками и неточностями в показаниях систем определения трезвости. За выезд на встречную полосу автолюбителей не будут лишать прав, извещает пресс-служба ГИБДД РФ. Водителям, готовым оплатить штраф на месте, предоставят 50-процентную скидку. Зато обладателям задолженности придется компенсировать просрочку в двойном размере, а в последую-

щие разы - в четырехкратном. Лишение прав за выезд на встречную полосу решили заменить штрафом в размере 4 000 рублей, но выехавшим повторно придется расстаться с правами на срок от четырех до шести месяцев. Если при дорожно-транспортном происшествии не будет пострадавших, тогда оформление бумаг обойдется без ГИБДД. Участникам аварии нужно будет сфотографировать место происшествия, составить схему и отогнать машины на обочину. Эксперимент пройдет в нескольких регионах России.

Подготовил
Николай ЕМЕЛЬЯНОВ.

вы просили рассказать

Медицинские осмотры по-новому: с чего начинать, куда идти и сколько платить?



- Галина Алексеевна, что послужило причиной смены правил прохождения медосмотров?

- Требование об обязательном медицинском осмотре работников существовало и выполнялось последние двадцать лет. Ранее оно основывалось на нескольких разрозненных приказах, что приводило к путанице. Основным действующим был 83-й приказ, параллельно с ним частично действовали 90-й и 555-й, принятый еще в СССР. Приказ № 302-н, вступивший в силу с 1 января 2012 года, объединил все требования к проведению периодических медицинских осмотров и предварительных для работников, занятых во вредных условиях труда, и несколько изменил регламенты, приведя их в более современное состояние. Появились новые методы и организация проведения осмотров.

- Допустим, я устраиваюсь на работу на вредное производство и мне нужно пройти осмотр. С чего необходимо начать?

- По новым правилам, нужно взять направление на предварительный и периодический осмотры. Его выдает работодатель. Затем работник предъявляет паспорт и направление в Мостовскую районную поликлинику, в кабинет № 21 врача-профпатолога, который расположен на втором этаже. Здесь на него оформляются медицинская карта и паспорт здоровья, которые после осмотра работник получает на руки.

- А если осмотр не первичный, а периодический?

- Для проведения периодических осмотров работодателю необходимо направить в Мостовскую районную поликлинику, врачу-профпатологу, по-

С этого года обязательные медосмотры работников предприятий с вредными или опасными условиями проводятся по новым правилам. Минздравсоцразвития утвердил перечни вредных и опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры. Кроме того, определен порядок проведения таких медосмотров. Прошло уже несколько месяцев с начала действия новых правил, но по-прежнему в редакцию обращаются и работодатели, и сами работники с просьбой разъяснить те или иные вопросы, связанные с этой на сегодняшний день совсем не простой процедурой. Мы встретились с врачом-профпатологом Мостовской районной поликлиники Галиной Дуковой и попросили ее ответить на интересующие наших читателей вопросы.

именные списки работников, подлежащих прохождению периодического осмотра в данном году, за два месяца до планируемого его проведения. Согласно поданному списку будет утвержден единый план-график, по которому станет осматриваться каждый работник производства всех подразделений предприятия. На основании результатов предварительного или периодического осмотра определяется принадлежность работника к одной из диспансерных групп, в медицинской карте и паспорте здоровья оформляются рекомендации по профилактике выявленных заболеваний, а при наличии медицинских показаний - по дальнейшему наблюдению, лечению и реабилитации. По окончании прохождения предварительного/периодического осмотра медицинской организацией оформляется в двух экземплярах медицинское заключение о допуске к работе, одно из которых остается в амбулаторной карте, а второе отдается на руки обследуемому.

- Врач-профпатолог сам проводит экспертизу профессиональной пригодности?

