



## ОАО «НЭСК-электросети»: наше кредо - надежность, эффективность и безопасность

Роль древнего мифического героя Прометея, несущего людям свет, уже несколько лет выполняет кубанское предприятие ОАО «НЭСК-электросети», представленное в Мостовском районе своим филиалом «Мостэлектросеть».

стр. 2

Общественно-политическая Мостовская районная газета. Краснодарский край  
№ 140 (10355), СУББОТА, 18 ДЕКАБРЯ 2010 ГОДА

# ПРЕДГОРЬЕ

<http://predgorieonline.ru/>

Газета основана 21 февраля 1935 года

Недельный тираж 10 862 экземпляра

18 декабря – День образования органов ЗАГС России

## И жизнь, и слезы, и любовь, или Что скрывается за словом ЗАГС

Сегодня свой профессиональный праздник отмечают люди, которые, так сказать, принимают участие в самых важных событиях жизни каждого из нас - регистрируют рождение нового гражданина, брак, развод и, наконец, производят самую последнюю в истории человеческой жизни запись. Сегодня - День работников загса.

Вряд ли отыщется такой человек, который ни разу не бывал в загсе. Самые значимые, эмоционально насыщенные события согласно закону в обязательном порядке регистрируются в этом государственном учреждении. В отделы ЗАГС люди приходят и в радости, и в горе. Работники загсов находятся рядом с нами в самые ответственные и важные моменты жизни. Они делают рождение и смерть человека юридическим фактом, скрепляют печатью семейный союз и расторгают его. Они могут узаконить перемену имени и фамилии. По долгу службы эти люди знают много чужих секретов, но по закону не могут рассказать о них даже своим близким. У них очень мало прав и много обязанностей.

Работникам органов записи актов гражданского состояния, как известно, присущи особые профессиональные и человеческие качества, которые помогают достойно выполнять свой служебный долг. Это любовь к профессии, людям, душевная теплота, способность к сопереживанию, личное обаяние, артистичность. Этими качествами, безусловно, обладают все работники отдела ЗАГС Мостовского района.

Одна из них - Ирина Александровна Пожигайло, главный специалист-эксперт загса нашего района. В мостовском загсе она работает уже 15 лет. На Ирину Александровну возлагается огромная ответственность. Список ее обязанностей широк. Принять заявление, проконсультировать, сделать запрос в архив, оформить в соответствии с законом нужный документ, выдать справку, провести церемонию бракосочетания - все это требует не только определенных знаний, но и большой любви к людям. Эта обаятельная женщина по долгу службы общается с людьми в самых разных ситуациях и всегда остается милой, обаятельной, привлекательной, человеческой до глубины души.

В профессиональный праздник начальник отдела ЗАГС в Мостовском районе Светлана Ивановна Селюткина поздравляет Ирину Александровну, которая является ее правой рукой, а также всех, кто когда-либо был причастен к работе в данной сфере, желает своим коллегам побольше приятных событий - регистрации браков и новорожденных, терпения в работе, здоровья, любви в семьях и, конечно, большого-большого счастья!

Ирина НАГАЙЧУК. Фото Полины МИЩЕНКО.



● Главный специалист-эксперт отдела ЗАГС в Мостовском районе Ирина Пожигайло вот уже который год является свидетелем судеб многих мостовчан.

### вертикаль власти



● **Вадим Лукоянов назначен заместителем губернатора Краснодарского края по вопросам энергетики, промышленности, цен и тарифов, лесного хозяйства и транспорта.**

### Полномочия Ахеджака перераспределены между вице-губернаторами Кубани

Депутаты кубанского парламента внесли ряд изменений в структуру органов исполнительной власти Краснодарского края.

Подразделения, входившие ранее в блок заместителя губернатора Краснодарского края по вопросам внутренней кадровой политики Мурата Ахеджака, отнесены к блоку первого заместителя губернатора Джембулата Хатуова. Исключение составили управление по мобилизационной работе и управление по работе с военнослужащими и вос-

питанию допризывной молодежи, которые передаются в блок заместителя главы администрации региона, управляющего делами.

Департамент СМИ Краснодарского края будет передан в блок заместителя губернатора Краснодарского края по вопросам социальной политики. Департамент комплексного развития курортов и туризма передан в блок вице-губернатора региона, курирующего вопросы экономического развития. Вместо должности заместителя

губернатора по вопросам внутренней политики введена должность заместителя губернатора по вопросам энергетики, промышленности, цен и тарифов, лесного хозяйства и транспорта. Под управление ему переданы департаменты промышленности, лесного хозяйства, транспорта, ТЭК, регионально-энергетическая комиссия, департамент цен и тарифов. На эту должность утвержден бывший руководитель департамента по вопросам ТЭК Вадим Лукоянов.

### Отставка Валентина Бурлаченко

Губернатор Кубани Александр Ткачев отправил в отставку руководителя краевого департамента по взаимодействию с правоохранительными органами Валентина Бурлаченко.

Решение глава региона озвучил на внеочередной 41-й сессии Законодательного собрания края в среду, 15 декабря. «Меры реагирования на очевидные провалы в работе милиции нами были приняты как на уровне Куцневской, так и на уровне края. Кадровые решения были приняты и по другим правоохранительным органам, но при этом власть не может снимать ответственность с себя. В целом был проведен самый серьезный анализ ситуации и работы должностных лиц всех уровней. После доскональной проверки я принял решение об отставке Валентина Бурлаченко», - сказал губернатор.

