



## Народная ипотека в вопросах и ответах

Что нужно знать о программе тем,  
кто хочет в нее вступить.

стр. 7



Общественно-политическая Мостовская районная газета. Краснодарский край

№ 23 (10531), СУББОТА, 3 МАРТА 2012 ГОДА

# ПРЕДГОРЬЕ

<http://predgorieonline.ru/> Газета основана 21 февраля 1935 года Недельный тираж 9 768 экземпляров

выборы

### Где могут проголосовать гости района

Постановлением избирательной комиссии Краснодарского края от 21 февраля 2012 года № 29/311-5 для голосования граждан Российской Федерации, не имеющих регистрации по месту жительства в пределах Российской Федерации, определен избирательный участок № 31-06, расположенный по адресу: п. Мостовской, ул. Горького, 137, кинотеатр «Мир». Тел.: 5-16-00.

### Доставка пенсий в марте:

за 6-7 марта - 6 марта;  
за 8-9 марта - 7 марта;  
за 10-11 марта - 10 марта;  
за 12 марта - 11 марта.

### Открытая сессия в Андрюках

Уважаемые жители Андрюковского сельского поселения! 6 марта, в 14 часов, в Доме культуры станицы Андрюки (ул. Советская, 79а) состоится открытая сессия Совета поселения, на котором глава администрации поселения отчитается о проделанной за 2011 год работе.

### Деньги для молодых врачей

В Краснодарском крае молодым врачам, решившим работать в сельских медицинских учреждениях, выплатят дополнительно по 50 тыс. рублей.

Эти единовременные выплаты полагаются специалистам до 35 лет, которые будут работать на селе не менее пяти лет. Плюс к этим деньгам молодые врачи получают 1 млн рублей из федеральной казны. Об этом со специалистом будет заключен договор. Деньги молодой врач получит сразу же. При невыполнении условий договора он будет обязан вернуть сумму.

Кроме того, в России сельским медикам компенсируют оплату жилья. Ежемесячно на это им будут выплачивать по 1,2 тыс. рублей.

До выборов Президента России остались считанные часы. Кто-то снова и снова спрашивает себя: за кого голосовать? Кто-то уже наверняка определился со своим выбором. Кто-то принял решение, но такое тягостное, словно против совести, что и сам не рад, и в последнюю минуту готов от него отказаться. Думать о выборах, спорить, искать решение - это и есть настоящая политическая и гражданская активность.



## Завтра - выборы Президента Российской Федерации

Я обязательно завтра пойду на выборы! Но за кого там голосовать и что вообще буду делать в кабинке с бюллетенем - уже мое дело. Пойду потому, что не хочу, чтобы мой лист избирателя остался пустым и в последние минуты голосования его кто-то пометил, как ему нужно, и бросил в избирательную урну. Так было, и не раз, и все об этом знают. А я так не хочу! Хотя бы потому, что этот выбор - самый простой и безопасный способ выразить свое отношение к власти, свое мнение. Не нужно ходить на митинги, выкрикивать лозунги, не надо кому-то открыто и публично доказывать, что вот этот - «тварь дрожащая», а тот - «право имеет». Мне завтра даже рано просыпаться не нужно, ибо избирательные участки работают до вечера. Мне просто надо будет утром выпить чашку кофе с

сигаретой, выйти из дома, дойти до своего участка, взять там этот пресловутый бюллетень и поставить в нем галочку. И все! Все! Меньше от человека требовать уже просто невозможно. Правда, для этого необходимо, чтобы у человека была хотя бы капелка ответственности за свою страну, край, район, поселок... Чтобы в голове у него были мозги, а не сплошные цитаты из телевизионных реалити-шоу.

Короче, я завтра иду на выборы и голосую! Так, как считаю нужным только я, а не мои родственники, коллеги, друзья, знакомые, политологи и еще черт знает кто! Не за компанию иду, не по приказу начальства, а сам по себе.

Юрий КОМАРОВ.

## А почему вы пойдете на выборы?

**Валентина ЦЫБИНА, помощник депутата ЗСК:**

- Во-первых, потому что в стране должны быть власть, глава государства. И именно мы должны их выбрать. Во-вторых, нам всем, особенно пенсионерам, которые своим трудом, своей жизнью заработали право на достойную старость, хочется стабильности, мира, уверенности в завтрашнем дне своих детей и внуков. На выборах и голос олигарха, и голос пенсионера равноценны, а нас гораздо больше, чем их. Так что и шансов на победу больше имеется, надо только воспользоваться своим правом и с умом, и так, как подсказывает сердце.

**Генриетта ВАТОЛИНА, отличник просвещения, ветеран педагогического труда:**

- Потому что хочу стабильной, сильной России. Люди моего поколения страшные времена уже пережили. Именно поэтому хочется, чтобы в стране были порядок и справедливость, чтобы ею управлял надежный, верный, любящий свою Родину и способный стать, если понадобится, на ее защиту президент.

