



3 октября отмечается Всемирный день трезвости

Он призывает мировую общественность дать бой употреблению
алкогольных напитков.

стр. 8

Общественно-политическая Мостовская районная газета. Краснодарский край
№ 110 (10470), СУББОТА, 1 ОКТЯБРЯ 2011 ГОДА

ПРЕДГОРЬЕ

<http://predgorieonline.ru/> Газета основана 21 февраля 1935 года Недельный тираж 10 774 экземпляра

И счастлив лишь тот, в ком сердце поет

Этот праздник человеческой мудрости, гражданской зрелости, душевной щедрости. Старшее поколение - одна из тех опор, на которой держится не только крепкая семья, но и процветающее общество.

Отмечая этот день, мы отдаем дань уважения людям, за плечами которых большая жизнь с ее радостями и трудностями, удачами и потерями. Они для нас являются носителями жизненной мудрости и традиций. Именно у них мы учимся хранить веру в свои силы, ценить порядочность и справедливость, надеяться на лучшее будущее.

Нечасто в Мостовском районе можно встретить семью, в которой супруги прожили вместе более полувека. А вот Федор Федорович и Евдокия Павловна Якуба отметили недавно 65-ю годовщину семейной жизни. Какая дата! Поражает и восхищает!

Семейный союз они зарегистрировали в поселке Мостовском 21 сентября 1946 года, но вспоминают свою молодость и свадьбу, словно это было вчера. Евдокия Павловна припомнила пророческие слова своей сестры - ветврача, к которой приехала в гости в Мостовской. В день первой встречи Федор спросил:

- Кто эта девушка?
- Федя, это моя сестра, женись, отдаю! - весело ответила она.

(Окончание на 2-й стр.)

1 октября - Международный день пожилых людей.



Фото Юрия КОМАРОВА.

● Семейный союз Федора Федоровича и Евдокии Павловны Якуба - пример для молодежи.

Возможны подтопления

В 15 районах Краснодарского края, в том числе в Мостовском, возможны чрезвычайные ситуации, связанные с подтоплением населенных пунктов.

Холодный фронт украинского циклона принес обильные дожди, пролившиеся над Мостовским районом вечером в четверг и в пятницу. Второй фронт с не менее обильными осадками принесет к тому же в воскресенье существенное похолодание. В понедельник не исключены даже заморозки на почве. А проливные дожди могут привести к выходу горных рек из берегов и подтоплению домов и огородов в населенных пунктах.

В районе Сочи резкое похолодание уже привело к образованию 10 смерчей. Это связано с взаимодействием теплой морской воды и холодного воздуха, который устремляется вниз. На сушу ни один смерч не вышел.

поздравляем!

Главное, родные,
сердцем
не стареть!

Уважаемые ветераны, пенсионеры, представители старшего поколения!

Сердечно поздравляем вас с замечательным праздником - Днем пожилого человека!

Нет таких слов, которыми в полной мере можно было бы выразить нашу благодарность за то, что сделано руками людей старшего поколения. На ваши молодые годы пришлось война и разруха, но никаким бедам и невзгодам не удалось сломить вас. Не лишили вас бодрости духа и преклонные годы. Вы до сих пор помогаете нам, вашим детям и внукам своей духовной поддержкой, мудрыми советами, делитесь богатым жизненным опытом. В ваших добрых и сильных сердцах черпаем мы поддержку и понимание, терпение и любовь, энергию и вдохновение.

Забота о наших стариках, пожилых людях - это лишь небольшая частичка нашего неоплаченного долга перед ними. И пусть эта забота будет проявляться каждый день в реальных делах. Пусть всегда рядом с вами будут родные и близкие люди.

От всей души желаем вам крепкого здоровья на долгие годы, оптимизма, веры, надежды, любви!

В. П. СВЕЖЕНЕЦ,
глава МО Мостовский район;
А. В. ЛАДАНОВ,
председатель Совета
МО Мостовский район;
А. Г. ЛОЗОВ, председатель
районного совета ветеранов.

Остальные поздравления читайте на 2-й стр.

13-16
октября 2011 г.

Главная аграрная выставка
Краснодарского края
Краснодарский ипподром

«Кубанская ярмарка-2011»

Приглашаем всех производителей и жителей края!

Контактный тел. (861) 214-25-83

День здоровья, ярмарка вакансий, выставка изделий учащихся профессиональных училищ края, консультации юристов, потрясающая культурная программа, а главное - продукция 3 000 предприятий, хозяйств, фермеров Кубани!

новый конкурс Самая счастливая молодая мама-2011

Так называется фотоконкурс, приуроченный к Дню матери, который проведет отдел по делам молодежи и молодежный центр «Успех» совместно с редакцией газеты «Предгорье».

В нем могут принять участие все жители района в возрасте от 14 до 30 лет. Для этого нужно предоставить три черно-белые или цветные фотографии, отражающие жизнь семьи, и личные данные участника. К заявке нужно приложить письменный рассказ о семейных традициях (не более двух листов формата А4), в котором можно описать семейные легенды и истории, традиции, рассказать об участии семьи в общественной, спортивной, культурной, творческой жизни нашего района, об особых достижениях членов семьи.

Фотоконкурс проводится в четырех номинациях: «Что такое счастье?»,

«Мамино чудо», «Наша семья и наши питомцы», «Красота в положении» (фотографии будущих мам).