### правопорядок

#### Казачья милиция

Атаман Кубанского казачьего войска Николай Долуда предложил помочь милиции в наведении порядка, создав специальную милицию.

Об этом он сообщил на совете атаманов в станице Куцневской 15 декабря. В частности, по его мнению, особенно актуально это потому, что в связи с сокращением милиционеров в первую очередь без присмотра останутся хутора и станицы. Именно эту брешь и должны закрыть казаки. Подчиняться такая милиция должна непосредственно главе района, а в оперативном порядке - главе УВД, причем заниматься она будет не уголовными делами, а исключительно охраной правопорядка.

На службу в казачью милицию атаман предложил отбирать согласно установленным критериям, сходным с теми, которые применяются при назначении на службу силовиков. Также, по мнению Долуды, казакам необходимо дать право на ношение оружия, что позволит им дежурить самостоятельно, а не в составе бригад вместе с милиционерами.

#### Прием ведет Артеменко

В пятницу, 24 декабря, в 11 часов, в ДК п. Мостовского депутат, председатель комитета ЗСК по бюджетно-финансовой и налоговой политике И. П. Артеменко проводит прием граждан. Желающие встретиться и обсудить свои проблемы с депутатом могут записаться по адресу: п. Мостовской, ул. Ленина, 10, или по телефону 5-14-31.

### До окончания подписки осталось 7 дней!

Вы еще не подписались на «Предгорье»?!

Позвоните по телефонам 5-19-32, 8-918-31-99-827, 8-918-070-12-90 и вызовите нашего менеджера на дом. Подписаться можно также в почтовых отделениях и у почтальонов, а также в редакции по адресу: ул. Набережная, 66.

**ЦЕНЫ НА ПОДПИСКУ:**  
трехразовый выпуск - 384 рубля;  
четверговый с телепрограммой - 258 рублей; офисная - 216 рублей;  
подписка на год - 724 рубля.

### Магазин «ОЛЕСЯ»

**РАСПРОДАЖА ТКАНЕЙ, ФУРНИТУРЫ**

**Два метра по цене одного!**

п. Мостовской, ул. Кирова, 84а.

**20 декабря - День работника органов безопасности РФ**  
*Уважаемые работники органов безопасности!*

Сердечно поздравляем вас с профессиональным праздником - Днем работников органов безопасности Российской Федерации!

Ваш труд очень важен для стабильного социально-экономического развития страны. Вы обеспечиваете в современных условиях безопасность и защиту прав наших граждан, решаете сложные задачи по предупреждению и пресечению террористических актов, ведете борьбу с наркобизнесом и незаконной торговлей оружием.

Спасибо вам за нелегкую службу, за то, что каждый день рискуете жизнью и здоровьем, проявляя при этом высокий профессионализм, мужество и отвагу, умелыми и грамотными действиями предотвращаете трагедии.

От всего сердца желаем вам дальнейших успехов в труде, крепкого здоровья, неиссякаемого оптимизма, мира, добра, благополучия в семьях!

**В. П. СВЕЖЕНЕЦ, глава МО Мостовский район;**  
**А. В. ЛАДАНОВ, председатель Совета МО Мостовский район;**  
**А. Г. ЛОЗОВ, председатель районного совета ветеранов.**

в прямом эфире

## Разговор с Путиным

16 декабря премьер-министр Владимир Путин более четырех часов общался с жителями России.



Больше двух миллионов вопросов ему задали по телефону, в смс-сообщениях, а также в электронных письмах. По количеству вопросов лидировала Москва. В втором месте в этом году оказался Краснодарский край. В ходе телемоста были прямые включения из разных городов страны. Премьер общался с рабочими, учителями, шахтерами, студентами, фермерами и врачами.

Жители Краснодарского края не только дозванивались на прямую линию. Например, жительница поселка Новомихайловского Ольга Меньшикова находилась в московской студии. Она поблагодарила премьера за внимание к их беде, когда большая часть поселка, в том числе и местная школа, оказались подтопленными. Владимир Путин лично приехал проверить, как идут восстановительные работы. Вообще, разговор о Краснодарском крае в течение этого большого телемоста заходил не раз. Прокомментировал премьер и ситуацию в станице Кушевской.

Говоря о проведении Чемпионата мира по футболу в 2018 году в России, Путин заявил, что мировое первенство даст мощное развитие инфраструктуры европейской части страны. В этой связи он вспомнил олимпийский Сочи, где реализуются проекты еще более масштабные.

Уходящий 2010 год Владимир Путин назвал сложным. Но непростую ситуацию, которая сложилась в экономике, пожары, засуху, неурожай, наводнение, по мнению премьера, все же удалось взять под контроль.

19 декабря - День энергетика

# ОАО «НЭСК-ЭЛЕКТРОСЕТИ»: наше кредо - надежность, эффективность и безопасность

Роль древнего мифического героя Прометея, несущего людям свет, уже несколько лет выполняет кубанское предприятие «НЭСК-электросети», представленное в Мостовском районе своим филиалом «Мостэлектросеть».

