



Как я зарабатывала свой миллион

Как-то вечером, возвращаясь домой из магазина, корреспондент газеты «Предгорье» сводила «дебет с кредитом», пытаясь понять, куда же делась ее зарплата. Тогда-то ей и пришла в голову мысль о дополнительном заработке.

стр. 7

Общественно-политическая Мостовская районная газета. Краснодарский край
№ 128 (10343), СУББОТА, 20 НОЯБРЯ 2010 ГОДА

ПРЕДГОРЬЕ

<http://predgorieonline.ru/>

Газета основана 21 февраля 1935 года

Недельный тираж 10 942 экземпляра

Налогов стабильных, казны необъятной!

21 ноября - День работников налоговых органов РФ

Уважаемые сотрудники налоговой службы Мостовского района!

Сердечно поздравляем вас с профессиональным праздником - Днем работников налоговых органов РФ!

Поступательное развитие района невозможно без вашей повседневной кропотливой работы, ведь наполнение бюджета - это важнейшая и ответственная задача. От ее успешного решения во многом зависят социально-экономическая стабильность Мостовского района, благополучие его жителей.

Из года в год увеличивается доля своевременно и правильно исчисленных платежей в бюджеты всех уровней. Этому способствуют совершенствование методики вашей работы, введение новых информационных технологий, переход на систему электронного документооборота.

Примите искреннюю признательность и благодарность за ваш профессионализм, ответственное отношение к выполнению служебных обязанностей! Желаем всем сотрудникам и ветеранам налоговой службы крепкого здоровья, успехов в труде, мира, добра, семейного благополучия!

В. П. СВЕЖЕНЕЦ, глава МО Мостовский район;
А. В. ЛАДАНОВ, председатель Совета МО Мостовский район;
А. Г. ЛОЗОВ, председатель районного совета ветеранов.



● Начальник отдела работы с налогоплательщиками **Мargarита Александровна Холодова** в канун профессионального праздника отмечена благодарностью руководителя **Федеральной налоговой службы** за вклад в развитие экономики России и Мостовского района. **Мargarита Александровна** уже 19 лет работает в налоговых органах. Ее труд высоко ценится как руководством, так и коллегами.



А. А. ЛЮБЧЕНКО, начальник ИФНС России по Мостовскому району.

Уважаемые коллеги, ветераны налоговой службы!

В канун 20-й годовщины образования налоговых органов Российской Федерации примите мои теплые поздравления и наилучшие пожелания!

Ваш повседневный кропотливый труд направлен на выполнение задач огромной важности - наполнение бюджета района, края, федераций.

От всей души желаю вам профессиональных успехов, способствующих экономическому и социальному развитию нашей страны!

Здоровья вам, добра, мира и благополучия!



благотворительность

Телерадиомарафон ко Дню матери

Приближается самый теплый и самый добрый праздник - День матери. 30 ноября по всему краю пройдет телемарафон. Средства, собранные в этот день, будут направлены самым нуждающимся семьям.

Говорят цифры

За два года работы акции «Цветик-семицветик» по программе «Вместе поможем детям» в Мостовском районе собрано 1 263 426,96 рублей.

Из краевого фонда этой программы в Мостовский район уже направлены средства в сумме 924 500 рублей для лечения тяжелобольных детей. На эти деньги приобретены три инсулиновые помпы, онкологически больной девочке сделана высокотехнологичная операция.

Средства нужно перечислять в Краевой фонд социальной защиты населения. Получатель платежа: ГУ Краевой фонд социальной защиты населения; банк получателя: ОАО «Крайинвестбанк», г. Краснодар; счет 4041081080000020204, БИК 040349516, корр. счет 30101810500000000516, ИНН 2310005965.

Назначение платежа: пожертвования по благотворительной программе «Ради будущего. Вместе поможем детям». Телерадиомарафон ко Дню матери. Мостовский район. Просим перечислять денежные средства до 30 ноября, а также правильно заполнять сведения о назначении платежа и сохранять квитанцию о перечислении денежных средств.

Телефоны для справок: 5-36-00, 5-50-34.



Не забудьте поздравить маму!

Приближается День матери. Пожалуйста, не забудьте поздравить в этот день своих матерей, не забудьте написать письмо или позвонить маме, окружить ее заботой и вниманием, а самым дорогим подарком пусть станет ваша любовь. И хотя официально День матери отмечается лишь один раз в году, но пусть каждый день жизни наших дорогих и милых мам станет этим замечательным праздником.
Л. Ю. БОНДАРЕНКО, руководитель УСЗН.

Компьютеры в детсады

Все детские сады Кубани до конца 2011 года планируют оснастить компьютерами с выходом в Интернет.

Это решение приняли участники пленарного заседания четвертого краевого форума по дошкольному образованию.

Каждое дошкольное учреждение обязали создать свой сайт. Родителей малышей собираются таким образом просвещать по Сети, сообщает РИА «Новости» со ссылкой на представителя регионального департамента науки и образования.

В ведомстве не уточнили, сколько кубанских детских садов уже имеют компьютеры.

происшествие

Авария на перекрестке

Страшное ДТП произошло в ночь с 18 на 19 ноября в поселке Мостовском.

Как сообщила пресс-служба ОВД по Мостовскому району, на перекрестке улиц Горького и Кооперативной столкнулись два автомобиля: ВАЗ 2107 и ВАЗ-21093. По предварительным данным, водитель «девятки» нарушил правила дорожного движения и врезался в «жигули». В результате водитель и три пассажира «семерки» погибли на месте. Водитель и пассажир «Лады» в тяжелом состоянии доставлены в Мостовскую ЦРБ.