Материалы с пометкой «Фотоконкурс на тему «Самая счастливая молодая мама-2011» направляйте до 24 ноября по адресу: 352570, п. Мостовской, ул. Горького, 139, каб. 101, или электронной почтой на адрес: most-kdm@mail.ru (тема «Фотоконкурс»). Ваши фотографии и рассказы можно также присылать на электронный адрес редакции: mostpred@mail.kuban.ru

Лучшие работы будут опубликованы в газете «Предгорье». Подведение итогов состоится в декабре.



Внимание! Беспроигрышная лотерея от газеты «Предгорье»!

Уважаемые жители
станций Переправной, Андрюки,
Губской, Костромской!

В дни празднования юбилеев станций газета «Предгорье» проведет беспроигрышную лотерею. Чтобы принять в ней участие, необходимо прийти на праздник, который будет проходить в вашем населенном пункте, и оформить подписку на газету «Предгорье» на первое полугодие 2012 года. Никто из подписчиков в этот день не уйдет без подарка.

Напоминаем, выгоднее
выписать газету на целый
год. Цена трехразового выпуска - 724 рубля.

На полгода выписать
трехразовый номер можно
за 384 рубля; четверговы
(с телепрограммой) стоит
258 рублей.

3 октября - Всемирный день архитектуры

Творческих успехов!**Уважаемые работники архитектуры
Мостовского района!**

Примите искренние поздравления с нашим профессиональным праздником!

Глядя на здания и дороги, площади и скверы, можно только представить, сколько бессонных ночей и раздумий стоили авторам эти творческие проекты. Быть архитектором - значит оставлять свой след в истории. Позвольте от всей души поблагодарить вас за произведения, украшающие нашу жизнь, за творческий подход к делу, а также за каждодневный труд, требующий большой ответственности, усидчивости и организованности. Пусть накопленный жизненный опыт и мудрость помогут достичь вам новых высот, сбудутся желания и устремления, сохранится все хорошее, что есть в жизни, и преумножатся мгновения радости, любви и семейного счастья!

В этот день сердечно поздравляю талантливых людей, которые находят на заслуженном отдыхе: Владимира Николаевича Бойко, много лет возглавлявшего Управление архитектуры; Лидию Давыдовну Карпунину, а также специалистов в области архитектуры и градостроительства городских и сельских поселений Мостовского района. Здоровья вам и вашим близким, долголетия, удачи, успехов и радости! Пусть вас никогда не покидает вдохновение, а созданные вами проекты всегда претворяются в жизнь!

**Т. Н. АНТОНОВА, главный архитектор
Мостовского района.**

НАШИ НОВОСТИ**Диплом****у псебайского воспитателя**

Педагог детского сада № 10 «Малышок» Светлана Забровская достойно представила Мостовский район в Краснодаре на конкурсе «Воспитатель года Кубани-2011» и заслуженно получила диплом финалиста.

Об этом нам рассказала старший воспитатель детского сада Г. Н. Мячева. Все члены жюри дали высокую оценку профессионализму Светланы Александровны при проведении занятия по развитию элементарных математических представлений в подготовительной группе детского сада № 211 г. Крас-

нодара. Заведующая детским садом М. Н. Гипикова и коллектив поздравляют коллегу с победой и желают ей крепкого здоровья, счастья, творческих успехов, мира и благополучия в доме, уверенности в себе и оптимизма, а также дальнейших творческих успехов.

Никита ВАГАЕВ.

Порадовали стариков

В клубе станции Баракаевской прошел концерт, посвященный Дню пожилого человека.

Торжественное мероприятие собрало много гостей. На праздник приехал губский хор «Кубанские напевы», порадовавший собравшихся не только песнями, но и смешными сценками.

Вторую часть концерта провели учащиеся местной школы. Ребята предложили отметить День молодого человека, так как называть присутствовавших пожилыми у них язык не поворачивается, ведь все они молоды душой и полны хорошего настроения. Зал эту идею поддержал. В адрес гостей звучали искренние добрые слова, песни, стихи. Школьники даже провели мини-опрос. На вопросы ребят отвечали прямо из зала. Получилось весело.

Хочется отметить, что на праздник, к сожалению, пришли в основном женщины. Видимо, мужчины предпочитают сидеть дома.

Марина ЛЯШОВА.

Открыта**общественная приемная**

С марта этого года в налоговой инспекции работает общественная приемная руководителя Управления ФНС России по Краснодарскому краю.

Прием граждан проводится по вопросам налогового законодательства и исполнения государственных функций должностными лицами налогового органа.

Как сообщил нам руководитель общественной приемной Ю. М. Польшаков, за период работы в общественную приемную обратились 17 налогоплательщиков по вопросам исчисления и уплаты имущественных налогов и пре-

доставления налогового вычета. Он считает, что деятельность общественной приемной способствует снижению жалоб и отрицательных оценок работы налоговых органов.

Прием осуществляется по адресу: п. Мостовской, ул. Горького, 135а, ежедневно, по вторникам, с 9 до 11 часов, в актовом зале ИФНС России по Мостовскому району.

Екатерина НОВИКОВА.

**Мостовская
бронзовая тройка**

В финальных соревнованиях по стритболу команда Мостовского района заняла третье место.