## Точки роста

Возрастание энергопотребления со стороны населения требует новых вложений. Люди приобретают новое, все более энергоемкое бытовое электрооборудование (одни только сплит-системы дают колоссальнейшую дополнительную нагрузку на электросети в летнее и зимнее время). Увеличивают производственные мощности и предприятия, а это значит, что линии энергоснабжения должны поспевать по своим пропускным характеристикам за ростом энергопотребления, причем без снижения уровня надежности, ведь любые перебои в электроснабжении - это уже ЧП.

Где же находится основная точка приложения сил филиала компании? Главный объект инвестиционной программы ОАО «НЭСК-электросети» «Мостэлектросеть» - это микрорайон Аэродромный, зона роста поселка Мостовского - место, где ведется наиболее интенсивное строительство. Здесь возведен 24-квартирный дом для детей-сирот, подходит к концу строительство спорткомплекса - одного из объектов олимпийского значения. Здесь, на южной оконечности райцентра, возможно, уже в скором будущем появятся торговый центр и новый рынок. Инвестиционная программа, в рамках которой ведутся работы в этом микрорайоне, рассчитана до 2015 года. Помимо ремонтно-монтажных работ филиал обновляет автопарк, внедряются автоматизированные системы управления нового поколения. На капитальный ремонт в среднем в год тратится более миллиона рублей.

Только в этом году в п. Мостовском филиалом введены в эксплуатацию линии низкого напряжения (0,4 кВ) протяженностью 10 км, 3 км высоковольтных линий, установлено четыре трансформаторные подстанции. Заменен голый провод на самонесущий изолированный (СИП) на протяжении 1,4 км, введе-

ны в эксплуатацию изолированные воздушные линии электропередачи на улицах Молодежной, Победы 1812 года, Покрышкина. В Псебае завершена реконструкция 1,7 км линий 0,4 кВ на ул. Железнодорожной, проведена замена устаревшего оборудования на одной из трансформаторных подстанций. Заменены трансформаторы или часть оборудования трансформаторных подстанций в Баговском, Шедокском, Ярославском поселениях. Это очень

важное оборудование и распределительных сетей Мостовскому району уделено большое внимание. Ведь в рыночных условиях особенно важно снизить до минимума потери электроэнергии при ее передаче, возможность аварий и несчастных случаев. Всем этим условиям удовлетворяет новый тип проводов - СИП - самонесущий изолированный провод, в частности «Торсада». Это удачное и звучное название на слуху у населения. Вообще, надежность,



**В 2010 году финансовый портфель инвестиционной программы ОАО «НЭСК-электросети» в Мостовском районе составил**

**33 миллиона рублей.**

даже внушительные объемы работ для одного муниципального образования.

Переход на новые технологии - вложение времени. Износ энергетического комплекса района настолько велик, что без модернизации обойтись просто невозможно. Поэтому в программе реконструкции се-

ффективность и безопасность - вот принципы работы ОАО «НЭСК-электросети» и его филиала в Мостовском районе.

Конечно, специфика работы энергетиков такова, что без плановых отключений электрической энергии обойтись невозможно. Ведь под напряжением, ясное дело, работать строго запрещено. Зачастую отключение электричества болезненно воспринимается потребителями. Единственный допустимый здесь вариант - компромиссный. Предприятия и организации, в особенности объекты и учреждения социальной значимости, такие как больницы, детские сады и другие, предупреждаются заранее о проводящихся ремонтных работах и отключениях. Время для предстоящего обесточения выбирается таким образом, чтобы минимизировать последствия и не нарушить работу этих учреждений.

## Наша гордость

К профессиональному празднику двое работников мостовского филиала представлены к наградам: машинист автовышки и гидродъемника Анатолий Дмитриевич Найдышев получит знаки отличия администрации Краснодарского края и департамента ТЭК, а благодарностью руководства компании отметят диспетчера ОДС Владислава Викторovichа Наследова. Портрет начальника службы по эксплуатации и ремонту электрооборудования Ольги Николаевны Матвиенко по заслугам находится на районной Доске почета, что на площади Мира. А энергичный директор мостовского филиала Алексей Ефимович Кошмелюк - безусловно, лицо ОАО «НЭСК-электросети» «Мостэлектросеть».

**Никита ВАГАЕВ.**  
Фото автора.

**НЭСК**  
ЭЛЕКТРОСЕТИ



● Третий год мостовской филиал ОАО «НЭСК-электросети» «Мостэлектросеть» возглавляет директор Алексей Ефимович Кошмелюк.

## ЦИФРЫ И ФАКТЫ

ОАО «НЭСК-электросети» «Мостэлектросеть» сегодня - это 57 работников с большим опытом в энергетике, более 105 километров линий электропередачи низкого напряжения и свыше трех десятков километров высоковольтных линий. Это 3 807 абонентов - физических лиц и 432 юридических лица в муниципальном образовании Мостовский район, пользующихся электроэнергией от независимой энергопоставляющей компании, это свет круглые сутки. Это постоянные инвестиционные вливания головного предприятия в территории, обслуживаемые 25 филиалами в различных уголках Краснодарского края. Так, в текущем году финансовый портфель инвестиционной программы ОАО «НЭСК-электросети» в Мостовском районе составил 33 миллиона рублей. Да-да, именно такая сумма потребовалась для реализации в 2010 году на территории муниципального образования всего запланированного энергетиками объема работ.



