



Диагностика со скоростью звука

О том, как обстоят дела с ультразвуковой диагностикой в Мостовском районе, редакция газеты «Предгорье» узнала, побеседовав с врачом УЗ-диагностики Мостовской ЦРБ И. Б. ГОРОХОВОЙ.

стр. 2

Общественно-политическая Мостовская районная газета. Краснодарский край
№ 134 (10349), СУББОТА, 4 ДЕКАБРЯ 2010 ГОДА

ПРЕДГОРЬЕ

<http://predgorieonline.ru/>

Газета основана 21 февраля 1935 года

Недельный тираж 10 942 экземпляра

к Международному дню инвалидов

Она просто любит жизнь

Вчерашний день, 3 декабря, в календаре знаменательных дат отмечен как Международный день инвалидов. В России ежегодно признаются инвалидами около 3,5 млн человек, в том числе примерно миллион человек - впервые. Большая часть - это люди трудоспособного возраста.

Жизнь россиян с ограниченными возможностями продолжает оставаться очень трудной. Как правило, это затворники в четырех стенах. Часто им некому помочь, что заставляет их самостоятельно преодолевать все новые и новые препятствия, трудности жизни. Но своих сил, ох, как не хватает... И руки порой опускаются. Безнадега - это состояние души таких людей. Но есть среди инвалидов люди, которые хотят жить активно, преодолевая себя и свои болезни, стремясь к полноценной жизни.

Сегодняшний наш рассказ об удивительной по силе духа девушке Лене Апрышковой.

Лена Апрышкова живет и надеется на лучшее вопреки всем невзгодам и трудностям.



Ничего не предвещало беды

Леночка живет в поселке Псебай-1. Перед встречей с девушкой я очень волновалась: с чего начать разговор, как не задеть ее чувств, случайно не обидеть. Но Лена оказалась удивительно доброй девушкой. Ее открытый, полный жизни взгляд говорил о том, что ее оптимизма хватит на целый мир.

- Знаешь, мне никогда не мешали пристальные взгляды окружающих. Я жила и живу своей жизнью, - перехватив мой растерянный взгляд, Лена сама начала разговор.

Наверное, если Бог в одном месте отбирает, в другом дает с лихвой.

(Окончание на 11-й стр.)

по следам событий

Две недели, которые потрясут власть

2 декабря президент России Дмитрий Медведев провел встречу с губернатором Краснодарского края Александром Ткачевым и полпредом главы государства в ЮФО Владимиром Устиновым, во время которой поручил им в двухнедельный срок провести проверку администрации и выявить чиновников, которые допустили существование цапковской банды.

«Поручаю провести проверку всех, кто должен был следить за текущей ситуацией в области управления, всех, кто докладывал и, наоборот, не докладывал о сложившейся ситуации. И по результатам этой проверки представить мне предложения об ответственности причастных лиц», - заявил Медведев.

Напомним, что по решению министра внутренних дел Рашида Нургалиева в регион была направлена группа специалистов центрального аппарата МВД России для проведения комплексной проверки.

29 ноября в Краснодаре прошло закрытое совещание Рашида Нургалиева с руководством краевого ГУВД, представителями правоохранительных органов и членами след-

ственной группы из Москвы, однако никаких оргвыводов на нем озвучено не было. Об отставке Сергея Кучерука заявил на следующий день президент России Дмитрий Медведев в прямом эфире федеральных каналов.

Комиссия Генпрокуратуры РФ выявила грубейшие нарушения закона в деятельности правоохранительных органов Краснодарского края. По результатам проверки генеральный прокурор Российской Федерации Юрий Чайка привлек к строгой дисциплинарной ответственности трех заместителей прокурора Краснодарского края, а прокурор Куцевского района переведен на нижестоящую должность.



наши новости

Сев озимых завершён

Сев озимых земледельцы района провели в запланированных объемах.

Как сообщила главный специалист отдела малых форм хозяйствования управления сельского хозяйства администрации МО Мостовский район Н. В. Куцкая, посевы озимой пшеницы составляют 11,9 тыс. га, озимого ячменя - 2,1 тыс. га, озимого рапса - 0,5 тыс. га. Следует отметить, что погодные условия последних лет складываются не в пользу ранних сроков сева. Оптимальные сроки сева озимых в Мостовском районе - с 1 по 15 октября.

На сегодняшний момент более 65 % озимых находятся в стадии кушения. Состояние их удовлетворительное. 2,5 % посевной площади еще не имеют всходов. Появились всходы и показали первые два-три листочка на 32,5 % площади.

Теплая погода благоприятствует хорошему росту посевов. Густота стояния растений на 82 % площади составляет 4-5 млн на 1 гектар. Вызывает тревогу лишь то, что развитие корневой системы замедлено из-за недостатка продуктивной влаги в почве. Это может отрицательно сказаться на перезимовке растений.

Агрономической службой ведется наблюдение за развитием посевов и фитосанитарным состоянием полей. При сложившихся погодных условиях возможно проявление и развитие ряда заболеваний на озимых. Особое внимание также будет уделено борьбе с мышевидными грызунами на полях.

Доступ в Интернет как основное право

Доступ в Интернет может стать в России одним из основных прав человека, как свобода слова.

Сегодня в России широкополосным доступом в Интернет в России пользуются только 11% населения. В настоящее время специальная рабочая группа в Госдуме готовит поправки в Закон «Об информации», которые позволят исправить эту ситуацию.

По словам председателя Совета при президенте по правам человека, секретаря Союза журналистов России Михаила Федотова, в законопроекте будет прописано, что государство дает гарантию - доступ к Интернету будет во всех точках России. Но «это вовсе не значит, что Интернет будет доступным и полностью бесплатным» - цитирует М. Федотова «Интерфакс».

благотворительность

Марафон собрал 15 миллионов

Благотворительный телерадиомарафон «Свято имя твое», приуроченный ко Дню матери, за четыре часа прямого эфира собрал около 15 миллионов рублей.