Соревнования проходили в Тимашевске с 23 по 25 сентября в рамках спартакиады трудящихся Кубани. Нашу команду представляли Ольга Жукова, Инна Закриничная и Анжелика Мезинцова. Проведя две успешные игры в первый день, наши девушки задали положительный настрой на последующие два. Все игры проходили на центральной площади города. Это придавало соревнованиям особую атмосферу. Борьба была очень острой и напряженной.

В итоге из 22 муниципальных образований у мостовчанок почетное третье место, кубок и грамота. И все это, несмотря на то, что занимаются спортом на любительском уровне, что заслуживает еще большего уважения.

**А. О. НИКАНДРОВ, начальник отдела по физкультуре
и спорту администрации района.**

**Примите наши поздравления
в знак добра и уважения!****Уважаемые
пенсионеры, ветераны
войны и труда!**

Управление социальной защиты населения в Мостовском районе от всей души поздравляет вас с теплым и сердечным праздником - Днем пожилого человека!

Время не стоит на месте. Все быстрее ритм нашей жизни, все больше с годами волнений, неотложных дел. Но забота о пожилых людях - то, о чем нельзя забывать ни на минуту. Поддерживать, обустроить их быт, оказать реальную помощь - вот одна из важнейших приоритетных задач социальной защиты населения на сегодняшний день. Но и это лишь небольшая частичка нашего неоплатного долга перед людьми старшего поколения.

От всей души желаем вам крепкого здоровья, долгих лет жизни, оптимизма, веры, надежды, любви! И пусть бережное отношение к пожилым людям станет делом не одного праздничного дня, а повседневной обязанностью каждого из нас.

**И. В. ТИХОНОВА,
руководитель управления.**

**Уважаемые мостовчане!**

Сегодня мы чествуем людей, без которых невозможно было бы наше собственное существование. Это столпы жизненного опыта и мудрости, на которых держится каждая семья. Это хранители очага каждого дома. Мы желаем старшему поколению уважения близких, крепкого здоровья и долгой жизни на радость всем!

С праздником!

**С. А. БУГАЕВ, глава Мостовского
городского поселения;
А. Е. КОШМЕЛЮК, председатель
Совета поселения;
В. И. РЯБЦЕВ,
председатель совета ветеранов.**

**Уважаемые жители
пожилого возраста****Губского сельского поселения!**

Поздравляем вас с Международным днем пожилого человека! Каждая семья держится на любви и уважении к людям старшего поколения, которые передают своим внукам и правнукам опыт многих и многих поколений, объединяя десятилетия истории в одну непрерывную цепь. Сегодня мы поздравляем всех вас, дорогие наши старики, и желаем вам счастья и понимания в семьях, ежедневной радости и крепкого здоровья!

С праздником!

**В. П. ПЕРОВА, исполняющая обязанности главы
Губского сельского поселения.**

**И счастлив лишь тот,
в ком сердце поет**

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Полтора года Федор ухаживал за Дусей и только потом решился попросить ее руки у родителей. Отчасти на такой продолжительный срок ухаживания повлияло его состояние здоровья, да и невеста была юной.

Но начну издалека. На долю того поколения выпало тяжелое военное время. Федор, окончив ремесленное училище, получил специальность нефтебурильщика, и в 18 лет поступил в военное пехотное офицерское училище. В 1942 году в звании старшего сержанта ушел на войну, но вскоре был ранен. После госпиталя снова ушел на фронт - воевал в разведывательной роте 1075-й стрелковой гвардейской дивизии. Выполняя боевое задание, вновь был тяжело ранен и надолго попал в госпиталь. За полгода лечения он на «отлично» окончил курсы счетовода, агронома-бригадира. Вообще, надо сказать, где бы ни учился Федор Федорович, он всегда был в числе лучших. Домой фронтовик вернулся с наградами - орденом Отечественной войны I степени, медалью «За оборону Кавказа». А вот медаль «За отвагу» наша своего героя только через 50 лет после войны.

Евдокия жила в Курганинском районе, на хуторе Красное поле. Успела закончить только пять классов. Во время войны в тылу подростки трудились наравне со взрослыми. За

самоотверженный труд их колхоз был награжден орденом. Евдокия Павловна вспоминает, как гордились этой наградой они, дети, ведь в общих успехах была доля и их труда.

Жизнь постепенно возвращалась в мирное русло. Играли свадьбы. По словам Евдокии Павловны, лучшими свадебными подарками тогда были кусочек мыла или носки. Строить дом молодым помогали родители и родственники. В нем и выросли два сына - Володя и Сергей. Оба закончили высшие военные училища и в званиях полковника и подполковника вышли на пенсию. Для родителей они - настоящая гордость и отрада.

В трудовой книжке Федора Федоровича практически одна запись. Более 40 лет он проработал на предприятии «Сельхозтехника». Евдокия Павловна трудилась в яслях, детском саду и в «Трансельхозтехнике».

У супругов Якуба четверо внуков и трое правнуков. Когда они приезжают к бабушке с дедушкой, их всегда принимают с теплотой и любовью. Трудобию и аккуратности хозяйки можно только позавидовать. В доме, во дворе, в огороде - всюду завидный порядок и чистота. И Федор Федорович ласково, с уважением говорит: «Это все Дуся, Евдокия Павловна - и меня, и дом на себе тянет».