Возбудено уголовное дело. Ведется следствие.

короткой строкой

■ Конгресс крупнейших сельхозпроизводителей Юга России состоится в столице Кубани в рамках деловой программы Международного агропромышленного форума «Юагро», который пройдет с 23 по 26 ноября, сообщили в пресс-службе выставочного центра «Краснодарэкспо». Состоится конгресс в первый день работы форума, участие в котором примут 621 компания из 31 страны.

■ С 20 ноября вступает в силу новая редакция правил дорожного движения. В них многое изменилось. В частности, уточнен порядок обгона, проезда перекрестков. Также водители обязаны включать ближний свет или габаритные огни везде и всегда. А с 21 ноября вступают в силу поправки в двенадцатую - водительскую - статью Кодекса об административных правонарушениях. Так что водителям на дорогах следует быть еще более внимательными и ознакомиться с нововведениями.

■ В Лабинском районе прокладывают уникальный газопровод Зассовская-Каладжинская, который будет проходить через скалы, реки и даже под дорогами. Он обеспечит голубым топливом примерно 15 тысяч человек. Стоимость проекта составляет 150 млн рублей.

Администрация поселка пригласила на собрание руководство предприятия, представителей Ростехнадзора и организации, осуществляющей взрывные работы.

На встрече сотрудники кафедры геологического факультета Кубанского госуниверситета продемонстрировали результаты исследований, проведенных ими в Псебае-1 по просьбе ООО «КНАУФ ГИПС КУБАНЬ».

На основании трех из запланированных девяти измерений, проведенных в сентябре-октябре 2010 года в различных точках поселка, ученые пришли к выводу о невозможности причинения ущерба жилым строениям во время ведения взрывных работ.

В жалобе о негативном воздействии на жилые помещения взрывов, направленной во все возможные инстанции, деятельность предприятия называется не иначе, как преступной. Это не только порочит репутацию ООО «КНАУФ ГИПС КУБАНЬ», но и в корне не соответствует проводимой экологической политике. Надеюсь восстановить справедливость, предприятие направило заявление в Арбитражный суд Краснодарского края.

Экология: КНАУФ-подход

Как отметил генеральный директор ООО «КНАУФ ГИПС КУБАНЬ» В. И. Боглаев, предприятие уделяет серьезнейшее внимание вопросам экологии. Так, в 2007 и в 2008 годах на очистные сооружения, озеленение и другие мероприятия по поддержанию окружающей среды в надлежащем экологическом состоянии предприятием затрачено 38 млн рублей, в 2009-м - 32 млн рублей, а на 2010 год заложено 126 млн рублей.

Сейчас ведутся работы по замене электрофильтров на гипсовом заводе, уже завершено строительство пылезастойной стены вокруг ДСЗ. В стадии проектирования строительство северной автодороги для большегрузных машин, что позволит освободить улицы поселка от грузового транспорта.

На предприятии вопросами экологии занимается специализированная служба, возглавляемая

Пенсионный фонд информирует

Законодатель обязывает предпринимателей предоставлять отчеты в ПФР

За непредоставление и несвоевременное предоставление отчетов и индивидуальных сведений в Пенсионный фонд закон предусматривает штрафные санкции.

Федеральный закон от 24.07.2009 года № 212-ФЗ (п. 5 ст. 16) и Федеральный закон от 1.04.1996 года № 27-ФЗ (п. 2 ст. 11) обязывают, начиная с 2011 года, предпринимателей, адвокатов, нотариусов, глав крестьянско-фермерских хозяйств предоставлять отчет (по форме РСВ-2 ПФР) по начисленным и уплаченным за 2010 год взносам на обязательное пенсионное и медицинское страхование и индивидуальные сведения. Срок предоставления отчетности в Управление ПФР - до 1 марта 2011 года.

В целях своевременного учета сумм страховых взносов на лицевого счета плательщиков Управление ПФР в Мостовском районе рекомендует произвести уплату страховых взносов за 2010 год до 20 декабря 2010 года.

В 2010 году стоимость страхового года рассчитывается исходя из установленного МРОТ и действующей

Резонанс карьерных взрывов

производственный аспект



На днях представители Псебайской администрации и районной власти в формате прямого диалога обсуждали с жителями поселка Псебай-1 накопившиеся вопросы. Говорили о благоустройстве, тепло-, газо- и водоснабжении, водоотведении, обеспечении населения топливом, рассматривались обращения граждан. В одном из них прозвучал вопрос о воздействии промышленных взрывов, проводимых в карьере ООО «КНАУФ ГИПС КУБАНЬ», на жилые строения поселка.

В. Е. Деменковой. В компетенции отдела ежеквартальные замеры запыленности цехов предприятия и прилегающих территорий, периодическая проверка пылегазоочистного оборудования, исследование качества воды на техническом и питьевом водозаборах. Все полученные данные передаются в соответствующие отделы Роспотребнадзора и других надзорных органов. Нужно отметить, что каких-либо отклонений от установленных норм не обнаружено.

Зона особого внимания

Технический директор ООО «КНАУФ ГИПС КУБАНЬ» И. М. Рожков подтвердил, что потенциально гипсовый карьер является опасным производственным участком. Но и здесь с существенным запасом соблюдаются все требования безопасности как работников карьера, так и жителей поселка. У предприятия имеется действующая лицензия департамента строительства Краснодарского края на право пользования недрами и проведение буровзрывных работ. Их осуществляет ОАО «Кубаньвзрыв-пром» (г. Новороссийск), имеющее огромный положительный опыт ведения взрывных работ. Функции внешнего контроля выполняются специалистами Ростехнадзора.