А еще мне очень хочется, чтобы после выборов не было, как в старые времена, как это было со мной, охоты на ведьм. Такого не должно быть в уважающей себя стране, которой правит серьезный и глобаль-

ный руководитель. Поэтому важно, какой выбор и в чью пользу каждый из нас сделает завтра.

**Валентин БОРОДИН, почетный житель Мостовского района:**

- Если честно, пойду на выборы, чтобы выполнить свой гражданский долг. Кто-то думает, что один голос, и неважно, «за» он или «против», ничего не значит. Мол, капля в море. Но, сами знаете, капля камень точит. Капля по капле - это ручей, сначала маленький, потом - большой. В общем, хочу сказать, что один голос многое значит, если, конечно, этот голос принадлежит человеку, который чувствует себя гражданином общества и своей Родины, человеку, который разумно и мудро выражает свои и жизненную, и политическую, и гражданскую позиции.

**Антонина БОГИНИНА, пенсионерка, бывшая заведующая детским садом «Березка»:**

- Пойду, потому что всю жизнь считала это своим долгом, потому что не могу быть равнодушной к тому, что происходит у нас в стране. Мы все далеки от большой политики, но никому небезразлично, что происходит с нашим ближним окружением, с нашими детьми и внуками. Все большое начинается с малого. Поэтому, если ты болеешь за

Россию, - на выборы надо идти. В любом деле нельзя перекладывать ответственность на других. Это нехорошо, нечестно и некрасиво. Выборы - это важное дело. Нужно встать утром и сказать себе: «У меня сегодня есть важное дело - я иду выбирать главу государства. Да, это могут сделать за меня другие. Но почему? Ведь можно выстроить такую цепочку ответственности: за свою семью, за своих детей, внуков, за стареньких родителей, за свое дело, за страну. А как иначе?» Поэтому передо мной не может стоять вопрос: идти или нет на выборы. Конечно, идти.

**Иван ПРИКАЗОВ, ветеран Великой Отечественной войны:**

- Мне пошел 87-й год, но, пока я жив, буду ходить на выборы. Пойду и завтра. В моей жизни было три страшных периода. Голодный 33-й год, о котором страшно вспоминать, 37-й - время чудовищных репрессий и 41-й - начало Великой Отечественной войны. Все позади, но память бессмертна. Я дожил до нынешнего дня, на который смотрю, как в экран телевизора, где все так глупо, пошло и смешно. Но сказать, что сегодняшняя Россия вызывает снисходительную улыбку, значит, пойти против своей совести и сердца. Россия возродилась из руин и пепла, стала могучей и силь-

ной страной. Да, есть недостатки и проблем много, но последние преобразования в стране только радуют, утешают и вселяют надежду. Вот за эту радость, достижения и веру в лучшее будущее я и пойду голосовать.

Коммерческий банк  
**«КУБАНЬ КРЕДИТ»**  
www.kubankredit.ru

**ХОТИТЕ КОПИТЬ?  
ЛУЧШЕ КУПИТЬ!**

**ИПОТЕКА СЕГОДНЯ**

**НИЗКИЙ %  
БЫСТРЫЙ ОТВЕТ**

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ ПО АДРЕСУ:  
ул. Мичурина, 206, т.: 5-32-33

реклама КБ «КУБАНЬ КРЕДИТ» ООО

Ген. лит. 2518 Банка России

на контроле у главы

**ОАО «Юг»  
получает кредит**

29 февраля по инициативе главы района В. П. Свеженца и при поддержке депутата Госдумы В. В. Толстопятова состоялась встреча с заместителем председателя Юго-Западного банка ОАО «Сбербанк России» В. В. Гаспаряном по вопросу кредитования ОАО «Юг».

На встрече присутствовали представители Российского союза промышленников, со стороны собственника - финансовый директор предприятия С. В. Писанко. Достигнута договоренность, что 15 марта нынешнего года, после заседания кредитного совета, ОАО «Юг» будет оказана финансовая поддержка. Выделенные средства пойдут на выплату задолженности по заработной плате и на запуск производства.

Надо сказать, что вопрос о банкротстве банком не ставится. И делается все возможное, чтобы помочь собственнику реализовать другое имущество, вырученные средства от которого помогут нормализовать ситуацию на мостовском предприятии.

Кстати, ранее работникам фирмы были погашены долги по зарплате в сумме два миллиона рублей.

Подготовил  
Юрий КОМАРОВ.

## воспитываем патриотов Аты-баты, помогли солдатам!

**Мостовские подростки посетили воинскую часть станции Ахметовской.**

Организаторами поездки выступили отдел по делам молодежи, отдел по делам несовершеннолетних, управление социальной защиты населения. Делегацию тепло и радушно встретил замполит части Дмитрий Гулькевич. Он подробно рассказал гостям обо всех тренировочных объектах и полосах препятствий. Ребята ознакомились с условиями проживания военнослужащих.

Молодежь вручила солдатам срочной службы посылки, собранные организациями и жителями Мостовского района.

Подготовила  
Людмила СЕРБИНА.