От Мостовского района было перечислено средств на сумму 253 354 рубля.

Кстати, копилка краевого фонда губернаторской благотворительной программы «Цветик-семицветик. Вместе поможем детям» активно пополнялась не только за счет целевого перечисления денежных средств на расчетный счет фонда, пожертвованных в конвертах, выездов волонтеров по приглашениям и SMS на номер 5200. В день проведения телемарафона в Краснодарском музыкальном театре «Премьера» была организована выставка-продажа работ кубанских рукодельниц, детских рисунков и разного рода поделок. Вырученные средства будут направлены в фонд благотворительной губернаторской программы «Цветик-семицветик. Вместе поможем детям». Выставка-продажа продлится до 5 декабря.

происшествие

Сгорело полдома

В поселке Мостовском в четверг, 2 декабря, произошел пожар.

Как сообщил старший дознаватель ОГПН Мостовского района М. В. Шестаков, ЧП случилось в обеденное время. Огонь вспыхнул в частном домовладении по улице Красной. После того как сообщение об этом попало к дежурному пожарной охраны, на место происшествия выехал пожарный расчет. Но и это не помогло спасти дом. По словам пожарных, выгорела почти вся половина дома. Вторая пострадала незначительно. Пострадавших нет. Причины пожара устанавливаются.

До окончания подписки остался 21 день!

Вы еще не подписались на «Предгорье»? Срочно отправляйтесь на почту и оформляйте подписной абонемент.

Цены на подписку: трехразовый выпуск - 384 рубля; четверговой с телепрограммой - 258 рублей; офисная - 216 рублей; подписка на год - 724 рубля.

Ежедневный РЕЙС «МОСТОВСКОЙ-РОСТОВ».

Отправление из Мостовского - в 14-45, из Ростова-на-Дону - в 16-10.

Тел.: 8 (86192) 5-18-51.

реклама

нацпроект «Здоровье»

Диагностика со скоростью звука

«Будущее принадлежит медицине предупредительной», «Легче предупредить заболевание, чем его допустить и вылечить» - эти фразы у всех на устах. Все мы слышали о грядущих экологических катастрофах, об изменении климата, о загрязнении окружающей среды. Но, к сожалению, о своем здоровье начинаем задумываться только тогда, когда серьезно заболеем. Как узнать, что происходит внутри организма? Как выглядят наши органы изнутри? Приподнять завесу неизведанного помогает лучевая диагностика в целом и ультразвуковая в частности. Как обстоят дела с ультразвуковой диагностикой в Мостовском районе? На этот вопрос редакция районной газеты «Предгорье» решила получить ответ, побеседовав с врачом ультразвуковой диагностики Мостовской ЦРБ И. Б. ГОРОХОВОЙ.



- Ирина Борисовна, расскажите, что это вообще такое - УЗИ-диагностика?

- Современная ультразвуковая аппаратура работает по принципу эхолокации. Ультразвук - это одна из форм звука с частотой колебания свыше 20 тысяч герц. Первое упоминание об ультразвуковых лучах найдено в трактате итальянского монаха XVIII века, изучавшего, как летучие мыши ориентируются в темных пещерах. С 40-х годов XX века эхолокация используется в оборонной и военной промышленности. В медицину ультразвук пришел в 50-60-е годы. В то время в Европе, Америке, Японии ультразвуковая диагностика получила очень широкое распространение. В силу высокой стоимости ультразвуковой аппаратуры в СССР внедрение УЗИ в медицину проходило очень медленно. Только в 1988 году ультразвуковая диагностика получила официальное признание в Советском Союзе и была введена новая специальность - врач УЗД. Однако всего за несколько лет этот метод стал привычным и необходимым инструментом в любом подразделении медицинской службы - от машины скорой помощи до операционной. В настоящее время ультразвуковые методы приобретают все больший вес и самостоятельность. Это обусловлено прежде всего их высокой информативностью, позволяющей проводить не только предварительные исследования и

отрабатывать показания к другим, более сложным, исследованиям, но и использовать их как самостоятельное средство диагностики и контроля за результативностью лечения.

- В чем принципиальное отличие УЗ-диагностики от других методов?

- Как по внешнему виду человека можно сказать, сколько ему лет, чем он занимается, где живет и так далее, так и по структуре внутренних органов можно определить работу всего организма в целом. Заболевание начинается исподволь, незаметно, с симптомов, на которые человек вначале не обращает внимания, но которые в итоге перерастают в серьезные болезни, такие как гипертония, стенокардия, сахарный диабет. Поэтому так важно на ранних стадиях развития заболевания заглянуть внутрь, рассмотреть себя изнутри, понять и помочь своему организму вылечиться, тем самым не допустить развития самого заболевания и серьезных осложнений. Ведь когда человек видит, что его дом покосился, крыша протекает, он не ждет, когда тот окончательно рухнет. Почему же к своему здоровью мы относимся так легкомысленно? Именно определить на ранних стадиях те или иные заболевания и помогает УЗ-диагностика.

- Ирина Борисовна, в чем несомненный плюс ультразвуковой диагностики?

- Очень большое значение име-

ют безвредность, бескровность, безболезненность, отсутствие противопоказаний к применению и необходимости специальной подготовки больного, скорость получения информации, полная воспроизводимость результатов исследования.

В настоящее время с помощью ультразвуковой диагностики решается большой круг задач, основными из которых являются раннее и своевременное выявление опухолей, предопухолевых и неопухолевых заболеваний различной локализации, уточняющая диагностика злокачественных и доброкачественных опухолей, прицельная пункционная биопсия патологических образований под ультразвуковым контролем.

- Может ли что-то дать ультразвуковая диагностика будущим мамам и их пока еще не родившимся детям?

- Безусловно. Самое главное - это оценка физического развития детей во внутриутробном и послеродовом периодах их жизни с целью выявления отклонений в физическом развитии.