Санитарно-защитная зона карьера составляет 500 метров, однако в действительности ближайшие дома расположены на расстоянии свыше 800 метров от границ карьера. Со стороны поселка (восточная часть разработки) карьер огражден защитной стеной, снижающей воздействие ударной волны на жилые дома, в том числе за счет рыхлости.

Утвержденная технология ведения взрывных работ допускает девять тонн закладываемой взрывчатки при одномоментном взрыве, в то время, как на предприятии осуществляется взрыв пяти тонн заряда с интервалами между мгновениями детонации от 20 до 40-50 миллисекунд, что в значительной степени ослабляет ударную волну, распространяющуюся в грунте и воздухе. При этом размеры опасной зоны уменьшаются с 500 до 350 метров от точки крайнего взрыва.

Удельный расход снижен с 0,65 до 0,43 кг/м³.

При взрывах используется новый вид детонаторов без детонирующего шнура.

Научным взглядом

Еще в июне 2004 года ГУП «Кубаньгеология» было проведено исследование на предмет паводкового подтопления. Был сделан важ-

ный вывод: проседание фундаментов многих зданий в п. Псебай-1 обусловлено постоянным замачиванием грунта. После этого силами и на средства ООО «КНАУФ ГИПС КУБАНЬ» была обновлена дренажная система поселка.

По словам профессора КубГУ, доктора геологических наук Н. А. Бондаренко, высокая обводненность грунта - основная причина аварийности домов в п. Псебай-1. Он проводит здесь исследования уже около шести лет. Многие дома стоят на глиняноюрского периода - в этом случае ситуация нормальная. Но в некоторых местах залегают речной аллювий, легко пропускающий воду и затем проседающий. При грейдировании дорог зачастую случается, что эти слои перемешиваются, нарушается дренаж и изменяется скорость проседания фундаментов. Что касается исследований сотрясения почвы в результате взрывов, проводимых в карьере ООО «КНАУФ ГИПС КУБАНЬ», для этих целей использовались трехмерные датчики, фиксирующие 150 тысяч измерений в секунду. Они были установлены на фундаментах либо на стенах зданий, на грунте вблизи жилых строений. Проведено также исследование состояния стенок карьера.

по следам событий

Кто ответит за беспредел в Куцевской?

Глава ГУВД Краснодарского края Сергей Кучерук считает виновным в массовом убийстве в Куцевской руководстве местного ОВД и криминальной милиции.



Напомним, 5 ноября в станице Куцевской, в двухэтажном частном доме по улице Зеленой, были обнаружены тела 12 человек, в том числе четверых детей.

Организатором убийства считается глава криминальной группировки Сергей Цапков. По данным правоохранительных органов, банда цапковских действует в Куцевском районе с 1995 года и насчитывает около 30 членов, включая депутата местного совета. Основным видом их так называемой деятельности является рэкет среди местных фермеров.

На заседании краевого совета безопасности начальник ГУВД по Краснодарскому краю Сергей Кучерук подчеркнул, что в ведомстве уже сделаны серьезные вы-

воды. Также будут проведены проверки, которые выявят степень ответственности конкретных должностных лиц. «Но уже сейчас можно констатировать степень виновности начальника внутренних дел Куцевского района, его заместителей - по службе криминальной милиции и милиции общественной безопасности, начальника уголовного розыска, службы участковых уполномоченных и других руководителей», - подчеркнул Кучерук. Также он отметил, что есть существенные упущения в работе службы криминальной милиции ГУВД края, и пообещал сделать соответствующие выводы. «Будем отдельно заниматься этим вопросом и принимать соответствующие меры и выводы», - заключил глава ГУВД Краснодарского края.

17 ноября на заседании совета безопасности губернатор Кубани Александр Ткачев подверг резкой критике работу правоохранительных органов и представителей местной власти за неспособность контролировать ситуацию и полный непрофессионализм, а также объявил о ряде громких отставок в ОВД Куцевского района и ГУВД Краснодарского края. От занимаемых должностей отстранены начальник ОВД Бруносов, его первый заместитель, начальник криминальной милиции Семинихин, а также замначальника ОВД, начальник следствия Малыгина. Кроме того, в отставку отправлен первый замгла-

Измеренные ускорения, которые сообщаются взрывной волной участкам грунта, составляют не более 0,1 м/с, в то время как предельно допустимыми значениями для соблюдения безопасных условий в жилой зоне при взрывах являются ускорения на порядок (в 10 раз) больше.

В результате было установлено, что причиной проседания либо разрушения фундаментов, трещин стен, перекосов дверных проемов, оконных рам и прочих исследуемых жилых объектов являются не взрывные работы в карьере, а высокая обводненность почвенных слоев, на которых возведены дома. Сказывается потеря несущей способности фундаментов зданий, построенных в 50-60-х годах из известняковых плит, набухающих и разрушающихся при взаимодействии с грунтовыми водами.

Ученые Кубанского госуниверситета пригласили всех сомневающихся лично принять участие в проводимых ими исследованиях и убедиться в том, что взрывные работы, проводимые современными способами в карьере ООО «КНАУФ ГИПС КУБАНЬ», совершенно не представляют опасности ни для населения, ни для частных домовладений.