Поздравить супругов с семейным юбилеем накануне Дня пожи-

лого человека вместе со мной пришли заместитель главы Мостовского городского поселения Виктор Нищерет, руководитель Пенсионного фонда Татьяна Молодеева и руководитель управления социальной защиты населения Ирина Тихонова. Мы все пытались понять, в чем же секрет прочного союза супругов Якуба, но, видимо, не зря говорят: «Это счастье - человеку встретить человека». А по большому счету, о нем, этом самом счастье на двоих, знают только муж и жена, которые за прожитые годы стали настолько близкими и родными людьми, что могут предугадать даже мысли друг друга. Когда мы уходили от этой милой пары, мне подумалось о том, что, несмотря на преклонный возраст и болезни, глаза супругов светятся таким добром, что на душе становится светло, а сердце начинает петь. В памяти сразу же зазвучала мелодия старой песни Бориса Мокроусова «Осенний вальс». Перифразированными словами из нее мне и хочется закончить свой рассказ об этой замечательной семье: «Пусть годы летят, но светится взгляд и листья над вами шумят...»

В День пожилого человека еще раз хочу поздравить юбиляров Якуба, пожелать им и всем жителям преклонного возраста крепкого здоровья, долголетия и неугасимого света в глазах.

**С. И. СЕЛЮТИНА, начальник
загса Мостовского района.**

МЫСЛИ ВСЛУХ

Дорогие мои старики!

Еще несколько лет назад к та-кой дате в календаре, как День пожилого человека, я относилась спокойно, как ко Дню взятия Бастилии, например. Ну не касалось это меня вплотную! Но вот заглядываю на днях в свой паспорт и понимаю - коснулось.

И хотя в душе у меня все еще играет пионерская зорька, но если верить документу, получается, что вышла я на пенсионную финишную прямую. Не буду врать: открытие это изрядно меня огорчило. Попробовала утешиться расхожей фразой о том, что в каждом возрасте есть свои прелести, но убедить в этом саму себя почему-то не удалось. Я и вижу, и умом понимаю, что с прелестями в нашей жизни большой напруг, особенно, если ты перемещаешься в категорию людей, для которых День пожилого человека - ИХ день. И вот я уже ловлю себя на том, что начинаю заинтересованно отслеживать телепередачи про пенсионеров и для пенсионеров. И в газетах мой глаз натренированно выбирает статьи о социальном пакете и единовременных выплатах. Раньше-то я все это читала по долгу службы, а теперь - с душевным трепетом. Разница! Я, словно эмигрант, попавший в незнакомую страну, осматриваю окрестности, знакоюсь с достопримечательностями, примеряю все увиденное к себе и делаю выводы. Прямо скажем, неутешительные.

Вывод первый. Пенсионер для государства вроде подкидыша в многодетной семье: кормить - накладно, не кормить - стыдно. Вот и держат лишний рот на голодном пайке. На пенсию, которую в массе своей получает пенсионный люд, можно гордо голодать, можно гордо умереть. Жить на нее тоже можно, но тогда государство разорится на орденах, потому что если человек год живет на пенсию и не умер - ему надо давать орден. Орден Мужества. Я понимаю, что государство, начисляя такие пенсии, рассчитывает, что пенсионерам должны помогать выросшие дети. Но это голая теория. А голая практика свидетельствует об обратном: пенсионеры из своей скудной пенсии умудряются помогать неработающим детям. Почему не работают дети - тема для отдельного разговора.

Вывод второй. За годы перестройки, революции и вдохновенного реформирования нашей с вами жизни государство вывело особую породу людей - гомо пенсионерус, особь, отличающуюся неприхотливостью в быту, железными нервами, железобетонными ногами и ангельским терпением. Рано утром, завернув в старую газетку пожелтевшие от времени и частого употребления справки, справочки и справищи, гомо пенсионерус бодро спешит в присутственное место. На плечах у него парадно-выходной пиджак, купленный в 1969 году, и брюки, приобретенные приблизительно тогда же. Обновить гардеробчик сложно, учитывая деноминации, дефолты, галопирующую инфляцию и стопроцентную оплату жилищно-коммунальных услуг. Ему предстоит хлопотливый день: отстоять несколько очередей, взять с боем не один чиновный кабинет, получить очередную справку и с ней бежать в следующую очередь.

Тут непременно надо добавить, что государство пенсионера, конечно, любит. Но без душевного трепета, а по обязанности. Они, как смертельно надоевшие друг другу супруги, для которых исполнение супружеского долга из процедуры нежно-романтической превратилось, скорее, в медико-биологическую, сравнимую по удовольствию с постановкой клизмы. Вот и государство наше вроде бы делает все, чтобы жилось пенсионерам легко и весело. То прибавку к пенсии придумает, то монетизацию льгот учинит. Хлопочет, старается, как спортсмен на велотренажере. Педали во всю крутятся, пот - градом, а агрегат - ни с места, потому как колес нет. Про колеса государство почему-то все время забывает.

Вывод третий. инопланетян нам не дожидаться. Довелось мне посмотреть два фильма. Один - про сладкую жизнь американских пенсионеров, другой - про нашу жизнь. В американском фильме пенсионеры живут, не побоюсь этого слова, в



● Кадр из фильма «Небеса обетованные».