Без машиниста автовышки А. Д. Найдышева свет возле недавно выстроенного в поселке Энергетиков дома сирот не загорится. Это опытный специалист. Хотя в самом предприятии (после его реорганизации) он проработал два года, его общий трудовой стаж насчитывает 44 года, а стаж работы в энергетике - без нескольких месяцев четыре десятилетия. На таких мастерах своего дела и держится мир.



любить и беречь

## «Этика в продажах - сумей сказать НЕТ!»

Семинар-тренинг под таким названием состоялся в Доме культуры п. Мостовского с участием представителей розничной торговли Мостовского и Лабинского районов.

Организован он по инициативе департамента потребительской сферы и регулирования рынка алкоголя администрации Краснодарского края, а также общественного совета по проблеме подросткового курения.

Заместитель главы муниципального образования Мостовский район по социальным вопросам И. В. Кравченко проинформировала присутствовавших о том, какие мероприятия проводятся в Мостовском районе по выполнению Закона № 1539-КЗ «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае».

Немалая роль отводится в этой работе вопросу продажи табачных изделий и алкогольной продукции в магазинах, барах, кафе. С целью выявления нарушений продаж проводятся рейды. Так, отделом по делам несовершеннолетних администрации муниципального образования Мостовский район проверено 18 торговых точек. Роспотребнадзором в текущем году составлено 26 протоколов об административных правонарушениях о нарушении правил продажи табачных изделий, этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции, а также пива и напитков, изготавливаемых на его основе. Сумма штрафов составила 105 тыс. 500 рублей, взыскано 82 тыс. рублей. Органами внутренних дел составлено 10 протоколов. По данным административным материалам вынесено решение о наложении штрафов на сум-

му 13 тыс. 500 рублей, взыскано 10 тыс. 500 рублей.

Начальник отдела по делам несовершеннолетних ОВД по Мостовскому району Н. Г. Колесова в своем выступлении назвала конкретные фамилии продавцов и адреса магазинов, где до сих пор продают подросткам табачные и алкогольные изделия, невзирая на действующий закон.

Как противостоять этому негативному явлению, какую тактику выбрать в общении с несовершеннолетними, как избежать конфликтных ситуаций, ведь многие подростки проявляют себя крайне неадекватно, если получают отказ при покупке в магазинах пива или сигарет, об этом шла речь на семинаре с торговыми работниками.

Ведущий тренер общественного совета по проблеме подросткового курения Н. И. Иванова в интерактивном режиме провела семинар-тренинг, включавший индивидуальное психологическое тестирование, групповые упражнения, ролевые игры и практические задания для максимального усвоения участниками семинара материала.

Вся работа семинара была нацелена на предотвращение продажи табачной и алкогольной продукции несовершеннолетним, на формирование у торговых работников активной, социально-ответственной позиции, на повышение их квалификации и уровня профессиональной культуры.

Екатерина МАЛЫШЕВА.

### Кстати

По новому техрегламенту на табачную продукцию, предупредительная надпись «Курение убивает» должна занимать 30 % площади лицевой стороны сигаретной пачки. Также теперь с тыльной стороны пачки сигарет размещается одна из 12 предупредительных надписей. Таковыми могут быть «Курение может вызывать бесплодие», «Защитите детей от табачного дыма» и другие. Документом предусмотрена возможность изменения этих надписей раз в год и их сопровождение рисунками. Информация о вреде курения помещается в рамку черного цвета, наносится буквами черного цвета на белом фоне легко читаемым шрифтом.

### событие

## Союз армян России отпраздновал юбилей

В Государственном Кремлевском дворце отпраздновали 10-летие Союза армян России. На съезд были приглашены делегаты САР со всех регионов Российской Федерации. От Краснодарского края в торжестве принял участие председатель САР в Мостовском районе Г. Я. Оганян.

В честь праздника в Москве прошел также IV съезд организации. Поздравить объединение с юбилеем приехал президент Армении Серж Саргсян. Армянский лидер пожелал Союзу успехов и долголетия. Поздравили армян России и президент РФ Дмитрий Медведев, и премьер-министр Владимир Путин, приславшие обращения участникам торжеств. Они отметили, что Союз способствует укреплению дружбы между Ереваном и Москвой. «Российские и армянские народы на протяжении веков связывает искренняя дружба, основанная на уважении друг к другу, добрососедстве, традициях, которые передавались из поколения в поколение и способствовали взаимообогащению наших культур». Зачитал послание полпреда президента в Северо-Западном федеральном округе И. Клебанов.



● Г. Я. Оганян с зампреда Госдумы А. Н. Чилингаровым.

В работе съезда приняли участие представители президентской администрации России, зампреда Госдумы А. Н. Чилингаров, деятели культуры и искусства России и Армении.

И. В. СТЕПАНЯН,  
секретарь МО САР  
в Мостовском районе.