обратите внимание

## Пенсионный фонд по домам не ходит

**Управление Пенсионного фонда РФ в Мостовском районе обращает внимание пенсионеров и жителей нашего района на то, что в последнее время участились случаи мошенничества, когда нечестные на руку люди представляются работниками фонда.**

Если в ваш дом постучался человек, который представился работником Пенсионного фонда, следует насторожиться, так как, напоминая, наши сотрудники ведут прием и обслуживание жителей района исключительно в Управлении ПФР. Но если это произошло, вы должны попросить у гостя служебное удостоверение, которое должно иметь номер, печать территориального Управления Пенсионного фонда, фотографию сотрудника, его фамилию, имя, отчество и должность.

Желательно всегда иметь под рукой телефон справочной службы Управления ПФР, чтобы уточнить, работает или нет такой человек в управлении и с какой целью был к вам направлен. Если у гостя нет

удостоверения или в нем не хватает указанных реквизитов, если не подтвержден факт существования данного специалиста, то есть все основания быть уверенным в том, что перед вами мошенник. В таком случае смело вызывайте полицию.

Управление ПФР в Мостовском районе рекомендует всем жителям быть бдительными и осторожными, не пускать на порог незваных гостей, а обо всех подозрительных фактах сообщать в правоохранительные органы или на телефоны горячей линии: 5-42-54, 5-48-93.

Т. В. МОЛОДЕЕВА,  
начальник УПФР  
в Мостовском районе.

местное самоуправление

# Псебайское поселение: СТАБИЛИЗАЦИЯ ДОСТИГНУТА, ШАГИ ВПЕРЕД СДЕЛАНЫ

**Что принес жителям Псебайского городского поселения 2011 год, как удалось выполнить намеченные на год планы местной власти? Об этом и многом другом шла речь на открытой сессии Совета поселения, проходившей в ДК «Меридиан».**



вые улицы преимущественно освещены (60 лет Октября, Московская, Первомайская, Советская), износ водопроводной сети, достигавший местами 70-90 %, снижен до 49 %, а потери воды - до 48 %, что дает возможность функционирующему в поселении МУП «Псебайводоканал» с оптимизмом смотреть в будущее. Предприятию пока еще выделяются бюджетные деньги на развитие (в минувшем году - полмиллиона рублей), но конечная цель - достижение полной самокупаемости, бесперебойное выполнение своих функций и получение прибыли - уже не за горами.

Благодаря участию в краевых программах поселение смогло направить на развитие сети водоснабжения почти три миллиона рублей, на капитальный ремонт автомобильных дорог - около десяти миллионов рублей. На освещение улиц было затрачено около семисот тысяч рублей.

Актуальным вопросом для жителей Псебая остается дальнейшая газификация поселка. Большую часть бремени финансирования прокладки газопроводов по улицам Вишнево-й и Комсомольской в минувшем году взяло на себя ведущее предприятие Мостовского района ООО «КНАУФ ГИПС КУБАНЬ», а в последние месяцы работы ведутся только силами этой организации.

Практически завершен капитальный ремонт Псебайской поли-

клиники и помещений Псебайской районной больницы № 1 на средства ООО «КНАУФ ГИПС КУБАНЬ», оказавшим спонсорскую помощь в размере 4,5 млн рублей (всего в 2011 году предприятием выделено на нужды поселения 6,3 млн рублей). Медикам помогли район и край, выделившие на условиях софинансирования миллион рублей для перевода котельной поликлиники с угля на газ. Помощь оказана также со стороны МУП «Псебайский поселковый рынок» и индивидуального предпринимателя А. В. Ермакова.

Стихия в минувшем году не миновала и Псебай. Продолжительные ливни привели к подтоплению 157 домовладений и 23 объектов муниципальной собственности общего пользования, в том числе теплотрассы в п. Псебай-1, из-за чего жители многоэтажных домов на несколько месяцев оказались лишены горячей воды. 441 жителю Псебайского городского поселения была оказана материальная помощь в размере 10 000 рублей.

В 2011 году сдвинулась с мертвой точки реконструкция псебайского рынка: появились торговые навесы, огорожена территория, заасфальтирована торговая зона, погашена задолженность по налогам прошлых лет.

### Каковы планы?

Пять миллионов рублей (миллион - собственные и четыре мил-

лиона - краевые средства) будут потрачены в 2012 году на обновление дорог поселения, а на ремонт гравийного покрытия дорог - 14 миллионов из краевого и федерального бюджетов.

В 2012 году поселение затратит почти три с половиной миллиона рублей и столько же средств привлечет из края на строительство двух газопроводов высокого давления в переулке Театральном, по улице Гагарина с установкой трех шкафов распределительных пунктов. Планируется также благоустроить территорию и открыть рынок на улице Советской, за зданием бывшего кинотеатра «Прогресс».

К 150-летию поселка Псебай будет приурочено обустройство сквера и строительство часовни по улице Советской. Некоторые индивидуальные предприниматели Псебайского поселения взяли на себя часть затрат по выполнению этих работ. Посильную финансовую помощь окажет и администрация Псебайского городского поселения.