- Нет. Она проводится врачебной комиссией, председателем которой является врач-профпатолог. В состав врачебной комиссии включается от четырех до 12 врачей. Обязательными для всех обследуемых являются осмотры терапевтом, психиатром, наркологом, гинекологом (для женщин), профпатологом. Перечень остальных врачей, участвующих в комиссии, зависит от вредных производственных факторов и видов работ, в которых будет задействован работник. Дополнительно в состав комиссии могут включаться ЛОР-врач, офтальмолог, дерматолог, стоматолог, уролог, эндокринолог, онколог, невролог, хирург, травматолог, инфекционист и другие.

- Насколько я знаю, с этого года значительно расширен и объем лабораторных и инструментальных методов исследования.

- Да, если раньше при трудоустройстве достаточно было пройти флюорографическое обследование и сдать общий анализ крови, то теперь в некоторых случаях флюорография заменена на рентгенографию легких, обязательно нужно сдавать общий анализ крови, мочи, анализ на глюкозу и холестерин крови, ЭКГ. Перечень дополнительных исследований, которые включаются в объем обследования в зависимости от вредных факторов и видов работ, тоже довольно широк: аудиометрия, исследование вестибулярного анализатора, спирометрия, измерение мышечной силы - динамометрия, исследование вибрационной чувствительности - паллестезиометрия, УЗИ органов брюшной полости, фиброгастродуоденоскопия (ФГДС), УЗИ сосудов нижних конечностей и многое другое.

- Что изменилось в отношении так называемой декретированной группы?

- Она теперь относится к вредной работе в соответствии с приложением № 2. Таким образом, все, кто осуществляет работы в организациях общественного питания, бытового обслуживания, в дошкольных и образовательных учреждениях, торговле, буфетах, на пищеблоках, в том числе на транспорте, и другие, должны иметь паспорт здоровья и личную медицинскую книжку. Но отдельно осмотр не проводится, а в соответствии с приложением № 3 п. 33 Приказа № 302-н данные о прохождении медицинских осмотров вносятся в личные медицинские книжки и учитываются лечебно-профилактическими организациями государственной и муниципальной

систем здравоохранения, а также органами, осуществляющими федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор. Таким образом личная медицинская книжка дублирует паспорт здоровья.

- Во сколько жителям нашего района обходится медицинский осмотр?

- Стоимость осмотров врачами-специалистами, лабораторных и инструментальных методов исследования рассчитана экономическим отделом Мостовской ЦРБ согласно действующим нормативам и утверждена Решением Совета МО Мостовский район от 28 февраля 2012 года. В каждом индивидуальном случае она разная. А полная стоимость медицинского осмотра складывается из обязательного минимума осмотров врачами-специалистами и обследований, плюс обследований обязательных для конкретных профессий, вредных производственных факторов в соответствии с приложением 1 и приложением 2 Приказа № 302-н Минздравсоцразвития России от 12 апреля 2011 года. Кстати, проведенный мониторинг стоимости платных услуг, оказываемых Мостовской ЦРБ, показал, что она значительно ниже, чем стоимость этих же услуг, оказываемых лечебными учреждениями в близлежащих районах.

- Что бы вы хотели сказать нашим читателям в заключение?

- Прежде всего я хочу пожелать всем здоровья. И если есть вопросы по порядку проведения предварительных и периодических медицинских осмотров работников, приходите в 21-й кабинет Мостовской районной поликлиники, где вам все разъяснят.

Беседовала
Екатерина НОВИКОВА.

служба 01 предупреждает

На пороге пожароопасного периода

С наступлением весны неумолимо приближается период, который специалисты пожарной службы называют пожароопасным. Длится он, как правило, с марта по октябрь.

Сухая трава, мусор, накопившийся за зиму, - источник повышенной опасности и легкая добыча для огня. В связи с этим руководство 5-го отряда противопожарной службы по Краснодарскому краю обращается к населению с призывом быть осторожными при обращении с огнем, не поджигать самих себя.