### трудоустройство

В наше время так редко встретишь людей, с сочувствием относящихся к человеческим бедам. Внимания и заботы ждут сейчас ветераны и инвалиды ВОВ, многодетные семьи и просто те, кому трудно. И мостовские тимуровцы - пример для тех, кто хочет творить добро.

## И первый опыт, и первые деньги

Что могут сделать ребята, которым нет еще и 18 лет? Оказывается, дел для них немало. В Мостовском районе в рамках мероприятий по организации временного трудоустройства несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет сформировано молодежное движение.

С уважением и любовью относятся мостовские тимуровцы к людям пожилого возраста, ветеранам и инвалидам ВОВ, людям с ограниченными возможностями здоровья и ко всем, кому не хватает внимания и заботы. Эти люди, как правило, нуждаются в помощи.

В Краснодарском крае придумали, как организовать эту помощь. Несовершеннолетние ребята в возрасте от 14 до 18 лет вступают в отряды новых тимуровцев и отправляются к одиноким старикам, как на работу - на несколько часов каждый день. Помощь, которую оказывают подростки, различная. Это покос травы, покраска заборов, прополка огородов, колка и укладка дров, а также благоустройство прилегающей к домовладению территории. Так, семеро учеников мостовской школы № 29 помогли женщинам, чьи сыновья погибли в локальных войнах. Еще семеро оказали шефскую помощь десяти женщинам старше 95 лет. Восемь учащихся переправленской школы № 7 помогли по хозяйству шести многодетным семьям.

По мнению этих людей, помощь никогда не бывает лишней, особенно когда у тебя огород и хозяйство. Ребята не только помогают старшим, они приучаются к труду, сопереживают и заботятся о ближних.

Как признаются ребята, они



В этом году в ряды новых тимуровцев вступило более 160 ребят Мостовского района.

вступили в волонтерский отряд, чтобы помогать людям. От работы, которую они выполняют, на душе становится теплее, возникает чувство сопричастности к чужим проблемам и желание помогать.

- Человек не может быть полностью счастливым, если рядом кому-то плохо, - говорит один из тимуровцев. - Поэтому мы хотим, чтобы люди делали добрые дела бескорыстно, от чистого сердца. Мы призываем принимать активное участие в добровольческой деятельности не только школьников, но и всех жителей нашего района.

Мостовские тимуровцы работают от души, но за деньги - юные

работники получают за свой труд заработную плату. Немаловажно, что в организации труда тимуровцев принимают финансовое участие предприятия нашего района. Так, руководство КФХ «Чалова Н. В.» и ОАО «Агрокомплекс Губское» выплатили заработную плату пятнадцати тимуровцам.

- Школьники сегодня не хотят сидеть без дела, желают зарабатывать деньги, а не выпрашивать их у родителей, - рассказывает заместитель руководителя мостовского центра занятости населения С. С. Синьковская. - За 11 месяцев этого года нашим центром занятости трудоустроено 528 подростков в возрасте от 14 до 18 лет. Более 160 - это новые тимуровцы. И, судя по всему, тимуровцы - это здорово!

Людмила СЕРБИНА.

### спортивные новости

## Серебро в спорте против наркотиков

Команда Мостовского района заняла второе место в финальных соревнованиях традиционных краевых детских спортивных игр «Спорт против наркотиков», которые прошли 13 декабря в Краснодаре.

Напомним, краевые детские спортивные игры «Спорт против наркотиков» проводятся с 2007 года в рамках реализации комплексной программы по укреплению правопорядка, профилактике правонарушений и усилению борьбы с преступностью в Краснодарском крае. Участники состязаний - дети и подростки, состоящие на профилактических учетах.

На финальные поединки прибыли сборные команды из всех 44 муниципальных образований края. Всего 440 человек. Они состязались в комбинированной эстафете на надувной конструкции и в перетягивании каната.

По результатам места распределились следующим

образом: первое место - у Славянского района, второе - у мостовчан, на третьем - сборная Кореновского района. Победителям и призерам вручили медали, кубки и памятные подарки.

После церемонии награждения состоялся концерт участницы телепроекта «Фабрика Звезд-4» Ирины Дубцовой в рамках Всероссийской акции «Здоровые дети - сильная Россия», которую поддерживают лучшие люди страны, известные артисты, выдающиеся спортсмены и политики.

Подготовила  
Алена СУПРУН.

## Сезон завершен и продолжается...

В сезоне 2010 года футбольные команды агрофирмы «Унароково» и «Фавор» поселка Мостовского выступали в открытом первенстве Лабинского района по футболу. Игры проходили в бескомпромиссной борьбе, с накалом страстей и эмоций. В итоге чемпионом стала команда агрофирмы «Унароково», мостовские футболисты заняли лишь четвертое место. Надо сказать, что в мостовской команде выступали в основном юные футболисты. К сожалению, у нас в районе остались лишь эти две команды. А ведь в былые годы проводился чемпионат Мостовского района, где принимало

участие до 15 коллективов.

В этом году футбольная команда агрофирмы также стала победителем в кубке Лабинского района, где обыграла финалист. Засовскую со счетом 5:1, выиграла кубок памяти Игоря Менжулова и кубок заслуженного механизатора Кубани А. М. Полуместного. Кроме того, унароковцы заняли пятое место в первенстве ДСО «Урожай» Краснодарского края по мини-футболу. В этих соревнованиях с лучшей стороны показали себя вратарь Александр Кашкаров, полузащитники Евгений и Сергей Глухоодовы, защитник Дмитрий Манцызов, нападающие Александр Токарев и Павел Манцызов.