роскошном доме для престарелых, в уютных коттеджах со всеми удобствами, под присмотром вышколенного услужливого медицинского персонала. Они бегают на танцы, меняют наряды, отлично питаются, увлекаются, женятся и ревнуют друг друга, словом, живут. И единственная неприятность, которая может с ними случиться, - это смерть. Чтобы избежать этой самой неприятности, все герои фильма улетают на летающей тарелке в другую галактику на поиски вечной жизни. Такая вот веселая сказка.

Я так думаю, что в пику именно этому забавному фильму наш режиссер Эльдар Рязанов снял свою комедию «Небеса обетованные». Сюжет тот же, но с коррекцией на нашу действительность. Пенсионеры-бомжи обитают на помойке, добывая средства на жизнь попрошайничеством. И как рефрен звучат в фильме слова песни: «Господи, ни охнуть, ни вздохнуть...» Так вот за нашими пенсионерами тоже прилетает НЛО, но побег в другую галактику не состоялся. Нежных инопланетян спугнули танки, переименованные в связи с сокращением вооружения в бульдозеры. А обитатели нашей помойки обрели небеса. Обетованные. К чему я так подробно рассказываю? Есть в этом фильме один эпизод. В доме престарелых молодая щекостая сотруд-

ница проводит утреннюю зарядку среди контингента. Старики уныло бредут по кругу, а «тренерша» бодро покрикивает на них:

- Веселей, говна собачьи, на седе не заваливаться, а то десерта лишу!

Лет пятнадцать назад, когда я смотрела этот фильм в первый раз, я смеялась. Сегодня мне уже не смешно. Пятнадцать лет назад я была уверена, что уж мне-то такая участь не грозит (как все-таки самонадеянна молодость!). Сегодня я про свое будущее могу сказать только одно: очень хочется, чтобы оно было. И еще очень хочется, чтобы меня, когда я стану совсем старенькой, государство все-таки полюбило. Хотя бы за то, что я вносила свой посильный вклад в его процветание. Сегодня я стала осторожнее и чуть-чуть мудрее. Сегодня я понимаю, поговорка «Старость - не радость» - это суровое обобщение нашего российского опыта. И одной ногой я уже в этой «НЕ радости». Впрочем, не я одна. Нас много. И это единственное, что как-то греет душу. Одной было б страшно ватно. И пусть День пожилых людей в России - далеко не праздник, зато это повод сказать друг другу: «Нет, дорогие мои старики, мы еще повоюем! Мы - не говна собачьи и не пыль на ветру социальных перемен. Мы - люди! Мы - люди! Мы - люди!»

Нина РОЖЕНКО.

из поэтической тетради

Были когда-то и мы молодые

Были когда-то и мы молодые, Бурлила в нас сила, в теле, в руках. Проворные были да удалые. Старость казалась от нас далека.

Умели работать и веселиться, Соревновались в труде, кто сильней. В годы такие нельзя не влюбиться Парням в девчонок, а девчонкам в парней.

Молодость - самое лучшее в жизни, Но, к сожалению, не вечна она. Время идет и всех к старости близит. Скрылась в туманах и наша весна.

Мы, поколение военного детства, Длинной дорогой по жизни прошли, Рабочими стали еще с малолетства И к выси страну из руин вознесли.

Очень заметно теперь постарели. Лица другие, походка не та. Раньше и думать о том не хотели, Что время приблизит нас к старикам.

К славным делам есть и наша причастность. И гордость за то, что жили не зря. Пусть годы считает кукушкой старость, Светит, как прежде, нам утром заря!

Алексей ШИЯНОВ,
п. Мостовской.

Нашим ветеранам

Устояли вы в годы лихие, Не одну разогнали дугу. Слава вам, ветераны России! Мы навек перед вами в долгу.

Вы всегда были сильные духом, На судьбу не роптали свою. И назло седине и недугам И сегодня вы с нами в строю.

В этой жизни такой неспокойной Вы для нас, как во тьме маяки. Долгих лет вам и смены достойной, Наши доблестные старики!

Александр БЫВШЕВ,
п. Кромь, Орловская область.

ПИСЬМО В НОМЕР

Кабинет внимания и заботы

Медицинское обслуживание и лечение больных - не такое уж простое дело, особенно если это касается пожилых людей, а если быть точнее - ветеранов Великой Отечественной. Они всегда и везде требуют к себе повышенного внимания, заботы, помощи.

Сегодня в Мостовской поликлинике, в кабинете для инвалидов и ветеранов, работают врач-терапевт Любовь Максудовна Муратова и фельдшер-организатор Татьяна Ивановна Бузуверова. Каждый день им приходится встречаться с теми, кто в годы войны на фронте и в тылу, не жалея здоровья, приближал победу, кто в послевоенное время по-ударному трудился на восстановлении Родины.

Медработники кабинета организуют ежегодные комплексные медицинские осмотры инвалидов и участников ВОВ, вдов, жителей блокадного Ленинграда, участников боевых действий в Афганистане и Чечне. По итогам диспансеризации проводится оценка состояния здоровья пациентов. Им, если это

необходимо, назначается амбулаторное лечение, они направляются в стационар ЦРБ или в краевой госпиталь для ветеранов, оформляются на медико-социальную экспертизу, для них разрабатываются индивидуальные программы реабилитации. В кабинете по обслуживанию ветеранов доброжелательная, сердечная обстановка. А это очень важно для быстрого выздоровления.