- Как обстоят дела с ультразвуковым обследованием в нашем районе?

- Пришел ультразвук и в наш район. В 1993 году по акушерско-гинекологической программе был получен портативный аппарат СА-1500, обучены специалисты. С этого времени проводится регулярный осмотр беременных женщин и ги-

Справка «Предгорья»

Ирина Борисовна Горохова - врач УЗД Мостовской ЦРБ. С 1982-го по 1988 год училась в Карагандинском государственном медицинском институте по специальности лечебное дело. В 1988-1989 годах проходила интернатуру по терапии. До 1995 года работала врачом-лаборантом, врачом-терапевтом, врачом скорой помощи.

В 1995 году впервые открыла для себя ультразвуковую диагностику и влюбилась в нее. Будучи членом Российской ассоциации специалистов УЗ-диагностики в медицине неоднократно принимала участие в конференциях и съездах ассоциации.

В 1997-м и 2002 году проходила обучение на кафедре ультразвуковой диагностики Российской медицинской академии последипломного образования.

Гордится, что ее учителями были корифеи и столпы ультразвуковой диагностики России В. В. Митков, Ю. А. Брюховецкий, М. И. Пыков, Н. В. Заболоцкая, М. В. Медведев, Б. И. Зыкин. Очень благодарна им за то, что они научили ее любить свою профессию, уважать мнение коллег, жалеть больных и помогать им выздоравливать.

За время работы с 1995-го по 2008 год Ириной Борисовной проведено более 50 тысяч исследований внутренних органов. В Мостовской ЦРБ - с 2008 года. За это время она провела почти 11 тысяч исследований внутренних органов взрослых и детей.

Жизненным кредо потомственного врача Гороховой являются слова «Светя другим, сгораю сам!».

некологических больных. В 2000 году был получен второй портативный аппарат ALOKA-SSD-500. Появилась возможность проводить исследования в более широких пределах. В 2005 году открылся кабинет УЗИ во взрослой поликлинике. В 2007 году благодаря национальному проекту «Здоровье» был получен дорогостоящий стационарный аппарат среднего класса Vivid3. В 2008-м, когда я приехала в Мостовский район, Центральной больницы были приобретены еще три

ультразвуковых стационарных аппаратов средне-высокого класса с высокой разрешающей способностью. Один - в детскую поликлинику, второй - в женскую консультацию, третий - в стационар районной больницы. Таким образом благодаря национальным проектам и руководству района в настоящее время медицинские заведения нашего района укомплектованы высокотехнологичным ультразвуковым оборудованием, на котором работают квалифицированные специалисты.

- Ирина Борисовна, какие виды ультразвуковых обследований могут сегодня предложить УЗ-кабинеты жителям Мостовского района?

- Обследование у нас ведется в полном объеме. Это акушерско-гинекологические исследования, диагностика органов брюшной полости и забрюшинного пространства, поверхностно расположенных органов - молочные, слюнные, щитовидные железы, сосуды шеи, лимфоузлы, мошонка, предстательная железа, почки, мочевой пузырь, головной мозг и тазобедренные суставы новорожденных.

- Если я правильно понял, для того чтобы сделать комплексное УЗИ или УЗИ какого-то конкретного органа, совсем необязательно ехать в Армавир, Майкоп или Краснодар. Это можно сделать у нас в районе.

- Несомненно. Любой желающий может прийти к нам и сделать любое ультразвуковое обследование.

- Я прекрасно понимаю, что за удовольствие быть здоровым нужно платить. Насколько это сегодня дорого?

- Я специально сравнивала цены на платные услуги ультразвуковых обследований в медицинских учреждениях края и могу сказать, что наши цены гораздо ниже общекраевых. К примеру, самое дорогое комплексное ультразвуковое исследование, в которое входит УЗИ печени, желчного пузыря и поджелудочной железы, у нас стоит всего 343 рубля.

- Действительно недорого. Ирина Борисовна, спасибо за беседу.

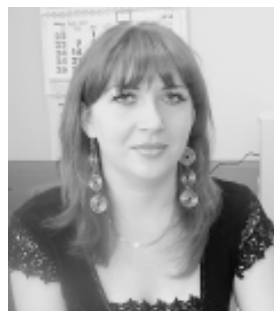
Беседовал Анатолий ЧАЙКОВ. Фото Полины МИЩЕНКО.

- У моего мужа в сентябре умерла мама (папа умер давно). У нее есть частный дом с земельным участком, который мама завещала сестре моего мужа, то есть дочери. Но она умерла вскоре после мамы и не успела вступить в наследство. Завещания не оставила. У сестры осталась только внучка, так как ее муж и единственный сын (отец внучки) умерли несколько лет назад. Имеет ли мой муж право на наследство их матери? Если да, то на какую его часть?

В. КОЛЕСНИЧЕНКО.

- Если в завещании не были обозначены наследники, то после смерти сестры мужа, не успевшей принять наследство, наследование происходит в обычном порядке (наследование по закону). Согласно ст. 1142 ГК РФ наследниками первой очереди по закону являются дети, супруг и родители наследодателя. Поскольку внучка сестры не относится к перечню приведенных лиц, ваш муж унаследует 100% наследственной массы.

- Умерла бабушка. У нее осталась приватизированная трехкомнатная квартира. В ней прописаны сын



и внучка с ребенком. Завещания нет. У бабушки четверо детей. Кому достанется квартира и кто имеет право в ней жить? Имеет ли значение при разделе доли квартиры тот факт, что в ней прописан несовершеннолетний правнук?

Н. М. САВЕЛЬЕВА.

- Из вашего вопроса усматривается то обстоятельство, что квартира находилась в собственности бабушки, у которой четверо детей. Вот эти дети, переживший супруг (если таковой имеется) и родители (разумеется, если они еще живы) и являются наследниками первой очереди. Они наследуют квартиру в равных долях.