По словам заместителя технического директора ОАО «Кубаньвзрывпром», все движения со взрывчатыми материалами проводятся под строгим надзором контролирующих органов, в том числе милиции и прокуратуры. ООО «КНАУФ ГИПС КУБАНЬ», равно как и ОАО «Кубаньвзрывпром», в полной мере осознают всю полноту административной и уголовной ответственности, и какие-либо нарушения здесь просто недопустимы.

Государственный инспектор Ростехнадзора В. В. Мишин подтверждает, что взрывные работы в карьере ООО «КНАУФ ГИПС КУБАНЬ» ведутся в строжайшем соблюдении норм и правил, в том числе и потому, что любые нарушения могут привести не только к заперту на их проведение, но и к уголовной ответственности. Как минимум последние 10 лет деятельность предприятия в этом направлении - пример образцового порядка.

Подготовил Никита ВАГАЕВ.

вы Куцевского района Наливайко. По словам губернатора, к строевой ответственности в дисциплинарном порядке должны быть привлечены начальник милиции общественной безопасности ОВД Ладого, а также сотрудники краевого аппарата ГУВД - начальник уголовного розыска Краснодарского края Дробязго и начальник оперативно-розыскной части угрозыска ГУВД края Кастанов.

Министр внутренних дел Рашид Нургалиев принял решение направить в Краснодарский край комплексную бригаду Центрального аппарата МВД России для проверки работы местных органов внутренних дел и их взаимодействия с другими правоохранительными структурами.

Руководитель Следственного комитета прокуратуры России Александр Бастрыкин встретится 22 ноября с жителями станицы Куцевской. А группа работников центрального аппарата Следственного комитета РФ проведет полномасштабную проверку в Куцевском районе Краснодарского края.

Также Кубань посетит группа представителей Общественной палаты при Президенте РФ для анализа ситуации в регионе и оценки работы правоохранительных органов. Результаты проверки будут доложены руководству страны.

Екатерина НОВИКОВА
(по материалам Юга.ру)

Пенсионный возраст не повысится

Об этом заявил президент Дмитрий Медведев.

По его словам, повышение пенсионного возраста не планируется не потому, что для этого нет объективных оснований, а потому, что такие решения требуют очень серьезного обсуждения и общественного согласия. К тому же нельзя забывать о том, что в России довольно ранняя смертность. Президент заявил, что выход на пенсию в 70 лет нормально смотрится в том обществе, где люди живут в среднем до 90. В такой ситуации люди уверены, что высокий уровень развития медицины позволит им отдыхать еще много лет. «У нас пока с этим все очень не просто, поэтому мы не можем просто копировать западные пенсионные системы - стандарты жизни у нас другие», - заявил Медведев.

Т. В. МОЛОДЕЕВА,
начальник УПФР
в Мостовском районе.

безопасность на дорогах

Пусть наши дети будут живы, здоровы и счастливы!

21 ноября - День памяти жертв дорожно-транспортных происшествий

Статистика утверждает, что очень часто участниками дорожно-транспортных происшествий являются дети. Приводит к этому элементарное незнание основ правил дорожного движения и безучастное отношение взрослых к поведению детей на проезжей части, которые еще не умеют в должной степени управлять своим поведением.

Избежать опасности можно, лишь обучая детей правилам дорожного движения с самого раннего детства. В этом твердо убеждены воспитатели детского сада «Колокольчик». Для этого здесь делается очень многое. Это и специально организованные занятия познавательного цикла, встречи и беседы с сотрудниками ГИБДД (в ДОУ разработан совместный план работы с этой службой), целевые прогулки и экскурсии, рассматривание иллюстраций, книг, альбомов, рисунков с изображением улиц, чтение художественной литературы, заучивание пословиц, поговорок, отгадывание загадок, кроссвордов, развлечения и праздники, конкурсы, игры, соревнования. В детском саду оформлен уголок правил дорожного движения. А имеющийся автогородок дает детям возможность увидеть, осознать опасность, которая может ожидать на дороге, попробовать избежать ее. При этом формируется соответствующая модель поведения.

В процессе обучения дошкольников правилам дорожного движения участвуют не только воспитатели, но и музыкальный руководитель, педагог-психолог, педагог дополнительного образования, учитель-логопед, а также родители. Кто, как не они, играют решающую роль в этом вопросе не только в силу своего статуса, но и потому, что их собственное поведение на дороге является примером для подражания.

И. В. ПОПОВА, старший воспитатель МДОУ № 3 «Колокольчик»;
В. А. ЛУГИНЯ, инспектор по пропаганде БДД ОГИБДД, лейтенант милиции.



По оперативным данным, с начала 2010 года в крае зарегистрировано 230 ДТП с участием детей, в которых погибло 13 человек и 239 получили ранения. Доля вины самих юных участников дорожного движения составила 30,4 %. Около 40 % всех ДТП с участием детей приходится на летний период. Так, с 1 по 21 июня этого года в Краснодарском крае зарегистрировано 38 таких ДТП, в которых четверо детей погибли и 37 получили ранения.

для вас, автомобилисты

На номерах уберут код?

ГИБДД планирует провести реформу, которая коснется номерных знаков автомобилей.

Гаишники предлагают отказаться от цифрового обозначения региона. «Все будет зависеть от порядка регистрации автотранспортных средств на территории РФ. К примеру, если регистрация будет разрешена в любом субъекте федерации вне зависимости от места проживания владельца, можно было бы рассмотреть вопрос отмены кодов регионов», - заявил глава ГИБДД России Виктор Кирьянов.