В День пожилого человека от имени пациентов хочу сказать огромное спасибо Л. М. Муратовой и Т. И. Бузуверовой за их нелегкий труд. Низкий поклон вам за повседневную, напряженную, но такую нужную работу. Желаю вам здоровья, успехов в труде, оставаться на долгие годы такими же заботливыми и внимательными ко всем, кто нуждается в вашей помощи.

В. И. РЯБЦЕВ,
председатель совета ветеранов Мостовского городского поселения,
член Союза журналистов России.

советует специалист

Жить, не старея

Пока мы молоды, мысль о старости кажется нам такой чуждой, а сама старость далекой, даже невозможной. Быть здоровым в пожилом возрасте непросто. Эти рекомендации могут показаться вам простыми и известными, но потребуются усилия, чтобы воплотить их в жизнь.

Образ жизни

Замедлить темпы старения невозможно, но есть возможность нормализовать этот процесс. Для этого надо вести здоровый образ жизни и занимать активную жизненную позицию. До глубокой старости человек должен заниматься продуктивным трудом. Это продлевает ему жизнь. Чем с большим любопытством относимся мы ко всему близкому и дальнему, тем дольше мы живем. Чем больше мы полезны людям, тем длиннее наша жизнь.

Что мешает пожилому человеку сохранять здоровье на долгие годы? Это повышенное артериальное давление, ожирение и неправильное питание, повышенное содержание холестерина и других жиров в крови, низкая

физическая активность, курение, в том числе и пребывание в среде, загрязненной сигаретным дымом, избыточное употребление алкоголя, плохое качество питьевой воды, загрязнение воздуха.

Большинство тяжелых болезней и их осложнений, приводящих к преждевременной смерти, можно предотвратить. Основная проблема, с которой сталкиваются врачи, - это желание самого пациента знать о своих болезнях, своевременно проходить несложные обследования и лечиться. Грамотный больной продлевает себе жизнь на 15 - 20 лет. И еще, принимать лекарственные средства необходимо под контролем врача!

Л. М. МУРАТОВА, врач-терапевт по обслуживанию ИОВ и приравненных к ним категорий граждан Мостовской поликлиники.

Питание

Каким должно быть питание в пожилом возрасте? Возрастные изменения требуют и изменений в вашем меню. Питание должно укреплять иммунитет и повышать устойчивость к стрессу. При составлении рациона нужно учитывать имеющиеся у вас заболевания. Тем не менее независимо от состояния вашего здоровья есть общие советы, выполнение которых необходимо любому человеку пожилого возраста.

- Ешьте больше рыбы, растительных масел, молочных и кисломолочных продуктов, фруктов, овощей, зеленых пряных трав.
 - Овощи и фрукты лучше всего употреблять в свежем виде.
 - Ограничьте в своем рационе количество жиров животного происхождения.
 - Цельное молоко постарайтесь заменить кисломолочными продуктами (кефир, ряженка, ацидофилин, бифидок).
 - Потребление мучных, жирных и сладких блюд тоже нужно сократить.
 - Выбирайте продукты с низким содержанием сахара.
 - Пейте чистую (но не дистиллированную) воду, избегайте сладких напитков.
- Малоподвижный образ жизни - бич современного общества. Человеческий организм устроен так, что он просто нуждается в постоянном движении. Главное - надо больше двигаться, ходить, пребывать на свежем воздухе! Желаю всем здоровья и долголетия!

3 октября - Всемирный день трезвости

Алкоголиками не рождаются

На днях глава МВД Нургалиев заявил об угрозе национальной катастрофы. Уровень алкоголизации и наркомании в России достиг критической отметки, назрел вопрос о введении принудительного лечения наркозависимых и страдающих алкоголизмом. Всемирный день трезвости призывает мировую общественность дать бой употреблению алкогольных напитков и хоть один день в году, но всей планетой, не употреблять горячительные напитки. В каждом городе и стране этот праздник отмечают по-разному. Но почти везде в честь Дня трезвости проводятся общественные акции и конференции, информационные мероприятия, распространяющие сведения о вреде и небратимом действии алкоголя на человеческий организм.

Все возрасты покорны

Особенно настораживает распространение этих проблем в молодежной среде. Вид подростка с банкой пива стал почти что символом нашего времени. Пивной алкоголизм - не выдумка, и он не отличается от винного, водочного или коньячного, так как с пивом потребляется этиловый спирт. Употребление спиртного с детского возраста приводит к серьезным расстройствам здоровья (со стороны сердечно-сосудистой системы - нарушение ритма сердца; в половой сфере; сбои в работе желез внутренней секреции и психики), очень быстро формируя синдром алкогольной зависимости.

Большую угрозу для потомства представляет пьянство матери. При употреблении беременной женщиной более 50 мл алкоголя в сутки 32 % детей приобретают пороки развития. В пожилом возрасте алкоголизм может начаться гораздо быстрее. Причиной злоупотребления алкоголем нередко становится так называемая старческая депрессия, при которой спиртное выступает в качестве средства самолечения.

Если у близкого человека развивается алкоголизм - появилась психологическая и физическая зависимость от алкоголя, признаки похмелья - необходимо обратиться к врачу-наркологу.