### Левая водка - персона нон грата

Хорошим наказом для правоохранительных органов стало требование главы Мостовского района В. П. Свеженца усилить борьбу с незаконной торговлей алкоголем. По оценкам полицейских, в поселении есть около 25-30 точек нелегальной торговли самопальной водкой. Если в 2009 году было составлено лишь четыре административных протокола на самогонщиков, в 2010 - более десяти, то в минувшем году - 20. Однако это меньше, чем один протокол в год в среднем на одного самогонщика. Уплаченный штраф нарушитель возместит с лихвой за день. Понятно, что такими мерами ситуацию никак не переломить. Создать в поселении условия, в которых торговать самопалом станет невыгодно, - такую задачу перед полицией поставил глава района.

Никита ВАГАЕВ.

происшествия

### Пострадала только пятка

В поселке Мостовском, в районе ОАО «Юг», произошло дорожно-транспортное происшествие. Как сообщает пресс-служба отдела МВД России по Мостовскому району, водитель «Лады-Приоры», поворачивая налево на перекрестке, не уступил дорогу скутеру, который двигался по главной дороге. В результате столкновения пострадал водитель скутера. Врачи Мостовской ЦРБ диагностировали у него рваную рану в области пятки. Водитель автомобиля не пострадал.

### Удили шилом деньги

В Унароково попытались взломать банкомат, принадлежащий ОАО «Россельхозбанк». Злоумышленники повредили механизм окна выдачи купюр. Размер материального ущерба устанавливается. Во время оперативно-розыскных мероприятий мостовские полицейские установили подозреваемых. Ими оказались два 23-летних парня, которым нужны были деньги на покупку спиртного. Вот друзья и решили вытащить их из ячейки металлическим шилом, но у них ничего не вышло. Материалы по данному факту направлены в следственный отдел ОМВД России по Мостовскому району.

### Сдача прошла успешно

На днях в отдел МВД России по Мостовскому району обратился мужчина с заявлением о добровольной сдаче охотничьего ружья 20 калибра. Как пояснил мостовчанин, он нашел его на берегу реки Ходзь, в районе станции Переправной.

Кстати, пресс-служба отдела МВД по Мостовскому району напоминает, что за добровольную сдачу незаконно хранящегося огнестрельного оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств установлено вознаграждение:

- За каждую единицу боевого огнестрельного оружия - 2 000 рублей.
- За единицу служебного спортивного и охотничьего нарезного оружия - 500 рублей.
- За каждое взрывное устройство, каждую гранату, мину и снаряд - 1 000 рублей.
- За единицу гладкоствольного огнестрельного оружия - 1 000 рублей.
- За единицу самодельного огнестрельного нарезного оружия - 1 000 рублей.
- За каждые 10 граммов взрывчатых веществ - 10 рублей.
- За патрон к боевому оружию - 10 рублей.
- За патрон к гражданскому и служебному оружию - три рубля.

Денежное вознаграждение выплачивается из кассы и за счет средств, предусмотренных в краевом бюджете ГУ МВД России по Краснодарскому краю, или перечислением по месту жительства граждан в течение 30 дней со дня добровольной сдачи арсенала.

Подготовила Алена СУПРУН.

Вы просили рассказать

# Народная ипотека в вопросах и ответах

## Что нужно знать о программе тем, кто хочет в нее вступить

Количество кубанцев, которые пожелали стать участниками накопительной ипотеки, перевалило за 100 тысяч человек. А более трех тысяч жителей края уже в нее вступили! Уникальное предложение позволяет несколько лет откладывать деньги на счет в Сбербанке и затем получить льготный ипотечный кредит всего под шесть процентов годовых. О народной ипотеке мы писали не раз, а сегодня отвечаем на самые распространенные вопросы наших читателей.



### Об участниках

- Кто может стать участником программы? Может ли им быть одинокий человек?
- Участниками программы могут стать граждане, постоянно проживающие в крае. У них должно быть в собственности не более одного жилья. Одинокий человек, соответствующий требованиям программы, также может принять участие в накопительной ипотеке.
- У нас на сегодня есть собственное жилье, но в семье подрастают дети. Можем ли мы вступить в программу и накопить деньги для приобретения жилья им?
- Если семья соответствует требованиям программы, да.
- Каков минимальный и максимальный возраст претендента?
- Не менее 21 года и не более 75 лет.
- Если за время участия претендента в программе изменилось его семейное или экономическое положение (например, претендент или его ребенок женился, претендент получил жилье в наследство и тому подобное), надо ли об этом сообщать?
- Нет.
- Могут ли супруг и супруга одновременно стать участниками программы?
- Да.
- Если договор банковского вклада заключается на супруга, может ли (после окончания срока банковского вклада) льготный ипотечный кредит быть оформлен на другого супруга с учетом того, что на момент окончания срока вклада они состоят в браке и вместе приобретают жилое помещение?
- Нет, но супруг может быть рассмотрен в качестве созаемщика по кредитному договору.
- Если договор банковского вклада открыт на супруга, можно ли использовать материнский капитал для погашения ипотечного кредита?
- Да, предоставив в Пенсионный фонд свидетельство о браке и паспорт отца - если квартира уже оформлена на отца, то еще и нотариальное обязательство об оформлении квартиры в общую собственность на всех членов семьи.
- Если претендент работает в Москве, а зарегистрирован в

крае, может ли он получить льготный ипотечный кредит?