По словам главного гаишника страны, ликвидация кода региона не создаст никаких проблем для сотрудников ГИБДД, так как единая компьютерная база данных в любом случае позволит устанавливать имя владельца автомобиля.

Кроме того, стоит напомнить, что руководство ГИБДД предложило недавно начать продажу «красивых» автомобильных номеров на открытых аукционах. Также ГИБДД предлагает автосалонам по продаже новых автомобилей разрешить ставить машины на учет, причем по государственному расценкам. Для этого между дилерами и автоинспекцией будет организован электронный документооборот.

Транспортный налог решено снизить

В российском парламенте вчера начали рассматривать законопроект, которые коснутся миллионов автовладельцев.

Предполагается уже с 2011 года дать регионам право уменьшать ставку транспортного налога вплоть до нуля. Но только для владельцев авто с мощностью двигателя до 150 «лошадок» (таких в стране большинство). Для остальных же предлагается уменьшить ставку транспортного налога в два раза. А чтобы государство не потеряло деньги, на которые предполагается содержать дороги,

параллельно рассматривается законопроект о повышении с 2011 года акциза на бензин (в результате цена литра горючего должна вырасти на один рубль).

Принцип таков: кто больше ездит, тот больше платит. Особенно будут выигрывать люди, которые не ездят зимой. Транспортный налог в полном объеме никогда не собирался, на которые всегда на сто процентов.

испытано на себе

Мыло нужно всегда!

Я оставила заявку на сайте одной косметической компании. И буквально на следующий день мне позвонила ее координатор Олеся и предложила встретиться.

- Подумаешь, зарплата маленькие. Наши бабушки и в войну буханку хлеба меняли на тубик помады. Мыло, гели и шампуни все равно будут покупать. Все разом мыться не перестанут, - рассеяла сомнения моя «учительница». - Продаешь косметику, и с каждой 1 000 рублей 300 - твои, - объясняла она. - Будешь показывать каталоги, рассказывать о продукции.

Я приготовилась слушать нудную лекцию о том, как лучше втирать в друзья и знакомым эти волшебные тубики и бутылочки. Но Олеся вдруг резко сменила тему.

- Но самое интересное, это вообще не продажа, а бизнес с компанией! - глаза моего гуру загорелись плотоядным огоньком. - Доход поначалу - до 20 тысяч рублей в месяц. Ты будешь работать не на дядю, а на саму себя. Это твой маленький бизнес без шанса разориться, - расписывала мою будущую жизнь Олеся.

Далее девушка достала чистый лист и цифрами с процентами нарисовала мое будущее с доходами в тысячи долларов, вечеринками со звездами в компании миллионеров и поездками за границу. Оказалось, чтобы все это у меня было, нужно одно: приводить людей на такие вот встречи и уговаривать их заняться работой «на себя». Завербованные мною будут так же продавать косметику и вербовать других. Я буду иметь с этого определенный процент. Чем больше моя «сеть», тем круче доходы. Схема стара как мир...

Олеся обрабатывала меня в течение двух с лишним часов. Я чувствовала, что мой мозг вот-вот взорвется. Но остановить это было невозможно, очередной словесный выкрутас вдавливал в сиденье. От нее я вышла совершенно разбитая. А в голове все еще звучали ее слова «Ты легко сможешь стать сапфировым президентом...», которые вселили уверенность.

Как я зарабатывала свой миллион

Как-то вечером, возвращаясь домой из магазина, я сводила «дебет с кредитом», пытаясь понять, куда же делась моя зарплата. Тогда-то мне и пришла в голову мысль о дополнительном заработке. Но куда податься? Ответ на этот вопрос возник совсем уж неожиданно. - Возьмите каталог нашей косметической фирмы. Если что-то понравится, позвоните, - одарила меня гламурной книжечкой и блестящей мыслью медсестричка в детской поликлинике. Если уж специалист по приему анализов может торговать косметикой, то мне, журналисту, сам бог велел!

Помада - не БАДы, но мне не рады...

Честно попытавшись раскрутить подружку на двухчасовую пытку - встречу с консультантом, я едва не получила кулаком в глаз. Согласитесь, малоприятно услышать от близкого человека слова «Ты что дура?». А малознакомый и просто, наверное, пошлет.

Учитывая раскладку Олеси, из 20 пришедших на встречу только пятеро будут сотрудничать с компанией дальше. И только один станет искать новых людей. За месяц-два я рисковала растерять друзей или приобрести дурную репутацию у знакомых. При этом заведу в своей «сети» максимум одного-двух человек. И это я еще косметикой торгую, радость, можно сказать, людям несущая, а не БАДы сомнительные подсовываю.

Ну что же, как говорится, была - не была... Я отправилась на встречу с представителем другой косметической компании.

Татьяна оказалась пухленькой серьезной студенткой с усиками и полным отсутствием краски на лице. Она рассказала обо всех тонкостях сетевой торговли и на халяву вручила аж четыре каталога.

- Наша косметика подешевле, чем у конкурентов, а значит, боль-



ше шансов найти клиентов, - приободрила меня Таня.

Каталоги я с загадочной улыбкой вручила женщинам на работе. Неопытно мычала в ответ на вопросы типа «А какой крем мне больше подойдет?». И всеми правдами и неправдами за неделю я собрала-таки заказ на 1 700 рублей.

Мы снова встретились с Татьяной. Она быстренько «докрутила» сумму заказа до двух тысяч. А как же? И каталоги новые нужно заказать (они меняются каждые три недели), и пробники духов, чтобы не на пальцах ароматы объяснять.