ЦИФРА НОМЕРА
В Мостовском районе зарегистрировано **886 человек с диагнозом «Синдром зависимости от алкоголя»**. **250 из них - женщины.**



Что такое алкоголизм?

Алкоголизм - это хроническое заболевание, которое может длиться годами и даже десятилетиями. Современные исследования позволяют утверждать, что алкоголь поражает все органы и ткани человека. Страдающие им люди фактически одержимы алкоголем и не могут контролировать количество употребляемого спиртного, даже если это вызывает серьезные проблемы дома или на работе. Алкоголизм приводит не только к расстройствам физического и психического здоровья, но и к потере семейных взаимоотношений, социального статуса, благосостояния.

Алкоголизм не возникает вдруг, ему предшествует бытовое пьянство. Риск негативных последствий резко возрастает при превышении регулярной нормы.

Как лечить?

Первый шаг к лечению для алкоголика - признание того, что у него есть проблема зависимости от спиртного. Следующий шаг - получение помощи в государственном или частном учреждении, специализирующемся на лечении алкоголизма.

Профилактика

Активное занятие спортом, психологический настрой на доброжелательное отношение к себе и миру, правильное питание, отказ от вредных привычек и регулярные профилактические осмотры у кардиолога - вот тот минимум, который необходим для того, чтобы быть уверенным в том, что сердечно-сосудистые заболевания обойдут вас стороной.

Н. М. ЧЕПИКОВА,

врач-психиатр-нарколог Мостовской поликлиники.

О внесении изменений в Положение о звании «Почетный гражданин Мостовского района»

Решение Совета МО Мостовский район от 29.09.2011 г. № 129

Рассмотрев предложения постоянных депутатских комиссий, Совет муниципального образования Мостовский район РЕШИЛ:

1. Внести изменения в Положение о звании «Почетный гражданин Мостовского района», утвержденное Решением Совета муниципального образования Мостовский район № 311 от 16 октября 2007 года (с изменениями Решения Совета от 28.11.2008 г. № 444, от 5.06.2009 г. № 490, от 28.10.2009 г. № 522, от 21.12.2010 г. № 74):

1.1. Статью 2 из раздела 1 исключить;

1.2. В абзаце 7 статьи 7 слова «при наличии трудового стажа в Мостовском районе не менее 20 лет» исключить;

1.3. В абзаце 11 статьи 7 и в 1 абзаце статьи 9 слова «за 3 месяца» заменить на слова «за 1 месяц».

2. Настоящее решение вступает в силу после его официального опубликования.

3. Контроль за выполнением настоящего решения возложить на комиссию по правовым вопросам и законодательству (Науменко).

В. П. СВЕЖЕНЕЦ, глава МО Мостовский район.

С днем рождения! Не забудьте поздравить в октябре:

1 октября - В. П. ХОМУТОВА, начальника отдела государственного пожарного надзора по Мостовскому району;

Е. В. БОГИНИНУ, депутата районного совета, директора СОШ № 1.

5 октября - Л. Н. ГРИЩЕНКО, главу Унароковского сельского поселения.

6 октября - Н. В. ФЕДЯЕВУ, депутата районного совета.

7 октября - М. И. АКОЛЬЗИНА, директора МУП «Мостовский рынок».

8 октября - И. Н. ВОЙЦЕХОВСКЮЮ, руководителя исполкома Мостовского местного отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия»;

А. Н. СОЛОВЬЕВА, депутата районного совета;

А. О. НИКАНДРОВА, начальника отдела по физкультуре и спорту;

В. Г. ЦЫБИНУ, помощника депутата ЗСК И. П. Артеменко.

10 октября - С. А. БУГАЕВА, главу Мостовского городского поселения.

11 октября - Н. С. СЕМЕНКО, председателя президиума Мостовской районной организации КОО ВО охраны природы.

13 октября - Т. В. МОЛОДЕЕВУ, начальника Управления Пен-

сионного фонда.

16 октября - А. И. ШАПОВАЛОВА, начальника управления ветеринарии Мостовского района;

Б. Б. КУРНАЕВА, депутата районного совета.

17 октября - В. И. БОГЛАЕВА, генерального директора ОАО «Кнауф Гипс Кубань».

20 октября - О. В. ИЗМАЙЛОВА, депутата районного совета, генерального директора ООО «Вита».

25 октября - А. И. ЛОГВИНОВА, депутата районного совета;

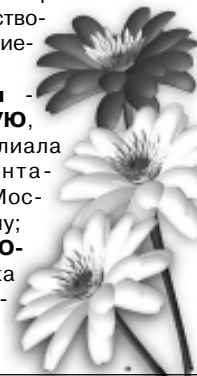
А. И. САЛОВА, заместителя главы района по взаимодействию с органами местного самоуправления.

29 октября - А. И. БАЙКОВА, начальника отдела развития малых форм хозяйствования и растениеводства.

30 октября - Т. А. КОШЕВУЮ, директора филиала «Крайтехинвентуризация» по Мостовскому району;

А. Н. КУРГАНОВА, начальника Лабинского нар-

коконтроля.



Спасибо за щедрость души!