- Да, кредит может быть выдан по месту регистрации.

### О программе

- Как долго будет работать программа? Можно ли через три года в нее вступить?
- Ограничительных сроков действия программы не предусмотрено. Естественно, что через три года возможно вступление в программу.
- Если гражданином ранее получена социальная выплата на улучшение жилищных условий в рамках других видов господдержки, может ли он участвовать в программе «Накопительная ипотека»?
- Да.
- Возможно ли погашение кредита ранее установленного срока?
- Да.
- Можно ли отчуждать имущество перед тем, как стать участником программы?
- Да.

### О взносах и выплатах

- Фиксирован ли ежемесячный взнос? Или можно один месяц вносить 10 тысяч рублей, а в следующем месяце, например, семь?
- Сумма взноса не фиксирована. Для начисления социальной выплаты она должна составлять от трех до 10 тысяч рублей в месяц. Если за время накопления участник программы более трех раз пропустил ежемесячные платежи, он лишается социальной выплаты в полном размере.
- Проценты банком начисляются только на взносы на вклад или на сумму взносов на вклад и начисленной социальной выплаты?
- Процент начисляется только на взносы во вклад (от одного до двух процентов в зависимости от срока вклада).
- Можно ли увеличить сумму льготного ипотечного кредита, внося на вклад суммы больше 10 000 рублей?
- Да, можно.
- Будут ли суммы свыше 10 000 рублей учитываться при начислении социальной выплаты?
- Нет.
- Будут ли застрахованы ипотечные вклады?
- Да, они участвуют в государственной системе страхования вкладов.
- В случае длительного отъез-

да или болезни претендента, каким образом можно вносить ежемесячные взносы по вкладу?

- Необходимо обратиться в Сбербанк, где будет оформлено длительное поручение на перевод (списание) денежных средств на вклад «Ипотечный» с другого вклада, открытого гражданином в Сбербанке.

- Можно ли вносить деньги на вклад «Ипотечный» частями?

- Да, не менее одной тысячи рублей, но ежемесячный минимальный взнос, на который начисляется социальная выплата, устанавливается в размере трех тысяч рублей.

- В случае если участниками программы «Накопительная ипотека» являются оба супруга, а ипотеку на квартиру берет один из супругов, могут ли социальная выплата и накопления второго супруга быть направлены на оплату стоимости этой же квартиры?

- Да, если они будут приобретать квартиру в долевую собственность.

- Куда может обратиться претендент для открытия вклада «Ипотечный» и последующего получения льготного ипотечного кредита?

- В любое отделение Сбербанка на территории Краснодарского края.

### О кредите

- Обязан ли претендент после окончания срока договора вклада брать льготный ипотечный кредит?

- Нет. Претендент может использовать сумму накоплений и социальную выплату на покупку (строительство) жилья на территории края, не используя ипотечный кредит.

- Можно ли использовать для погашения ипотечного кредита материнский капитал?

- Да.

- Как быть, если претендент выполнял все обязательства по

договору вклада и договору социальной выплаты, но на момент окончания договора вклада потерял работу? Банк откажет в выдаче льготного ипотечного кредита?

- Этот вопрос решается на усмотрение банка. Но претендент должен иметь в виду, что после окончания срока вклада у него есть шесть месяцев для того, чтобы исправить свою финансовую ситуацию. Или привлечь созаемщика с подтвержденным доходом.

- Каков срок рассмотрения документов Сбербанком для получения уведомления о выдаче кредита?

- Семь рабочих дней для рассмотрения документов и три рабочих дня для уведомления клиента о принятии банком положительного решения о предварительном одобрении кредита.

- Каков срок действия уведомления о выдаче кредита Сбербанка?

- 30 дней.

### Какие потребуются документы?

При первичном посещении отделения Сберегательного банка необходимы:

- справка 2 НДФЛ за последние шесть месяцев,
- копия трудовой книжки претендента, заверенная работодателем (каждая страница), с обязательной записью на последней странице «Работает по настоящее время»,
- паспорт.

При вторичном посещении отделения Сберегательного банка, если претендент ИП, необходимы:

- вместо справки 2 НДФЛ: декларация за прошлый год, копии пл. поручений об оплате налогов этого года (ежеквартально), выписка из лицевого счета;
- вместо трудовой книжки: свидетельство о регистрации, свидетельство о постановке на налоговый учет, паспорт претендента.

Кстати, если строительство жилого помещения осуществляется своими собственными силами, участник может подтвердить целевое использование средств, предоставив договоры строительного подряда и (или) подтверждающие документы на приобретение строительных материалов, сметы и так далее.

### Телефоны

#### горячей линии

ГКУ КК «Кубанский центр государственной поддержки населения и развития финансового рынка»:  
8 (861) 221-41-08, 221-41-07, 221-41-06, 251-79-90, 251-78-17, 255-41-05.