Все остальное не имеет к праву собственности на квартиру никакого отношения (и кто живет, и кто прописан).

Ваш домашний КОНСУЛЬТАНТ

На вопросы читателей отвечает юрист ООО «Скорпион» Антонина ДРОНОВА.

Кто первый в очереди на наследство?

- У меня умерла мама. Завещание на дом было оформлено на брата. Документы на домовладение он делать не хочет и отказа от наследства не пишет. Я хочу оформить дом на себя. Как поступить в этом случае?

Н. Ю. УШКОВА.

- Следует уточнить, живет ли брат в доме, платит ли за коммунальные услуги. Если да, то согласно ст. 1153 ГК РФ он признается принявшим наследство (фактическое принятие наследства). Согласно п. 4 ст. 1152 ГК РФ принятое наследство признается принадлежащим наследнику со дня открытия наследства независимо от времени его фактического принятия, а также независимо от момента государственной регистрации права наследника на наследственное имущество, когда такое право

подлежит государственной регистрации. Таким образом, если брат живет в доме, то единственный вариант - это просить его оформить отказ от наследства. Если он в доме не живет, то вы имеете шанс на получение наследства в качестве наследницы по закону.

Обратитесь к нотариусу с заявлением о принятии наследства. Если по истечении шести месяцев ваш брат не подаст нотариусу аналогичное заявление, то вы будете признаны унаследовавшей имущество по закону. Ибо согласно п. 1 ст. 1161 ГК РФ, если наследник не примет наследство, откажется от него, не указав при этом, что отказывается в пользу другого наследника, то он не будет иметь права наследовать или будет отстранен от наследования. Часть наследства, которая причиталась бы такому отпавшему наследнику, переходит к наследни-

кам по закону, призванным к наследованию, пропорционально их наследственным долям.

- Прямым наследником имущества является сын, может ли претендовать на наследство внук?

С. И ЧУБ.

- К наследникам первой очереди по закону относятся дети, супруг и родители наследодателя. Внуки ни в одну из очередей наследования не входят. Но они могут наследовать по праву представления. Это означает следующее: если к моменту смерти наследодателя нет в живых его сына (отца внука), то внук получает право наследования вместо своего умершего отца.

Если к моменту смерти наследодателя внук находился на его иждивении и проживал с ним совместно не менее года, то внук будет наследовать вместе и наравне с наследниками той очереди, которая призывается к наследству.

Подготовила Екатерина НОВИКОВА.

Вопросы домашнему консультанту можно присылать по адресу: п. Мостовской, ул. Набережная, 66, по электронной почте mostpred@mail.kuban.ru или задавать на сайте predgorieonline.ru - в рубрике «Задать вопрос».

к Международному дню инвалидов

Будет ли безбарьерная среда в Мостовском районе?

- Уважаемая редакция! Вы не раз касались темы отсутствия пандусов в поселке Мостовском. Что-то, конечно, делается, но инвалиды сегодня по-прежнему чувствуют себя в полной изоляции. Нет ничего, за что можно похвалить власть, считают многие из них. Единственное, что инвалиды оценивают положительно - это появление пандуса в здании поселковой администрации. Но, к сожалению, с его помощью выше первого этажа не подняться. Автобусов с низкой посадкой в Мостовском вообще нет. Да и добраться до остановок у инвалидов-колясочников практически нет возможности. Пандус, имеющийся в поликлинике, крайне неудобен. А съехав по пандусам там, где они есть, инвалиды тут же сталкиваются с препятствиями в виде бордюров. Расскажите, пожалуйста, какие меры предпринимаются для исправления этой ситуации.

Е. И. НОСЕНКО, п. Мостовской.

Ответить на письмо нашей читательницы и на вопросы газеты «Предгорье», касающиеся этой проблемы, мы попросили руководителя управления соцзащиты населения в Мостовском районе Л. Ю. БОНДАРЕНКО.

- Начиная с сентября 2008 года, по обращениям граждан и общественных организаций комиссией была проведена проверка 61 объекта социальной инфраструктуры. В результате были установлены пандусы в аптеках «Доктор W», что на территории рынка и по ул. Первомайской, в аптеке «МостФарм» по ул. Садовой и на территории рынка, к зданию телеграфа в п. Мостовском, в аптеке п. Псебай и на других объектах социальной инфраструктуры.

- Наказываются ли те, кто не выполняет ваши требования?

- Уполномоченное должностное лицо управления социальной защиты населения при обнаружении или поступлении достаточных данных, указывающих на наличие события административного правонарушения, незамедлительно составляет об этом протокол и направляет его в суд на рассмотрение.

- Необходимо ли согласовывать задания на проектирование с управлением социальной защиты населения?

- Да. В соответствии с Постановлением главы администрации Краснодарского края от 8.10.2007 г. № 950, чтобы избежать в будущем нарушений требований законодательства, необходимо согласовывать с органами социальной защиты населения задания на проектирование объектов социальной инфраструктуры.



Уважаемые жители Мостовского района!
Если вы видите, что ущемлены права инвалидов в части доступности к зданиям и сооружениям социальной инфраструктуры, то вы вправе обращаться с письменными заявлениями в управление социальной защиты населения по адресу: п. Мостовской, ул. Комарова, 35. Телефоны для справок: 5-50-31, 5-50-34.

УПФР информирует Инвестиции в пенсии

Ежегодно до 31 декабря Управление ПФР в Мостовском районе принимает заявления о выборе инвестиционного портфеля для инвестирования пенсионных накоплений граждан управляющими компаниями (УК) и о переходе в негосударственные пенсионные фонды (НПФ).

Напомним, что в основу действующей в нашей стране пенсионной системы положен принцип обязательного пенсионного страхования. Все граждане, принятые на работу, становятся застрахованными лицами. На финансирование пенсионных страховых взносов работодатель обязан перечислять на страховую (а для граждан 1967 года рождения и моложе - на накопительную) часть пенсии взносы в размере 20 % от суммы выплат и иных вознаграждений, не превышающей 415 тысяч рублей в пользу одного работника.