Через два дня пришла SMS. Мол, ваш заказ оформлен, заплатить нужно 1 400 рублей. То есть моя прибыль составила целых 300 рублей. Часть из них ушла на такси - попро-

буй дотащи две тяжеленные коробки. Народ - не дурак, берет что подешевле да пообъемнее: литровые бутылки пены для ванн, например. Чистого дохода осталось 200 рублей. М-да. Вот уж заработала...

Секрет успеха

Я явно что-то делала не так. Люди по всему миру торгуют дамскими штучками - ну ужели они получают такие копейки? За тайными знаниями я отправилась на специальный семинар для представителей-консультантов.

В двух залах собралось с десяток новобранцев. В основном молодые девушки.

- Назовите свое имя и последнюю сумму заказа, - с улыбкой предложила ведущая семинара.

Ох, я явно в аутсайдерах. Вон у той симпатичной Галины последний заказ аж на 17 тысяч! Ничего себе!

- Просто я беру много каталогов, до ста штук, - объяснила секрет своего успеха девушка. - И раздаю их на улице. Каталог в обмен на номер телефона. Потом обзваниваю, и народ хоть что-нибудь да заказывает. Получается около пяти с половиной тысячи рублей чистого дохода за неделю-две. Одно неудобно - развозить заказы, - вздохнула Галя. - Клиенты разбросаны по всему району, пока всех оббежишь. Но я сейчас больше нигде не работаю - успеваю только продажей косметики заниматься.

- Так, стоп! Если я буду тратить много времени за шатанием в поисках клиентов, меня точно с работы попрут! - воскликнула я.

- Одну мою знакомую так и выгнали, - шепнула на ушко соседка Елена. - Начальник на работе узнал и отправил в отпуск без содержания. Мол, иди торгуй. Сейчас она подумывает о работе в косметической фирме. Ты же знаешь, что здесь можно не только торговать косметикой, но и делать карьеру?

Опять двадцать пять

- А что ты хотела? - озвучила мои же выводы Елена. - Если не работаешь на «сеть», а снабжаешь помадами да лосьонами себя и друзей, то выгоды всего ничего. Ну максимум та же косметика достанется тебе бесплатно. Хочешь хороших денег - надо с головой уходить в этот бизнес. И еще не факт, что у тебя что-нибудь получится. Ведь пробиться по сетевой лестнице получается далеко не у всех. И если у тебя нет предпринимательской жилки, то лучше полы ночами в офисах мыть.

Так мои мечты заработать миллион на продаже сетевой косметики разрушились: лохотрон не для меня.

А может быть, попробовать работу на дому? Ручки собирать, семена фасовать или конверты клеить... Но это уже совсем другая история.

Людмила СЕРБИНА.

внимание: конкурс «Предгорья»

Десять лучших мест для отдыха

Давно подмечено, что Мостовский район является прекрасным местом для отдыха. Здесь для этого есть все: горы и лес, реки и пруды, а еще полюболюбившиеся всем термальные источники. Многих посетителей сайта газеты «Предгорье» больше всего интересует туризм в нашем районе. Они так и просят: «Расскажите, пожалуйста, о вашем районе, а еще лучше - назовите наиболее привлекательные места, где можно отдохнуть с пользой для здоровья и зарядиться позитивной энергией наедине с природой». В связи с этим газета «Предгорье» объявляет конкурс «Десять лучших мест для отдыха». Ну кто лучше вас, уважаемые наши читатели, сможет рассказать об уже полюболюбившихся всем гостям и жителям района и о еще не ведомых никому великолепных местах для отдыха?!

Мы ждем ваших рассказов (можно с фотографиями). Лучшие из них напечатает. Предпочтение, конечно, будет отдаваться повествованиям о необычных местах, о которых мало кто знает. Десять самых лучших из них определим читательским голосованием. Победители получат призы. Ждем ваших писем по адресу: ул. Набережная, 66, или по электронной почте: mostpred@mail.kuban.ru. А для начала предлагаем вашему вниманию письмо нашей читательницы из станицы Отрадной.

Отдохните на «Кордоне»!

Говорят, у соседа и репа слаще. Не знаю, репы пробовать в соседнем Мостовском районе не довелось, а то, что изюминку для отдыха мы там нашли, - это факт!

Перед очередными выходными встал вопрос: где отдохнуть с семьей, да так, чтобы и взрослым понравилось, и детям было интересно. Слышали об отдыхе на базах Мостовского района: есть там, якобы, и бассейны термальные, и рыбалка, и шашлычок пожарить есть где. Лес, природа, а при желании и заночевать место найдется. Решили: едем! Путь не дальний. Часа полтора - и мы у цели. Проехав через весь поселок, оказываемся в изумительном лесу, который в сочетании с виднеющимися на горизонте горами создает неповторимый пейзаж и ощущение, что попал в сказочный мир.

И вдруг сталкиваемся с неожиданным препятствием. Как в сказке, перед нами три указателя: прямо пойдешь, направо, налево пойдешь... все равно, как оказалось, место отдыха базы не работали из-за санитарного дня, выбрали - направо. И не пожалели! По дороге, обрамленной золотистыми кронами деревьев, вьехали в сосново-лиственный бор. Осматриваемся. Это и есть база «Кордон». Молва ничего не преувеличила. Чистое, уютное место, есть комнаты для отдыха, раздевалки, зал приема гостей, даже детская площадка. По всей территории - уютные беседки, в которых можно отдохнуть, перекусить домашней едой или тут же приготовить шлюлю, шашлык или ароматную уху. Это уж на выбор, в

соответствии с пристрастиями и имеющимися запасами.