Тревожит тот факт, что с февраля этого года на территории Мостовского района уже зарегистрировано 22 пожара, когда горели трава и мусор. А пальма первенства здесь принадлежит жителям села Солониха - только 1 апреля пожарным мостовского гарнизона пришлось выезжать туда 12 раз.

Руководство 5-го отряда ФПС по Краснодарскому краю обращается к главам городских и сельских поселений Мостовского района с напоминанием, что согласно Федеральному закону № 260 органы местного самоуправления несут ответственность за безопасность населения и территорий. Поэтому главы поселений должны провести необходимые мероприятия по предупреждению пожаров.

Итак, что делать, если вы обнаружили начинающий пожар? Сначала постарайтесь затухнуть его сами. Иногда достаточно просто затоптать пламя (правда, надо подождать и убедиться, что трава или подстилка действительно не тлеют, иначе огонь может появиться вновь). Если пожар достаточно сильный, и вы его не смогли потушить, постарайтесь как можно быстрее оповестить о нем пожарную охрану.

Подготовила
Екатерина СЕМЕНОВА.



конкурс «Предгорья»

Две половинки одной картинке

В начале февраля редакция газеты «Предгорье» объявила конкурс для тех, кто любит и счастлив друг с другом. Для участия в нем всем желающим необходимо прислать в редакцию свадебную фотографию и короткую историю любви. Победитель получит приз - две тысячи рублей. А итоги будут подведены ко Дню семьи, любви и верности, который по традиции отмечается 8 июля. Фотографии и ваши рассказы отправляйте по адресу: п. Мостовской, ул. Набережная, 66. На конверте не забывайте делать пометку «Две половинки одной картинке». Для удобства и оперативности можете воспользоваться нашей электронной почтой: mostpred@mail.kuban.ru. И еще, обязательно укажите телефон, по которому мы сможем связаться с вами. А пока познакомим вас с еще одной историей любви. Пришла она к нам из солнечного города Сочи от счастливым мостовчанки Альбины Хожиевой.

Свадебный обед

Здравствуй! Прочитала в газете о конкурсе «Две половинки одной картинке» и подумала: а почему бы не рассказать нашу историю любви, ведь, как мне кажется, она интересна и прекрасна.

С мужем Вячеславом Хожиевым я познакомилась в теплом и солнечном городе Сочи. Примечательно, что еще до нашей с ним встречи в шутку говорила друзьям и знакомым, что приехала в этот город за мужем. Судьба, к счастью, оказалась намного серьезней.

Впервые я увидела Вячеслава в свой день рождения. Мы с девчатами решили немного отметить его на работе - в магазине. Вячеслав с друзьями проходил мимо и решил заглянуть. Познакомились, поговорили, пошутили и разошлись. Все. Никаких мыслей и намерений по поводу него у меня тогда не возникло. Но дорогу ко мне в магазин он не забыл. Сначала просто навещал, а потом перешел, так сказать, к решительным действиям: начал меня подкармливать. Помню, первое, что принес мне Вячеслав, был соус (картошка с мясом). Мало того, что он сам его приготовил, так еще и потрясающе вкусно! Признаюсь честно, тогда в поварском искусстве он меня превосходил. Это теперь я ему не уступаю.

В общем, оказалось, что не только к мужскому сердцу путь лежит через желудок, но и к женскому тоже. И я ответила Вячеславу взаимностью - также начала носить ему обеды. Как-то стала волноваться за него, поскольку знала, что, готовя для меня, о своем рационе он не очень-то заботится, да и вообще, Вячеслав приехал в Сочи на заработки из Ставрополя, жил в городе один, холостой. В конце концов весь этот кулинарный обмен очень сблизил нас. А спустя четыре месяца Вячеслав сделал мне предложение, от которого я не смогла отказаться. Ведь где



еще такого парня найдешь?! И вот с тех пор уже четвертый год мы с ним счастливо живем.

Альбина ХОЖИЕВА.