Особенностью накопительной части трудовой пенсии является то, что застрахованное лицо может повлиять на ее размер, инвестируя свои накопления на финансовых рынках для получения дохода. Доход от инвестирования также ежегодно зачисляется на индивидуальную лицевую счет гражданина.

Если до 31 декабря гражданин не воспользуется предоставленным ему правом, то средства пенсионных накоплений будут переданы Пенсионным фондом в расширенный инвестиционный портфель государственной управляющей компании «Внешэкономбанк». При переходе из Пенсионного фонда в негосударственный пенсионный фонд необходимо заключить с ним договор об обязательном пенсионном страховании. При формировании накопительной части трудовой пенсии через негосударственный пенсионный фонд инвестирование и учет средств пенсионных накоплений, а также назначение и выплата накопительной части трудовой пенсии осуществляется негосударственным пенсионным фондом.

До 31 марта 2011 года Пенсионный фонд РФ переведет средства пенсионных накоплений в доверительное управление выбранной УК или в НПФ, выбранные застрахованными лицами в 2010 году.

Она просто любит жизнь!

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Как оказалось, Лене 25 лет, чего совершенно не скажешь на первый взгляд. Она третий ребенок в большой и дружной семье. До полутора лет Леночка была обычным озорным ребенком с походкой уточки, присущей большинству малышек этого возраста.

Ничего не предвещало беды. Но вскоре у девочки стала развиваться дистрофия мышц, и ее вместе с мамой положили в больницу. Назначенное лечение не помогло, становилось только хуже. С определением диагноза была проблема. Врачи гадали о врожденных аномалиях центральной нервной системы, думали о детском церебральном параличе, но генетические анализы выявили у Леночки спинальную амиотрофию Верднига-Гоффмана (нарушение деятельности нервов, приводящее к неправильной работе мышц и как следствие - к искривлению позвоночника). В семье появился ребенок-инвалид, и домохозяйкам предстояло научиться с этим жить не только физически, но и морально.

Человек, ставший инвалидом, сразу же попадает в зависимость от многих «мелочей», которые здоровый даже не замечает: самостоятельно одеваться, ложиться и вставать с постели, принимать ванну, справляться со ступеньками, садиться в автомобиль, принести стакан сока из холодильника, подойти к двери, когда раздастся звонок.

Мама Лены без раздумий оставила работу, чтобы ухаживать за дочкой. Несмотря на трудности, малышка отправилась в школу, где получила начальное образование. Дальше училась дома, но спустя некоторое время учителя перестали к ней ходить. Многие пришлось познать самой.

Жизнь загнала ее в рамки дома... Пришлось привыкать к мирку, ограниченному

лишь кроватью, тумбочкой с одной стороны от нее и столиком - с другой. На них - необходимые вещи, до которых можно дотянуться рукой: вода, лекарства, телефон, пульт от телевизора, книги. Лена старалась максимально использовать это пространство. Увлекалась рукоделием. Ее интерес к творчеству проснулся еще в детстве. И она многому научилась. Леночка любит мастерить поделки из бисера, занимается вышивкой, вязанием, может делать ленточную мозаику, цветы из лент, плести вологодское кружево и много чего еще.

- Я вообще быстро всему учусь, - признается девушка. - Так сказать, все схватываю на лету.

Работы, изготовленные ее руками, часто появляются на конкурсах и выставках районного и краевого уровня. Неоднократно Лена занимала на них первые места. Эти победы помогают ей жить и творить дальше. Сейчас она плетет колье из бисера, схему которого придумала сама. Получается очень красиво. Останавливаться на достигнутом Лена не собирается и планирует в ближайшем будущем научиться еще чему-нибудь.

Мои друзья всегда со мной

Лена старается вести активный образ жизни. Вместе с мамой и младшим братом ездит на море, бывает на праздниках и просто гуляет по улицам. Но здесь тоже не обходится без трудностей. Плохие дороги, отсутствие пандусов и человеческое безразличие накладывают свой отпечаток, но она не расстраивается, а наоборот, вопреки всему верит в лучшее. И все бы хорошо, вот только ниточка, связывавшая ее с внешним миром, ее инвалидная коляска, пришла в негодность. Теперь девушка вынуждена сидеть дома. Лично у меня сердце сжимается, когда я представляю, как она сидит возле окна и видит другую, совсем не похожую на

ее, жизнь - яркую, полную суеты, общения, смеха, любви, новых людей и впечатлений. Это все, как ярмарочная карусель, как лучший в мире аттракцион, которого никогда не увидишь. Но Лена умеет жить. Она любит жизнь.

Для многих инвалидов одиночество становится одной из главных жизненных проблем. Можно привыкнуть к болезненному состоянию, терпеть определенный дискомфорт, внешне неудобства, но трудно управлять внутренним состоянием, когда, вызываемая нездоровьем, душевная тяжесть усугубляется ощущением одиночества. Но нашей героине одиночество не грозит. Лена очень общительный человек. У нее много друзей и подруг. Одна из самых близких - Аня Гешелева.

- Аня полностью заменила мне сестру, которой у меня никогда не было, - признается девушка.

Лена часто меняет цвет волос, прическу, экспериментирует с макияжем. В этом огромная заслуга ее лучшей подружки.

- У них столько косметики, что пора свой магазин открывать, - смеется мама Леночки. - Она уже и предновогодними каталогами обзавелась. Так что скоро запасы пополнятся.

А еще Лена - настоящий меломан. Причем любит все - от попсы до шансона. Обожают петь сама. Чтобы спеть с ней дуэтом в караоке, в доме у Апрышковых собирается ребята со всей улицы.