Но главное - два бассейна с термальной водой. Уж это удовольствие для всей семьи! Плескаться начали сразу, с трудом уговаривая себя выйти и отдохнуть. Вода здесь целебная. Есть в ней йод, бром, калий, натрий, железо, кремний. Ясно, что обладают они огромными целебными свойствами. Если нет противопоказаний - плескайся на здоровье и осенью, и в зимнюю стужу. Главное - меру знать. Ну а после купания заряд бодрости обеспечен каждому. Тело медленно отдает набранное от источника тепло, и риска заболеть практически нет. Особенно, если закрепить целебные качества воды кружкой горячего травяного чая. Тут уж, извините, соседи, конечно, из отрядныхских трав.

В этот день мы получили огромное удовольствие, отдохнули, здоровье укрепили. Да и вместе провели выходной, пообщавшись, что в наше реактивное время удается не так часто. И все благодаря неисчерпаемым возможностям нашей удивительной кубанской природы и предприимчивости бизнесменов. От поездки остались только приятные воспоминания да мечта - приехать сюда в стужу, когда снег завалил окрестности, и, испугавшись, повалиться в пушистом снегу. И мечта вполне осуществимая. Ждем первого снега! А в гостеприимстве соседей мы уверены!

Людмила ПОПОВА.

Ежедневные поездки в Краснодар и обратно
400 руб. в одну сторону
Круглосуточный заказ
Тел.: 8-918-07-55-600, 8 (86192) 5-39-33.

Продается

- ВАЗ-21144, 2007 г. в., цвет темно-синий. Цена: 190 тыс. руб. Тел.: 8-918-231-14-84.
- дом (газ, вода, земля 30 соток) в с. Унароково, по ул. Метелева, 90. Тел.: 8-928-425-37-48, 8-928-405-84-82.
- 4-комн. квартира (2-й этаж) в центре п. Мостовского. Тел.: 8-918-486-31-43.
- капитальный гараж в пятом мкр. Тел.: 8-918-49-26-112.
- земельный участок 30 соток в ст. Переправной, по ул. Гоголя, 130а. Цена: 400 тыс. руб. Тел.: 8-918-160-19-90, 8-928-044-48-40.
- уголь марки АМ15-40 (АНТРАЦИТ). Цена: 6 450 руб. за тонну. Тел.: 8-918-188-41-84.

Предгорье

352572, п. Мостовской Краснодарского края, ул. Набережная, 66.

Расчетный счет № 40602810900450000003 БИК 040349516
кор. счет 30101810500000000516
ОАО «Крайинвестбанк», г. Краснодар
ИНН 2342005421 КПП 234201001

Цена свободная

ТИРАЖ 2971

ТЕЛЕФОНЫ:

редактор - 5 - 19 - 32
зам. редактора - 5 - 36 - 39
ответ. секретарь - 5 - 36 - 39
корреспонденты - 5 - 11 - 81
бухгалтерия - 5 - 11 - 35
E-mail: mostpred@mail.kuban.ru

Веб-сайт: http://predgorieonline.ru/

ИЗДАТЕЛЬ: ГУП КК "Редакция газеты "Предгорье"
УЧРЕДИТЕЛИ: ГУП КК "Редакция газеты "Предгорье" и ГУП КК Газетное издательство "Периодика Кубани".

Индекс газеты 52198

Газета отпечатана в ОАО "Печатный двор Кубани", ул. Тополиная, 19, г. Краснодар.
Подписан в печать по графику в 12.00, фактически в 10.00.
Заказ

ваше здоровье

Кардиодесант.

Пять миллионов здоровых сердец

В Краснодарском крае продолжается реализация мероприятий проекта «Кардиодесант. Пять миллионов здоровых сердец».

Целью программы является выявление у жителей сельских поселений сердечно-сосудистых заболеваний. Первая такая акция прошла 30 октября текущего года в станице Варениковской Крымского района.

Очередная высадка отряда сердечного назначения состоится 20 ноября в станице Владимирской Лабинского района. В Доме культуры станицы соберутся врачи из Краевой клинической больницы № 1 имени профессора С. В. Очаповского и лечебных учреждений Краснодара. Обследовать жителей будут кардиологи, неврологи, эндокринологи, педиатры-кардиологи, пульмонологи,

врачи функциональной диагностики. Мероприятие помимо медицинского обследования предполагает обширную культурную и просветительскую программу с участием врачей, которые выступят с лекциями по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний у взрослых и детей.

Подобная акция состоится в скором времени и в нашем районе. Точная дата приезда специалистов будет опубликована на страницах газеты «Предгорье». А сейчас предлагаем вам проверить свое сердечко при помощи теста.

Что так сердце растревожено?

В порядке ли ваш «пламенный мотор» и сосуды, проверьте с помощью теста.

1. Стоит вам немного понервничать - и сердце будто выпрыгивает из груди.

Да - 2, нет - 0.

2. Вас легко вывести из себя, вы часто злитесь и долго носите в себе обиды.

Да - 2, нет - 0.

3. Стоит вам резко встать, как темнеет в глазах или появляются «черные мушки».

Да - 2, нет - 0.

4. Ваш вес в норме?

Да - 0, нет - 2.

5. На вашем столе каждый день есть овощи, фрукты, вы заправляете салаты оливковым маслом, жирные блюда едите редко.

Да - 0, нет - 2.

6. Каждый день вы не меньше часа гуляете.

Да - 0, нет - 2.

7. Утро вы начинаете с зарядки и контрастного душа.