Подготовила

Екатерина СТРОКОВА.

ваше здоровье

## Женщинам, мамам, женам!

Приближается Международный женский день, праздник весны, внимания к женщинам. Чтобы добиться успеха в жизни, создать семью, воспитать и обучить детей, женщина должна заботиться о своем здоровье.

Как специалист рекомендую для профилактики и ранней диагностики гинекологических заболеваний каждой женщине посещать врача-гинеколога раз в полгода, ведь многие заболевания могут протекать без болевых ощущений и приобрести хроническую форму, которую впоследствии будет сложно вылечить. Поэтому, милые женщины, любите себя, берегите свое здоровье! Ведь это одна из немногих ценностей на свете. Но если вы все-таки заболели, не занимайтесь самолечением! Последствия порой бывают просто непоправимыми. При первых симптомах обращайтесь к специалистам. Сейчас в арсенале врачей есть все необходимое, чтобы поставить точный диагноз, назначить эффективное лечение.

С наступающим вас праздником Весны! Ждем вас в Мостовской женской консультации ежедневно, с 8-00 до 16-12. Предварительная запись по телефону 5-29-33.

**Н. Ф. РЯБЦЕВА,**  
заведующая женской консультацией.

## А теперь несколько советов

### СЛЕДИТЕ ЗА ГРУДЬЮ

Опасными симптомами, которые необходимо отслеживать, являются изменения кожи - появление дополнительных нехарактерных складок или кровеносных сосудов, а также изменение сосков, включая их втягивание, шероховатость, выделения из них, возникновение новых уплотнений в молочных железах или в области подмышек.

### ... МОЧЕВЫМ ПУЗЫРЕМ И ПОЧКАМИ

У женщин рождение ребенка может оказать негативное воздействие на мочевой пузырь и почки. Возможно нарушение функции почек и воспаление мочевого пузыря (цистит). При выпадении влагалища может иметь место недержание мочи (непроизвольное мочеиспускание при кашле, смехе и тому подобном). Опасными симптомами являются боли в нижней части спины, заметное снижение объема выделяемой мочи (особенно если это происходит на фоне болезненного состояния или сопровождается болями), потеря контроля за мочеиспусканием и отечность лодыжек.

### ... СУСТАВАМИ

Женщины больше подвержены ревматоидному артриту - инфекционному заболеванию, при котором мелкие суставы, например в пальцах, распухают и становятся малоподвижными. В более позднем возрасте женщины чаще страдают остеоартритом, который поражает в основном тазобедренные и коленные суставы. Профилактика остеоартрита заключается в себе снижении веса и двигательную активность, которую нужно начинать уже в молодом возрасте.

После климактерического периода в результате снижения уровня гормона эстрогена у женщин может наблюдаться размягчение костей (остеопороз). Эту болезнь лечат гормональными препаратами и диетой с повышенным содержанием кальция. Также важен отказ от курения и регулярные физические упражнения, предпочтительнее плавание и ходьба.

Екатерина НОВИКОВА.

**НАРОДНАЯ ИПОТЕКА**

Горячая линия: (861) 251-79-90, 221-41-07, 221-41-08  
arkk.krasnodar.ru finmarket.kubangov.ru

**ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ВЗНОС**  
от 3 тыс. до 10 тыс. руб.

+

**30% краевой бюджет**

+

**Льготный кредит**  
6% годовых

**=**

**ЖИЛЬЁ**

**без переплаты**

РАЗМЫШЛЕНИЯ ПО ПОВОДУ

«Если вы хотите, чтобы жизнь вам улыбалась, подарите ей хорошее настроение».

Б. СПИНОЗА.

Однажды утром, в понедельник, вы просыпаетесь в замечательном, несмотря на мокрый снег и слякоть, настроении. Внутри ничего не похрустывает, не поскрипывает, как обычно, а наоборот, радостно дрожит и позванивает, как трамвай на повороте или чайная ложечка в стакане горячего чая с лимоном.

Напившись чаю, вы радостно летите, а не тащитесь, как обычно, на работу. Лица прохожих вызывают чувство безбрежной любви. Просто целый океан любви и к этой сердитой старушке, обложившей вас непечатным словом за то, что вы в своем



# И просыпаетесь в понедельник...

радостном полете задела ее сумкой, и к этому шетинистому дядьке с мутным взглядом, что с утра уже прилег под забор отдохнуть, и ко всем без исключения встречным.

Просто лучшая любовь к человечеству, вы приходите на работу, и сослуживцы вызывают у вас только светлые, только радужные чувства, а непосредственного начальника вас неудержимо тянет облобызывать. Хотя в другие дни вы мысленно крутите ему в кармане фиги. И дело не в том, что сегодня день зарплаты. Как раз наоборот, до зарплаты еще целая неделя, а в кармане у вас всего сотня. Но вам радостно начхать на это обстоятельство.