Хочется сказать огромное спасибо всем, кто помогал унароковской команде: директору агрофирмы «Унароково» М. А. Мильшину, главному бухгалтеру предприятия Л. И. Глухоодовой, предпринимателю Н. С. Малиенко, начальнику команды Е. П. Спорникову, водителю Александру Ожигину, а также преданным болельщикам.

Сейчас унароковцы принимают участие в зимнем первенстве Курганского района. Хочется пожелать ребятам удачи!

С. Е. СПОРНИКОВ,  
тренер команды  
агрофирмы «Унароково».

скоро Новый год!

# Веселье без похмелья

Приближаются длительные новогодние праздники. Ну как тут удержаться от лишнего бокала шампанского, тем более что «завтра на работу» уже не является сдерживающим фактором.

Что и говорить, веселиться и праздновать россияне умеют. В итоге утро начинается... с похмелья. Именно его испытывают те, кто накануне позволил себе лишнего. Похмелье обычно длится не более суток. Следует различать похмелье и похмельно-абстинентный синдром. Если первое характеризуется неприятными ощущениями, то второе требует очередной дозы алкоголя, чтобы снова почувствовать себя человеком, а это уже тревожный знак.

Нужно помнить, что некоторые вещества усугубляют действие алкоголя, а другие, напротив, помогают ослабить его отравляющее воздействие на организм. Например, вода, выпитая в достаточном количестве во время и после употребления спиртного, действует как смягчающий фактор, а сладкое - делает похмелье более тяжелым. Кроме того, передозировка темным алкоголем (пивом, красным вином) вызывает более тяжелое похмелье в сравнении с белыми спиртными напитками (водка, белое вино).

## Как избежать похмелья?

Для того чтобы избежать похмелья, необходимо соблюдать простые правила.

- Первый и самый эффективный способ - не пить, а если пить, то знать меру.
- За 20 минут до застолья съешьте бутерброд со сливочным маслом, а лучше просто небольшой кусочек сливочного масла без хлеба.
- За 15 минут до застолья выпейте две-четыре таблетки активированного угля. Он адсорбирует алкоголь и помешает его всасыванию.
- Не пейте на пустой желудок, а выпитый алкоголь надо хорошо закусывать.
- Пить лучше небольшими глотками.
- Не мешайте алкогольные напитки.



- Запивайте алкоголь апельсиновым или любым другим соком с высоким содержанием витамина С.
- После употребления алкоголя примите сорбенты, например, активированный уголь или полифан.
- Не запивайте алкогольные напитки газировкой. Это усилит опьянение.
- Примерно по истечении часа после принятия алкоголя выпейте стакан молока.
- Где-то после третьей рюмки откушайте горячего куриного бульона или мясной солянки.

## Что советуют врачи

Если удержаться в рамках вам все же не удалось, надо лечиться. Для этого необходимо решить три основные проблемы: устранить головную боль, довести до нормального состояния водно-солевой баланс в организме, вывести из него токсины (яды).

Медики советуют принимать для устранения головной боли аспирин (лучше, если это будет быстрорастворимая форма) или пресловутый цитрамон. Помните, что препараты, в составе которых при-

сутствует ацетилсалициловая кислота, принимать на пустой желудок, а также вместе со спиртным - категорически запрещается! В этом случае вы не излечите свой организм, а только добавите себе лишних проблем. Не забывайте запивать лекарство большим количеством жидкости. Снять интоксикацию помогут активированный уголь, аскорбиновая кислота в комбинации с аспирином и янтарной кислотой, полифан.

## Народные средства

Народная медицина предлагает лечить похмелье молоком, рассолом от квашения или квашеной капустой, мочеными яблоками, квасом, рыбными консервами, соевыми огурчиками, томатным соком, приправленным красным перцем, кефиром (не более 300 граммов), минеральной водой (причем за сутки рекомендуют выпить не менее трех-четырех литров).

**С наступающими праздниками! И, конечно, веселья вам без похмелья!**

Подготовила

Людмила СЕРБИНА

**О внесении изменений и дополнений в извещение о намерении выделения земельного участка сельскохозяйственного назначения, находящегося в границах ААП «Ярославское».** В связи с допущенной в газете «Предгорье» № 132 (10347) от 30 ноября 2010 года технической ошибкой словосочетание «земельный участок общей площадью 39,0 га» следует читать: «земельный участок общей площадью 35,75 га».

## Продается

- срочно 4-комн. квартира (2-й этаж) в центре п. Мостовского. Тел.: 8-918-486-31-43.
- 2-комн. квартира (50 кв. м, гараж); дача (59 кв. м, з/у 600 кв. м в собственности). Тел.: 8-918-415-15-17.
- капитальный гараж в пятом мкр. Тел.: 8-918-49-26-112.
- трактор МТЗ-82, 2000 г. в. Тел.: 8-918-454-68-32.