Администрация, коллектив и родители воспитанников детского сада № 10 «Малышок» п. Псебай выражают благодарность директору ООО «Оникс» Александру Анатольевичу Михайленко за оказанную спонсорскую помощь в приобретении развивающего оборудования. Благодарительная помощь оказана в канун празднования профессионального праздника - Дня дошкольного работника. Мы гордимся своими односельчанами, которые не остаются равнодушными к проблемам дошкольного образования.

Доставка пенсий

В связи с тем, что 2 и 3 октября совпадают с выходными днями в почтовых отделениях, доставка пенсий, ежемесячных денежных выплат и дополнительного материального обеспечения будет проводиться по следующему графику: за 1, 2 октября - 1 октября, за 3, 4 октября - 4 октября.

Работа

● В магазин «Престиж» требуется продавец. Тел.: 8-918-95-25-065.

5 октября, с 9 до 18 часов, в ДК п. Мостовского состоится **БОЛЬШАЯ ЯРМАРКА**

КОЖА, ПАЛЬТО, ДУБЛЕНКИ, ШУБЫ

Товар в рассрочку от трех до восьми месяцев. Первоначальный взнос - от 1 000 руб.

При себе иметь: паспорт, страховое пенс. св-во или водит. удостоверение.



Продается

ТРАНСПОРТ

● «Нива», 1998 г. в., цвет черный, в хорошем состоянии. Тел.: 8-928-295-88-51.

● ВАЗ-21113, 2003 г. в., цвет серебристо-ярко-синий. Тел.: 8-988-520-95-64.

ДОМОВЛАДЕНИЯ

● хата (3/у 9 соток) по ул. Комсомольской, 96. Тел.: 8-961-585-09-08.

● благоустроенный дом в п. Мостовском, по ул. Комсомольской. Тел.: 8-918-314-14-41.

РАЗНОЕ

● недорого мини-пекарня. Тел.: 8-918-449-16-11.

Публичные слушания

22 сентября 2011 года, в 15 часов, в здании администрации Переправенского сельского поселения по адресу: ст. Переправная, ул. Красная, 24, Мостовского района Краснодарского края проведены публичные слушания по теме «Об изменении вида разрешенного использования земельного участка, расположенного в ст. Переправной по ул. Кузнецова, 1706». По результатам публичных слушаний принято решение изменить вид разрешенного использования земельного участка, расположенного в ст. Переправной, по ул. Кузнецова, 1706: разрешенное использование: для ведения личного подсобного хозяйства - на разрешенное использование: под предпринимательскую деятельность (строительство магазина).

Сниму

● Семья из трех человек снимет жилье на длительный срок. Порядок и оплату гарантируем. Тел.: 8-918-182-74-76, 8-918-448-33-12.

Погода

Воскресенье, 2 октября
Мостовской +13 +5
Псебай +11 +2
Ярославская +14 +5

Понедельник, 3 октября
Мостовской +13 +5
Псебай +11 0
Ярославская +13 +5

Вторник, 4 октября
Мостовской +16 +6
Псебай +13 +3
Ярославская +16 +7

ОСАДКИ.

Неблагоприятные дни октября:
5, 6, 9, 10, 15, 16, 20, 22, 24, 26.

Ежедневные поездки

в Краснодар и обратно на легковом автомобиле **400 руб. в одну сторону**
Круглосуточный заказ
Тел.: 8 (86192) 5-39-33,
8-918-07-55-600, 8-918-2-900-300.

5-6 октября, с 9 до 18 часов, в ДК п. Псебай-1 состоится **ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА**

КОЖА, ПАЛЬТО, ДУБЛЕНКИ,

Товар в рассрочку от трех до восьми месяцев. Первонач. взнос - от 500 руб.

При себе иметь паспорт, ксерокопию паспорта (1-я стр. + прописка), страховое пенс. св-во или водит. удостоверение.

Товар сертифицирован. Св-во 23№ 00687451



352572, п. Мостовской Краснодарского края, ул. Набережная, 66.

Расчетный счет № 40602810900450000003 БИК 040349516 кор. счет 30101810500000000516

ОАО «Крайинвестбанк», г. Краснодар
ИНН 2342005421 КПП 234201001

Цена свободная

ТИРАЖ 2887

ТЕЛЕФОНЫ:

редактор - 5-19-32
зам. редактора - 5-36-39
корреспонденты - 5-11-81,
8-918-44-55-122
бухгалтерия - 5-11-35
E-mail: mostpred@mail.kuban.ru

Веб-сайт: http://predgorieonline.ru/

ИЗДАТЕЛЬ: ГУП КК "Редакция газеты "Предгорье"
УЧРЕДИТЕЛИ: ГУП КК "Редакция газеты "Предгорье" и ГУП КК Газетное издательство "Периодика Кубани".

Индекс газеты 52198

Газета отпечатана в ОАО "Армавирское полиграфпредприятие", ул. Комсомольская, 123, г. Армавир.
Подписан в печать по графику в 12.00, фактически в 10.00.

Заказ

Газета зарегистрирована Кубанским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Св-во серии ПИ № ФС 14-0383 от 05.06.2006 г.

Ответственность за содержание рекламы и объявлений редакция не несет. Мнения и высказывания авторов публикаций в «ПРЕДГОРЬЕ» могут не совпадать с мнением редакции. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам

Главный редактор С. Г. БУНТУРИ