Наряду с реальными у девушки есть и виртуальные друзья. Их она тоже не оставляет без внимания. Часто общается с ними в Интернете. Лена не скрывает от них, что она инвалид.

- Кто-то родился без глаз, кто-то без рук, однако человек должен жить и радоваться жизни, - уверенно говорит Лена. - Я очень благодарна всем, кто воспринимает меня и любит такой, какая я есть.

В доме Апрышковых не бывает скучно: к ним приходят знакомые, друзья и

соседи. Регулярно из села Шедок на своей инвалидной коляске приезжает близкий друг Лены Алексей Чередников. О нем девушка узнала пару лет назад из районной газеты «Предгорье». Написала ему письмо. Алексей ответил. Завязалась переписка, которая переросла в крепкую дружбу. Позже Алексей познакомил Лenu с Робертом Куном, тоже инвалидом. Вчера они снова собрались все вместе, чтобы отметить свой праздник - Международный день людей с ограниченными возможностями здоровья. Пили чай, болтали и пели в караоке, в общем, радовались жизни. Им было хорошо...

Вообще, надо сказать, что наше общество прячет таких, как Лена, стараясь запихнуть их в собственные квартиры или какие-то особые заведения. Это неправильно. Люди их почти не видят и не знают об их проблемах. Скажите, вы хоть раз видели инвалида-колясочника, спокойно прогуливающегося по улице. Почему их не видно? Да потому, что большинство из них довольствуется видом из окна. Справиться им без посторонней помощи и с одной-то ступенькой весьма проблематично, не говоря уже о целой лестнице. Согласитесь, нам, здоровым, стоит над этим задуматься. Инвалид должен жить в обществе. Это гораздо полезнее для всех. Ведь когда наши глаза долго не видят чего-нибудь подобного, души черствеют. Кстати, вы никогда не задумывались, почему сразу после войны, когда инвалидов было пруд пруди, люди были намного ДОБРЕЕ и СЕРДЕЧНЕЕ, нежели сейчас?

Наше общество привыкло считать, что если у человека нет ног или рук, если он слеп или глух, то он ущербный. Но, глядя на людей, которые не отчаялись и живут полной жизнью, несмотря ни на что, понимаешь, что ущербные - мы, потому что не ценим своей жизни.

Людмила СЕРБИНА.

внимание: конкурс «Предгорья»

хозяйке на заметку

Десять лучших мест для отдыха

Продолжается конкурс «Десять лучших мест для отдыха». Мы приглашаем вас, дорогие наши читатели, рассказать об уже полюбившихся всем гостям и жителям района и о еще не ведомых никому великолепных местах для отдыха. Ждем ваших рассказов (можно с фотографиями). Лучшие из них будут опубликованы. Десятку самых-самых определит читательское голосование. Победители получат призы. Ждем ваших писем и откликов по адресу: ул. Набережная, 66, или по электронной почте - mostpred@mail.kuban.ru. А сейчас предлагаем вашему вниманию рассказ одного из наших читателей о поселке Псебай.



● Особенно хороша природа Псебая летом.

Псебай - точка на карте...

Этот поселок красив в любое время года. Зимой, когда здесь выпадает снег, он как будто сходит с полотен голландского художника Питера Брейгеля. На огромном расстоянии и белом фоне отчетливо видно каждое дерево, будто нарисованное черной тушью. Это впечатляет. Осенью горы покрываются причудливым сочетанием красного, желтого и зеленого. Природа порой дарит глазу такие композиции, что драгоценные туркменские ковры отдыхают. Иногда можно видеть, как на пологих горах еще бушует осень, а на большом Кавказе алмазно сверкает свежавывающий снег. По небу плывут кипельно белые облака... Поздней осенью и беснежной зимой горы радуют всеми оттенками коричневого, как на картинах лучших испанских живописцев.

Но особенно хорош Псебай летом. Небо становится таким пронзительно голубым, будто в него опрокинули океан. Ласковый теплый ветер треплет и играет поспевающими травами, пробегаю по ним, будто по волнам. Их запахи дурманят. Особенно хорошо на покосах. В сумерках начинают расти фиолетовые тени, будто мантии

неведомых королей. Если вы побываете на покосе в это время, то больше нигде не испытаете такого состояния покоя, умиротворения и согласия с самим собой, как там.

В августе звезды становятся низкими, как созревшие плоды на деревьях. Начинаются звездопады. Ласточки летают так низко, что почти задевают прохожих. Наплывают тяжелые, почти черные тучи и начинается гроза. Сверкает молния, грохочет гром, дождь идет стеной, и его приближение видно издали...

Псебай окружают удивительные по красоте горы. Разломы Герпигемского хребта так причудливы, что своими полукольцами напоминают давно замершего дракона. В его известковых отложениях легко найти окаменелые останки доисторических животных. Они напоминают, что в очень отдаленном прошлом Кубань была дном неглубокого теплого моря. Почти все древние животные были хищниками. Воображение рисует яркие картины их борьбы друг с другом. Слава богу, мы этого никогда не увидим.

Рустан РАХМОН-ЗАДЕ.

Чем заменить экзотические продукты

Иногда бывает, читаешь кулинарный рецепт, и руки опускаются... Каперсы всякие, аругулы какие-то, маскарпоне, кокосовое молоко, мирин. Где же накапать каперсов и наодить кокосового молока? Сегодня мы дадим иностранцам ответ по-русски. Как говорится, незаменимых у нас нет.

АНЧОУСЫ - семейство рыб отряда сельдеобразных. Заменить их можно килькой праного посола, а если нужен легкий тон - то и вовсе обычной, рабочей-крестьянской.

СЫР МАСКАРПОНЕ. На самом деле маскарпоне - вовсе не сыр, а крем-йогурт. Заменить его можно либо жирным протертым творогом, либо смесью жирных сливок и творога.