Продается здание (80 кв. м, все коммуникации) в районе ОАО «Юг», возле бара «Зиг-Заг», под коммерческую деятельность для предпринимателей и юридических лиц. Цена: 2 млн руб. Возможен кредит. Тел.: 8-918-460-33-76.

**Ежедневные поездки**  
в Краснодар и обратно  
400 руб. в одну сторону  
Круглосуточный заказ  
Тел.: 8-918-07-55-600, 8 (86192) 5-39-33.

**Срочно нужны деньги? Звоните.**  
Тел.: 8-909-44-66-554.

**Аед Мороз и Снегурочка**  
Выезд на дом.  
Проведение корпоративов.  
Тел.: 8-918-321-73-73.

Погода		
<b>Воскресенье, 19 декабря</b>		
Мостовской	+ 7	+ 2
Псебай	+ 11	- 1
Ярославская	+ 7	+ 3
<b>Понедельник, 20 декабря</b>		
Мостовской	+ 4	+ 1
Псебай	+ 8	0
Ярославская	+ 8	+ 2
<b>Вторник, 21 декабря</b>		
Мостовской	+ 10	+ 5
Псебай	+ 14	+ 3
Ярославская	+ 9	+ 5

## Предгорье

352572, п. Мостовской Краснодарского края, ул. Набережная, 66.

Расчетный счет № 40602810900450000003 БИК 040349516 кор. счет 3010181050000000516  
ОАО «Крайинвестбанк», г. Краснодар  
ИНН 2342005421 КПП 234201001

Цена свободная

ТИРАЖ 2971

Веб-сайт: <http://predgorieonline.ru/>

### ТЕЛЕФОНЫ:

редактор - 5-19-32  
зам. редактора - 5-36-39  
ответ. секретарь - 5-36-39  
корреспонденты - 5-11-81  
бухгалтерия - 5-11-35  
E-mail: [mostpred@mail.kuban.ru](mailto:mostpred@mail.kuban.ru)

ИЗДАТЕЛЬ: ГУП КК «Редакция газеты «Предгорье»  
УЧРЕДИТЕЛИ: ГУП КК «Редакция газеты «Предгорье» и ГУП КК Газетное издательство «Периодика Кубани».

Индекс газеты 52198

Газета отпечатана в ОАО «Печатный двор Кубани», ул. Тополиная, 19, г. Краснодар.  
Подписан в печать по графику в 12.00, фактически в 10.00.  
Заказ

## Десять лучших мест для отдыха

Продолжается конкурс «Десять лучших мест для отдыха». Сегодня мы публикуем письмо жителя Краснодара, частенько отдыхающего в Мостовском районе.

## Знакомые с детства места

Верховья реки Малая Лаба мне знакомы с детства. Очень люблю эти места - лес, горы, альпийские луга, горная река и горные ручьи, живописные водопады, богатство животного мира, увлекательная рыбалка.

Проживая в городе много лет, всегда с удовольствием отдыхаю в этих краях. Последние три года провожу часть своего отпуска вместе с внучкой, которой сейчас восемь лет, на базе отдыха «Мятная поляна», которая находится на берегу реки Малая Лаба, в полутора километрах от поселка Никитино Мостовского района. Красивое место, гостеприимные хозяева, очень удобное расположение палаток, навесов, есть походный ва-

риант русской бани. Здесь вам предложат несколько маршрутов однодневных походов: гора Лыса, плато Бамбаки, водопады на ручье Капустино и ручье Сторублевом, Мертвое озеро... Детей и взрослых привлекает «тарзанка», переброшенная через Лабу. Но самое главное - лес, свежий горный воздух, горная река, прекрасная природа.

Всю палитру впечатлений еще в первый день нашего визита в эти заповедные места выразила внучка, прошептав своим подружкам за ужином у костра: «Девочки, это самый счастливый день в моей жизни!!!».

А. КУРОЧКИН, г. Краснодар.

**Ждем ваших рассказов (можно с фотографиями) по адресу: ул. Набережная, 66, или по электронной почте - на [mostpred@mail.kuban.ru](mailto:mostpred@mail.kuban.ru). Условия конкурса читайте в № 128 от 20 ноября.**

**Кстати, проголосовать можно на сайте [www.predgorieonline.ru](http://www.predgorieonline.ru), в разделе «Туризм», оставив комментарий к понравившемуся рассказу - участнику конкурса «Десять лучших мест для отдыха».**

### ИНФОРМАЦИОННЫЕ СООБЩЕНИЯ

На основании Постановления администрации МО Мостовский район от 2.08.2010 г. № 1870 «Об утверждении схемы расположения на кадастровом плане земельного участка, имеющего местоположение: Мостовский р-н, п. Мостовской, ул. Полевая, 16 управление имущественных и земельных отношений администрации МО Мостовский район проводит открытые торги в форме аукциона по продаже права на заключение договора аренды земельного участка из земель населенных пунктов, предназначенного для индивидуального жилищного строительства, площадью 810 кв. м, кадастровый номер 23:20:0107004:729, расположен по адресу: Краснодарский край, Мостовский р-н, п. Мостовской, ул. Полевая, 16. Рыночная стоимость арендной платы составляет 2 146 (две тысячи сто сорок шесть) рублей в год и является начальной ценой аукциона. Шаг аукциона - 110 рублей. Задаток на участие в аукционе - 430 рублей. Срок аренды - 3 года. Аукцион, в котором принял участие один участник, признается несостоявшимся. Осмотр земельного участка на местности: в любое время в течение периода приема заявок по письменному запросу в адрес организатора торгов. Решение об отказе в проведении торгов может быть принято не позднее, чем за три дня до даты его проведения. Срок для заключения договора аренды земельного участка по итогам аукциона: в течение пяти рабочих дней со