к постному столу

Печенье на рассоле

Рецепт этих постных печений/пряников прислала Ирина Кутова из Лабинска.

Печенья очень хороши в пост, ведь в них нет ни яиц, ни молочных продуктов. В качестве жидкости используется рассол, который придает печеню специфический запах и, реагируя с содой, разрыхляет его. Из этого теста можно делать как печеню - раскатав его в пласт и вырезав фигурки, так и пряники - формируя сплюснутые колобки. Тонкие печеню после выпекания становятся равномерно сухими и твердыми, а у пряников остается мягкой серединка.

«Моим девочкам эти печеню очень понравились, - пишет Ирина. - Мне тоже. Но мне не давал покоя их аромат, ведь печеню сладкие, а запах рассольный. Думаю, если делать эти печеню не в пост, то сахар в тесте можно убавить до двух столовых ложек и вмешать (или посыпать сверху) тертый сыр. Будут славные соленые печенюца».

Ирине большое спасибо от нашей газеты за этот очень интересный рецепт. А еще она рекомендует во время замешивания теста добавлять корицу, мак, орехи, изюм - кому что нравится.

СОСТАВ: стакан рассола (огуречного или помидорного), стакан сахара, 1/3 стакана подсолнечного масла, 1 ч. ложка без горки соды, 3-3,5 стакана муки.

В глубокой миске смешать рассол (лучше помидорный), сахар и подсолнечное масло. Всыпать два стакана муки, смешанной с содой. Постепенно подсыпать еще столько муки, чтобы получилось густое мягкое тесто. Затем от теста следует отщипывать кусочки и формировать шарики диаметром 5-6 см, которые слегка приплюснуть и сверху наколоть вилкой или надсечь ножом, иначе при выпекании они потрескаются.

Либо можно раскатать тесто в пласт толщиной от 0,5 см до 2 см (чем тоньше раскатано тесто, тем суше и рассыпчатее будут печеню) и вырезать формочками печеню.

Печеню или пряники уложить на застеленный бумагой для выпечки



или припорошенный мукой противень. Выпекать при t = 180-200 °C до золотисто-коричневого цвета.

Из данного количества теста получается два противня пряников или три противня печений.

Ежедневные поездки в Краснодар и обратно на легковом автомобиле 450 руб. в одну сторону
Круглосуточный заказ
Тел.: 8 (86192) 5-39-33,
8-918-07-55-600, 8-918-2-900-300.

Информация согласно Постановлению № 1140 от 30.12.2009 г. размещена на сайте регулирующей организации РЭК - департамента цен и тарифов: rek23.ru.
Администрация МУП «Псебайводоканал».

Работа

- Требуется **официант** от 23 до 35 лет, **повар, помощник повара**. Тел.: 8-988-47-04-727 (звонить с понедельника по пятницу, с 8 до 18 часов).
- Требуется **горничные**. Тел.: 8-918-192-53-27 (звонить с понедельника по пятницу, с 8 до 17 часов).
- Требуется **главный бухгалтер**. Тел.: 8-938-41-26-128.

ООО СП «Норли-Т» (г. Краснодар) срочно требуется ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ от 25 до 35 лет с опытом работы не менее двух лет для работы в Мостовском районе. Зарплата - оклад 20 000 руб. + % от продаж. Компенсация ГСМ и связь. Тел.: 8-989-809-60-77.

Продается

КВАРТИРЫ

- 4-комн. квартира (3-й этаж, без ремонта) в центре п. Мостовского. Цена: 1 млн 500 тыс. руб. Тел.: 8-903-614-75-38, 8-967-121-23-28.

Продается **новый большой торговый киоск** в крытом ряду на старом рынке. Тел.: 8-918-460-33-76.