ФЕНХЕЛЬ. По внешнему виду похож на укроп, а по вкусу и запаху напоминает анис. Часто встречается в рыбных и овощных блюдах, салатах, чаях. В горячих блюдах фенхель соседствует с каперсами. Корень фенхеля можно заменить черешковым сельдереем.

КАПЕРСЫ - это нераспустившиеся бутоны колючего кустарника каперсника. Подменить их можно оливками, маслинами или корншоном.

ПЕКАРСКИЙ ПОРОШОК (разрыхлитель). Нужно смешать 5 г пищевой соды, 3 г лимонной кислоты и 12 г муки. Это количество порошка рассчитано на 500 г муки.

НЕРАФИНИРОВАННЫЙ (коричневый) САХАР заменяется обычным сахаром.

ПОЛЕНТА (кукурузная каша из муки грубого помола) - кукурузная крупа. Перемолов ее в кофемолке, вы получите настоящую муку для изготовления поленты.

ПОМАДКА заменяется глазурию или растопленным шоколадом.

КУКУРУЗНЫЙ КРАХМАЛ - любым другим крахмалом.

КРЕМ ФРЕШ - заменяется густой некислой сметаной.

ФРОМАЖ ФРЭ - густым йогуртом или сметаной.

ГАРАМ МАСАЛА (пряная смесь) - по 1 чайной ложке куркумы, кориандра и тмина.

СВЕТЛАЯ ПАТОКА заменяется простым сахарным сиропом или медом.

КЛЕНОВЫЙ СИРОП можно заменить медом.

БЛИННАЯ МУКА - обычная мука и разрыхлитель.

АРТИШОК. Свежие артишоки можно заменить консервированными. А консервированные, в свою очередь - консервированными сладкими перцами.

СЫР ФЕТА заменяется брынзой.

СЫР МОЦЦАРЕЛЛА - сулугуни или адыгейским сыром.

ЛУК-ШАЛОТ - обыкновенными мелкими репчатыми луковичками.

ЛУК-ПОРЕЙ тоже можно заменить репчатым луком, и наоборот - для более мягкого вкуса можно заменить репчатый лук - пореем.

ВАНИЛЬНАЯ ЭССЕНЦИЯ - это пищевой ароматизатор, идентичный натуральному, в состав которого входят натуральные и ненатуральные компоненты, поэтому она значительно дешевле, чем экстракт. 12,5 г ванильной эссенции можно заменить 1 г порошка ванили или 20 г ванильного сахара.

Тарифы утвердили

В соответствии с Приказом № 14/2010-жкх от 19.11.2010 г. региональной энергетической компании - департамент цен и тарифов - утверждены тарифы на следующие виды коммунальных услуг по Псебайскому городскому поселению на 2011 год:

1. Стоимость холодной воды - 33 руб. 09 коп. за 1 м3.
2. Стоимость водоотведения - 29 руб. 07 коп. за 1 м3.

Новые тарифы вступают в силу через месяц после опубликования, то есть с 4.01.2011 г.

Администрация МУП «Псебайводоканал».

Ежедневные поездки в Краснодар и обратно

400 руб. в одну сторону

Круглосуточный заказ

Тел.: 8-918-07-55-600, 8 (86192) 5-39-33.

Продается

- хата (газ, вода во дворе, хозяйстройки, 3/у 10 соток) в ст. Губской, по ул. 2-й Заречной, 7. Цена: 400 тыс. руб. Торг. Тел.: 8-918-047-43-95, 8-918-086-87-70.
- 1-комн. квартира (5-й этаж) в центре п. Мостовского. Тел.: 8-918-415-44-26.
- гуси, индейки на мясо в ст. Губской. Цена: 160 руб./кг живого веса. Тел.: 8-918-661-76-96.
- лесной земельный участок 40 соток в районе базы отдыха «Женьшень», аренда на 49 лет, рекреация, термальная вода. Тел.: 8-918-458-10-99.
- капитальный гараж в пятом мкр. Тел.: 8-918-49-26-112.
- гараж (62 кв. м) в центре п. Мостовского. Тел.: 8-918-34-10-100.

МЕГА МАСТЕР

ПРЕДНОВОГОДНИЕ ЦЕНЫ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО.

-ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТЫ
-САДОВАЯ ТЕХНИКА
-СВАРОЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
-ЭЛЕКТРОСТАНЦИИ
-КОМПРЕССОРЫ
-ПЕЧИ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ
-ПЕЧИ ДЛЯ САУН

5 490 руб. Сварочный инвертор «Aiken» - 160 ампер

2 690 руб. Шуруповерт «Интерскол» - 18 вольт

3 490 руб. Бензопила «Vau Master» - 1,8 кВт

19 990 руб. Генератор «MG 6500E» Электростартер

п. Мостовской, угол ул. Кооперативной и Кирова, цокольный этаж магазина «Лидер».

Работа

- Редакции газеты «Предгорье» требуется **КОРРЕСПОНДЕНТ**. Тел.: 5-19-32, 8-918-638-62-32.
- В мебельный магазин требуется **сборщик мебели**. Тел.: 8-918-42-43-190.

Куплю

«Москвич-412» или двигатель к нему с документами. Тел.: 8-918-41-57-622.

Предприятию требуется агроном.

Тел.: 6-31-77, 8-918-225-59-00.

Погода

Воскресенье, 5 декабря

Мостовской	+ 17	+ 10
Псебай	+ 18	+ 11
Ярославская	+ 17	+ 10

Понедельник, 6 декабря

Мостовской	+ 9	+ 4
Псебай	+ 9	+ 3
Ярославская	+ 3	+ 3

Вторник, 7 декабря

Мостовской	+ 8	+ 1
Псебай	+ 8	+ 2
Ярославская	+ 8	+ 1

ПАСМУРНО.

Предгорье

352572, п. Мостовской Краснодарского края, ул. Набережная, 66.