Вот семени навстречу злейший враг, и вы вместо того, чтобы дать ему в морду, даете ему в долг

свои последние 100 рублей. И сияете при этом, как новенькая скорородка, отмытая всемогущим «Фэйри». Разместившись в кабинете, вы начинаете лихорадочно искать внутри себя повод для такого неадекватного поведения. Ваши поиски продолжают и после обеда, и только к концу рабочего дня вы понимаете, что в вас проснулась радость жизни, чувство, загнанное глубоко внутрь и вниз, в область пяток, революцией, деноминацией и текущими реформами. И вы не знаете, что делать с этим внезапно ожившим и давно забытым чувством. Оно бурлит и бьет радужным фонтаном, а вы тихо томитесь, как кабак в духовке. Радость жизни жмет и тянет, как плохо сшитый пиджак, вы не готовы к ней, вы разучились радоваться и

потому откровенно тоскуете по серой, но такой привычной нудье, которую вы называли жизнью, где никогда не надо любить, где чувства разношены, как ботинки, зато не натирают пяток, где тихо сподличать - так же нормально, как пожать руку. Вернее, сначала пожать руку, а потом сподличать. И вы отчаянно кричите: «Не хочу! Ничего не хочу! Не могу! Не умею!». И забываетесь в свой ужас, как мышь в норку. И просыпаетесь в понедельник, а на душе - погано, семья - раздражает, встречные - уроды, коллеги - сволочи. И вы с облегчением вздыхаете: «Вот и ладненько!». На секунду вас кольнет сожаление об ушедшей безвозвратно радости жизни. Но только на секунду. Не больше.

Нина РОЖЕНКО.

СПОРТИВНАЯ НОВОСТЬ

## Великолепная семерка

На открытых краевых соревнованиях по пауэрлифтингу (жиму лежа) среди спортсменов-инвалидов мостовчане завоевали семь медалей различного достоинства.

Состязания проходили в Белореченске. В них приняли участие более 100 атлетов из Краснодарского края. Честь нашего района отстаивала сборная команда филиала краевого клуба инвалидов, которая на протяжении восьми лет занимается под руководством тренера высшей квалификационной категории по альтернативной физкультуре Сергея Тихонова на спортивной базе ДЮСШ «Олимп».

По итогам соревнований «золото» завоевали Вера Чернуха и Валерий Голованов, «серебро» у

Максима Расчетнова и Андрея Сгибнева, «бронза» по праву досталась Сергею Малахову, Анатолию Мирошникову и Сергею Иванову. Старший тренер сборной команды Краснодарского края Ю. В. Шкаборня и организаторы турнира отдельно отметили командный дух и физическую подготовку наших спортсменов.

За финансовую поддержку спортсмены и тренер выражают огромную благодарность Г. В. Перовой.

Подготовила **Маргарита КОВАЛЕНКО.**

**Ежедневные поездки**  
в Краснодар и обратно  
на легковом автомобиле  
**450 руб. в одну сторону**  
Круглосуточный заказ  
Тел.: 8 (86192) 5-39-33,  
8-918-07-55-600, 8-918-2-900-300.

**Погода**  
**Воскресенье, 4 марта**  
Мостовской 0 - 4  
Псебай - 2 - 7  
Ярославская +1 - 3  
**Понедельник, 5 марта**  
Мостовской -1 - 4  
Псебай -1 - 7  
Ярославская -1 - 4  
**Вторник, 6 марта**  
Мостовской 0 - 5  
Псебай 0 - 7  
Ярославская 0 - 5  
**ВОЗМОЖНЫ ОСАДКИ.**

**Пропала собака** породы немецкая овчарка, окрас черный. Нашедшего просим вернуть за вознаграждение. Тел.: 8-918-152-84-77, 8-918-144-77-66.

**Срочно ДРОГО сниму**  
3-4-комн. квартиру или благоустроенный жилой дом с мебелью. Порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел.: 8-905-471-88-04, 8-918-685-14-50.

**Продается**  
● кафе «Кристалл». Возможен обмен. Тел.: 8-918-966-25-04.  
● земельные участки 6 га СКХ назначения в с. Шедок. Тел.: 8-918-022-02-70.  
● 2-комн. квартира в 2-квартирном доме (3/у 8 соток в собственности) в центре п. Псебай. Тел.: 8-918-355-98-00.

**Работа**  
● Требуется **детский аниматор**. Педагогическое образование, опыт работы воспитателем. Тел.: 8-918-192-53-27 (звонить с понедельника по пятницу, с 8 до 18 часов).  
● Требуется **официант** 25-35 лет, желательно мужчина. Тел.: 8-918-192-53-27 (звонить с понедельника по пятницу, с 8 до 18 часов).  
● В кафе «Кристалл» требуются **бармен и официант**. Тел.: 8-918-966-25-04.  
● ОАО «НЭСК-электросети» «Мостэлектросеть» срочно требуются **инженер-программист, электромонтер по эксплуатации распределителей** (проживающий в п. Псебай). Обр.: п. Мостовской, ул. Аэродромная, 2/1, 2-й этаж. Тел.: 5-35-73.