дня проведения аукциона и определения победителей. Форма заявки на участие в торгах, проект договора аренды земельного участка, перечень документов, представляемых для участия в торгах, и другая необходимая документация размещены на сайте: <http://www.mostovskiy.ru>. Задаток перечисляется на счет финансового управления МО Мостовский район (администрация МО Мостовский район, л/с 902.22.125.0) по следующим банковским реквизитам: ОАО «Крайинвестбанк», г. Краснодар, БИК: 040349516, р/счет 40302810200455000383, ИНН: 2342010887 КПП: 234201001. В назначении платежа указывается: тип средств 30.00.00 за участие в торгах и ФИО или наименование юридического лица. Прием заявок и определение участников аукциона будет производиться комиссией по проведению аукциона в рабочие приемные дни (понедельник, вторник, среда) со дня публикации настоящей публикации до 12-00 17 января 2011 года по адресу: п. Мостовской, ул. Октябрьская, 61, 2-й этаж. Проведение аукциона и определение победителей будет производиться 21 января 2011 года, в 10-00, по адресу: п. Мостовской, ул. Октябрьская, 61, 2-й этаж. За справками обращаться в управление имущественных и земельных отношений администрации МО Мостовский район по адресу: п. Мостовской, ул. Октябрьская, 61, 2-й этаж, или по тел.: 5-50-30.

На основании Постановлений администрации МО Мостовский район от 21.06.2010 г. № 1495 «Об утверждении схемы расположения на кадастровом плане земельного участка, имеющего местоположение: Мостовский район, п. Мостовской, ул. Полевая, 26»; от 21.06.2010 г. № 1494 «Об утверждении схемы расположения на кадастровом плане земельного участка, имеющего местоположение: Мостовский район, п. Мостовской, ул. Полевая, 2в» управление имущественных и земельных отношений администрации МО Мостовский район проводит открытые торги в форме аукциона по продаже земельных участков из земель населенных пунктов, предназначенных для индивидуального жилищного строительства:

- лот 1: земельный участок площадью 959 кв. м, кадастровый номер 23:20:0107004:731, расположен по адресу: Краснодарский край, Мостовский район, п. Мостовской, ул. Полевая, 26. Рыночная стоимость земельного участка составляет 49 840 (сорок девять тысяч восемьсот сорок) рублей и является начальной ценой аукциона. Шаг аукциона - 2 450 рублей. Задаток на участие в аукционе - 10 000 рублей;
- лот 2: земельный участок площадью 1 004 кв. м, кадастровый номер 23:20:0107004:727, расположен по адресу: Краснодарский край, Мостовский район, п. Мостовской, ул. Полевая, 2в. Рыночная стоимость земельного участка составляет 52 200 (пятьдесят две тысячи двести) рублей и является начальной ценой аукциона. Шаг аукциона - 2 600 рублей. Задаток на участие в аукционе - 10 500 рублей.

Аукцион, в котором принял участие один участник, признается несостоявшимся. Осмотр земельного участка на местности: в любое время в течение периода приема заявок по письменному запросу в адрес организатора торгов. Решение об отказе в проведении торгов может быть принято не позднее, чем за три дня до даты его проведения. Срок для заключения договора купли-продажи земельного участка по итогам аукциона: в течение пяти рабочих дней со дня проведения аукциона и определения победителей. Форма заявки на участие в торгах, проект договора купли-продажи земельного участка, перечень документов, представляемых для участия в торгах, и другая необходимая документация размещены на сайте: <http://www.mostovskiy.ru>. Задаток перечисляется на счет финансового управления муниципального образования Мостовский район (администрация МО Мостовский район, л/с 902.22.125.0) по следующим банковским реквизитам: ОАО «Крайинвестбанк», г. Краснодар, БИК: 040349516, р/счет 40302810200455000383, ИНН: 2342010887 КПП: 234201001. В назначении платежа указывается: тип средств 30.00.00 за участие в торгах и ФИО или наименование юридического лица. Прием заявок и определение участников аукциона будет производиться комиссией по проведению аукциона в рабочие приемные дни (понедельник, вторник, среда) со дня публикации настоящей публикации до 12 часов 17 января 2011 года по адресу: п. Мостовской, ул. Октябрьская, 61, 2-й этаж. Проведение аукциона и определение победителей будет производиться 21 января 2011 года, в 10.10, по адресу: п. Мостовской, ул. Октябрьская, 61, 2-й этаж. За справками обращаться в управление имущественных и земельных отношений администрации МО Мостовский район по адресу: п. Мостовской, ул. Октябрьская, 61, 2-й этаж, или по тел.: 5-50-30.

**Требуются плотник, разнорабочий.** Тел.: 8-918-143-73-71.

**Требуются водитель категории «С».** Тел.: 8-918-323-57-15.