Информация о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к услугам предприятия в сфере холодного водоснабжения и водоотведения, а также о регистрации и ходе реализации заявок на подключение к системам водоснабжения и водоотведения за первый квартал 2012 года

Наименование организации	Муниципальное унитарное предприятие «Мостводоканал»	
ИНН	2342016399	
КПП	234201001	
Местонахождение (адрес)	Россия, 352570, Краснодарский край, пгт Мостовской, ул. Производственная, 7.	
Наименование	Показатель	
Количество поданных и зарегистрированных заявок на подключение к системе холодного водоснабжения	Водоснабжение	Водоотведение
	1	24
Количество исполненных заявок на подключение к системе холодного водоснабжения	1	24
Количество заявок на подключение к системе холодного водоснабжения, по которым принято решение об отказе в подключении	0	0
Резерв мощности системы коммунальной инфраструктуры	3,4 тыс. куб. м/сутки	4,7 тыс. куб. м/сутки

Примечание: информация о деятельности предприятия в полном объеме размещена в сети Интернет, на сайте most-vodokanal.narod.ru.

Е. М. КИРИЧЕНКО, директор МУП «Мостводоканал».

Предгорье

352572, п. Мостовской Краснодарского края, ул. Набережная, 66.

Расчетный счет № 40602810900450000003 БИК 040349516
кор. счет 30101810500000000516
ОАО «Крайинвестбанк», г. Краснодар
ИНН 2342005421 КПП 234201001

Цена свободная

ТИРАЖ 2664

ТЕЛЕФОНЫ:
редактор - 5 - 19 - 39
зам. редактора - 5 - 36 - 39
корреспонденты - 5 - 11 - 81,
8-918-44-55-122
бухгалтерия - 5 - 11 - 35
E-mail: mostpred@mail.kuban.ru
Веб-сайт: <http://predgorieonline.ru/>

ИЗДАТЕЛЬ: ГУП КК "Редакция газеты "Предгорье"
УЧРЕДИТЕЛИ: ГУП КК "Редакция газеты "Предгорье" и ГУП КК Газетное издательство "Периодика Кубани".

Индекс газеты 52198

Газета отпечатана в ОАО "Армавирское полиграфпредприятие", ул. Комсомольская, 123, г. Армавир.
Подписан в печать по графику в 12.00, фактически в 10.00.

Заказ

Газета зарегистрирована Кубанским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Св-во серии ПИ № ФС 14-0383 от 05.06.2006 г.

Ответственность за содержание рекламы и объявлений редакция не несет. Мнения и высказывания авторов публикаций в «ПРЕДГОРЬЕ» могут не совпадать с мнением редакции. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам

Главный редактор С. Г. БУНТУРИ

Погода

Воскресенье, 8 апреля

Мостовской + 16 + 9
Псебай + 14 + 8
Ярославская + 17 + 10

Понедельник, 9 апреля

Мостовской + 22 + 11
Псебай + 19 + 10
Ярославская + 23 + 13

Вторник, 10 апреля

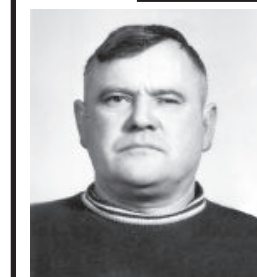
Мостовской + 9 + 8
Псебай + 9 + 7
Ярославская + 9 + 9

ОСАДКИ.

Вспомним

8 апреля исполнится 40 дней, как ушел из жизни наш дорогой и любимый **ПЕТРИЦЕВ Александр Тимофеевич**. Все, кто знал его, вспомните вместе с нами. Ты был такой трудолюбивый, Добрый и отзывчивый всегда, Ты самый дорогой И самый наш любимый, Останешься таким в сердце на года.

Жена, дети.



Сегодня исполняется год, как нет с нами нашего дорогого **ГРЕЧКИНА Николая Алексеича**.

Наше горе ничем не измерить, Нашу боль ни с чем не сравнить, До сих пор нам не хочется верить, Что тебя рядом нет.

Спи спокойно. Пусть земля тебе будет пухом. Царствие небесное и вечный покой.

Жена, дочь, внуки.