**Предгорье**  
352572, п. Мостовской Краснодарского края, ул. Набережная, 66.  
Расчетный счет № 40602810900450000003 БИК 040349516  
кор. счет 30101810500000000516  
ОАО «Крайинвестбанк», г. Краснодар  
ИНН 2342005421 КПП 234201001  
Цена свободная

**ТЕЛЕФОНЫ:**  
редактор - 5 - 19 - 32  
зам. редактора - 5 - 36 - 39  
корреспонденты - 5 - 11 - 81,  
8-918-44-55-122  
бухгалтерия - 5 - 11 - 35  
E-mail: mostpred@mail.kuban.ru  
Веб-сайт: http://predgoriconline.ru/

**ИЗДАТЕЛЬ:** ГУП КК "Редакция газеты "Предгорье"  
**УЧРЕДИТЕЛИ:** ГУП КК "Редакция газеты "Предгорье" и ГУП КК Газетное издательство "Периодика Кубани".  
**Индекс газеты 52198**  
Газета отпечатана в ОАО "Армавирское полиграфпредприятие", ул. Комсомольская, 123, г. Армавир.  
Подписан в печать по графику в 12.00, фактически в 10.00.  
Заказ

**Началась досрочная подписка!**  
**Уважаемые читатели!**  
Началась досрочная подписка на газету «Предгорье» на второе полугодие 2012 года.  
**ЦЕНЫ ПРЕЖНИЕ**  
Трехразовый выпуск - 384 рубля.  
Четверговый (с телепрограммой) - 258 рублей.  
Офисная (с телепрограммой) - 216 рублей.  
**Кстати**  
Если вы забыли оформить подписку на первое полугодие 2012 года, то подписавшись до 25 марта, сможете получать «Предгорье» с 1 апреля.  
**СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА АПРЕЛЬ, МАЙ, ИЮНЬ 2012 г.**  
Трехразовый выпуск - 192 рубля.  
Четверговый выпуск - 129 рублей.

из поэтической тетради  
**Читаем «Предгорье»**

«Предгорье» знаем мы не понаслышке  
Давным-давно (и летом, и зимой),  
И хоть у нас на первом месте книжки,  
Районку мы читаем всей семьей!

Она наш друг (без преувеличенья!),  
Наш проводник и спутник (без прикрас!).  
Четверг, суббота, вторник - вот мгновенья,  
Когда консенсус, так сказать, у нас!

Стихают звуки в кухне и в гостиной  
(Очки надеты, включены огни...),  
Читает папа прессу с умной миной...  
И даже Мурзик на руки ни-ни!

В процесс прочтения каждый  
вносит лепту...  
Вступает дед: «Что пишут там про суд?»,  
А бабушке не терпится рецепты

На деле применить из новых блюд.  
Жаль, нужные страницы вниз загнуты  
(Ну кто там что до времени прочтет?!),  
Волнуясь, мама ждет своей минуты:  
Ей интересны сад и огород.

Братишка что-то в книжке нацарапал  
(Его б уже давно ругали все!),  
Да зачитались - то, что выбрал папа,  
На той, по крайней мере, полосе!

Пошла готовить бабушка котлеты:  
- Ей богу, не дожدهшься...  
Что за жизнь!  
Эх, хорошо бы каждому газету...  
И вправду, хоть возьми да подпишись!

**С. МАТВЕЕВ,  
п. Мостовской.**

**Поздравляем!**  
**Дорогая наша подруга Юлечка!**  
**От всей души поздравляем тебя со знаменательной датой в жизни - юбилейным днем рождения!**

Мы искренне желаем тебе крепкого здоровья, добра, мира, процветания и успехов во всех твоих неординарных замыслах и проектах.

Сегодня мы чувствуем себя спокойно и уверенно, потому что ты рядом с нами и всегда готова прийти на помощь и поддержать нас в любой, даже самой экстремальной, жизненной ситуации. Мы бесконечно благодарны судьбе за то, что ты есть в нашей жизни, за то, что ты с нами. От этого и солнышко светит ярче и теплее, на душе легко и радостно и каждый новый день расцветает яркими красками любви, искренности и настоящей верной дружбы, на которой держится весь мир. Пусть так будет еще много-много лет. Счастья и успехов тебе во всем!

**Твои подруги Татьяна, Светлана.**

\*\*\*

**Уважаемая Юлия Ивановна Стаценко!**  
**Примите наши самые теплые поздравления с юбилеем!**

Вы - образец женственности и обаяния. Вы мудры и рассудительны. Так пусть в Вашей жизни не будет поводов грустить, пусть улыбка всегда озаряет Ваше лицо. Пусть все складывается так, как Вы запланировали! Желаем, чтобы исполнились Ваши сокровенные желания и устремления, сохранилось все хорошее, что есть в Вашей жизни, приумножились мгновения радости, любви и оптимизма.

Пусть удача, успех и вдохновение будут верными спутниками во всех Ваших начинаниях, а здоровье и благополучие - в ежедневной жизни. Настойчивости и терпения в решении каждодневных задач!

**Коллектив редакции газеты «Предгорье».**