Да - 0, нет - 2.

8. Вы умеете расслабляться? Например, можете в течение рабочего дня или после него посидеть несколько минут ни о чем не думая?

Да - 0, нет - 2.

9. Вы не курите.

Да - 0, нет - 2.

10. Из спиртных напитков вы предпочитаете бокал красного вина.

Да - 0, нет - 2.

11. Случались ли у ваших родителей инфаркты, инсульты, гипертонические кризы?

Да - 2, нет - 0.

12. Ваше давление всегда в норме?

Да - 0, нет - 2.

13. Пару минут походите по комнате быстрым шагом. Посчитайте пульс. Отнимите от 180 ваш возраст. Полученная цифра больше пульса?

Да - 0, нет - 2.

14. Постойте минуту на одной ноге. Получилось?

Да - 0, нет - 2.

15. Приседайте в течение минуты. Посчитайте пульс. Он не больше 100 ударов?

Да - 0, нет - 2.

ПОДСЧЕТ ИТОГОВ

От 0 до 6 баллов -

вашему богатырскому здоровью можно позавидовать.

От 6 до 12 баллов -

пора серьезно задуматься о здоровом образе жизни и пройти обследование у кардиолога.

От 12 до 30 баллов -

обязательно посетите кардиолога, скорее всего, у вас уже есть проблемы с сердцем и сосудами.

Семь способов укрепить сердце и сосуды

1 После душа энергично обтирайтесь прохладным влажным полотенцем.

2 Приготовьте смесь для сосудов. Лимон, апельсин, головку чеснока проверните в мясорубке, добавьте две столовые ложки меда. Ешьте по чайной ложке 2-3 раза в день в течение месяца.

3 Выполняйте упражнение: встаньте перед открытой форточкой, руки на грудной клетке. Сделайте медленный

вдох, распрямляя грудную клетку и пропуская свежий воздух на несколько секунд задержите дыхание, медленно выдохните. Повторите три раза.

4 Ешьте сырые овощи и фрукты каждый день. В рационе должны быть горох, фасоль, чечевица, зеленый лук, говяжья печень, кукурузное, оливковое масло - источники витамина Е. Замените кофе зеленым чаем.

5 Следите за регулярностью стула.

6 Если вы сильно понервничали, смешайте по 10 капель пустырника, валерианы, корвалола и выпейте.

7 Принимайте травяной сбор. Смешайте 50 г цветков боярышника, 30 г горца птичьего, 20 г хвоща полевого. Возьмите две столовые ложки сбора, залейте стаканом кипятка, 15 минут держите на водяной бане, охладите, отожмите. Выпейте в течение дня.

Не терпите головную боль

Головная боль - настоящая проблема для большинства из нас. И даже таблетки порой не помогают. Что делать, если разболелась голова?

Чаще всего головная боль является симптомом каких-либо заболеваний. И неприятные ощущения могут быть сигналом к тому, что в организме что-то не так: начались проблемы с кровеносной системой, повысилось давление, вновь заявляют о себе старые травмы или все дело в нервах.

сосуды. Вегетососудистая дистония, нарушения мозгового кровообращения - частые причины возникновения сосудистой головной боли. Часто ее испытывают люди с пониженным артериальным давлением. Как правило, боль возникает в области затылка, начинается общая слабость, упадок сил, сонливость и головокружение.

МИГРЕНЬ. Самое известное заболевание. Проявляется сильной пульсирующей болью, которая часто охватывает одну сторону головы. Иногда возникает головокружение, на какое-то время может ухудшиться зрение. Наиболее яркие спутники мигрени - тошнота, рвота, непереносимость яркого света и звуков, раздражительность.

Как поставить диагноз

Если головные боли возникают часто и подолгу не проходят, следует посетить невропатолога и пройти обследование. Врач поможет выявить возможное повышенное внутричерепное давление и повышенное глазное давление, сосудистые изменения, нарушения в шейном отделе позвоночника, влияющие на функциональное состояние спинного и головного мозга.

На здоровье может влиять и погода. Если наблюдается пониженное атмосферное давление, то в воздухе недостает кислорода. В такие дни у людей с повышенным внутричерепным давлением может разыграться мигрень.

Как снять боль

■ Постарайтесь расслабиться: выключите свет, проветрите комнату, по возможности лягте.

■ Займитесь ароматерапией. Отлично снимает запах розмарина. Для этого несколько капель масла розмарина нанесите на виски и слегка помассируйте их.

■ Примите натуральное успокоительное средство, например, настойку пустырника, валерианы, мяты или пиона. Хорошо помогает чай с имбирем или даже обыкновенная горячая вода, выпитая маленькими глотками.

■ Сделайте массаж головы, чтобы восстановить кровообращение.

■ Сделайте дыхательные упражнения. Выполняйте каждое движение на четыре счета: делайте глубокий вдох и считайте до четырех, после задержите дыхание (также считайте до четырех), выдохните (считайте) и снова задержите дыхание на четыре счета.

Повторите несколько раз. Это упражнение наладит кровообращение и насытит клетки кислородом. И скоро вы почувствуете, что головная боль стихает.

Подготовила Людмила СЕРБИНА.

Газета зарегистрирована Кубанским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Св-во серии ПИ № ФС 14-0383 от 05.06.2006 г.

Ответственность за содержание рекламы и объявлений редакция не несет. Мнения и высказывания авторов публикаций в «ПРЕДГОРЬЕ» могут не совпадать с мнением редакции. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам

Главный редактор С. Г. БУНТУРИ