Расчетный счет № 40602810900450000003 БИК 040349516 кор. счет 30101810500000000516

ОАО «Крайинвестбанк», г. Краснодар

ИНН 2342005421 КПП 234201001

Цена свободная

Администрация МО Мостовский район объявляет о проведении открытого аукциона.

Муниципальный заказчик: районное управление образования администрации муниципального образования Мостовский район, 352570, Краснодарский край, п. Мостовской, ул. Горького, 139, тел.: 8 (86192) 5-11-59, 5-13-50, 5-17-41, факс: 8 (86192) 5-17-41, 5-13-57, e-mail: mtsbo@mail.ru. Аукцион проводит: администрация муниципального образования Мостовский район. Местонахождение: п. Мостовской. Почтовый адрес: 352570, п. Мостовской, ул. Горького, 139, e-mail: most_tender@mail.ru. Номер контактного телефона: 8 (86192) 5-43-28. Предмет муниципального контракта:

- лот № 1: поставка оборудования для пищеблока и прачечной (перечень согласно аукционной документации);
- лот № 2: поставка оборудования для медицинского кабинета (перечень согласно аукционной документации);
- лот № 3: поставка оборудования для игровых комнат (перечень согласно аукционной документации);
- лот № 4: поставка кухонного инвентаря (перечень согласно аукционной документации);
- лот № 5: поставка мягкого инвентаря (перечень согласно аукционной документации);
- лот № 6: поставка игрового и спортивного оборудования (перечень согласно аукционной документации).

Аукционная документация представляется по адресу: п. Мостовской, ул. Горького, 139, к. 315. Телефон: 8 (86192) 5-43-28. Сроки предоставления: с 4.12.2010 г. по 27.12.2010 г. Порядок предоставления аукционной документации: по письменному запросу в течение двух дней. Документация размещена на сайте: <http://www.mostovskiy.ru>. Плата за аукционную документацию: не предусмотрена. Преимущество учреждениям уголовно-исполнительной системы и организациям инвалидов: не установлены. Место, время и дата проведения аукциона: п. Мостовской, ул. Горького, 139, к. 315, 9:00-29.12.2010 г.

Открытые аукционы

Администрация муниципального образования Мостовский район объявляет о продлении приема заявок на участие в открытом аукционе. Муниципальный заказчик: районное управление образования администрации муниципального образования Мостовский район, 352570, Краснодарский край, п. Мостовской, ул. Горького, 139, тел./факс: 8 (86192) 5-11-59, 5-13-50, 5-17-41, e-mail: mtsbo@mail.ru; муниципальное учреждение «Мостовская ЦРБ», 352570, Краснодарский край, п. Мостовской, ул. Красная, 93, тел./факс: 8 (86192) 5-14-90, 5-18-81, e-mail: mostcbr@mail.ru. Аукцион проводит: администрация муниципального образования Мостовский район, 352570, Краснодарский край, п. Мостовской, ул. Горького, 139, тел./факс: 8 (86192) 5-42-00, 5-43-28, e-mail: most_tender@mail.ru.

Предмет муниципального контракта: лот № 1: поставка рыбы свежемороженой (в соответствии с техническим задани-

ем). Начальная цена по лоту: 590980 рублей; лот № 3: поставка мяса говядины 2 категории (в соответствии с техническим заданием). Начальная цена по лоту: 640360 рублей.

Место поставки: бюджетные учреждения МО Мостовский район. Аукционная документация предоставляется по адресу: п. Мостовской, ул. Горького, 139, к. 315. Телефон: 8 (86192) 5-43-28. Сроки предоставления: с 28.09.2010 г. по 20.12.2010 г. Порядок предоставления аукционной документации: аукционная документация предоставляется организатором аукциона по письменному запросу в течение двух дней. Документация размещена на сайте: <http://www.mostovskiy.ru>. Плата за аукционную документацию: не предусмотрена. Преимущество учреждениям уголовно-исполнительной системы и организациям инвалидов: не установлены. Место, дата и время проведения аукциона: п. Мостовской, ул. Горького, 139, к. 315, 11:30:24.12.2010 г.

Администрация МО Мостовский район объявляет о проведении открытого аукциона.

Муниципальный заказчик: районное управление образования администрации муниципального образования Мостовский район, 352570, Краснодарский край, п. Мостовской, ул. Горького, 139, тел.: 8 (86192) 5-11-59, 5-13-50, 5-17-41, факс: 8 (86192) 5-17-41, 5-13-57, e-mail: mtsbo@mail.ru. Аукцион проводит: администрация муниципального образования Мостовский район, 352570, Краснодарский край, п. Мостовской, ул. Горького, 139, тел./факс: 8 (86192) 5-42-00, 5-43-28, e-mail: most_tender@mail.ru.

Предмет муниципального контракта: лот № 1: поставка рыбы свежемороженой (в соответствии с техническим задани-

ТЕЛЕФОНЫ:

редактор - 5-19-32
зам. редактора - 5-36-39
ответ. секретарь - 5-36-39
корреспонденты - 5-11-81
бухгалтерия - 5-11-85

E-mail: mostpred@mail.kuban.ru

ИЗДАТЕЛЬ: ГУП КК «Редакция газеты "Предгорье"»

УЧРЕДИТЕЛИ: ГУП КК «Редакция газеты "Предгорье"» и ГУП КК Газетное издательство "Периодика Кубани".

Индекс газеты 52198

Газета отпечатана в ОАО «Печатный двор Кубани», ул. Тополиная, 19, г. Краснодар.

Подписан в печать по графику в 12.00, фактически в 10.00.

Заказ

Газета зарегистрирована Кубанским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Св-во серии ПИ № ФС 14-0383 от 05.06.2006 г.

Ответственность за содержание рекламы и объявлений редакция не несет. Мнения и высказывания авторов публикаций в «ПРЕДГОРЬЕ» могут не совпадать с мнением редакции. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам

Главный редактор С. Г. БУНТУРИ